

表1 骨粗しょう症検診 2次募集日程表

\*申し込みはいずれの会場も市民健康課へ。申し込み開始日は電話が混み合います
(検診時間)▷保健センター…午前9時~11時30分、午後1時~3時30分▷各地区センター・中央市民会館…午前9時30分~11時30分、午後1時~3時30分

Table with 4 columns: 検診日, 定員(人), 会場, 申込み. Rows include dates from 6/17 to 8/2 and venues like 保健センター, 蒲生地区センター, 中央市民会館, 桜井地区センター.

●検診等の費用が無料になる方
次の①~⑤のいずれかに該当する方は、検診等の費用が無料になります。①70歳以上(昭和



【コバトン】は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)・費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

市民健康課 (保健センター) 343-0022 東大沢1-12-1 978-3511



もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布する「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

夜間急患診療所

東越谷10-31 ☎960-1000 【休診日】なし(年中無休) 【診療科目】内科・小児科(内科的疾患) 【受付】午後7時30分~午後10時30分 【診療】午後8時~午後11時 \*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医をご受診ください \*受診の際は事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

探す 相談する

<急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内>

●埼玉県救急電話相談 #7119または☎048-824-4199 24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。\*救急電話相談は、医療行為ではなく、相談者への電話でのアドバイスを行うものですのでご了承ください
<緊急的な精神医療相談> ●埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分

●前立腺がん検診
前立腺がんは、中高年の男性に多く発症する傾向にあり、初期では自覚症状がほとんどなく進行がゆっくりであることが特徴です。PSA検査という血液検査により早期に発見することが可能です。
【6月1日(土)~11月10日(日)】 ④血液検査(PSA検査) ⑤平成31年4月1日~令和2年(2020年)3月31日に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳になる男性 ②平成31年4月1日~令和2年3月31日の期間に50歳~75歳になる①以外の方で前立腺がん検診を初めて受ける男性 ③費用 ④800円 ⑤費用、保険証など本人確認ができるもの ⑥直接実施医療機関へ(実施医療機関は保健力レナーをご覧ください)
\*特定健診(施設)と同時に受診できます
●乳がん検診(施設)
視触診検査は、実施医療機関で行います。マンモグラフィ検査は、地区センター等を検診車が巡回しますので、視触診検査を受診時に医療機関で予約をしてください。
【7月31日(水)まで】 ④視触診、マンモグラフィ(X線)検査

●必ず両方お受けください
【35歳以上の女性(昭和60年3月31日以前に生まれた方)】で、奇数月生まれの方、または平成30年度未受診の方。ただし、次の①~⑥のいずれかに該当する方は受けられません。①妊娠中・妊娠の可能性がある・授乳中・断乳後6カ月未満・産後6カ月未満 ②豊胸術を受けた(除去術後を含む) ③心臓ペースメーカーを使用中 ④胸部にCVポートを留置中 ⑤髄液シャント術を受けた ⑥乳房の病気があり医療機関で経過観察中 ⑦費用 ⑧1500円 ⑨費用、保険証など本人確認ができるもの ⑩事前に実施医療機関へ予約(実施医療機関は保健力レナーをご覧ください)
\*しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく直接医療機関(外科)をご受診ください
\*受診する時期は、月経開始後1週間くらいが最適です。月経前2週間は避けてください
●リハビリなんでも相談
【6月13日(木)~ゆりのき荘】 ①6月14日(金)~ひのき荘 ②6月18日(火)~7月2日(火) ③6月18日(火)~7月2日(火) ④保健センター ⑤7月2日(火) ⑥蒲生地区センター ⑦7月12日(金)~17日(水) ⑧25日(木) ⑨保健センター

●肝臓ウイルス検診
【令和2年(2020年)2月29日(土)まで】 ④血液検査(B・C型肝炎ウイルスに感染している)

●コバトン骨粗しょう症予防教室(結果説明会)
骨量は年齢や生活習慣の影響で減少しますが、骨の健康を意識した生活を送ることで減少を緩やかにできます。若々しい高齢期を過ごすためにも、骨の健康を意識してみませんか。
【7月2日(火)】 ④蒲生地区センター ⑤7月12日(金)~17日(水) ⑧25日(木) ⑨保健センター

●コバトン痛み予防教室~肩の痛み編~
肩の痛みの原因を知り、運動で予防しましょう。
【7月16日(火)】 ④午後2時~3時30分 ⑤増林地区センター ⑥作業療法士による肩の痛みについての講話と家で簡単にできる体操やストレッチを学ぶ ⑦市内在住で医師による運動制限のない方20人 ⑧運動のできる服装、水分補給用の飲み物、浴用タオル、筆記用具 ⑨6月11日(火)から

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

●コバトン骨粗しょう症予防教室
7月29日(月) ④中央市民会館 ⑤8月7日(水) ⑥桜井地区センター ⑦いずれも午後1時30分~3時30分 ⑧医師による骨粗しょう症の病態・予防などに関する講演、栄養士・保健師による栄養・運動・日常生活についての講話 ⑨骨粗しょう症に関する心のある方 ⑩無料 ⑪筆記用具 ⑫6月11日(火)から。左記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

越谷市薬剤師会 薬の相談日(要予約) 6/11(火)、6/25(火)、7/9(火) 午後1時~3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6) ☎960-4100 \*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

ご協力ください 愛の献血 越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmor1階 ☎987-3737)で献血ができます。全血献血は午前9時45分~午後5時30分、成分献血は午前9時45分~午後4時30分。そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます。 問保健総務課 ☎973-7530



13面へ続く

コバトン 歯とお口の健康づくり講演会 ~歯の健康 健康長寿の第一歩~ 歯周病が全身に及ぼす影響や歯とお口の健康習慣についてなど、歯科医師が分かりやすく解説します。 (日時) 7月25日(木)、午後1時30分~3時30分 (場所) 中央市民会館5階第4~6会議室 (対象) 100人 (申込み) 6月11日(火)から電話で下記へ。下記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます 問市民健康課 ☎978-3511

