

### 健(検)診・相談



●リハビリなんでも相談  
 時間①12月12日(木)：ゆりのき荘  
 ②12月13日(金)：ひのき荘  
 ③12月17日(火)・令和2年(2020年)1月7日(火)：保健センター  
 ④12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑤12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑥12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑦12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑧12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑨12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑩12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん

せん ⑩20人 ⑪電話または市ホームページから電子申請で申し込み

### コバトン そうだったのか!

●健診結果の上手な見方 特定健診結果説明会

令和2年(2020年)1月21日(火) 午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑥12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑦12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑧12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑨12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん ⑩12月17日(火)・令和2年(2020年)1月21日(火)：午後1時～3時 陽中央市民会館 医師による講話・質疑応答。講師は越谷津田病院医師の津田達広さん

### お知らせ

●12月1日は世界エイズデー  
 「U.P. DATE! 話そう HIV/エイズのとらえ方」  
 検査・治療・支援」  
 エイズはヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで

### 予防接種



### 市外で高齢者インフルエンザ予防接種を希望する方へ

県内の他市町村でも、かかりつけ医が接種協力医の場合は、令和2年(2020年)1月31日(金)まで、市内実施医療機関と同様にインフルエンザ予防接種

### お知らせ



### 12月1日は世界エイズデー

「U.P. DATE! 話そう HIV/エイズのとらえ方」  
 検査・治療・支援」  
 エイズはヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで

### お詫びと訂正



広報こしがやお知らせ版11月号に掲載した「ホームドクター576」で、松尾一可さんの写真に誤りがありました。お詫びして訂正します。

### 愛の献血



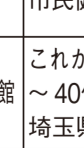
記へ 圃保健総務課 ☎973-7531  
 協力ください  
 越谷レイクタウン献血ルーム (イオンレイクタウンmori 1階) ☎987-3737)で献血ができます。全血献血は午前9時45分～午後5時30分、成分献血は午前9時45分～午後4時30分です。そのほかの献血できる場所は日本赤十字社のホームページで検索できます。  
 圃保健総務課 ☎973-7530  
 圃広報広聴課 ☎963-9117

### お詫びと訂正



広報こしがやお知らせ版11月号に掲載した「ホームドクター576」で、松尾一可さんの写真に誤りがありました。お詫びして訂正します。

### お詫びと訂正



広報こしがやお知らせ版11月号に掲載した「ホームドクター576」で、松尾一可さんの写真に誤りがありました。お詫びして訂正します。



越谷市医師会  
 きたこしキッズクリニック  
 ☎973-0415  
 なががわ たかし  
 永沼 卓

### 子どものアレルギーの最近の話

子どもの食物アレルギーにおける最近の話題について、お話したいと思います。

#### 【免疫寛容】

もともと人の体には、異物などから体を守る免疫反応があります。腸を通過する食

べ物に対しては、逆に異物だと判断しないようにする工夫があります。十分に消化分解をしてから吸収することもその一つですが、これら腸管から吸収したものが異物ではないと体に記憶させて免疫反応を起

#### 【経皮感作】

ある抗原を異物だと認識して体が覚えてしまうことを感作とい、皮膚に食物抗原が

こりにくくする『免疫寛容』という作用も備わっています。そのため、心配だからという理由だけで離乳食の開始を遅らせることは、逆に食物アレルギー発症のリスクになること

#### 【食物経口負荷試験】

最近の研究から、湿疹などで皮膚のバリア機能が低下しているところ、この『経皮感作』が起りやすいことがわか

くことによりおこる感作を、『経皮感作』といいます。最近の研究から、湿疹などで皮膚のバリア機能が低下しているところ、この『経皮感作』が起りやすいことがわか

#### 【食物経口負荷試験】

最近の研究から、湿疹などで皮膚のバリア機能が低下しているところ、この『経皮感作』が起りやすいことがわか

食事をして、どれくらいの時間かたつてから、どのような症状が出たのかなどの情報です。実は、血液や皮膚などの検査は、参考にするにはあり

#### 【食物経口負荷試験】

最近の研究から、湿疹などで皮膚のバリア機能が低下しているところ、この『経皮感作』が起りやすいことがわか

**コバトン 第38回越谷市学校給食研究協議大会・食育講演会**  
**みんなで取組む子どもの食べ残し対策**  
 〈日時〉 令和2年(2020年)1月29日(水)、午後3時～4時10分(午後2時30分受け付け)  
 \*1時30分から学校給食の研究発表があります  
 〈場所〉 中央市民会館1階劇場  
 〈内容〉 講師は、お茶の水女子大学・教授の赤松利恵さん  
 〈対象〉 市内在住の方100人  
 〈費用〉 無料  
 〈申込み〉 12月2日(月)から電話または右記の二次元コードから電子申請で申し込み。保育あり(申し込み順)  
 圃市民健康課 ☎978-3511

あかまつりえ 赤松利恵さん

あなた 40代から50代を迎える貴女に  
**『Ki・Re・Iのススメ』**  
 ～更年期とうまく付き合おう～ **全4回**

日時	会場	内容・講師
R2/2/7(金) 13:30~15:30	中央市民会館	自分のカラダと向き合おう! ~知ってほしい! 40代からのカラダの変化~ 堀中醫院医師の堀中俊孝さん
R2/2/12(水) 10:00~12:00	男女共同参画支援センター「ほっと越谷」	生活習慣を考えよう(生活習慣について) カラダの変化と上手に付き合おう 市民健康課 保健師
R2/2/26(水) 10:00~12:00	中央市民会館	美BODYを作ろう(姿勢、尿漏れについて) 市民健康課 理学療法士
R2/3/2(月) 10:00~12:00	中央市民会館	これからの未来予想図を描いてみよう ~40代からいきいき過ごすために~ 埼玉県立大学准教授の兼宗美幸さん

〈日時・会場・内容〉 左表のとおり。令和2年(2020年)2月7日と3月2日は一般公開講座のため、1回のみ参加もできます  
 〈対象〉 市内在住の女性40人  
 〈持ち物〉 筆記用具  
 〈申込み〉 12月20日(金)から電話または市ホームページから電子申請で申し込み  
 圃市民健康課 ☎978-3511