

6月4日 ～10日は 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。人生何歳になってもおいしいものを食べ、身も心も元気に保ちたいものです。そのためには歯と口の健康を保ち続けることが大切です。

日本歯科医師会は、80歳になっても20本以上の健康な歯でよくかんで味わえる食生活を目指す「8020運動」を推進していて、近年は2人に

1人が達成しています。これから多くの方が達成できるよう越谷市歯科医師会では、6月9日(日)に保健センターで「第24回歯科健康フェア」を開催します。

時代は平成から令和に移りこれからも元気で健康に過ごすため、この機会にぜひ、あなたの歯とお口の健康を見つめ直してみませんか。

お口の中にできるがん(口腔がん)についての話

現在、日本人の死亡率1位は悪性新生物(がん)であり、全体の30%を占めます。口腔・咽頭がんの割合はがん全体の2.2%(平成29年)を占めています、そのうち口腔がんは約50%です。いわゆる希少がんとされていますが、昭和50年と比較すると罹患患者数は10倍に増加しています。

口腔がんになる原因や部位は?

口腔がんは、喫煙や飲酒、お口の不衛生な状態での放置、かみ合わせの良くない義歯や放置したむし歯による慢性的刺激(とがった部分が当たっている・よく噛んでしまうなど)が原因でなるといわれています。日本における口腔がんの部位別発生頻度は、舌60.0%、下顎歯肉11.7%、口底(舌の下)9.7%、頬粘膜9.3%、

上顎歯肉6.0%、硬口蓋3.1%、その他0.2%。

どんな時に口腔がんを疑えばいいの?

・しこりや腫れがある
・粘膜が赤くなっている、もしくは白くなった部分がある
・口の中でしびれ、まひ感がある
・なかなか治らない口内炎がある(2週間以上)

このような場合はがんの可能性があります。その周囲が硬く変化していることも特徴です。どうすれば見つけれられるの? セルフチェックをすることは

大事ですが、ご自身の口の中を見渡すことは困難です。早期発見するための方法として口腔がん検診があります。

越谷市歯科医師会では、平成24年5月1日から越谷市の委託事業として、口腔がん個別検診を歯科医師会会員の歯科医院で行っています。全国的にも市と協力して口腔がん検診に力を入れているところは数少ないので、この制度を生かして市民の皆さんも口腔がん検診の受診をお勧めします。

口腔がん検診について詳しくは、越谷市歯科医師会または越谷市立保健センターにお問い合わせください。

〒343-0011 越谷市歯科医師会 ☎978-0011

副議長の畑谷氏は、市議3期目。建設常任委員長、予算特別委員長などを歴任。この臨時会では、市長から提出された3議案が可決されたほか、議会運営委員、各常任委員、越谷・松伏水道企業団議会議員、東埼玉資源環境組合議会議員などが決められ

ました。可決された議案

▽越谷市税条例の一部を改正する条例制定について

▽越谷市国民健康保険税条例の一部を改正する条例制定について

▽越谷市介護保険条例の一部を改正する条例制定について

▽6月議会は6月10日(月)から開かれる予定です。日程や議案などについて、詳しくは左記へお問い合わせください

議会について：議会事務局 ☎963-9261、議案について：法務課 ☎963-9130



新しい市議会議員が決まり、初めての議会である臨時会が、5月21日に市役所議場で開かれ、議長に伊藤治氏、副議長に畑谷茂氏がそれぞれ選ばれました。

議長に伊藤氏は、市議5期目。議長、議会運営委員長、決算特別委員長などを歴任。

副議長の畑谷氏は、市議3期目。建設常任委員長、予算特別委員長などを歴任。

この臨時会では、市長から提出された3議案が可決されたほか、議会運営委員、各常任委員、越谷・松伏水道企業団議会議員、東埼玉資源環境組合議会議員などが決められ

ました。可決された議案

▽越谷市税条例の一部を改正する条例制定について



議長 伊藤 治氏

副議長 畑谷 茂氏

皆さんの活動の場に市長が伺います!

市では、市を「住みよいまちにしたい、自慢できるまちにしたい」とまちづくりに取り組む市民活動団体や、地域の活性化などに貢献している企業の活動の場に市長が訪問する「市長とふれあいミーティング」を行っています。団体の皆さんの活動を拝見して意見交換を行います。

〈対象〉 ①子育て・教育・環境などさまざまな分野で特色ある活動を行っている市民活動団体など ②越谷市の知名度向上に貢献している企業や、地域の活性化に貢献している企業、児童の工場見学を受け入れて学校教育に協力している企業など(政治・宗教活動、特定の主義主張を目的とした団体を除く)

〈内容〉 団体の皆さんからの活動紹介と懇談。時間は全体で90分程度

〈日程・場所〉 令和元年度(2019年度)実施分を募集します。具体的な日程と訪問場所は、訪問が決定した団体と調整します



越谷市生涯学習民間ネットワーク協会(KLLN)の活動の様子

〈申込み〉 申込書に必要事項を記入し、広報広聴課へ直接お持ちいただくか、郵送またはファクスで左記へ。応募多数の場合は、広報広聴課で選考のうえ決定します。申込書は広報広聴課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

*過去の訪問の様子は市ホームページに掲載しています

問 広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117、FAX 963-0943

歯って得Qするクイズ

歯と口の健康週間にちなんで、クイズを出します。はがきでお答えください。正解者の中から抽選で10人の方に図書カードを差し上げます。

Q 口腔がんがお口の中で一番でやすいところは、次のうちどこでしょう?

- ①舌
- ②歯ぐき
- ③頬

送り先 越谷市歯科医師会 ☎343-0022 東大沢1-12-1 (保健センター3階) 締め切り 6月8日(土)(消印有効)



有限会社栗原木工所

市役所では、市を「住みよいまちにしたい、自慢できるまちにしたい」とまちづくりに取り組む市民活動団体や、地域の活性化などに貢献している企業の活動の場に市長が訪問する「市長とふれあいミーティング」を行っています。団体の皆さんの活動を拝見して意見交換を行います。

〈対象〉 ①子育て・教育・環境などさまざまな分野で特色ある活動を行っている市民活動団体など ②越谷市の知名度向上に貢献している企業や、地域の活性化に貢献している企業、児童の工場見学を受け入れて学校教育に協力している企業など(政治・宗教活動、特定の主義主張を目的とした団体を除く)

〈内容〉 団体の皆さんからの活動紹介と懇談。時間は全体で90分程度

〈日程・場所〉 令和元年度(2019年度)実施分を募集します。具体的な日程と訪問場所は、訪問が決定した団体と調整します

*過去の訪問の様子は市ホームページに掲載しています

問 広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117、FAX 963-0943

5月10日(土) 5月11日(日)

5月12日(月) 5月13日(火)

5月14日(水) 5月15日(木)

5月16日(金) 5月17日(土)

5月18日(日) 5月19日(月)

5月20日(火) 5月21日(水)

5月22日(木) 5月23日(金)

5月24日(土) 5月25日(日)

5月26日(月) 5月27日(火)

5月28日(水) 5月29日(木)

5月30日(金) 5月31日(土)

6月1日(日) 6月2日(月)

6月3日(火) 6月4日(水)

6月5日(木) 6月6日(金)

6月7日(土) 6月8日(日)

6月9日(月) 6月10日(火)

6月11日(水) 6月12日(木)

6月13日(金) 6月14日(土)

6月15日(日) 6月16日(月)

6月17日(火) 6月18日(水)

6月19日(木) 6月20日(金)

6月21日(土) 6月22日(日)

6月23日(月) 6月24日(火)

6月25日(水) 6月26日(木)

6月27日(金) 6月28日(土)

6月29日(日) 6月30日(月)

7月1日(火) 7月2日(水)

7月3日(木) 7月4日(金)

7月5日(土) 7月6日(日)

7月7日(月) 7月8日(火)

7月9日(水) 7月10日(木)

7月11日(金) 7月12日(土)

7月13日(日) 7月14日(月)

7月15日(火) 7月16日(水)

7月17日(木) 7月18日(金)

7月19日(土) 7月20日(日)

7月21日(月) 7月22日(火)

7月23日(水) 7月24日(木)

7月25日(金) 7月26日(土)

7月27日(日) 7月28日(月)

7月29日(火) 7月30日(水)

7月31日(木) 8月1日(金)

8月2日(土) 8月3日(日)

8月4日(月) 8月5日(火)

8月6日(水) 8月7日(木)

8月8日(金) 8月9日(土)

8月10日(日) 8月11日(月)

8月12日(火) 8月13日(水)

8月14日(木) 8月15日(金)

8月16日(土) 8月17日(日)

8月18日(月) 8月19日(火)

8月20日(水) 8月21日(木)

8月22日(金) 8月23日(土)

8月24日(日) 8月25日(月)

8月26日(火) 8月27日(水)

8月28日(木) 8月29日(金)

8月30日(土) 8月31日(日)

9月1日(月) 9月2日(火)

9月3日(水) 9月4日(木)

9月5日(金) 9月6日(土)

9月7日(日) 9月8日(月)

9月9日(火) 9月10日(水)

9月11日(木) 9月12日(金)

9月13日(土) 9月14日(日)

9月15日(月) 9月16日(火)

9月17日(水) 9月18日(木)

9月19日(金) 9月20日(土)

9月21日(日) 9月22日(月)

9月23日(火) 9月24日(水)

9月25日(木) 9月26日(金)

9月27日(土) 9月28日(日)

9月29日(月) 9月30日(火)

10月1日(水) 10月2日(木)

10月3日(金) 10月4日(土)

10月5日(日) 10月6日(月)

10月7日(火) 10月8日(水)

10月9日(木) 10月10日(金)

10月11日(土) 10月12日(日)

10月13日(月) 10月14日(火)

10月15日(水) 10月16日(木)

10月17日(金) 10月18日(土)

10月19日(日) 10月20日(月)

10月21日(火) 10月22日(水)

10月23日(木) 10月24日(金)

10月25日(土) 10月26日(日)

10月27日(月) 10月28日(火)

10月29日(水) 10月30日(木)

10月31日(金) 11月1日(土)

11月2日(日) 11月3日(月)

11月4日(火) 11月5日(水)

11月6日(木) 11月7日(金)

11月8日(土) 11月9日(日)

11月10日(月) 11月11日(火)

11月12日(水) 11月13日(木)

11月14日(金) 11月15日(土)

11月16日(日) 11月17日(月)

11月18日(火) 11月19日(水)

11月20日(木) 11月21日(金)

11月22日(土) 11月23日(日)

11月24日(月) 11月25日(火)

11月26日(水) 11月27日(木)

11月28日(金) 11月29日(土)

11月30日(日) 12月1日(月)

12月2日(火) 12月3日(水)

12月4日(木) 12月5日(金)

12月6日(土) 12月7日(日)

12月8日(月) 12月9日(火)

12月10日(水) 12月11日(木)

12月12日(金) 12月13日(土)

12月14日(日) 12月15日(月)

12月16日(火) 12月17日(水)

12月18日(木) 12月19日(金)

12月20日(土) 12月21日(日)

12月22日(月) 12月23日(火)

12月24日(水) 12月25日(木)

12月26日(金) 12月27日(土)

12月28日(日) 12月29日(月)

12月30日(火) 12月31日(水)

1月1日(木) 1月2日(金)

1月3日(土) 1月4日(日)

1月5日(月) 1月6日(火)

1月7日(水) 1月8日(木)

1月9日(金) 1月10日(土)

1月11日(日) 1月12日(月)

1月13日(火) 1月14日(水)

1月15日(木) 1月16日(金)

1月17日(土) 1月18日(日)

1月19日(月) 1月20日(火)

1月21日(水) 1月22日(木)

1月23日(金) 1月24日(土)

1月25日(日) 1月26日(月)

1月27日(火) 1月28日(水)

1月29日(木) 1月30日(金)

1月31日(土) 2月1日(日)

2月2日(月) 2月3日(火)

2月4日(水) 2月5日(木)

2月6日(金) 2月7日(土)

2月8日(日) 2月9日(月)

2月10日(火) 2月11日(水)

2月12日(木) 2月13日(金)

2月14日(土) 2月15日(日)

2月16日(月) 2月17日(火)

2月18日(水) 2月19日(木)

2月20日(金) 2月21日(土)

2月22日(日) 2月23日(月)

2月24日(火) 2月25日(水)

2月26日(木) 2月27日(金)

2月28日(土) 2月29日(日)

3月1日(月) 3月2日(火)

3月3日(水) 3月4日(木)

3月5日(金) 3月6日(土)

3月7日(日) 3月8日(月)

3月9日(火) 3月10日(水)

3月11日(木) 3月12日(金)

3月13日(土) 3月14日(日)

3月15日(月) 3月16日(火)

3月17日(水) 3月18日(木)

3月19日(金) 3月20日(土)

3月21日(日) 3月22日(月)

3月23日(火) 3月24日(水)

3月25日(木) 3月26日(金)

3月27日(土) 3月28日(日)

3月29日(月) 3月30日(火)

3月31日(水) 4月1日(木)

4月2日(金) 4月3日(土)

4月4日(日) 4月5日(月)

4月6日(火) 4月7日(水)

4月8日(木) 4月9日(金)

4月10日(土) 4月11日(日)

4月12日(月) 4月13日(火)

4月14日(水) 4月15日(木)

4月16日(金) 4月17日