

## 旧大野家住宅見取り図 旧日光街道 中庭 ★…鬼瓦 ■…白波のレリーフ (主屋1階)





帳場の雰囲気が残っている



を見ることができます。 た「佃」の字が細工された鬼瓦 となって 蔵の屋根に |佃屋

建築面積1c

出桁造り… 角屋…母屋に連なる別棟 1階部分の軒を大

背面の角屋に客座敷を設

吹放しの下屋全面に繊細な格子 けています。正面は出桁造りで

備える (2ページ写真参照)

# 登録された2件 の建造物 を解

主屋



に造られており、商家の伝屋組を二重 梁とするなど

商家の伝統的

堅はなる

〈構造・形式〉 妻造桟瓦葺、 建築面積36平方

いますが、 た座敷蔵であったといわれて 内部は上下階とも板敷となって 西面と南面の2カ所に戸口を設 ています。外壁は黒漆喰塗で、 り、東西棟の切妻造桟瓦葺で、 柱を半間ごとに立て、 を半間ごとに立て、小であったといわれていかつては畳が敷かれ 主屋の背面に建って



敷地奥から旧日光街道方面

な屋敷構えを構成して ます

旧大野家住宅古民家複合施設 「は か り屋」 として

季節に合わせた催しなども行われていま す(こどもの日イベント。5月5日撮影)

が生まれています

名は大野家の通称 として活用されて

「はかりやさ

施設

が訪れ、

ようになり、

旧日光街道に新たなにめり、休日には多くの人

メディアにも取り上げられ から付けられました。

た古民家複合施設「はかり屋」

店舗やレストラン等を備え 成3年に復旧整備が行わ

東武スカイツリーライン越谷駅から徒歩8分

## 車で

●東京方面から

旧日光街道沿い(越谷流山線(県道52号線)) 越谷商工会議所から約100m直進、右側

旧日光街道沿い(越谷流山線(県道52号線)) 越ヶ谷本町交差点から約100m直進、左側

\*近隣のコインパーキングは駐車スペースに限りがあります

### はかり屋について

所在地: 越ヶ谷本町8-8

\*問い合わせ先・営業時間・休業日は 店舗によって異なります。詳しくは、 はかり屋ホームページ (https:// hakari-ya.jp/) をご覧ください

## 市の文化財等について

生涯学習課(第二庁舎4階) **☎**963-9315

# 旧大野家住宅(正面から) 歴史的景観を未来に伝える国の登録有形文化財(建造物)に 旧大野家住宅(はかり屋)が登録されました

決を経て、 国の登録有形文化財 文化審議会(佐藤信会長)

により、 式)となっています。設計・施住宅を兼ねて建てられた建築様 板に名前が残ってい ち並ぶ見世蔵建築(土蔵が店舗・ に「秤」を扱うようになった肥料店を営んでいましたが、 経て登録されたものです。 部科学大臣に答申を行ったこと (建造物)として登録するよう文 旧大野家は元商家で、 短冊状の敷地に、 を扱うようになっ 今年3月の官報告示を やさん」と呼

たこ

同様の見世蔵建築の商

## 登録有形文化財(建造物)とは

文化財保護法に基づき、保存や活用につ いての措置が特に必要な建造物で、 (うち埼玉県175件) の登録がある(令和

52号線)) にある旧大野家住宅 番議会文化財分科会の審議・議 国の登録有形文化財 の2件が 最初は が同 国の 評価されました。 が登録されたことで、 旧大野家住宅の 本市では、

光街道沿いにある木下半助商店 財(建造物)に登録されており 「店舗及び土蔵」、「石蔵」、「主 27年に中町の旧日 が登録有形文化 は6件 内の登

在に伝える貴重な建造物として 旧日光街道越ヶ谷宿の景観を現 旧大野家住宅は、 町並みが変化して 多くの人でにぎ 時代が移り変 かつての いく中

(越谷流山線

おっていました。 あっていました。 有 物 が関 登

伝える



戒を呼びかける「気象情報」 や注意報に先立って注意・警 ことがあります。これは警報 います」という言葉が流れる 報を出して警戒を呼びかけて

ともあります。

y メ ー

ルで発信するこ 「まだ警報は

報は市が防災行政無線や越谷

行うことができます。

気象情

天気予報や気象情報か

ニュースなどで

確認しましょう

公象情報を

○○に関する

(気象)情 「気象庁で

ら台風や雨雲の動きを確認す

早めに避難準備ができるよう 出ていないし…」と油断せず、

に確認しておきましょう。

ることで、

早期に避難準備を

# 「もしも」のための 「いつも」 の備えく

ること、地域で協力してできることを アル」としてまとめて紹介します。 による浸水の被害が発生しました。今号では、大雨に 時期です。過去には市内でも、局地的な大雨や、台風 よる被害を防ぎ、命を守るために個人や各家庭ででき 6月~10月は、 梅雨前線や台風の活動が活発になる 「もしもマニュ

問危機管理課☎963= 9285



▲市の職員が毎月行っている水防パトロールの様子。ポンプなどの施設の状 態を日頃からチェックし、大雨の際に正常に稼動するよう努めています

を意識した防災対策 災害が発生したときに、そ

ておくことが大切です。 助」について、それぞれ知っ の被害を少しでも軽減するた めには、「自助」「共助」「公

これにあたります。 水・トイレ用品の備蓄などが 常用持ち出し袋の準備、食料 などの顔の見える範囲内にお 「共助」は自治会や学校区

「公助」は公的機関が行う、 1週間程度かかり 災害の規模によっ

「自助」「共助」「公助」

集「もしもマニュアル~大雨 考え方のことです。今号の特 利用しやすいように配慮する

「自助」は自分自身の命を 読みやすさ、分かりやすさを 用し、さらにほかの記事より 向上させました。 編~」では、試行的にユニバ も文字を大きくすることで、 -サルデザインフォントを採

報の確認や避難所の確認、非 きる備えのことです。 守るために、個人や家庭でで 天気予

ては、公助を開始するまでに ことです。 力を合わせることです に備えること、災害発生時に ける地域コミュニティで災害 人命救助や物資の支給などの

> 齢などにかかわらず、誰もが D) とは、 デザイン(UD)を試行的に導入広報こしがや季刊版ではユニバ ユニバ 障がい の有無や年

点、「3」と「8」などを読 ことです。 字の形が分かりやすいこと」 画数や字形は保ちつつ、 に配慮して制作された書体の フォントとはユニバーサルデザイン 従来の書体のように正し また、濁点と半濁 文

問広報広聴課☎963= も工夫されています

みやすくするため、

濁点・半濁点が大きい

# UD黎ミン

濁点・半濁点が小さい

空きが小さい

明朝

- □屋根の瓦にひび、割れ、ずれ がない。または、トタンのめ くれ、はがれ等がない

## 洪水に対する備えがまとめられています の経路を、実際に歩いて確認 ましょう。 ら近い避難所を確認しておき ▽避難所の確認…自分の家か きましょう。 周辺地域で想定される浸水深 (浸水の深さ)を確認してお

洪水

ハ

ザ

マ ッ

を確認しましょう

自分の住んでいる場所や

▽地形を知る…洪水ハザ

や過去に浸水した実績のある 認する際は、地盤が低い場所

しておきましょう。

経路を確

また、

避難所まで

からもご覧いたの二次元コード

いるほか、

下記

定区域図」が記載されていま る浸水状況を示した「浸水想 って氾濫した場合に想定され マップには、河川が大雨によ

天気予報や (第二庁舎2階)

区域は避けましょう。 課(本庁舎3階)、危機管理課 洪水ハザードマップは治水 で配布して

## もしもマニュアル1

# ふだんからできる

ふだんからできることを考えてみましょう。

# 大雨への備え

## から災害を想定し、備えておく」ことです。い ざというときに自分や家族の身を守るために、

大雨に限らず、災害への一番の対策は「日頃

案内などを配信しています 不審者情報のほかイベントの 報、防災行政無線の放送内容、 (配信内容は選択できます)。 設のお知らせ 本文:台風26号の影響により、

以下の施設に避難所を開設 する方はご利用ください。

- ・桜井地区センター(下間久里 792—1)
- -1)・宮本小学校体育館(宮本町5
- <del>---85</del>) · 大間野小学校体育館(大間野 町 2 —115)
- ·富士中学校体育館(七左町2 <del>---</del>85)

〈過去のcityメール配信例〉 件名:台風26号に伴う避難所開

市内各所で道路冠水、床下浸 水等が発生しています。 しましたので、避難を必要と

なお、風雨が強い状況が続 いていますので、自宅で安全 に待機できる方は、無理な外 出は控えてください。

・新方地区センター(大吉470

(平成25年10月16日配信)

## 2 自分の家の設備などを 確認しましょう

越谷市

洪水ハザードマップ

大雨が発生したときに、自分 の家に危険になる設備などがな いか確認しておきましょう。

## チェックリスト

- □雨どいに落ち葉や土砂が詰ま っていない
- □雨戸にがたつきやゆるみがな
- □側溝や集水口にごみや土砂、 落ち葉、ビニール袋が詰まっ ていない
- □ベランダに鉢植えや物干し竿 など飛散の危険が高いものが 出ていない

# 災害情報を 配信するサ

要です。

下記の二

記の二次元コー ドから市ホー

合があります。

詳しくは下

利用には登録が必

されます。 電話やスマー

\*機種により受信できない場

配信時に市内

に

る方の携帯

トフォンに配信

を活用しまし よう ビス

避難情報や避難所の開設情 る越谷ci 市からのお知らせを配信す -ルでは、

# 緊急速報メー

# 越谷市エリアメール

無線、ツイッターなこのほか市では、

などを活用

ださい

ページをご覧く

# 録無料、 通信料は別途)。

登録ください(登 次元コードからご

し必要に応じて災害情報を配

の氾濫に関する情報などが、 避難勧告や避難指示、

(VD) FONT

4ページ〜9ページでは、見やすく読みやすい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

します

## ▼市役所の水防関係課―覧

| * ロスパッかり対応体 見 |                   |                    |  |  |
|---------------|-------------------|--------------------|--|--|
| 担当課           | 連絡先               | 担当内容               |  |  |
| 治 水 課         | ☎963-9203         | 河川・排水路に<br>関すること   |  |  |
| 下水道課          | ☎963-9206         | 公共下水道・汚<br>水に関すること |  |  |
| 道路総務課         | <b>☎</b> 963−9201 | 道路冠水・浸水            |  |  |
| 道路建設課         | <b>☎</b> 963−9202 | に関すること             |  |  |
| 公園緑地課         | <b>☎</b> 963−9225 | 倒木に関すること           |  |  |
| 農業振興課         | ☎963-9193         | 農業用水路に関<br>すること    |  |  |
| 危機管理課         | ☎963-9285         | 防災全般に関す<br>ること     |  |  |
|               |                   |                    |  |  |

路の様子を見に行かないようにしまし ょう。市ホームページから、各河川の 水位をリアルタイムで公開する県ホー ムページが閲覧できます。

## 災害用伝言ダイヤル 171の活用



災害に備えて、 利用方法を事前 に確認しておき ましょう

ルを活用すると、離れている家族の安 否確認をすることができます。

ながりにくい状況になった場合に利用

## 〈使い方〉

- ②流れるガイダンスに沿って、伝言を 録音する場合は電話の「1」を、再 生する場合は「2」を押す
- ③連絡を取りたい電話番号を入力し、 伝言を吹き込む/再生する

|   | <b>当内容</b><br>排水路に |
|---|--------------------|
|   |                    |
|   |                    |
|   | 水道・汚<br>すること       |
| 道路総務課 ☎963-9201 道路冠                                 | 水・浸水               |
| 道路建設課 ☎963−9202 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ | ること                |
| 公園緑地課 ☎963-9225 倒木に                                 | 関すること              |
| 農業振興課 ☎963−9193 農業用<br>するこ                          | 水路に関<br> と         |
| <b>危機管理課 ☎</b> 963−9285 防災全ること                      | 般に関す               |

大雨のときに河川や用水路に 近づくことは大変危険です。川や用水



NTTが提供する災害用伝言ダイヤ

災害発生時に、被災地への通話がつ できる、声の伝言板です。

## 〈体験利用提供日〉

①每月1日·15日 ②年始(1月1日 ~ 3 日) ③防災週間(8月30日~9 ④防災とボランティア週間 月5日) (1月15日~21日)。時間は①②は終 日、③④は午前9時~午後5時

- ①局番なしの「171」 ヘダイヤルする

| ソメール等での情報配 | ホームページ、越谷 | <b>+</b> | 聖滅危険情報発 | 避難所開設の準備 | <b>←</b> |
|------------|-----------|----------|---------|----------|----------|
| 報配         | 谷<br>C    |          | 羅盟      | 7/14     |          |

河川水位等の確認

口

強化

動きが制限される人、

河川

には、

速やかに避難しまし

難の呼びかけがあった場合 された場合や消防署から避 市役所から避難情報が発令

ょう

戸締り

を確実に

大雨・洪水警報発令警戒レベル3相当・

高齢者等避難開始警戒レベル3

警戒レ

能信

必要に応じて避難情報を発

\*活動内容は一例です

に従って避難する

難を開始する 避難指示(緊急) から発信される避難情報

注意しましょう t yメールからの情報に t yメールからの情報に の近くに住んで いる人は避 火の始末、



動を心がけましょう。 避難するときは、 や長靴はやめ、 、服装で、 やめ、履物は、運けましょう。裸足、2人以上での行 動きや す

道路が冠水している場合、 難しようとせず、 むね男性で70セン、 ようにしましょう 特別の場合を除き、

しまし ある場合は、無理に外に避 サンです。水深がひざ上まで 速さにもよりますが、 歩ける水の深さは、 の高いところに垂直避難を 女性で50 流れの おお

険です。 れているときは、 暗くなってからの避難は危 ちに避難しましょう 夜に大雨が予想さ 明る



の通行の 自動車での避難は緊急車両  $\mathcal{O}$ 妨げになるため、 控える

めの避難を心がけまし よう

動きが制限される人は、 しながら歩きましょう が危険です。

乳幼児、高齢者、妊婦など、 杖がわりにして安全を確認 冠水時はマンホー 長い棒などを ルや側溝 早

## ▼警戒レベル別の避難行動と避難情報

どを確認

水防関係課による対策会議

災害への心構えを高め

る

気象情報

台風のル

トな

天気予報で自分の

住む地域

に台風がいつ上陸するか確

<del>作</del>厘

IE 陸

越谷市の動き

世民

(1)

ージ、越谷cityx

ムペ

ージ、越谷citi

ホ

ど)を配信

避難す

るときの持ち出

し品

水防担当課の職員による

に足り

つないも

のがな

**避難するときの** 

げにくいものにしましょう

動靴などし

つ

かり履ける脱

<u>П</u>

ル開始

で防災情報(大雨・

台風な メ

で防災情報を確認

| 警戒レベル                     | 避難行動等  | 避難情報等  |
|---------------------------|--|--|
| 警戒レベル<br>5                | すでに <b>災害が発生</b> している状況<br>です。<br><b>命を守るための最善の行動</b> をと<br>りましょう。             | 災害発生情報※1 ※ 1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発行   |
| 警戒レベル<br>4<br>全員避難        | 速やかに避難先へ避難しましょう。<br>公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。     | 避難勧告<br>避難指示(緊急)** <sup>2</sup><br>※ 2 地域の状況に応じる<br>緊急的または重ねて避難<br>を促す場合等に発令<br>(市町村が発令) |
| 警戒レベル<br>3<br>高齢者等は<br>避難 | 避難に時間を要する人(高齢者、<br>障がい者、乳幼児等) とその支<br>援者は避難をしましょう。その<br>他の人は、避難の準備を整えま<br>しょう。 | 避難準備・<br>高齢者等避難開始<br>(市町村が発令)  |
| 警戒レベル<br>2                | 避難に備え、ハザードマップ等<br>により、みずからの <b>避難行動を</b><br><b>確認</b> しましょう。                   | 洪水注意報<br>大雨注意報等<br>(気象庁が発表)  |
| 警戒レベル<br>1                | 災害への心構えを高めましょ<br>う。  | <b>早期注意情報</b><br>(気象庁が発表)  |

\*各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が 急変することもあります

## もしもマニュアル2

## 避難シミュレーション 大雨編)

台風が越谷市を通過すると想定 し、避難場所に着くまでの動きと避 難するときの注意点を紹介します。

越谷Ci 戒レベル4、 テレビ埼玉のデー しました」などとお知らせし 「○○地区に洪水に関する警 例えば、 市ホー 避難勧告を発令 -夕放送等で ル ムページや のほか、

定める 5段階の警戒レベルを より分かりやすく伝えるため る水害の避難勧告等の情報を 今年の6月から下記の表 内閣府・消防庁が まの して 5 ようにしましょう。 避難情報を聞き逃さない

災気象情報を参考にしながれるわけではありません。防ルの避難情報が同時に発令さ 象情報を発表しますが、 警戒レベル相当情報で防災気 しも防災気象情報と同じレベ また、 必ず

気象庁等も5段階の

伝え方が変わりな水害の防災情報(

雨注意報」「埼玉県南東部に

該当し、

「埼玉県南東部に大

必要に応じて避難情報を発令

レベル等を総合的に判断し

情報のことです。

越谷市は、

埼玉県南東部に

暴風などに関するさまざまな

ら発表される大雨、 防災気象情報とは、

のとおり、

いた発令方法に変わり

まし

予想、 防災気象情報や、 されるほか、 も発表されます。 市では、 河川の水位状況、 気象庁が発表す 各市町村単位で 今後の降雨

気象庁 洪水、

大雨警報」というように発表

防災気象情報に

つ

17

て

で家具などを2階へ避難させ

もしもマニュアル3

チェックリスト

万が一に備えて、家庭で

は次のようなものをそろえ、定期

的にチェックしておきましょう。

持ち出し品

菅沼さん なかったので、 た人もいました。 次の日も水が引か 家から出られ

助川さん さんは、 部分が浸水したため、 佐野さん を受けました。 会内の一部の住宅が浸水被害 の様子を教えてください。 る浸水を経験しました。 今回お集まりいただいた皆 当時は住宅の1階 大急ぎ



大里東自治会の防災倉庫

日のお昼に、大雨が降りまし 大雨および新方川の氾濫によ 昭和57年に発生した 昭和57年の9月12 当時

ている新方川が氾濫し、自治 た。それによって近くを流れ 関口さん

水の中各世帯におにぎりを配りた救助ボートに乗って、洪 りました。 をしてもらい、 わなかった人たちに炊き出し 消防署から借

には、

助川さん

気が通りませんでした。また、 家は水が引いた後も数日は電 階が浸水したために2階か 浸水被害を受けた ともあり、 れました。 関口さん ったときも、以前より被害が抑

地区内で大雨が降 ポンプができたこ

浸水の被害を受けた家もある成27年度に大雨が降り、床下 佐野さん ため、行政とも協力して、 き続き大雨対策を考えていく えられるようになりました。 ただ、最近では平

もしもマニュアル4

## 地域で行う 大雨対策

過去に大雨洪水被害を経験し、現在は地 域ぐるみで防災対策を進めている大里東自 治会のみなさんにお話を伺いました。



佐野栄さん、関口昭さん、野悟さん、助川成利さん、中石から、川村耕治会長、中石から、川村耕治会長、中 沼敏夫さ I昭さん、 中

ら出られないご家庭もありま

低いため、 川村さん 品については、各世帯で3日 は、 分の備蓄をお願いして 館にも常備しています。 帯に土のう袋を配り、 だめになってしまいました。 大雨対策をされていますか。 てしまったため、そのバイクも エンジン部分まで水に浸かっ イクを置いていたのですが、 現在、 川が近くにあり、 地域ではどのような 被害のあった地域 自治会内の希望世 私は当時、 土地も 自治会 庭にバ 備蓄 11

しまう水を川に排水するため 地区内にポンプが設置さ 大雨のときに溜まって 57年の浸水被害後 ま 避難訓練などにも出てこなか ったりします。 ピンと来ないから、地域での す。逆に被害経験のない人は、 とが強烈に記憶に残っていま たことがある人は、当時のこ 中野さん 感じることはありますか。 地域での防災で、 過去に被害に遭っ 大切だと

います。 とっさに判断ができないと思どんな行動を取ればよいか、 菅沼さん 然動揺してしまうだろうし、 き、 初めて経験する人は、 災害に直面したと 当

●出張講座

に、近所の 川村さん るような、さっと手を差し伸べ ていければと思っています の近い安心安全な自治会に られるような住民たちの距離 人たちで協力し合え その ようなとき

問市民活動支援課☎963

災害復旧までの数日間(最低3日間、推奨1週間)のための備蓄品。被害を受けにくく、非常

非常語言出し経

避難用具

貴重品類

非常食品

現金

□携帯ラジオ

□預金通帳、印鑑

□乾パン、缶詰

□栄養補助食品

□ドライフーズ

皿、コップ

□プラスチックまたは紙の

□飲料水

□割り箸

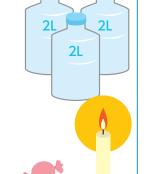
□健康保険証

□ 懐中電灯

□乾電池

れた持ちやすい状態で準備しておきましょう。





□おむつ

||障害者手帳

| 着替え

時でも取り出しやすい場所に保管しておきましょう。

## 非常食品

- □乾パン等
- □缶詰やレトルトのおか ず

避難する際に持ち出す最小限の必需品を、リュックサックなどに入

□缶切り、栓抜き

□ばんそうこう

□傷薬、胃腸薬

□目薬、消毒薬

**解熱剤** 

□常備薬

| 雨具

その他の生活用品

□軍手、タオル

□ビニール袋

□生理用品

□歯ブラシ

□下着、上着、靴下等

□ティッシュペーパー

□ウェットティッシュ

応急薬品

- □アルファ米
- □ドライフーズ、インス タント食品
- □チョコレート、あめなど
- □栄養補助食品
- 調味料 □飲料水
  - (1日1人3以目安)

## その他生活用品

- 一生活用水
- □毛布、寝袋
- □洗面用具
- □ポリ容器、バケツ
- □乾電池
- □トイレットペーパー
- □ろうそく
- LEDランタン
- □ドライシャンプー
- □新聞紙、ビニールシー 卜(燃料、防寒、敷物、 雨よけ)

□□一プ、バール、スコ ップ

- □布製ガムテープ(整理、 止血、ガラスの補修)
- □キッチン用ラップ(止 血、汚れた皿にかぶせ る)
- □自転車
- □卓上コンロ、固形燃料、 予備のガスボンベ
- □簡易トイレ

□携帯電話の充電器 (電池式)

□お薬手帳

# 地域で活用

# 市の支援

自主防災組織について

自治会の備品の発電機を点検中

災組織に対しては、 行うための組織です。 結して自発的に応急活動を の皆さんが自治会ごとに団 市に届け出ている自主防 自主防災組織とは、 防災備

く 助を行っています。 防災訓練等の活動費につい 材(発電機、 蓄倉庫の設置と、 左記へお問い合わせく 市の予算の範囲内で補 トイレなど)の購入や 防災資器材 ヘルメットな 備蓄資器 (食料: 詳

問危機管理課☎963 285

ださい

です。 対策について講義します。 害への備えや越谷市の防災 問い合わせください。 在学の10人以上のグループ 対象は市内に在住、 市職員が会場へ赴き、 詳しくは、左記へお 在勤、

介護者のい

\_\_母子健康手帳 新生児用品

一丁字帯 □サラシ □ ガーゼ

||脱脂綿

妊婦のいる家庭

□バスタオル 離乳食 \_\_母子健康手帳 ||スプーン □ほ乳びん

幼児のいる家庭 粉ミルク

である。 その他の影響であいる 

近

脅

威

感

原

大

を運

ふ

蚊

-\_

注意

よう

われるようになりました

〈流行地〉

流行地域は、

アフ

やジカウイルス感染症(ジカ熱)などがあるほか、原虫疾患のがるものがあります。ウイルス疾患の代表的なものにデング熱感染症の中には、私たちの身近に生息する蚊を媒介にして広

ある蚊から身を守り、

なぜ

**蚁が媒介する日本で発生した感染症** 

治療法のない、

とても恐ろしい病気です。

今号では、

蚊が媒介する病気を未然に防ぐため、

感染経路で

等で流行しています

〈日本での感染〉

国内での感

ありますが、

特に近年は中南米

カ・アジア太平洋地域などが

蚊の発生源を絶つ方法を紹介します

マラリアなども蚊を媒介とする感染症です。

いずれも決定的な

## 蚊の習性を知って 身を守ろ

## ~蚊のライフサイクル~

### 寿命は約1カ月 1~2週間は水中で生活する 卵 蚊 ボウフラ さなぎ やぶ、草むら

蚊はメスだけが吸血します。メスは水際や水面に卵を産み、卵がふ化すると「ボウフラ」(蚊の幼虫)になります。「ボウフ ラ」は、やがて「さなぎ」になり、「さなぎ」が羽化して蚊になります。メスの蚊は3日ほどで吸血をはじめ、寿命は約1カ 月です。

## ~蚊に刺されない~

- ■やぶなどの蚊がいそうな場所に行くときは、肌を露出せ ず、虫除けスプレーを使用するなど、蚊に刺されないよ うに注意しましょう!
- ■海外へ渡航する際は、渡航前に現地での流行状況を確認 しましょう!
- ■デング熱やジカウイルス感染症の流行地に渡航する場合 は、現地で蚊に刺されないように注意しましょう!



国内において、蚊は気温25℃前後で活発に活動する といわれています。海外渡航時はもちろん、国内でも 蚊に刺されない対策をして危険な感染症から身を守り ましょう。感染症対策について、詳しくは厚生労働省 ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/index. html) をご覧ください。

問保健総務課☎973-7531

## ~蚊をできるだけ発生させない~

- 周りの水たまりを定期的に除去・清掃をしましょう!

## 水たまり除去・清掃



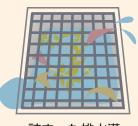
屋外に放置された 空きビン・缶・ペットボトル



植木鉢の皿

水がたまった雨除けの ブルーシートや古いタイヤ

わずかな 水たまりでも ボウフラが 発生!



詰まった排水溝

蚊が好む場所を 無くそう!



■蚊の発生を減らすために、ボウフラが発生しそうな身の

## ■下草を刈るなど、蚊が潜む場所を無くしましょう!







## 下草刈り



### 会のほか、 日本はこれから、 病原体が海外渡航者、 ンピック・ れたことで発生する感染症 材等によって国内に持ち込ま しないウイルスや細菌などの (輸入感染症)がありました。 ル これまでも、 パラリンピッ ラグビ-

け

染症の発生について報告を受 指定医療機関や医師等から感

市内の

世界中の国や地域からたくさ んの人が日本に訪れ、 催を控えています。 いった国際的なイベントの開 ドカップ2019日本大 来年には東京オリ 今以上に 多くの クと ヮ

て、ル、

市の感染症対策 国内には常在 輸入食 から、 念されています 生リスクが増加することが懸 人が集まる機会が増えること 越谷市保健所では、 さまざまな感染症の発

ある場合には、 を把握して ムページや越谷c 感染症の流行拡大の兆しが 広報こしがやなどを通じ 市内の感染症の流行状況 います 随時、 t 市ホ У У

めています。の情報を発信できるように努 正しい 知識と予防策など

# どんな蚊が感染症を運ぶ?

るヒトスジシマカ

が、

デング熱

原因と

存在しますが、 木林や竹林、 日本には約 100種類の蚊が その中でも、

んどですが、症状が出る場合、が現れずに経過する場合がほと



やぶなどで見られ 雑

> なるウイルスを運びます。 やジカウイルス感染症の

します。 ウイルスがうつ 蚊がほかの人の血を吸うときに を吸った蚊の体内で増え、 ウイルスは、 感染した人の 感染が拡大 その

月下旬に活動します。 5月中旬~ 中 に 50

ほど確認されていますが、 外渡航者の感染が毎年200人

障害を起こす可能性があると言

ています

動します

範囲で活発に

%減らすことができるとい

胎児が小頭症などの先天性

最も近い流行地は台湾です 報告が多くなっており、日本に

年、

妊婦が感染すると母体から

〈日本での感染〉

日本では海

胎児への感染を起こすことがあ

ことで、

り患リスクを75%~

ただし、

ワクチンを接種する

帯や亜熱帯の全域で、

東南ア

・南アジア・

中南米で患者の

くいことがあります。しかし近いか、症状が軽いため気付きにいった。

が亡くなるといわれています。 ます。発症した場合、20%~40%

けいれんなどの脳の障害を生じ

デングショック症候群を発症

ジカウイ

(ジカ熱)

死に至ることがあります

主な流行地は、

熱

どが現れ、

引き続き意識障害、

数日間の高熱、

頭痛、

おう吐な

れに重症化 疹が解熱時期に 発症後2日~7

してデング出血熱や

現します。

ま

対症療法が中心になります 水分補給や解熱剤の投与などの

〈症状など〉

感染しても症状

などの症状があります。

通常、 おう吐

薬がないため、

発症した場合は ワクチンや治療

日本脳炎

〈治療方法〉

日で解熱し

発

頭痛、

骨関節痛

急激な発熱で発症し

りました

国内感染として大きな騒ぎにな

発症した場合は対症療法となり ワクチンや治療薬がないため

感染が確認され、

約70年ぶりの

26年に海外渡航歴のない女性の

例が報告されています

〈治療方法〉

デング熱同様

成26年に海外の流行地域で感染 染は確認されていませんが、

した日本人帰国者が発症した症

デング熱

5 \*\* ほどの蚊で、5 月中旬~中に1本の白い線がある3 \*\*\*

②服装を工夫しましょう

吸水性、吸汗・速乾の素材を選ぶことが大切

です。黒っぽい服は避け、薄手の白っぽい服を

着用しましょう。また、少し緩めの衣服で風の

流れをよくし、熱の放散を促しましょう。

市ホームページで

確認しよう

市ホームページ

では、今回紹介し

た熱中症に関する

認ください。

報サイトのほか、

健マニュアルな

どへのリンクも

ぜひ、ご覧くだ

貼っています。

さい。

熟中症予防の情報を

情報を掲載しています。詳しく

は下記の二次元コードからご確

また、暑さ対策の予測値など

熱中症予防に役立つ情報を掲載

している環境省の熱中症予防情

熱中症環境保

# 予防方法を知って 身を立

可ろ

る

因や主な症状のほか、 な行動で防ぐことができます。 化すると死に至る可能性もありますが、 ることによって発症するさまざまな症状の総称です。 バランスが崩れたり、 熱中症は、 気温が高いことなどで、 熱中症の対策について紹介します。 問市民健康課☎97 体の調整機能が正常に働かなくな 今号では、 体の中の水分や塩分 正しい知識と適切 熱中症になる原 8 || 3 | 5 | 1 重症

# 熱中症を引き起こす

と熱中 症で死の危険性が高まるといわ 度を超えると熱中 熱中症で亡くなる人も増えま 気温が低くても、 います 般的には、 症になる危険性が高くな 30度を超えると熱中 最高気温が25 症を発症する 湿度が高

通常、 汗を かくと、

知らず 帯夜などは、室内温度が上昇 なる可能性があります 知らず

大人に比べ身長が低

身長が低いことか

特に汗をかく機能が 体温調節機能が未

やすくなります。

また、

暑さや

しているため、

体に熱が籠もり

のどの渇きを感じにくくなるな

体が出しているSOS信号

れています。 ので、 症になる危険性が高まるといわ 発するときに、 が蒸発しにくくなるため、 湿度が80%以上ある時は汗 体温が下がります。 体から熱を奪う

また、 室内でも暑い のうちに熱中 日中や熱

体温が上昇

しやす

特徴があり

このため、 に気づ

暑さ対策が遅れるこ

が高くなり とがあり、

ます

熱中症になる危険性

未熟で体に熱が籠もり

りやすく、

きにくくなっています。

室内でも 熱中症は 発生する

返しの熱により熱中

症を引き起

晴れた日の屋外では、

照り

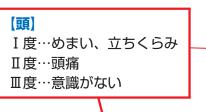
こす危険性が高まります。

高齢者は体温調節機能が低下

症に

## 熱中症ってどんな症状なの?

熱中症は、重症度によって「Ⅰ度」、「Ⅱ度」、「Ⅲ度」の3つの段 階に分けられています。部位ごとに以下のような症状が現れます。





# 真夏日や熱帯夜が多い 年は

湿度

80%

発達です。 子どもは、

気温

25°

体力づくりを

睡眠を十分に

取ろう

た、室内にいても安心せずに、出する際は注意が必要です。ま てください。 しっかりとした暑さ対策を行 が暑さに慣れていな ここでは、 ま外

4つのポ

イント

熱中症は、

ふだんから気をつけること、中症は、正しい予防法を知

熱中症を予防する

中症を防ぐための からできる熱 つのポイン

3暑さを避けましょう

クールビズで呼びかけている「室温28度」

は、エアコンの設定温度ではありません。

室内の温度を確認し、室内温度が28度にな

るようにエアコンを設定しましょう。

夏や梅雨明けなど、

気温が急に

るこれ

からの

体

で予防することができます。

初

備として、衣服を脱がせま

避難させましょう。

服を脱がせてとにかく冷やす

体から熱を逃がすための準

ラーが効いている室内などに

風通しのよい日陰や、

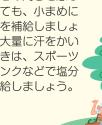
クー

涼しい場所へ避難

## **④水分を補給しましょう**

です。

なくても、小まめに 水分を補給しましょ う。大量に汗をかい たときは、スポーツ ドリンクなどで塩分 も補給しましょう。





しま

そ

に流れ込む可能性が

ある

体

Ø

水を飲ませないでくださ

救急車を要請

①体調管理をしましょう

朝食はしっかり

規則正しい

生活習慣を

心がけよう!

「早寝早起き」、「食事を抜かない」といった

規則正しい生活習慣を心がけましょう。また、

暑さに適応できる体力をつけておくことも大切

かけ、 よう。 内の熱を逃がすことができま 根の辺りに当てることで、 す。氷のうなどがあれば、 あおぐことで体を冷や れを首筋・ また、 うちわや扇風機などで 露出させた皮膚に水を 脇・太ももの付け

を開始することが重要です。 げることができるかにかかっ かは、どれだけ早く体温を下 命を救うことができるかどう ています。救急隊を要請して す必要があります。重症者の 救急隊の到着前から冷却 可能な限り早く冷や

ります。

実際に、

熱中症で運ばれた

水分・塩分の補給 汗を大量にかいた場合に

は、汗で失われた塩分も適切

グなどが必要となって

4どが必要となっていま血圧や尿量のモニタリン

の静脈注射による水分の投与

人の半数近くが、

医療機関で

# 

## 子どもを車内に置いて 車を離れないでください!

毎年、夏になると、駐車中 ることは、決してしないでく ださい。

の自動車内に子どもを放置し たことで子どもが熱中症にな り、重症化してしまうといっ た事故が発生しています。閉 めきった自動車の中でエアコ

ンを切ると、車内の温度は一 気に上昇し、熱中症になる危 険性が高まるだけでなく、重 症化し死に至る場合もありま す。わずかな時間であっても、 子どもを車に乗せたまま離れ

そんな人を見かけたとき 何をしたらい い 0) か?

い」場合は、誤って水が気道 けや刺激に対する反応がおか 可能です。 場合は、 て、意識がはっきりしている そのほか、食塩水(1以に1 経口補水液などが最適です。 しい」、「呼びかけに応じ 受け答えがしっかりしてい 249の食塩)も有効です。 水を飲ませることが しかし、 「呼び掛 な

送する必要があ で医療機関に搬 の摂取ができな 自力で水分 急い

い場合は、

意識が無いな

市内には、埼玉県コバトン

健康マイレージ専用のタブレ

ット端末が21カ所に設置され

ています。専用歩数計を使用

している方は、お近くの施設

または店舗でデータ送信がで

名

大相模地区センター・公民館

老人福祉センターくすのき荘

老人福祉センターゆりのき荘

老人福祉センターひのき荘

武蔵野銀行 越谷支店

ドコモショップ 越谷店

ドコモショップ 南越谷店

埼玉りそな銀行 北越谷支店

ドコモショップ せんげん台店

ドコモショップ 越谷弥十郎店

ドラッグセイムス 越谷西大袋店

ドラッグセイムス 越谷大沢店

ドコモショップ イオンレイクタウン店

埼玉県県民健康福祉村(ときめき元気館)

荻島地区センター・公民館

きます。

保健センター

越谷市役所

南部出張所

北部市民会館

越谷市立図書館

「ふらっと」がもう

市内にある

タブレット端末の設置場所

↑楽しく健康づくりができる! // 東用歩数計やスマートフォンアプリを使って

問題思つい

2 B 参

取り組める環境を整えることで、健康で生き生きと暮らすことができる実施しています。市は、この事業に参加していて、楽しく健康づくりに康づくりを進められるように「埼玉県コバトン健康マイレージ事業」を県では、ウォーキング状況をポイント化し、皆さんが楽しみながら健 DESIN 対象は 市内在住で

## 18歳以上の方

## 問市民健康課☎97 8 351

万ポイン

トで

 $\Box$ 

分の抽選券と

す。 要

県では、

県のポイントが3

トに応じて抽選

プ

レゼント

-が当たり (申し込み不

ŧ

専用歩数計編

おける1日の平均歩数が、

0歩以上で1

000ポイ

分の抽選券となり、

こしがや

ントが3000ポイントで1

つけっ

・キング〉

間に

1) な

ます。

また、

市では、

市のポ

県内の特産品などが当た

健康長寿社会の実現を目指しています。

ジ事業では、 埼玉県コバ を 専用歩数計やスマ トン健康マイ 貯め

トフォンアプリでカウント

参加〉

1回参加するごとに5

P

んグッズが当たります。

県のポイント(保有ポイント)

ギフトセットのほか、

ッポち

越谷夢路や、

こしがや鴨ネギ鍋

愛されグルメ等を詰め合わせた

ポイントがもらえます

000歩以上で2000

〈市が行う健康づくり教室への

0

0ポイントがもらえます

〈市が行うがん検診等の受診〉

つの検診を受けるごとに1

ト)はタブレット端末または

と市のポイント

(所属ポイン

のとお イント がもらえます。 た歩数に応じて県からポイン り (保有ポイント) です もらえる県の は左表 0 ポ

ほか、 また、 1日の歩数 ポイント 10,000以上 1,500 市が実施する健康づく 9,000~9,999 1, 200 市 か 000~8,999 1,000  $000 \sim 7.999$ 700 ŧ ,000~6,999 600 000~5,999 500 ,000~4,999 400 300 ,000~3,999 0~2,999 グ

ん、肝炎ウん、子宮頸

前立腺がん、

腔が

肝炎ウイ

ルス、

骨粗

子宮頸がん、

乳がん、

肺が 胃が

対象の

検診は、

大腸がん、

認できます

「コバ

トン健康アプ

Ú

0

Ö

0

ポイントがもらえます。

り教室に参加するのほか、市が実施 もらえます。 (所属ポイ ることなどでポ もらえる

年度

9年度)

保健力

ンダ

症等。

日程など詳

しくは平成31

県からもらえるポイント

は下記のとおりです。市のポイント(所属ポ

## この をご覧くださ

当たる

事業では、 貯まったポ

ŧ どの Ś

こでは、 らないときがありますよね。 コースと重ねてみて 介します。 標に歩こうとして の距離を歩けばよいのか分か 参考となるコースを紹 日頃の ウ はい オ ・キング かがで

9

約526

0

步

健康づくり教室に

会 場

増林地区センター

う

00歩のコー

ス

以外に、

の平均歩数を達成す

Ź

教室へ参加することで市のポ以外に、健康づくりのための

を歩き④へ)

④越谷駅(約3

ヤちゃ

んの蔵屋敷

(高架沿

沿 3 ガ

ポイントが貯まる

土手を歩き③へ)

の距離ってどのくらい ○

61

0

0歩・80

0

0歩を目

越谷駅 策後、 谷駅を出発し、 買い物をするコースです。 〈4000歩のコース〉 65ホンの方を想定したコース  $(f^{t})$   $\times$  0 • 45 ガー ②久伊豆神社 (次は逆川 ヤちゃんの蔵屋敷で 久伊豆神社で散 左記は身長1 緑道を歩き② (次は葛西 北越

景色を楽しみながら歩きませんか

\* しょう

般的な歩幅

チャン

は、

身長

**▼**タブ

ト端末

所在地

東大沢 1-12-1

越ヶ谷4-2-1

相模町3-42-1

東越谷4-9-1

蒲生寿町17-12

増林3-2-2

大沢3-8-5

弥生町14-18

川柳町2-507-1

千間台西 2 - 5 - 5

東越谷6-31-1

新越谷1-37-1

レイクタウン3-1-1

イオンレイクタウンmori

問市民健康課☎97

8

3

6 /20(木)

開催日

弥十郎248-1

大竹133-4

大沢4-5-25

南荻島190-1

恩間181-

北後谷82

大杉655

南越谷1-2876-1

④越谷駅 書館 央通り す。 食べて休憩ができるコースで過。大聖寺で散策後、だんごを は葛西親水緑道を歩き④ 駅を出発し、 .0歩) 観が特徴の市立図書館を通 ①越谷駅(次は市役所前中 ③大相模不動尊大聖寺(次 (次は不動橋通りを歩き③ を歩き② (約 6 赤レンガづく  $\hat{}$ ② 市立 図 い 越谷

めの教室は、

令和2年

 $\widehat{\frac{2}{0}}$ 

教室名

該当する健康づくりの

た

を貯めることができま

ものです。 2 0 年)

これから

の教室は

月までに開催す

Ź

ハッポちゃん体操公開練習(※)

下表のとおりです。

申し込み方法や持ち物など

について、

詳

しくは広報こ

しがやお知らせ版をご覧く

こしがや愛されグルメ等の 詰め合わせ「越谷夢路」

## スマートフォンアプリ編

ステップ2 歩く スマートフ ォンを持って 歩こう!

ステップ3 データ送信

## アプリを

起動し「歩 数送信」を タップ!

## !注意!

iPhoneの方は「健康デー タのアクセスを許可」で「キ ャンセル」を選択した場合、 歩数が反映されません。詳 しく<mark>は県ホームページ</mark>をご 覧ください。

ステップ1 準備 「コバトン健康ア プリ」をダウンロー

\*保険証の写しを下 記へ郵送してくだ さい

【郵送先】

〒330−9091 さいたま新都心郵便 局私書箱159号埼玉 県コバトン健康マイ レージ事務局

## 込み から タ送

信

ま

で

0

流

ステップ3 歩く 1 1058 18: N

「命」のボタンを押し、 身に付けて歩こう!

ステップ4 データ送信 タブレット端末で歩数 データを送信。

## !注意!

電池交換時には、タブレ ット端末にかざして時刻の 設定が必要です。詳しくは 県<mark>ホームページをご覧く</mark>だ さい。

### 参加申込 書と保険証

ステップ1 郵送

の写しを下 記へ郵送。

\*申込書は保健センタ 一等で配布するほか 県ホームページから 印刷できます

【郵送先】

〒330−9091 さいたま新都心郵便 局私書箱159号埼玉 県コバトン健康マイ レージ事務局

ステップ2 届く

配送業者に送料の458 円(税抜き)を支払う。

## 埼玉県コバトン健康マイレージ

\*全国のローソンにあるLoppi (ローソン店頭端末) でもデータ送

## ◆いつから参加し ましたか?

信ができます

永島さん 平成30 年5月から一緒 に始めました。

◆きっかけは?

15

の健康体操教室 に参加した際、

中島さん 30年度

市の職員の方に紹介されたことがきっかけで す。雨が降らない日は一緒に散歩していたし、

永島さん 参加する前と比べて、毎日歩こうと思 うようになりました。参加することで健康への 意識が高まったので良かったです。



永島和子さん(右)と 中島喜美子さん(左)

歩数を計りたいと思っていたタイミングだった

ので申し込みました。 ◆参加して変わったことはありますか?

6 /25(火) ヘルシークッキング 保健センター バランス料理教室 6 /26(水) 保健センター 2(火)ほか 骨粗しょう症予防教室 保健センターほか 7/10/水ほか (全8回)市民健康教室 保健センター 7/10(水)・24(水) (全2回) 痛み予防教室~腰痛予防編 7/18休 非肥満者向け医師講演会 私って隠れメタボ?? 7 /24(xk) カルシウムアップ料理教室 7 /25(木) 歯とお口の健康づくり講演会 /29(月) ハッポちゃん体操公開練習(※) 7/31(水) おやこ料理教室

中央市民会館 保健センター 中央市民会館 保健センター 保健センター

\*(※)は申し込み不要です

「リズのピュアさが伝わる演技を心がけています」と石橋さん

## 劇団四季ミュージカル『パリのアメリカ人』

~8月11日(日·祝) 【公演会場】KAAT神奈川芸術劇場〈ホール〉

(横浜市中区山下町281) 【チケット】電話予約 0120-489444 (午前10時~午後6時)

劇団四季 パリのアメリカ人





絶賛

上演中



実は私自身の 伸び伸びと自 私

は心が解放されて、 はその生い立ちから、 <mark>性格も踊</mark>りに対する感覚も、リズ 分らしくいられる。 <mark>あると思います。ヒロインのリズ</mark> <mark>も舞台で</mark>踊っているときはものす と共通するところが多いです。 女性。 でも踊っているときだけ 警戒心が強

面が随所にあるのが、この作品の いテー 友情と恋愛、そして戦争という重 特徴です。 いう願いが込められたストー い状況でも明るく生きていこうと 今の世の中にも通ずるものが マが盛り込まれていて、暗 美しい踊りの裏側には

深くて難しいですが、 うのがミュージカル。 改めて知ったといいます。 スだけでなく芝居や歌の楽しさも 石橋さんは今回の出演で、

していきたいです」 チャレンジ とても奥が ごく解放的な気分になれるんで

踊りだけで物語が展開していく場

り付け一つ一つに意味があって、

これからもっともっとレベルア しがいがあってすごく楽しい 「芝居・歌・踊りの三拍子が揃

ダン

ミュージカルの楽しさを

越谷のみなさんに

ルを楽しんでほしいと言います。 越谷の人たちにもっとミュージカ 越谷で生まれ育った石橋さんは、

盛んな越谷は踊り文化が根付いて 踊りが大好きですし、 「私も子どもの頃から地元の盆 阿波踊りも

谷市内のホー 横浜での公演で、 好きになってもらえると思うんで 季には全国ツアー公演もあり、 らうれしいです。 遠いですが、足を運んでもらえた れば、皆さんにもミュージカルを いますよね。 『パリのアメリカ人』は現在 だから見る機会があ ルにもお邪魔させて それから劇団四 越谷からは少し

えしたいです」 いただいています。 口で踊りを披露。 ィで行われた発表会で、 した圧倒的なダンスパフォーマンスと繊細な表現力が話題を呼年入団で越谷市出身の石橋杏実さん。豊富なバレエ経験を生か人』。この作品で初めてヒロインに抜てきされたのは、平成27現在上演中の劇団四季の新作ミュージカル 『パリのアメリカ んでいます 衝撃的だった 3歳からバレエを始めた石橋さ 『キャッツ』との出会い 5歳のときには越谷サンシテ 初めてソ ですが、

μ̈́

小学5年生のときの石橋さん いった石橋さんで的な存在となって すが、 が増えるなど、 たそう。そんな石 は思っていなかっ レエ教室では中心 ナになりたいと ソロで踊る機会 将来バレリ

るようになった気がします」 したね。それからバレエを楽しめ 台に立って踊ったときは、 れでも5歳のとき初めてソロで舞 分泣きながらやっていました。そ 「母に勧められて習い始めたの 最初はイヤでイヤで、 快感で

半 ţ やりたいー がガラッと変わって、 台だと思っていたので、 舞台しか見たことがなくて、 的でした。それまで私はバレエの ができるんだ! ュでパワフル。踊りでこんな表現 のようで、とにかくエネルギッシ る。客席を含めて劇場全体が舞台 客席に現れて目の前を行き来す れて劇団四季の レエに打ち込もうと思うきっかけ い絵画を眺めるように見るのが舞 たんです。 「中学2年のとき、 ある舞台との出会いでした。 オープニングから猫が と思いましたね」

というのが衝撃

र् レエの技術を磨こうと決意しま とが近道になると知り、真剣にバ めにはどうしたらいいかを調べ、 、レエという得意分野を生かすこ そこから劇団四季に入団するた

橋さんが本気でバ

## 夢の場所 卒業直前に合格

橋さんは、少しでも目 選考を通過するだけで るという劇団四季のオ も至難の業。そこで石 -ディションは、書類 毎回多くの人が集ま

石橋 杏実

いしばしきょうみ/Kyomi Ishibashi

…プロフィール…

3月9日、越谷市生まれ。3歳からバレエ を始め、高校卒業後、イギリスの「セント

ラル・スクール・オブ・バレエ」に留学し、

イギリスのダンス公演等に出演した経験を 持つ。平成27年6月、劇団四季のオーディ

ションに合格。同年の『オペラ座の怪人』

で四季での初舞台を踏み、その後『ウィキ

ッド』『ライオンキング』にも出演。今年

1月から開幕した『パリのアメリカ人』で

初めてヒロイン役に抜てきされ、高度で多

彩なダンスを披露している。

きなり踊り出したりするんです。 ると、そのメロディに合わせてい どが の気持ちを表現する踊りを考えて ついたこと。生徒たちは常に自分 決断します。 こういう自己表現は日本では学べ めに、イギリスへのバレエ留学を に留まる経歴を得るた 「留学の一番の収穫は表現力が 例えば誰かのケータイが鳴

『キャ

母に連れら ッツ』を見

員として歩み出しました。 劇団四季のオーディションに見事 学んだ3年間。その成果が実を結 びます。卒業1 レエはもちろん、 帰国し2週間後には、 カ月前に開かれた 歌や演技も 劇団

美し

私はこれが

その印象

激して、 れと同時に感じたのは、 とうれしさが湧いてきました。 の俳優がすぐそこにいることに感 私が客席から何度も見ていた憧れ 口の世界だということ。いち生徒 「初めて稽古場に行ったときは、 <sup>※</sup>夢の場所に来たんだ!<sup>※</sup> ここはプ そ

作品の見どころを伺うと、

₫

<mark>ダ</mark>ンスだけでなく

されました。 ロイン・リズ役の一人に大抜てき なるミュージカル『パリのアメリ カ人』。石橋さんはこの作品のヒ

日々ですが、試行錯誤しながら挑 演の作品でヒロインができるか 作品にしていきたいと思ってい 戦し続けることで、少しでもい くて。幕が開いて舞台に立つたび リの一言。まだまだ新人の私が初 に課題が見つかって反省と研究の 「選ばれたことは、ただビック という不安が何よりも大き

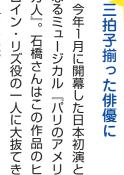
# 私にとっても舞台は心が解放される場所 劇団四季 俳優 SOL.

「東京公演に地元越谷の友達数人が見に来てくれて、うれしかったですね」

ミュージカルの楽しさを直接お伝 て、地元のみなさんに劇団四季の そのチームで越谷の舞台に立 私もいつかは つ

ジカルの世界で輝いてくれること 石橋さん。これからさらにミュ 生き生きとした笑顔が魅力的な

イ・リズと同じように



なかったのではないかと思いま



ス留学

### 科学イベント

会場: 3階実験室2 「気体を見分ける~酸性 雨を再現~」をテーマとした中学生限定の実験教室です。

対象:中学1年生~中学3年生 12名 参加費:無料 申込み: 6/20(木) 9:00~(電話可)

## 日時: 7/24(水)

10:00~ 213:30 会場: 2階レクチャー室 内容: ハンマーやタガネを使って 石を削り本物の化石を架します。 (未就学児は保護者同样) 対象: 小学1年生~大人 各回15名 (小学生は保護者同伴)

申込み:6/20(木) 9:00~(電話可) 日時:8/6(火)①10:00~

①10:00~ ②11:00~ ③13:30~ ④14:30~ 会場: 2階レクチャー室 内容:顕微鏡で変形菌の色や形 を観察して、自然の不思議を

体験します。また、変形菌に関するものづくりもします。 対象: 小学1年生~大人 各回20名 参加費:50円 申込み:6/27(木)9:00~(電話可)

日時: 7/28(日)10:00~15:00 会場: 1階エントランス 内容:楽しい科学工作をブース 参加費:未定

形式で宝施します。 (未就学児は保護者同伴) 参加費:10円~70円程度

会場: 2階レクチャー室 内容:日本の伝統工芸「墨流し」 で美しい色彩の芸術作品を作 ります。

5 9 。 : 小学 1 年生~小学 6 年生 30名 申込み: 7/4(木)9:00~(電話可)

●団体利用(15人以上の場合)の方法

出しには次の料金がかかります。

科学実験・工作体験

DIY木工教室 I「スリッパ立て」 日時: 8/3(土)9:30~12:00 1 階工作室 2 容:木材を加工して、スリッ パ立てを作ります。

対象:小学5年生~大人 12名

## 日時: 8/4(日)10:00~ 会場:1階エントランス

内容:ふだん学校ではできない 実験や工作を体験できます。高校生のお兄さん、お姉さんが優しく教えてくれます。 参加費:10円~50円程度

213:30~ 315:00~ 会場: 2階レクチャー室 物: と間レックで 容: 化石の表面についている 余分な石を取り除き、化石の

全体像を明らかにします。 対象: 小学1年生~大人 各回20名 (小学1~3年生は保護者同伴) 参加費:700円

申込み: 7/11(木) 9:00~(電話可) サマーサイエンスフェス 日時: 8/9(全)10:00~15:00

会場: 1階エントランス内容: 楽しい科学工作を 形式で実施します。 対象: 3才~大人 300名程度 未就学児は保護者同伴)

日時: 8/10(土) 9:30~12:00 内容:お金を入れると消えてしまう、 不思議な貯金箱を作ります。 を作るう 会場: 2階レクチャー室 7/30(火)10:00~11:30 対象: 小学5年生~大人 12名

## 申込み: 7/11(木) 9:00~(電話可)

入館無料。ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります。

あらかじめご連絡のうえ、申請書を提出し、許可を受けてください。

●多目的ホール(祝日を除く火曜·木曜日のみ)、レクチャー室の貸し

月ごとに変わるおもしろメニュー

\*開始10分前から会場で受付をします。(先着順)

\*未就学児は入室できません。

でご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください。

日時: 8/11(日)10:00~15:00 : 現役東大生による楽しい 科学工作教室を、ブース形式 対象:小学3・4年生 6名

時間・会場:科学実験体験 ①10:00~(土日祝日のみ) ...実験室

②14:00~

\*体験時間は、30分から40分程度です。内容・人数により前後することもございます \*水曜・金曜日は学校利用日のため中止となる場合がございます。

対象・定員 小1~小3 各回12人(8月のみ各回16人) 小4~大人 各回16人

\*参加費は、月ごとに異なります。詳しくは、ホームページやミラクルニュース

\*体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください。

科学工作体験 ①11:30~ ②15:30~ …工作室

9:00~17:00 科学技術体験センター

開館時間

(定員のあるものは全て先着順です)



〒343-0857 新越谷1-59

で実施します。 対象: 3 才~大人 参加費: 20円~130円

## ソニー・エクスプローラサイエンス 「サイエンスバトラー」 日時:8/12(祝・月)

会場: 4階多目的ホール 「音」「大気圧」 ンスバトラーたちが対決しあ

う楽しい実験ショーです。 対象: どなたでも 定員: 各回200名 参加費:無料

## アルソミトラグライダー

参加費:20円

110:30~ 213:30 会場: 1 階エントランス 内容:たね型のグライダーを作り、 飛ばします。高得点ゲットで、す てきな暑品がもらえるかも? 対象: 3才~大人 各回50名程度 (未就学児は保護者同伴)

日時: 8/14(水)10:00~15:00

会場: 2階レクチャー室 内容: パソコンでプログラムを 入力し、思い通りにロボット を動かすことに挑戦します。

午前(9:00~12:00)

### 内容:ドライアイス、液体窒素を使っ 申込み: 7/18(木) 9:00~(電話可) ていろいろな実験を行います。 対象:小学5年生~大人12名 申込み: 7/18(木) 9:00~ (電話可)

日時: 8/15(木)10:00~12:00 会場: 2階レクチャー室 関東電気保安協会の皆様 を講師に、電気について学んだ り、身近な果物や野菜を使った 発電を体験したりできます。 対象:小学1年生~小学6年生 30名 持ち物:スライスした果物や野

## 申込み: 7/18(木) 9:00~(電話可) 「あっと驚く陽内細菌学 〜子どもの成長とヒトの健康の 鍵を握るサイエンス〜」

日時: 8/17(十)13:30~14:30 内容:乳幼児期の腸内環境が、 子供の成長や一生涯の健康に

重要な役割を果たしているこ の能力などを、最新研究を紹 トしながら、分かりやすく解

対象:大人 36名 参加費:無料 申込み: 7/18(木) 9:00~(電話可)

液体窒素で体験する極低温の世界 日時: 8/18(日)9:30~12:00 会場: 3階実験室2

多目的ホール レクチャー室

1.000円

1.600円

小 4 ~大人

小4~大人

小1~小3

小4~大人

小1~小3

5.000円

8.000円

6月

全日(9:00~17:00) 12,000円 2,300円

\*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

以外の方は上記金額の30%増し

申込み: 7/25(木) 9:00~ (電話可)

科学実験体験

ミラクル花火

ホタルスライム

小4~大人 未来のエネルギー体験

小1~小3 びんちょうたん電池

冷却パックのしくみ

ドライアイスで遊ぼう

化学で作るホタルの光

## NCフライス盤でネームストラップ作り 日時: 8/25(日)、8/30(金) ①9:30~ ②13:00~

会場: 1 階工作室 1 内容:座標のデータを入力し、自分だけのストラップを作ります。 対象:小学1年生~大人 各回2名 ちびっこ実験教室「空気で遊ぼう」 日時:8/20(火)13:30~14:30 (小学1~3年生は保護者同伴) 会場: 2階レクチャー室

会場: 2階レクチャー室

内容:本物の化石の型を石膏で取り、

申込み: 7/25(木) 9:00~ (電話可)

小学1年生~大人20名

内容:アンモナイトや三葉虫の化石の

プリカ(模型)を作ります。

申込み:当日、開始10分前から

科学工作体験

小1~小3 | えきしょうのキーホルダー

小4~大人 ポンポン船

小1~小3 スチロール船

小1~小3 | 種のグライダー

小1~小3 キラキラ万華鏡

小4~大人 液体万華鏡

小4~大人 グライダー

日時: 7/21(日)~8/31(土)

会場: 1 階エントランスホール

10:00~11:00

会場: 3階実験室2 対象:小学1年生~

参加費:50円 日時:7/21~8/31の土日

11:45~12:25

参加費:無料

(小学1~3年生は保護者同伴

化石のレプリカを作ります。 対象:小学1年生~大人 各回20名

ふだんあまり音識されていたい身の 参加費: 無料 まわりの「空気」が、私たちの生活におい て重要だということを体験します。 申込み: 8/1(木)9:00~(電話可) 対象:年長~小学2年生親子 20組 参加費:無料 化石のキャストモデル作り 日時: 8/27(火)①10:00~ ②13:30~ ③15:00~

申込み: 7/18(木) 9:00~ (電話可) HOND A 標情わざん「森の菓丁草」

会場: 2階レクチャー室 内容:丸太切り体験や間代材を使って 作品を作りながら、森林保全の大切

対象: 小学1 年生~小学6 年生 30名 申込み: 7/25(木) 9:00~ (電話可)

ほめっこLab「ひえひえ~!氷の大実験!」 8/23(金)10:30~12:00 会場: 2階レクチャー室 

参加費:未定 申込み: 7/25(木) 9:00~ (電話可)

日時: 8/24(+)9:30~12:00 会場: 2階レクチャー室 内容:切り出しナイフを使って竹

竹トンボを作ります。親子で夢 中になれるイベントです 小学3年生以上の親子 16組



炎の色の秘密とミラクル花火 小4~大人 液晶のストラップ

ティメンバーズの優先

前売情報

(7/28)

なごみーず アコースティックナイト in 越谷

**時10/12(土)** 開演16:30 出伊勢正三、太田裕美、大野真澄 料全席指定 ¥6,000 未入場不可

ティータイムコンサート 「横山幸雄 ピアノ・リサイタル」(7/28)

時11/2(土) 開演14:00 料全席指定 一般¥3,500、学生¥1,750 未入場不可

### **BRASS EXCEED TOKYO** 吹奏楽で奏でるゲーム音楽 in 越谷

時11/3(日・祝) 開演14:00 ※学生は各半額 未入場不可

第五十回こしがや落語会 「林家たい平 独演会」

時11/6(水) 開演18:30 

### | 募|集| 詳しくはサンシティへ サンシティ・アート講座Vol.36《夏の夜編 オモシロ漫才体験ワークショップ

~「笑い」はこうして生まれる!?~

時 8月27日(火)・9月3日(火)開講18:00 場視聴覚室 講木曽さんちゅう(漫才協会)

対高校生以上20名(初心者大歓迎) 料¥2.000 甲受付中 ※定員になり次第締め切り

## 第25回歌ってキンコン館!

~童謡・唱歌・抒情歌のど自慢大会~ **時9月8日(日)開演14:00** 

田ゲスト/芹洋子 対伴奏合わせ〔8/17(土)〕・本番に参加し、 暗譜で歌える方20組(1組5名まで)

※申込み多数の場合は抽選 ※未就学児は、小学生以上の方と一緒にご参加ください。 料¥1,000(同じ組に65歳以上の方がいる場合は無料) **申 7 / 1 (月)~19(金)まで。** 

※老人福祉施設などの団体参加も募集します。

### ◆ホール貸し出し抽せん会

| 申込み期間                 | 大ホール  | 小ホール・展示ホール(5市1町内) |  |  |
|-----------------------|-------|-------------------|--|--|
| 7/1(月)~10(水)          | 2年7月分 | 2年2月分             |  |  |
| 8/1(木)~10(土)          | 2年8月分 | 2年3月分             |  |  |
| 9/1(日)~10(火)          | 2年9月分 | 2年4月分             |  |  |
| 「すんするよやくシステム」による由込み方法 |       |                   |  |  |

「ンターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で 「抽せん申込み | の受け付けをしています 1/田ピル甲込めJU受い7月77をしています。
■インターネッ・携帯電話での利用は事前登録が必要抽せん結果:毎月12日(メール・窓口にて通知)使用の確定:当せんした方は抽せんのあった月の12日~18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。

※期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せんの権利が取り消しとなります ※81(木)11:00からホールフロントで、1年2月~2年2月の小ホール ギャラリーの申込みを描述にて受付(電話予約の場合は14:00から受付) ※都合により抽せん申込みができない日程があります。 ※5市1旬とは、越合市、卓加市、八湖市、三郷市、吉川市、松伏町

時開演14:00

越谷コミュニティセンター

キエフ・クラシック・バレエ

「眠れる森の美女」から名場面を厳選

チャイコフスキー夢の3大バレエ ~名場面集~

内「くるみ割り人形」「白鳥の湖」

※演奏は特別録音音源を使用します

「福井敬 テノール・リサイタル」

時開演14:00

未入場不可

田福井敬(テノール)

学生¥1,750

「林家正蔵・たま平 親子会」 (9/24

~邦楽と月夜の宴

演「八木節」「日本の抒情歌・唱歌メドレー」「日

(10/1)

(日)

谷池重紬子(ピアノ)

料全席指定 一般¥3,500

した豪華ガラ公寓

ティータイムコンサート

料全席指定 ¥3.800

---※3歳以下は入場不可

こしがや昼席《弐》

林家たま平 他

一般¥3 000

シニア¥2,500

※シニアは60歳以上

場越谷市日本文化伝承の館

本民謡メドレー」他

こしがや能楽堂

場越谷市中央市民会館・劇場

時開演14:00

出林家正蔵

料全席指定

未入場不可

日本音楽集団

時開演17:00

料全席自由

未入場不可

一般¥2,000

学生¥1,000

※雨天決行(荒天時中止)

2019サンシティ特選映画会

睛(1)10:00 (2)14:00 (3)18:30

| ¥1.000 ※割引券をお持ちの方は200円引き

内世界的人気ロックバンド「クイー

ン」のボーカル・フレディ・マー

キュリーを描いた伝記ドラマ。華

やかな活躍の裏にあった知られざ るストーリーを描き出していく。

参加費 無料

要予約

「ボヘミアン・ラプソディ」

〒343-0845 南越谷1-2876-1 ホームページアドレス http://www.suncityhall.jp Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp

> 第四十九回こしがや落語会 「喬太郎・文蔵 二人会」

> > 時開演18:30 出柳家喬太郎 橘家文蔵( 料全席指定 ¥3,500 未入場不可



橘家文蔵

©橘蓮二

時 各 催 物

・に

期つ

間い

場は

場サ

出 シ ナ ノ

問

講し

請師

演演目・

曲目た、

内内容・

料金等に

料っ

参加機

対対象部変更に

・定員

単が

申あり

みま

未

未就学児

■チケット予約専用電話

**1112 1112** 

■施設使用申込電話

**11** 985-1111

開館時間 9:00~21:30

休館日は年末年始 (12/29~1/3) のみです

## ティータイムコンサート

## 新倉瞳 チェロ・リサイタル」 時開演14:00



出新倉瞳 (チェロ) 佐藤卓史(ピアノ) 料全席指定 一般¥3,500 学生¥1,750 未入場不可

## 「おかあさんといっしょ」 ガラピコぷ〜がやってきた!!

時 1 開演13:30 2 開演16:00 こども¥1,500

※ 1 歳以 ト有料、こどもは小学生まで ※1歳未満は保護者1名につき 1名までヒザ上無料(お席が 必要な場合は有料)



### 杏里 ANRI LIVE 2019 ~さあはじまるよ! ANRI CITY POP TOUR^

時開演17:00 

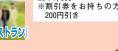
そらのレストラン



\_\_\_\_



閏110:00 214:00 318:30 





## **」がや季刊版に掲載する広告を募集**

\*科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp)や「ミラクルニュース」等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。 \*平日開催のイベントの参加対象は大人となっていますが、学生の方も参加可能です。「大人」に該当しなくても参加したいと思われる方は、お気軽にご連絡ください。

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。 詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

【発行部数・発行月】 120,500部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回) 【規格・掲載料】 1号(縦5.5センチ×横9センチ)30,000円

2号(縦5.5センチ×横18センチ)60,000円

問 広報広聴課 ☎963-9117

## 下間久里斎場 6/24**1**0:30~ 6/23 **=** 14:00~

アイビーボールさん隣



越谷市赤山本町 1-2

★セールスの電話や訪問は一切いたしません





越谷で25年 丁寧な指導 実績と信頼を得ています

6





英語・フランス語・ドイツ語 https://www.facebook.com/hanatagi/

TEL 048-964-1184 越谷市花田4-18-22 花田小裏門前

中央中 越ケ谷高校より10分

英検 漢検 数検 準会場認定校 SSK(県認可)加盟塾

19

広

告

告

広

## 7/20(土)~8/31(土)

### 自由参加(未就学児は保護者同伴)の事業 ●夏休み特別企画展

『夏!昆虫ワールド~昆虫の不思議にようこそ~』

日時: 7/20(土)~7/31(水) 10:00~12:00 214:00~16:00

内容:「カブトムシのお部屋」でカブトムシと触れ 合ったり、昆虫クイズに挑戦できます。

●サイエンスワールド

「観察しよう!夏の生きもの(ザリガニつり)」

日時:夏休み期間中 14:00~14:30 ●おはよう体操

日時: 7/23(火)~8/31(土)9:00~9:15 (月曜日・日曜日・8/8~15はお休み) : みんなで一緒に朝の体操をしましょう! 内容: 参加賞あり。

●夏まつり

日時: 8/2(金) 13:30~16:00 内容:こども縁日 など



●おばけ屋敷

日時: 8/23(金)・24(土) 110:00~12:00 (受付は11:30まで)

②13:20~15:20 (受付は15:00まで)

24日(土)は15:00まで(受付は14:45まで) ※おばけ屋敷実行委員会の子どもたち手作りのおばけ

●わくわく人形劇~文教大学ワンダーキッズ~

日時: 8/25(日)14:00~15:00

対象:乳幼児~18歳未満とその保護者(乳幼 児は保護者同伴)

開館時間 9:00~17:00





壶343-0842 蒲牛旭町11-35

●おもしろバイオ体験教室

日時: 8/4(日)14:00~15:00 対象:小学生~18歳未満の児童 6人

当日受付先着順

セントポーリアの組織培養体験をします。

### 7/5(金)9:00から電話または直接来館で 申込の行事(★)

★科学にひたるひとときin越谷2019 吹き矢で学ぶ力学 プラトンボも作って 飛ばそう

日時: 7/20(土)10:00~11:30

対象:小学生~18歳未満 20人 (小学2年生以下は保護者同伴。見学は 自由参加)

内容:ストローと綿棒の吹き矢で運動の法則を 学んだ後、応用でプラトンボを作って遊ぶ ★わくわく科学教室

◇「カブトムシ標本づくりに挑戦Ⅰ」

(2回講座)

日時: ① 7 /21(日) 10:00~11:30 ② 8 /25(日) 10:00~11:30

対象:小学生~18歳未満

(小学2年生以下は保護者同伴)10人

◇「いい声で鳴かそう!スズムシ教室」

日時: 7/28(日)10:00~11:30 対象:小学生~18歳未満

(小学2年生以下は保護者同伴)20人

### ★実験メディアフェスティバル

「私たちの先生は大博士」楽しい科学実験

日時: 7/27(土)10:00~11:30

蒲生小

蒲生第二小

対象:小学生~18歳未満 (小学2年生以下は保護者同伴)10人

## 7/20(土) 9:00から電話または直接来館で

申込の行事(★)

★ウッドクラフト教室(木工) ◇「木製タングラムとひもパズルをつくろう」

日時: 8/10(土)10:00~16:00

対象:小学4年生~18歳未満 10人 ★わくわく科学教室

◇ミニミニビオトープをつくろう 日時: 8/11(日)10:00~16:00

対象:小学1年生~18歳未満

(小学2年生以下は保護者同伴) 12人

### 8/6(火)9:00から電話または直接来館で 申込の行事(★)

★わくわく科学教室

◇「化石のレプリカをつくろう」

日時: 8/18(日)10:00~11:30

対象:小学生~18歳未満

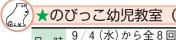
(小学2年生以下は保護者同伴)20人



### 8/20(火) 9:00から電話または直接来館で申込の行事(★)

### **★**ミルキーママ・スクール 日 時 9/3(火)10:30~11:45

越谷市民の3歳未満とその保護者 または出産予定者 20人 ボランティアによる保育あり (保育は生後4ヶ月~)



### ★のびっこ幼児教室(後期)

その保護者 25組

(初めての方のみ)

10:30~11:30

越谷市民の平成27年4月2日~ 29年4月1日生まれの幼児と

## ★やってみよう!サンデーバイオ(3回講座)

 $9/8 \cdot 11/10 \cdot 2/9$ 日 時 各日曜日 10:00~11:30

対 象 小学3年生以上(親子可)6人

## 9/5(木)9:00から電話または直接来館で申込の行事(★)

★キッズとパパのなかよしタイム

日 時 9/21(土)10:30~11:30 越谷市民の1歳~5歳未満の 幼児と父親または保護者15組

内 容 人形劇を見よう 電子申請 9/5(木)13:00~9/20(金)17:00まで

## ★すてきな七宝焼「敬老の日プレゼント 七宝スプーン」

日 時 9/14(土)14:00~15:30

対 象 小学 3 年生~18歳未満 12人 材料費 400円(9/1(日)までに持参)

### /20(金)9:00から電話または直接来館で申込の行事(★)



時 10/5(土)から全5回 10:00~11:30 象 小学 3 年生~18歳未満 12人

※日時・内容については一部変更になる場合があり ます。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください 日時: 7/19(金)10:00~11:15

内容:成長の節目を楽しむ~一つ一つを喜びに~

7/5(金)13:30から7/18(木) 16:30まで電子申請受付

## 夏のイベント《前期》

「科学で遊ぼう!コスモスランド」 (7/20(土)~7/31(水))

●特別展「21世紀は科学の世紀~人とロボット~」

日時: 7/20(土)~7/21(日) 内容:ロボットダンスステー ジや操作体験を行い

ます。 会場: 1階遊戲室

\*内容、申込等の詳細はコスモス だより7月号・イベント特集号をご覧ください。

## 夏のイベント《後期》

「学びと遊び、ふれあい体験!」

(8/14(水)~8/31(土))

日時: 7/27(土)・8/28(水)14:00~15:00 対象:乳幼児(保護者同伴)~小学生 20人

会場: 1階 工作室

### プラネタリウム



内容・ 夏の星空とビッグバン(9/1まで) 日 程 秋の星空と月~その神秘の世界~(9/7から)

投影日 土曜・日曜、祝日開館日(平日は団体投影日)、学校夏休み期間 時 間 11:00~、14:00~、15:30~

観覧料 小学生以上 1人1回100円 会場 2階 プラネタリウム室

※幼児(無料)は、保護者同伴で3歳以上から観覧できます。

### 天体観望会



① 7 /13(土)② 8 /24(土) 日時 ③ 9 /14(土) ① ② ③ 19時~20時

「夏の星空探訪|~月と木星の共演~ ②「夏の星空探訪」~夏の星空と土星~ ③「秋の星空探訪」~秋の星座と月~

小学生~大人 50人 (小・中学生は保護者同伴・乳幼児は不可)

### 会 場 屋上 天体観測室

児童が同伴の方

① 6/29(土) 9:00~7/11(木)17:00 ② 8/10(土) 9:00~8/22(木)17:00 ③ 8/31(土) 9:00~9/12(木)17:00 大人の方のみ

① 7 / 6 (土) 9:00~7/11(木)17:00 ② 8/17(土) 9:00~8/22(木)17:00 ③ 9 / 7(土) 9:00~9/12(木)17:00

※雨天・曇天・強風等で観測ができない場合は、中止になります。 (中止の場合は、当日の13時までに、コスモスHPでお知らせいたします。お電話で問い合わせを頂いても構いません。)
※終了時刻は、状況により早まることがありますので、ご了

※実施の場合でも、その後の天候の変化により、星空解説 等に切り替えることがあります。

開館時間

9:00~17:00

東口

対象: 幼児 (保護者同伴) ~小学生

**☎978-1515** 

会場: 1階 工作室

●おばけ屋敷 かわいい?おばけたちが待っています!

日時: 8/23(金)・24(土)

会場: 1階 遊戲室 申込み:

> する整理 券で参加 できます

「だるまの顔描きと手焼きせんべい体験!」

日時: 8/2(金)9:30~11:30

対象: 5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

休館日(7月~9月)

月曜日(祝日を除く)

7/16,8/13,9/3,9/17,9/24

会場: 1階 工作室

申込み: 7/19(金) 9:00~7/30(火)17:00まで 電話受付(大人の方のみの参加はご遠

慮ください)

内容:父子で楽しめる体操、パネルシアターなど

申込み: 8/18(日)9:00~電話受付

8/18(日) 13:30から 8/31(土) 16:30

### 親子であそびましょう!~七夕飾りを作ろう~

日 時 7/3(水)10:00~11:30 E C 内 容 折り紙などを使って七夕飾りを作り、持ち帰ります。

会 場 1 階 遊戲室

おりがみ教室

対 象 乳幼児(保護者同伴)~小学生

会 場 1階ロビー

日 時 8/4(日)①13:30②15:00

容 ミュージカルファンタジーのみなさ んによるショートミュージカルです。 内 場 1階 遊戲室

出 演 ミュージカルファンタジー

## わんぱく体操

東口

7/23(火)~7/26(土) 7/30(火)~8/1(木)10:00~10:20

会 場 1 階 遊戲室

対 象 乳幼児と保護者

体操・パネルシアター等 出席カードにシー 内容 14年・ハイルノノス マーロニー・ハート ルを添付。また、連続参加者にプレゼントあり

※申込み期限が決まっている行事については、

## 談話室こでまり

## ヴォイスセラピー教室

\*セラピスト: 田中のり子 \*顧問医師:医療法人孝仁会・木暮堅三院長 会議をして・・・ 食事をして・・・ カラオケで疲れを 癒しましょうヨ! お誕生会・接待等 グループの会合に

越谷駅



徒歩0分

## 株式会社サマリア

広

広 告

## 広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。 詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

【発行部数・発行月】 120,500部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)

【規格・掲載料】 1号(縦5.5センチ×横9センチ)30,000円 2号(縦5.5センチ×横18センチ)60,000円

問 広報広聴課 ☎963-9117

●ミルキーママスクール

対象:開催日当日2歳未満の子をもつ保 護者及び妊娠中の方 25組 講師:みずべこどもの家保育園園長

申込み: 7/5(金)9:00~電話受付

●おばけ作り 日時: 8/18(日)14:00~

内容:おばけ屋敷で使うおばけを作ります。

110:00~11:30213:30~15:00

親子ものづくり教室

参加費 無料

象

参加費 無料

日 時 8/31(土)14:00~16:00

対象 保護者10組(乳幼児の同伴不可)

日 時 8/3(土)14:00~16:00

内 容「ぽんぽん船を作ろう」

会 場 3階 科学実験室

内 容 「世界に一つの思い出クリスタルを作ろう」

申込み 8/3(土)9:00~8/17(土)17:00

小学1年生~小学6年生と

当日配布



## ●夏休みチャレンジ体験!

〒343-0042 千間台東2-9

高校生まで 40人

参加費:1,000円(材料費、保険代)

●パパも一緒にあそぼう!「冒険ごっこ」

日時: 9/1(日)10:00~11:00 対象:未就学児と父親または両親 25組

会場:1階 遊戲室

まで電子申請受付

対 象 未就学児と保護者



日時 13:30~15:00 7/21(日)・8/6(火)・8/27(火)

ショートミュージカル

小学1年生~小学6年生と 保護者10組 (乳幼児の同伴不可)

## 申込み 7/6(土)9:00~7/20(土)17:00

ふれあい科学教室

キッズサイエンス 土曜日・日曜日・祝日・夏休み 日 時

13:20~13:40

会 場 3階 科学実験室

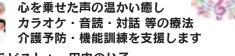
対 象 5歳~小学2年生 会 場 3階 視聴覚室 申込み 当日参加自由

完全予約制です

内 容 簡単で楽しめる科学体験やものづくりを行います。

※実験教室、クラブがあるとき、その他の理由により行わないことがあります。 ※日時・内容については、一部変更になる場合があります。 毎月発行の「コスモスだより」(HPにも掲載)でご確認ください。

定員に達した時点で申し込み終了となります。



越谷市弥生町3番25号 髙橋ビル5階

21

告

## ● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

## リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスを します(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法のアドバイスも行います)

|       | 時間                                   | 場所      | 対 象          | 費用 | 申込み   |
|-------|--------------------------------------|---------|--------------|----|-------|
| けやき荘  | 7 /26(金) 9:30~11:00                  | 和室      | 市内在住で        |    |       |
| くすのき荘 | 8/16(金) 9:30~11:00                   | 会議室     | 60歳以上の       |    | 当日各セン |
| ゆりのき荘 | 7/11(木)・8/8(木)・9/12(木)<br>9:30~11:00 | 機能回復訓練室 | 方8人<br>(先着順) | 無料 | ターへ   |
| ひのき荘  | 9/13(金) 9:30~11:00                   | 機能回復訓練室 | (*)          |    |       |

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含みます

## ふれあいデー(一般開放日)

|       | 時間  | 内容  | 対象                | 費用 |
|-------|---|---|-------------------|----|
| けやき荘  | 7/13(±)、7/27(±)・8/10(±)、8/24(±)<br>9/7(±)、9/21(±) 9:30~16:00  | 7/13(土)歌声ひろば~夏編~懐かしの昭和歌謡オセロゲーム、バンパーなど   |                   |    |
| くすのき荘 | 7/14(日) · 7/28(日) · 8/11(日) · 8/25(日)<br>9/8(日) · 9/22(日) 9:30~16:00                                      | 映画「男はつらいよ」他 上映(10:10~と<br>13:10~の2回)、ビリヤード、卓球   | 市内在住              |    |
| ゆりのき荘 | 6/15(±)·7/20(±)·8/17(±)·9/14(±)<br>9:30~16:00   | けん玉、ベイゴマ、折り紙教室、<br>ゆるスポーツ交流会  | の方なら<br>どなたで<br>も | 無料 |
| ひのき荘  | 7/7(日)、7/14(日)、7/21(日)、7/28(日)<br>8/4(日)、8/11(日)、8/18(日)、8/25(日)<br>9/1(日)、9/8(日)、9/15(日)、9/22(日)、9/29(日) | 第3日曜日:おてだま教室 13:00~15:00<br>第4日曜日:おりがみ教室 10:00~12:00<br>卓球台貸出し 10:00~15:00 など※イベント開催日の卓球貸出しはありません | J                 |    |

【公開時間】 最終遊泳時間

1部:9:30~12:00(11:45) 2部:13:00~15:30(15:15)

3部:16:00~18:30(18:15) 4部:19:00~21:30(21:15)

\*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室 利用終了時間までの2時間30分です

\*各部では、公開開始から1時間後に10分間の 休憩時間があります

\*混雑時には入場制限することがあります

\*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため 21:00で終了となります

【利用料金等】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

\*60歳未満の障がい者は、半額です

\*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です

\*車いすの方もご利用いただけます

\*3歳未満の方は利用できません \*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

注:水泳帽子の着用が必要です

7月 1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月) 8月 5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

9月 2(月)・9(月)・17(火)・24(火)・30(月)

### 開館時間 9:00~21:30 市立病院 総合体育館 いきいき館 古役所前由中通り ●市民球場 東埼玉 資源環境組合 **公992-6602** ®343-0011 增林3-2-2

### トレーニングルーム

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

\*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります 講習会は開館日の ①14:00 ②19:00

各回定員5人です

直接市民プールへお申し込みください(電話可)

\*混雑時には入場制限することがあります

### 【利用料金等】

一般(高校生以上): 1回400円、60歳以上: 1回200円

\*60歳未満の障がい者は、半額です

\*車いすの方もご利用いただけます

\*中学生以下は利用できません

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

## 広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。 詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

【発行部数・発行月】 120,500部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)

【規格・掲載料】 1号(縦5.5センチ×横9センチ)30,000円

2号(縦5.5センチ×横18センチ)60,000円

問 広報広聴課 ☎963-9117



開館時間 9:30~16:00

☎979-6600

## 生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、 13:00~15:00 ※(水)のみ10:00~12:30、 13:30~15:00

対象:市内在住で60歳以上の方

### 移動図書館

日時: 7/4、18(木)・8/1(木)・ 9/5、19(木)14:00~14:30

場所:南側駐車場

対象:図書館(室)の利用券をお持ちの方。

詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。

市立図書館 ☎965-2655

7月 7(日)・13(土)・15(祝)・21(日)・27(土) 8月 4(日)・10(土)・12(休)・18(日)・24(土)

1(日)・7(土)・15(日)・16(祝)・21(土)・23(祝)・29(日)

## 9/12、26(木)14:30~15:00 場所:正面玄関前

開館時間 9:30~16:00

対象:図書館(室)の利用券をお持 一部ご利用になれない日 ちの方。

日時: 7/11、25(木)・8/22(木)・

生活・健康相談 日時:開館日の10:00~12:00、

移動図書館

13:00~15:00

対象:市内在住60歳以上の方

詳しくは、市立図書館にお問 い合わせください。

市立図書館 ☎965-2655

教養娯楽室

けやき荘

谷中分

越谷市老人クラブ連合会 夏季役員研修会のため

7月 6(土)・14(日)・15(祝)・20(土)・28(日)

開館時間 9:30~16:00

8月 3(土)・11(祝)・12(休)・17(土)・25(日)・31(土)

9月 8(日)・14(土)・16(祝)・22(日)・23(祝)・28(土)



## 

## 「ラウンドフィットネス」を導入!

動(油圧抵抗式マシン)と有酸素 運動 (ステップやマーチ) を30秒 ずつ交互に行うサーキットトレー ニングです。このトレーニングで、 筋力アップ、体脂肪減少、心肺機 能向上など、様々な効果が期待さ れます。ひのき荘では、新たに5 種類のマシンとステップ台を導入 しましたので、ご利用ください。 ※初めて利用する際は、初回講習 会の受講が必要になります。日 程についてはひのき荘へお問い 合わせください。

ラウンドフィットネスは筋力運 対象者: 高校生以上

利用時間: 9:30~15:30 利用料金:200円 ※市内60歳未満・市外の方 は別途センター使用料が 必要です。

7月 2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)

9月 3(火)・10(火)・17(火)・24(火)

8月 6(火)・13(火)・20(火)・27(火)

ひのき荘

柿木町蒲牛線

## 日時:開館日の10:00~12:00、 13:00~15:00

生活・健康相談

対象:市内在住で60歳以上の方

### ふれあいデーの催し物 ・ゆりのき荘では、毎月第3土

曜日のふれあいデーに「ゆるス ポーツ交流会 | 「折り紙教室 | ★6月ロビーコンサート てはお問い合わせください。

などを無料で行っています。是 日時: 6月15日(土)12:00~13:00 非ご参加ください。詳細につい 内容: 「高橋勇とモアナ・ハワイ アンズ」と「オルオルフラスタイ ル」によるハワイアンコンサート

市立病院

も役所が由中海に

ゆりのき井

マリッジカウンセラー

●総合体育館

●市民球場

7月 1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月)

8月 5(月)・13(火)・19(月)・26(月) 9月 2(月)・9(月)・17(火)・24(火)・30(月)

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください \*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください



仲人おばさんと一緒に

(首)百 しませんか!

●真剣にお考えの20代~50代の方

●会員10万人以上からお相手探し

私が応援します! ●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー

●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

地元で愛され20年 ベルミー越谷店

090-3045-8525 xt 048-979-9300(P) 越谷市下間久里 755-4 (要予約)

広

23

広

## こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります



- - ■6月29日出~7月7日(1) 男女共同参画支援センター
- ②第38回越谷市県展記念作品展 2 日火 ~ 7 日(日) サンシティ
- 4越谷市消防本部開設60周年記念令和元年度越谷市消防団夏季特別訓練
  - 7 日(日) 出羽公園グラウンド
- **⑤ 4 校(春日部・川越・浦和・熊谷高校)対抗ロボットコンテスト** ■14日(日) 科学技術体験センター
- ⑥下間久里の獅子舞■14日(日) 香取神社(下間久里)
- ⑦社会を明るくする運動 音楽と講演のつどい■17日(x) 中央市民会館
- 3夏休みイベント■20日(土)~31日(水) 児童館ヒマワリ
- **⑨夏のイベント〈前期〉** ■20日仕)~31日(水) 児童館コスモス
- ⑩北川崎の虫追い■24日(水) 川崎神社(北川崎)
- **⑪越谷花火大会** 27日出 中央市民会館東側·葛西用水中土手
- **⑫みんなあつまれ! かがくであそぼう**■28日(日) 科学技術体験センター





〈問合せ先〉

4 警防課

22 生涯学習課

6000 生涯学習課

8 児童館ヒマワリ

9個 児童館コスモス

🕕 大相模地区センター

⑦ 市民活動支援センター

70 福祉推進課

21 障害福祉課

😃 救急課

男女共同参画支援センター

❸❶ (一社)越谷市観光協会

**500000000** 科学技術体験センター

⑩ (一社)南越谷阿波踊り振興会 ☎986-2266

**☎**970 - 7411

23963 - 9307

23971 - 9002

**☎**974 - 0104

**☎**961 − 7171

☎963-9315

☎963-9320

**☎**986-3715

**☎**978-1515

☎988-7370

**☎**963-9164

**☎**974-0107

23969 - 2750

北川崎の虫追い



南越谷阿波踊り

- ③夏休みイベント■1日休)~31日仕 児童館ヒマワリ
- 4 日田 科学技術体験センター
- (5サマーサイエンスフェス 9日金) 科学技術体験センター
- ⑩東大CASTの科学教室■11日級 科学技術体験センター
- サイエンスバトラーの科学ショー
  - ■12日(株) 科学技術体験センター
- ⑩夏のイベント〈後期〉■14日(水)~31日(土) 児童館コスモス
- ⑩大相模ひまわりフェスタ■18日(日) 大成町ラベンダー公園付近の畑
- ◎南越谷阿波踊り 23日金~25日(日) 新越谷駅・南越谷駅周辺
- **②越谷市自治基本条例施行10周年記念越谷市手話理解促進講演会■2**4日仕》 中央市民会館
- ②木造地蔵菩薩立像(野島地蔵尊)の御開帳■24日出 浄山寺(野島)

## 楽屋裏 ]

越谷初のプロスポーツチーム「越 谷アルファーズ(男子バスケットボ ール)」がB2昇格を決めました! 越谷をチーム名に入れてスタート した2018-19シーズン、私も何度か 会場で試合を観戦しましたが、アル ファーズファンの息の合った声援が 印象的でした。特に先日横浜アリー ナで行われたB2-B3入替戦では、 大きな会場に響く越谷コールに胸が 熱くなりました。(愛)

\*越谷アルファーズについて詳しく は市ホームページを ご覧ください。右の 二次元コードからア クセスできます



- **32しがや救急フェスタ** 7日(土) イオンレイクタウン
- **②第30回こしがや薪能** 8 日(日) こしがや能楽堂
- 29越谷市市民活動支援センター事業
  - 「第8回ななサポまつり」
- ■8日(日) 市民活動支援センターほか
- 26敬老会■15日(日)・16日(祝) サンシティ **切ぜんぶ見せます!** サイエンスショー
  - ■16日(祝) 科学技術体験センター
- **29中・高校生向けサイエンスショー**

■29日(日) 科学技術体験センター



大相模ひまわりフェスタ





広報こしがや季刊版●夏号(令和元年(2019年) 6 月)(No.1383) 『広報こしがや季刊版』は3月・6月・9月・12月の15日に発行。 ■発行/越谷市 ®343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) FAX965-6433 ■編集/市長公室広報広聴課 ☎048(963)9117(直通)

市ホームページをご覧ください。アドレスはhttp://www.city.koshigaya.saitama.jp/