

表1 令和元年度 集団健(検)診日程表
 (越谷市特定健診等、肺がん・結核検診)
 (受付時間) 各会場とも12:30~14:00
 (定員) 各日160人(地区センターは130人)
 *定員を超えた場合、お断りすることがあります
 ***※**の会場は上履きをお持ちください
 *車での来場はご遠慮ください

日 程	会 場
9/3(火)・4(水)	北部市民会館
9/5(木)・6(金)	荻島地区センター
9/10(火)~13(金)	桜井地区センター
9/17(火)・18(水)	南越谷地区センター
9/19(木)~21(土)	保健センター
9/24(火)・25(水)	サンシティ
9/26(木)・27(金)	大相模地区センター
9/28(土)	保健センター
9/30(月)・10/1(火)	増林地区センター
10/2(水)~4(金)	第1体育館※
10/8(火)・9(水)	北越谷地区センター
10/10(木)・11(金)	北部市民会館
10/15(火)	出羽地区センター
10/16(水)~18(金)	南体育館※
10/21(月)	新方地区センター
10/23(水)~25(金)	蒲生地区センター
10/26(土)・28(月)~30(水)	保健センター

●越谷市特定健診等(集団)
 健(検)診1のとおり 図越谷市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入している方、医療保険未加入の方(対象の方に、受診券または健診問診票を5月下旬に送付しま



【コバトン】は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)・費用は無料。○は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

市民健康課
 (保健センター)
 ☎343-0022
 東大沢1-12-1

 ☎978-3511



もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。
〈お盆の期間の診療〉
 8月10日(土)~18(日)に診療を行っている市内の医療機関は、市ホームページに掲載します(8月5日(月)ごろを予定)。受診の際は、事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

休日当番医

- 診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。
8月12日(休)
 ▷和光クリニック ☎964-6055 赤山町1-52/皮
 ▷石川医院 ☎962-3370 越ヶ谷2-3-20/内・胃腸・小・アレ
 ▷こむろ歯科クリニック ☎974-2578 弥十郎427-1/歯

夜間急患診療所

- 東越谷10-31 ☎960-1000
【休日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分~午後10時30分
【診療】午後8時~午後11時
 *薬の処方、原則1日分となります。
 *翌日は、かかりつけ医をご受診ください
 *受診の際は事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

探す 相談する

- ＜急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内＞**
●埼玉県救急電話相談
 #7119または☎048-824-4199
 24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。
 *救急電話相談は、医療行為ではなく、相談者への電話でのアドバイスをを行うものですのでご了承ください。
＜緊急的な精神医療相談＞
●埼玉県精神科救急情報センター
 ☎048-723-8699
 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分

越谷市薬剤師会
薬の相談日(要予約)
8/27(火)、9/10(火)
 午後1時~3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)
 ☎960-4100
 *相談日の1週間前までに電話でご予約ください

●がん検診無料クーポン券での子宮頸がん検診・乳がん検診
 対象の方に子宮頸がん検診・

制度に加入の方 ☎963-9111
 図実施内容について:市民健康課 ☎978-3511、受診券について:国民健康保険課▽国民健康保険に加入の方 ☎963-9154、▽後期高齢者医療制度に加入の方 ☎963-9111

※医療保険に未加入の方(40歳以上)は、生活保護受給証等と記入済みの健診問診票をお持ちください
 *11月10日(日)まで医療機関で、個別健診を実施しています。どちらか一方を受診してください

▽個別健診:8月10日(出まで) 図実施医療機関(保健力レナー)または市ホームページをご覧ください(費用1000円)
 (喀痰検査は500円追加) 図直接実施医療機関へ、▽集団健診:8月10日(出まで) 図300円(喀痰検査は500円追加) 図当日会場へ

●肺がん・結核検診
 いずれも胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要な方のみ)。個別または集団検診のどちらかを受診 図40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の方(年一回) 図保険証など住所が確認できるもの

●栄養士にきく! 食生活なんでも相談
 8月8日(木)、午前9時~11時(予約制) 図栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 図3人 図受付中。事前予約制で随時相談あり
 ●リハビリなんでも相談
 8月8日(木):ゆりのき荘 ②8月16日(金):くすのき荘 ③8月20日(火)・9月3日(火):保健センター。①②午前9時30分~11時 ③午前9時~11時30分 図リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について理学療法士や作業療法士による個別相談 図各回8人 ①②当日会場へ ③受付中

保健所からのお知らせ
アルコール関連問題啓発市民公開セミナー
 自分や家族のお酒の飲み方が心配な方へ。この市民公開セミナーでは、お酒の付き合い方、お酒とこころの健康に関する必要な情報や知識について学びます。
 8月7日(土)、午前10時~正午 図中央市民会館5階第4~6会議室 図テーマは「自分の飲み方が心配な人」講師は国立肥前精神医療センター院長の村上岳文さん 図8月6日(火)から 図筆記用具 図電話で左記へ 図精神保健支援室 ☎63-9214

●歯科健診・相談・歯の健康・健康長寿の第一歩
 8月21日(水)、午後1時30分~3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

乳がん検診の無料クーポン券を6月末に送付しました。無料クーポン券で検診を受けられる期間は、乳がん検診は8月31日(出まで)、子宮頸がん検診は11月30日(出まで)です。実施期間終了間際は大変混み合います。お早めの受診をお願いします。

私たちは、日常生活におけるすべてのことについて、意思決定しながら生活しています。朝何時に起きようか、朝ごはんは何を食べようか、今日は何分発の電車に乗って行くかなど、毎日多くのことを自分の判断で決定しています。

例えば、「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」には、「認知症の症状にかかわらず、本人には意思があり、意思決定能力を有するということを前提にして、意思決定支援をする」ことが、「認知症の人の特性を踏まえた意思決定支援の基本原則」として掲げられています。

小川 孔美
 埼玉県立大学 保健医療福祉学部 社会福祉子ども学科 准教授