

まちのわだい my town topics

交通事故ゼロを目指して



交通安全パレードに参加する星さんと高橋市長

交通安全パレードに参加する星さんと高橋市長。星さんは「交通安全パレードを行い、交通事故防止を呼びかけました。」と話しました。

5月10日、越谷駅東口駅前広場で、越谷警察署と越谷市、越谷市交通安全対策協議会による春の全国交通安全運動出発式が行われました。

出発式には「こしがやの未来を創る魅力宣伝大使」で元競泳選手の星奈津美さんが一日警察署長として出席。「交通事故を無くすためには、一人一人が思いやりを持つことが大切」と話しました。

星奈津美さんが交通安全を呼びかけ

「『彩の国 健康鉄人』に選ばれたときは、あまり驚きはありませんでした。長年、継続してトレーニングしていますからね。そう快活に話す小山さんは、今年82歳になる。18年前、腰痛を治すために、妻の勧めで筋力トレーニングを始めた。そこで偶然出会ったのがベンチプレスだった。「週2〜3回の練習を続けていたら、だんだん重たいバーベルが上がるようになって、面白くなってきました」。



わがまちこの人

より効率よく練習を行うために、平成19年から練習記録をつけ始めた。始めは血圧、体重、持ち上げた記録をつけるだけだったが、次第にトレーニングの内容や当日の体調などを詳細に書き込むようになった。「公式戦に出場して、成績が出ることがやる気に繋がります。これからも自分の記録を更新し続けたいです」。

小山 義雄さん (弥十郎)

80歳81歳で出場した第18・19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会のマスターズIV部門(70歳以上の部)4位、80歳以上の心身ともに健康な方に贈られる平成30年度埼玉県「彩の国 健康鉄人」に市内在住者から初の認定

自分の手足だけで壁に挑め



ゲストの金子桃華選手(ワールドカップ2018派遣選手。左)も指導に参加

当日は、午前・午後それぞれ50人ずつが体験。壁一面のホールド(突起物)を決められたコースで試行錯誤しながら登っていました。

5月11日、南越谷のBeborn Climbing Gym(ベボーンクライミングジム)で小学生を対象にボルダリング体験会が開催されました。これはボルダリングを通じて子どもたちにチャレンジすることや目標を持つことの素晴らしさを知ってもらいたいと越谷青年会議所が主催したものです。

南越谷で小学生100人がボルダリングチャレンジ

勇気ある行動が人命を救う



那覇市役所で表彰状を受け取った玉城弘次郎さん(写真左) 表彰状を受け取った東越谷七丁目自治会2地区1A班の方(写真右)

高橋市長は「冷静な行動により、尊い人命が救われました。今後も安全・安心な地域づくりに貢献いただき、ますますの心からお願い申し上げます」と述べました。

5月24日、市役所で人命救助に対する表彰状贈呈式が行われました。これは、4月30日に東越谷で発生した火災において救助活動を行った、那覇市在住の玉城弘次郎さんと東越谷七丁目自治会2地区1A班の皆さんに贈られたものです。

火災現場での人命救助の功労を称え表彰状を贈呈

vol.8 純米清酒「越ヶ谷宿」 (越谷小売酒販組合 越谷支部)

市内で栽培された県推奨米「彩のかがやき」を原料に製造された日本酒。米のうまみを残した味わい深くコクのある仕上がりで、香りが高く、口当たりの良さも特徴。ラベルにはかつての日光街道越ヶ谷宿の様子が描かれている。

店舗情報 酒販組合越谷支部加盟店舗で販売しています(営業時間、定休日等は店舗によって異なります) 問合せ ☎0480-73-1234 (株釜屋)

おすすめポイント 新酒、にごり酒、ひやおろし、と季節ごとのおいしさを楽しめるのが魅力ですね!

たくさんあります! 愛されグルメ

詳しくは、右記の二次元コードからこしがや愛されグルメホームページ、またはスマホアプリ「Instagram」の「koshigayalovegourmet」をご覧ください。

こしがや愛されグルメ

こしがやの未来を創る魅力宣伝大使 越谷アルファーズ 長谷川武選手

ラジオ・テレビ広報番組 (6月放送日程)

こしがやエフエム (86.8MHz) 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) 12:30~17:30~ 今月のテーマ: 越谷の伝統的手芸品

スマホアプリ「Listen Radio」でも聴くことができます。

テレビ埼玉 6月15日(土) 9:30~10:00

J:COM越谷 6月17日(月)~23日(日) ①9:00~9:30 ②20:00~20:30

主な内容: 私も COOL CHOICE 宣言

右の二次元コードから越谷市公式チャンネルへアクセスできます。

市政・防災情報をメール配信 越谷シティメール配信サービス

2018年7月オープン!!

介護付有料老人ホーム

メディカルフローラ岩槻

入居一時金 585万円~ 月額利用料 140,301円~

施設についての詳細は、ホームページをご覧ください。 <https://kanto-medical.com>

ぜひ一度ご見学ください!!

終身でお過ごしいただける医療体制。楽しい行事も毎日実施しています!

- グループ内医療法人による万全の医療体制
- 手厚い看護・介護体制 ◆24時間 365日看護職員が常駐 ◆2対1以上の看護・介護スタッフ体制
- リハビリ設備の充実
- 連携医療機関への無料通院介助
- 外出行事・室内行事の充実

詳細はお気軽にお問い合わせください。

所在地: さいたま市岩槻区仲町 1-11-5

入居相談室 受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

0120-26-1526

24時間営業

“いつでも”便利に“安心”を

越谷宮本店 〒343-0806 越谷市宮本町1-178 電話: 048-969-6908

越谷登戸店 〒343-0846 越谷市登戸町32-30 電話: 048-990-3328

welcia ウェルシア薬局