

こしがや

特集

かけがえのない命を大切に
誰も自殺に追い込まれることのない
越谷の実現を目指して ⑫

《まち楽しい宝島》～こしがやサイクルカフェ～

休日サイクリングのススメ ☕

トピックス まちづくりに取り組む皆さんを支援する
越谷しらこぼと基金助成事業

ときめき★インタビュー ウィルチェアラグビー日本代表選手 倉橋香衣 (くらはし かえ)さん ⑩

《イベントガイド》 サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ
老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘、越谷市民プール ⑮

生涯学習
メニュー
トライ
TRY

折り込まれて
います



市内で営まれている10店舗のカフェでは、スポーツ自転車用のラックを設置しているほか修理工具や空気入れの貸し出しをするなど、交流の拠点としてサイクリストをもてなしています。これらのカフェには、「こしがやサイクルカフェ」のロゴを

「こしがやサイクルカフェ」は、日常にある自転車とコーヒーの相性の良さを生かした「こだわり」のあるライフスタイル・楽しみ方を提案する、(一社) 越谷市観光協会、ホダカ㈱、越谷市の共同プロジェクトです。



越谷の土地はサイクリング向き!?

越谷市は、水辺など多彩で魅力的な景観があり、地形が平坦なことから自転車での移動に最適です。埼玉県内には、多くのサイクリングロードが整備されているとともに、江戸川サイクリングロードへのアクセスも良く、広域でサイクリングを楽しむ環境が整っています。また、(一社) 越谷市観光協会では、市内にある総合自転車メーカーのホダカ㈱と連携し、「スポーツサイクル講習会の開催」や「サイクリングマップ」の作成など、サイクリングを通じた地域の魅力を発信してきました。

ちょっと特別な気分になれるカフェの魅力

「海」をモチーフにしたイン

「こしがやサイクルカフェ」リーフレット配布中!

「こしがやサイクルカフェ」の魅力をまとめたリーフレットを配布しています。サイクリストをもてなしている10店舗のカフェを紹介しているほか、4つのサイクリングコースを掲載しています。

「こしがやサイクルカフェ」のリーフレットは市役所観光課(第三庁舎4階)、(一社) 越谷市観光協会、登録カフェ、自転車販売店のほか観光協会主催のスポーツサイクル講習会などで配布しています。



持ち運びやすい
A5サイズ



次のページでは、リーフレットにも書かれている4つのサイクリングコースを紹介します。

今回の案内人
総合自転車メーカー
ホダカ㈱
矢作 汐里さん



休日サイクリングのススメ

～こしがやサイクルカフェ～

自転車のある生活

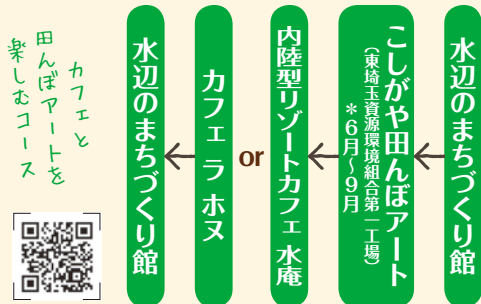
コーヒーのある生活

2月1日から、こだわりのライフスタイルや楽しみ方を提案する「こしがやサイクルカフェ」プロジェクトがスタートしました。
市内で営まれる「こだわり」のカフェが自転車で訪れる方をもてなすこのプロジェクトに、サイクリングの楽しさ、カフェの魅力、市内のおすめコースなどの紹介を交えながら迫ります。

問 (一社) 越谷市観光協会

☎ 971119002

水辺のまちづくり館を出発して、東埼玉道路を北上。新方川沿いを走っていると東埼玉資源環境組合（リユース）の展望台が見えてきます。水田に色の違う稲を植えて、巨大な絵を描く「こしがや田んぼアート」は越谷の夏の風物詩。時間に余裕があるなら、展望台の上から田んぼアートを見学してみてもいい。新方川から逆川、元荒川へと走ったらお待ちかねのカフェタイム！



水庵店主 中島さんのこだわり

秩父源流水を使用した夏季限定（5月～9月）の「夏季氷（かき氷）」は毎年大人気。トッピングするあんこも手作りです。サイクリングでほったた体をひんやり癒やしてくれますよ！



カフェラハナ
「ハナ（ハワイ語でウミガメという意味）」をシンボルにしたハワイアンレストラン。海のない越谷でも海を感じるすてきなひとときを過ごせそう。おいしいシーフードメニューに大満足！



02

リユース
展望台はコレ



START
🚲

内陸型リゾートカフェ 水庵



絶品カニピラフを召し上げ

GOAL

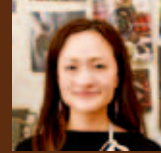


ボーダーカフェ

越谷レイクタウン駅の周辺は、引っ越してきたばかりの家族が多く、市内でも比較的新しいまちです。ボーダーカフェは、そんなレイクタウン地区の住宅展示場の中にあります。店内にはメーカーから直接仕入れた食器や家具なども並んでいて、新たな生活のヒントになるようなお店作りを目指しています。

ボーダーカフェの「ボーダー」は、もともと「国境・境界」を意味しますが、ボーダーカフェでは、出身地や世代などの「境界」を取り払って誰もが気軽に、自由にくつろげる場所にしていきたいと考えています。

ヨーロッパから生地を直輸入しているおいしいパンとこだわりのコーヒーで、皆さんの新生活を応援します。



スタッフ 小柳絵里奈さん



カフェパナーノ

イタリアンレストラン・ステッラポラーレでは副店長を務め、パスタとデザートを担当しています。姉妹店のパナーノで提供するメニューの食材は、レストランと同じものを使用しているんですよ。店を手がけるボラスグループのこだわりで、店内は白を基調としたヨーロピアンテイストで統一しています。本格的なこだわりのカフェメニューで来店されるお客様に満足していただきたいと思っています。ゆっくりくつろいでいってください。



店舗責任者 尾崎尚孝さん



01

のんびり派
気楽にスイーツ
巡りコース

START
🚲

口に入れると甘酸っぱい果汁がジュワツとあふれ出し、爽やかな香りが広がる越谷の特産品・イチゴ。そんなイチゴを皮切りに、自転車市内の美味しいスイーツが食べられるお店をハシゴしてみませんか？ 水辺のまちづくり館を出発して相模町のイチゴ観光農園や、大聖寺の境内にある虹だんご、新越谷のカフェパナーノに立ち寄り、越谷レイクタウンにあるボーダーカフェで休憩して、また水辺のまちづくり館に戻ってくるコースです。

水辺のまちづくり館は、サイクリング仲間との待ち合わせ場所にぴったり

水辺のまちづくり館を出発！



越谷ストロベリー（観光農園）
*1月～5月
高設栽培なのでイチゴが土に触れない。真っ赤に熟したイチゴは何も付けなくてもスイーツのような甘さ。甘酸っぱい果汁でリフレッシュ！



虹だんごはファンが多い

虹だんご
こしがや愛されグルメに認定されている虹だんご。お店がある大聖寺は、越谷でもっとも古いお寺といわれている。立派な山門は越谷市の文化財に指定されている



大相模不動尊大聖寺



大聖寺そばの不動橋では、毎年4月29日にこいのぼりフェスタが開催される



おすすめサイクリングコース



のんびり派、アクティブ派から本格的に楽しみたいサイクリストまで、それぞれのスタイルに合わせたコースを厳選。発着は、越谷レイクタウン内にある水辺のまちづくり館です！



気楽にスイーツ巡りコース



- 水辺のまちづくり館
- or
- 越谷ストロベリー（観光農園） *1月～5月
- 虹だんご
- カフェパナーノ
- ボーダーカフェ
- 水辺のまちづくり館

各コースの地図を二次元コードからご覧いただけます



コース例の道順はスマートフォンで見ることが出来ます



自転車 が壊れたら!

修理サポート店 コーダーブルーム東越谷店

パンクや転倒、自転車の不調など、サイクリング中には不意のトラブルに遭遇することもあります。自転車の簡単な修理や調整をはじめ、解決の手助けとなるよう、トラブル状況により、親切に対応します。



☎960-6588

東越谷7-26 ☎午前11時～午後7時 *土曜・日曜日、祝日は午前10時～午後6時 ☎水曜・年末年始

URL <http://khodaa-bloom.com/shops/higashikogaya/>

自転車 を借りたい!

水辺のまちづくり館 (一般社団法人越谷市観光協会)

越谷レイクタウン内の大相模調節池のほとりにあり、市内の観光情報の発信や水辺のにぎわいづくりに取り組んでいます。施設内にはテラスがあり、サイクリング前の打合せや途中での休憩(トイレの利用可)にも便利。市内および近隣の観光情報を知ることができます。レンタサイクルも充実し、ロードバイクから子ども用自転車まで幅広く用意しています(無料。ロードバイクは500円)。

☎971-9002

レイクタウン4-1-4 ☎午前9時～午後5時 休水曜・年末年始 URL <http://www.koshigaya-sightseeing.jp/>

自転車
でまち探検
してみよう

越谷市観光協会
阿部俊介さん



レンタサイクルを通して皆さんがもっとまちに出て行きやすくなるような仕掛け作りをしています。

「越谷にこんなところがあるんだ」と、まちを知ってもらうことで、まちを好きになってもらうことが狙いです。

GOAL



ガーヤちゃんの蔵屋敷では毎月第3土曜日に「ガーヤちゃんといふれ合える」「ガーヤちゃんの日」を開催中!一緒に写真も撮れますよ!



ガーヤちゃんの蔵屋敷



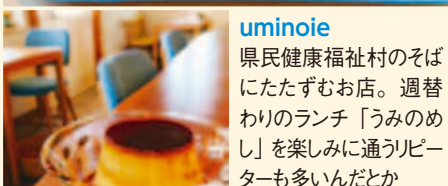
ヒナノ珈琲

つついづつ写真を撮りたくなるようなかわいらしいメニューが揃っている。午前7時から営業しているのもうれしい



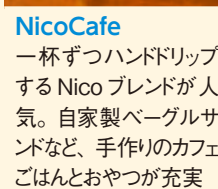
uminoie

県民健康福祉村のそばにたたずむお店。週替わりのランチ「うみのめし」を楽しみに通うピーターも多いんだとか



NicoCafe

一杯ずつハンドドリップするNicoブレンドが人気。自家製ベーグルサンドなど、手作りのカフェごはんとおやつが充実



総合自転車メーカーホダカ(株)
矢作 汐里さん

スポーツ自転車に乗って風を切って走るとはとても心地よく、私はオンでもオフでもサイクリングを楽しんでいます。

仕事帰りにお気に入りのカフェで、こだわりのコーヒーを飲んだり大好きなショートケーキを食べながら同僚とおしゃべりしていると、幸せな気持ちになります。

スポーツ自転車×カフェのコーヒーでいつもとは違う日常を楽しみに出かけてみると、すてきな時間を過ごせると思いますよ。

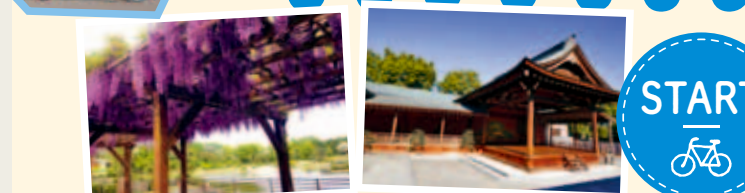
休日サイクリングのススメ
～こしがやサイクルカフェ～



03

本格派
本気でサイクリング&カフェを満喫するコース

今回紹介する4コースの中で最も移動距離が長いのがこのコース。出発地の水辺のまちづくり館を出たあと、弥十郎 平方三野宮、南荻島と広い範囲をぐるりと回ります。途中で立ち寄れるカフェも、こだわりのカフェが勢ぞろい。越谷駅東口高架下のガーヤちゃんの蔵屋敷では、越谷ならではの土産も手に入ります。自転車で走ることを楽しみたい人のためのコースです。



花田苑・こしがや能楽堂

5月ごろには花田苑の藤棚が見頃に。埼玉県内で唯一の屋外能楽堂「こしがや能楽堂」も隣接しています

START

04

アクティブ派
カフェと越谷イチゴを
楽しむコース(冬・春)

コースを出発して最初の目的地は関東最大級のイチゴ狩り園「越谷いちごタウン」。自分でイチゴを摘み取ることができます。北越谷駅東口駅前通りを抜けて、コース中盤に差し掛かるころに通る大沢橋付近では、毎年3月下旬から見事な桜並木を見ることが出来ます。大沢橋南側から旧日光街道に入ると、越ヶ谷宿の面影を残す古民家複合施設はかり屋や、木下半助商店などがあります。コースの途中で通る新方川沿いの道は、越谷が生んだ競泳元日本代表・星奈津美さんが中学時代にトレーニングの一環で走り込んだ場所。星さんは、市が発行した私小説集「越谷“素”」小説の中で、当時を振り返っています。

越谷“素”小説の
舞台となったスポット



元荒川沿いの桜並木

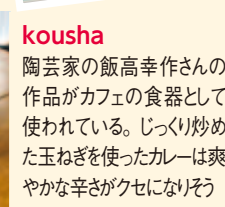
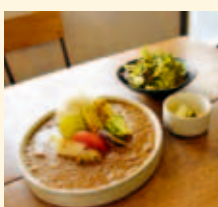


新方川



木下半助商店

越谷“素”小説に
ついてはコチラ!



kousha

陶芸家の飯高幸作さんの作品がカフェの食器として使われている。じっくり炒めた玉ねぎを使ったカレーは爽やかな辛さがクセになりそう



越谷いちごタウン



都心から近く、気軽に立ち寄れることから、大勢の皆さんがイチゴ狩りに訪れる(※1月～5月)

START

水辺のまちづくり館

越谷いちごタウン
(観光農園) * 1月～5月

Kousha

or
minette (はかり屋内)

or
CAFE803

水辺のまちづくり館



コース地図は
コチラ

営…営業時間 休…定休日 席…座席数 煙…喫煙席の有無 *紹介するメニューの価格はすべて税込み表記です(3月5日時点)

7 CAFE 803

心地良い木のぬくもりを感じてゆったり過ごせる
できたてのパンやおいしいコーヒー、鉄瓶の急須で頂く紅茶が楽しめます。フリー Wi-Fi、広めのソファ席など、居心地の良い空間につい長居してしまいそう。商店街やサークル等の情報など、越谷の街の情報発信基地としても注目のカフェです。お子さんに安心の小上がりスペースあり。



ホヌバーガー (ドリンク付) *数量限定 864 円



☎960-6767
赤山町1-160-1 ☎午前11時～午後3時
(2時LO)/午後6時～10時(9時LO)
休月曜 席40席 煙有(完全分煙)



☎965-1803
越ヶ谷3-3-16 ☎午前9時～午後6時
*土曜・日曜日、祝日は午前9時～午後5時
休木曜、第1・3月曜、年末年始 席41席 煙無



日替わりランチ 756 円(ドリンク代 100 円引き)

8 カフェ ラ ホヌ

気分は南国! ハワイの風を感じてひと休み
“母なる海”をテーマにしたハワイアンシーフードレストラン。20年以上看板メニューとして守り続けている「カニピラフ(サラダ・ドリンク付1,944円)」のほか、手間を惜まず、ハワイの伝統的なレシピのアレンジなど、素材の味を生かした料理が楽しめます。



☎990-3010
新越谷1-71-2 ☎午前8時30分～午後7時
休年末年始(3月21日から水曜定休)
席49席 煙有(5席)



バナナキャラメルバンケーキ+紅茶 840 円

10 ボーダーカフェ

生活のヒントやアイデアが詰まった進化形カフェ
越谷レイクタウン住宅展示場内にある、パンが自慢のお店。スイス伝統のクロワッサン「バターギッフェリ(160円)」は100%ピュアバターを使用。生地が細かく軽い食感が人気。インテリアのアクセントになるような手づくり雑貨、温かみのある家具なども取り扱っています。



☎993-4441
レイクタウン8-12-11 ☎午前10時～午後11時 休月曜 席37席 煙有(テラス席のみ)



バターインプレッツェル 410 円

こちらチェック!!

koshigayacyclecafe

こしがやサイクルカフェのInstagramを開設しました♪掲載したカフェの魅力やサイクリングの楽しみ方を随時発信しています。今だけ、ここだけの情報もあります!



登録カフェ一覧

休日サイクリングのススメ
～こしがやサイクルカフェ～



1 Nico Cafe

“肉×野菜”バランスのいいタコライスは必食!
自家製ベーグルを使った「ベーグルサンドセット(680円・自家製ローストチキン・生ハムとクリームチーズなど)」や、ふわふわもちもち食感のフレンチトースト「ベーグルフレンチ(600円)」、季節のフルーツや野菜を使った自家製シロップのドリンクなどのメニューは、ひと休みにピッタリ。



ラムレーズンのチーズケーキ 550 円



☎945-4910
東大沢5-14-8 ☎午前11時30分～午後6時
*お食事は午前11時30分～午後4時(無くなりだいたい終了) 休月・火曜 *臨時休業あり 席15席 煙無



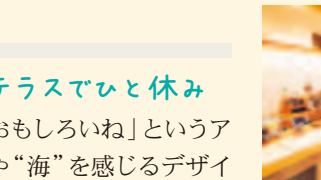
☎915-7438
平方南町18-12 ☎午前11時～午後6時
*土曜・日曜日は午前9時30分から 休月曜 席22席 煙無



タコライスセット 780 円

2 kousha

“カフェ+アトリエ+ショップ”のマルチカフェ
器の工房とカフェとが隣接し、ひとつの空間で2つの店を楽しめます。器はショップで販売している他、カフェの食器としても使用されています。人気メニューはこだわりの旬食材を使った「ランチプレート(1,260円)」。2週～3週でメニューが替わるので要チェック。



☎940-2275
北後谷54-2 ☎午前11時～午後6時
休月・火曜 *臨時休業あり 席店内12席・テラス12席 煙有(テラス席のみ)



うみのめし 1,000 円～ うみのソーダ 450 円

3 uminoie

海風を感じられそうなオープンテラスでひと休み
「海なし県の埼玉に海の家があったらおもしろいね」というアイデアから生まれた、オープンテラスや“海”を感じるデザイン・インテリアのお店はまるで海沿いのカフェそのもの。週替わりの「うみのめし(1,000円～)」、「気まぐれカレー (小鉢1種・サラダ付800円～)」が定番人気。



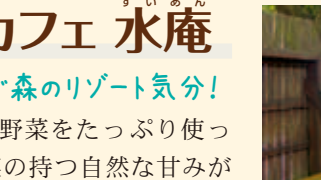
キッシュプレートランチ 1,300 円～



☎940-5465
越ヶ谷本町8-8 ☎ランチ午前11時～午後2時
(LO)/カフェ午後2時～4時/テイクアウト午前11時～午後6時 休水曜・第3火曜 席12席 煙無

4 minette (古民家複合施設「はかり屋」内)

趣ある古民家で頂く、キッシュとフレンチ総菜
旧日光街道沿いの旧大野邸秤屋(はかりや)が約120年のときを経て古民家複合施設「はかり屋」としてOPEN。蔵をリノベーションした「minette」では、季節の素材を生かした手作りキッシュとフレンチ総菜を、ゆったりとした時間の中で堪能できます。



☎974-5162
小曾川1705 ☎午前10時30分～午後5時(4時30分LO)*早め閉店の場合あり 休月・火曜 席店内22席・テラス10席 煙有(テラス席のみ)



水庵弁当 1,300 円(時期により内容変更あり)

5 内陸型リゾートカフェ 水庵

けやきの中にひっそりたたずむカフェで森のリゾート気分!
しらこぼと水上公園そば。自家栽培野菜をたっぷり使った「水庵弁当」は砂糖不使用で、野菜の持つ自然な甘みを感じられます。ネルドリップコーヒーや手作りケーキのほか、夏は自家製シロップのかき氷、冬は越谷特産の太郎兵衛もちで作ったお汁粉(680円)も人気です。



ヒナノ珈琲オリジナルブレンド 496 円
Home made NY チーズケーキ 486 円



☎971-9234
弥十郎484-1 ☎午前7時～午後8時
(7時LO、ドリンク7時30分LO) 休年末年始 席76席 煙有(完全分煙)

6 ヒナノ珈琲 越谷店

ふらっと気軽に立ち寄れるカジュアル派
香りの良いオリジナルブレンドをはじめ、キャラメルナッツオレ(626円)、特製フルーツカクテルソーダ(648円)といった、スイーツ系ドリンクも豊富。特製オムライス(842円)や三元豚のジュシーカツサンド(950円)などフードも充実しています。

まちづくりに取り組み皆さんを支援する

越谷しらこばと基金助成事業

いま、市内には、子育て、福祉、伝統文化、まちづくりなどさまざまな分野で活動する団体があります。どの団体も「越谷をもっと住みよいまちに」「もっと魅力的なまちに」という思いを基に活動しています。

市では、このような思いを魅力ある地域づくりにつなげるため、越谷しらこばと基金の運用益を活用し、市民主体のまちづくり活動を支援しています。

市民活動支援課(第二庁舎2階) ☎963-9153

越谷しらこばと基金は平成元年に設けられました。国の資金1億円を原資に、市からの財源や市民の寄付を積み立て、平成31年2月現在、約9億6000万円となっています。また、基金には、ふるさと納税による寄付も一部含まれています。

この基金の運用益を活用し、市民の主体的な活動を支援するのが「越谷しらこばと基金助成事業」です。

事業費の2分の1 50万円を限度に助成

市では、春と秋に事業を募集し、さまざまな市民活動に助成を行っています。補助額は、原則、事業費の2分の1、50万円が上限です。対象となる経費など詳しくは下記をご覧ください。お問い合わせください。

平成30年度越谷しらこばと基金助成事業 (申請順)

申請者	事業名
劇団コシガヤン	オリジナルミュージカル「ハピネス～天使たちのクリスマス～」
こしがや地域ネットワーク13	越ヶ谷宿成り立ちから現在までの早わかり年表
NPO法人 越谷市郷土研究会	「越谷っ子のシビックプライド」のパンフレットの刊行と配布
NPO法人 越谷にプレーパークをつくる会	お近くプレーパークinみどりの森公園～プレイカーがやってきた～
NPO法人 越谷ふるさとプロジェクト	レイクタウンでデイキャンプ
サンシティ市民合唱団	サンシティ市民合唱団 創立30周年記念演奏会「マタイ受難曲」
NPO法人 救急医療の質向上協議会	「その時何ができますか？」映像教材から読み解く急変対応
越谷市木遣保存会	越谷市木遣保存会創立35周年記念公演「越谷の木遣」
がもうスマイルチーム	がもうスマイルハロウィン
旧日光街道・越ヶ谷宿を考える会	越ヶ谷宿に残る歴史的建築物の保存活用シンポジウム
いけ花・茶道 千好会	いけ花・茶道 はなみずき子ども教室
NPO法人 男女共同参画こしがやともろろ	女性の心とからだのケアサポート事業
南荻島 まちづくりサポーター	河川敷地と公共施設の一体的利用で地域の魅力アップ

*このほかに、スポーツ活動の顕彰による助成が23件

次ページでは、住民が中心となり地域の魅力向上のためのイベントを開催した、2つの事業を紹介しています。あなたも市の助成を活用して、地域づくりに取り組んでみませんか。



水辺と公共施設を活用した イベントで地域を一体化

「南荻島まちづくりサポーター」は、地元である出津地区のコミュニティの活性化や魅力アップを志す住民が設立した団体です。地域をよりよくしていくために精力的に活動しています。

今年度はしらこばと基金の助成を活用し、「河川敷地と公共施設の一体的利用で地域の魅力アップ」事業を実施しました。昨年10月に行われた「元荒川をあそぼう！」ではカヌー体験やバーベキューが行われたほか、文教大生によるブルーシートのすべり台も設置され、200人が参加しました。

また、今年1月の「元荒川水



みずべのアトリエ前で和太鼓演奏を披露



元荒川で行われたカヌー体験

辺の拠点の完成披露アート展」では、新たに完成した自治会館「南荻島出津自治会館Ⅱ(愛称:みずべのアトリエ)」を会場に、アート作品の展示や高校生の書道パフォーマンス、和太鼓の演奏などが行われました。

代表の石野剛史さんは「釣りや木登り、お花見をした元荒川は、自分にとっての原風景です。今回のカヌー体験では水面から眺める景色に、多くの参加者が魅了されていました。新たな自治会館を活用し、川の魅力、越谷の魅力を発信したい。新住民も巻き込みながら盛り上げていきたいです」と今後を見据えています。

南荻島まちづくりサポーター



仮装コンテストには多くの子どもたちが参加

ハロウィンイベントを通じて 商店街と住民をつなげる

「がもうスマイルチーム」は、蒲生地区の活性化を目的とした団体です。昨年活動を始めた新しい団体で、地域の商店街が活性化するような活動に取り組むことで、地域住民が住みよいまちへとつなげていくことを目指しています。

しらこばと基金の助成を活用し、昨年10月に「がもうスマイルハロウィン2018」を開催しました。蒲生駅東口を会場とした仮装コンテストは盛況で、100組の募集のところ300



各ブースも来場者でにぎわいました

組の応募がありました。また、地域の企業や商店も、ブース出展や子どもたちへのお菓子の配布などで協力しました。

代表の石野早苗さんは「想像以上に多くの方に参加していただき、スタッフも驚いていました。皆さんの意見を参考に、第2回も開催したいと思います。イベントをきっかけに、蒲生の街づくりの輪が広がり、住みよい街になっていくことを望んでいます」とイベントを振り返りました。

しらこばと基金助成事業のほか、市民活動や掲載されている団体などについてお問い合わせも市民活動支援課(☎963-9153)へ。

次はあなたが越谷で輝く番です！

平成31年度助成事業を募集します

対象事業	越谷市の快適で活力ある魅力的なふるさとづくりに資する市民活動事業で、調査研究、創作発表、啓発普及、人材育成、実践等に関するもの *営利を目的とする事業、特定の政治・宗教的目的を有する事業、特定の個人・団体等を対象とする事業、定期的・恒例的に行われている事業、備品購入のみの事業などは対象外
対象となる団体	市内に活動の本拠がある市民活動団体
事業実施期間	交付決定の日～平成32年(2020年)3月31日(事業はこの期間に完了すること)

申込み

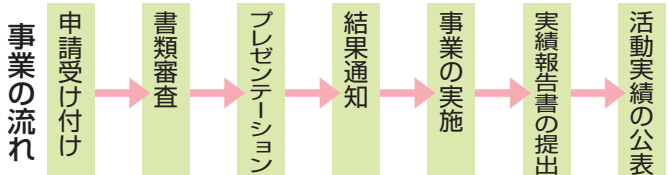
3月22日(金)～29日(金)に、申請書類を直接市民活動支援課へ。申請書類は市民活動支援課、各地区センター、市民活動支援センター「ななサボこしがや」で配布するほか、市ホームページから印刷できます。
*助成事業について事前相談を受け付けています。ご希望の方は市民活動支援課へお問い合わせください

助成金額

助成対象事業費の2分の1以内(上限50万円)
*助成対象事業費が32万円以下の場合は5分の4以内(上限16万円)
*団体運営のための経常的経費(運営費・人件費など)、入場料(当日の会場費、参加者の材料費、保険料などの必要経費は除く)、備品購入費などは助成対象外

〈審査について〉

- 審査(書類審査、プレゼンテーション)は有識者等で構成される「越谷しらこばと基金運営委員会」で行います
- プレゼンテーションは4月12日(金)、午後1時30分から中央市民会館4階第17・18会議室で行います



越谷市の自殺対策

市では、自殺が重大な社会問題となっている現状を考慮し、市民の皆さん一人一人が自他のかげえのない命を守り、大切にし、誰も自殺に追い込まれることのない地域社会の実現に向けて、平成30年 6 月に越谷市自殺対策推進条例を制定し、10月に施行しました。これを踏まえ、自殺対策を全庁的な取り組みとして総合的かつ計画的に推進していくために、「越谷市いのち支える自殺対策推進計画」を 3 月末までに策定します。

市では、さまざまな自殺対策推進事業を行っています。

越谷市の自殺対策推進事業

名称	内容
自殺予防講演会 (ゲートキーパー研修)	「こころの応急処置（メンタルヘルスファーストエイドの技法を用いて）」を市職員を対象に実施。市民と接するなかで、対応が必要な方がいた場合、どのように気付き、どのように専門機関へつなぐかなど、初動を学ぶ
こころの健康に関する図画コンクール	若年者の自殺予防の啓発を目的に、市内小・中学校の児童・生徒を対象に実施（小1～中3）。最優秀作品1点、優秀作品9点に対し、市長名の賞状を授与
自殺予防ポスター作成・配布	小・中学生を対象としたこころの健康に関する図画コンクールの最優秀作品でポスターを作成し、自治会掲示板等に掲示してもらう
自殺対策連絡会議	県立精神保健福祉センター、越谷市消防本部、越谷警察署、獨協医科大学埼玉医療センター、自死遺族の会からの現状報告を受け、今後について考える
街頭キャンペーン	越谷警察署、東武鉄道の協力の下、自殺対策普及啓発物品（こころの体温計カード等）を配布
メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	市ホームページからアクセスできるセルフメンタルヘルスチェック
自殺未遂者相談支援事業	市内三次救急医療機関からの要請に基づき、同意の取れた本人およびその親族等に対し、訪問・個別面接等を実施



街頭キャンペーンの様子



こころの健康に関する図画コンクールの作品を市役所 1 階ロビーに展示しました

▶平成30年度「こころの健康に関する図画コンクール」最優秀賞、平方中学校 1 年 練生川紗夜さんの作品を原画としてポスターを作成



こころの相談窓口			
埼玉 いのちの電話	相談電話 048-645-4343	24時間365日	
	フリーダイヤル 0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日 8:00	
埼玉県こころの電話 ※さいたま市以外の方	048-723-1447	月～金（祝日を除く）9:00～17:00 ※相談を行わない日 12/29～1/3	
さいたまチャイルドライン ※18歳以下	0120-99-7777	電話相談（毎日 16:00～21:00）	
越谷市保健所 精神保健支援室	048-963-9214	月～金（祝日を除く）8:30～17:15 ※相談を行わない日 12/29～1/3	

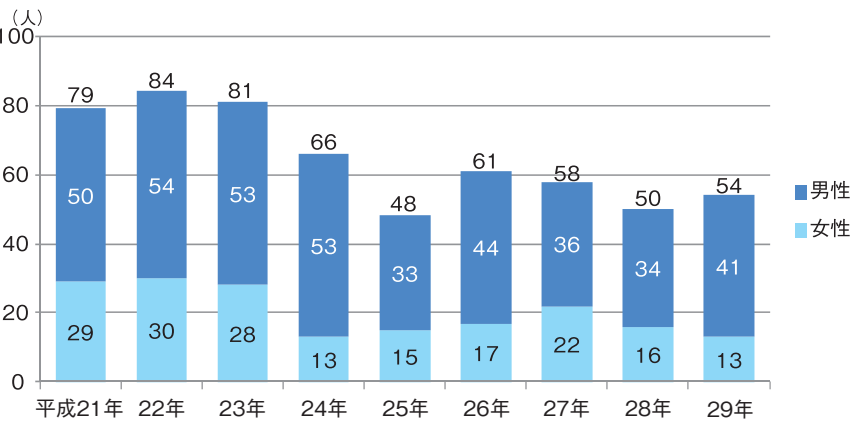
▲街頭キャンペーンで配布しているこころの体温計カード（両面）

かけがえのない命を大切に 誰も自殺に追い込まれることのない 越谷の実現を目指して

3 月は、卒業や就職・転勤など生活環境が変化する時期であるため、ストレスがかかりやすく、自殺者数が増える傾向があります。そのため、毎年 3 月が「いきる」を支える「自殺対策強化月間」と定められました。越谷市では、年間50人～60人の方が自殺により命をなくしています。市民の皆さん一人一人がかげえのない命を守れるよう考えてみませんか。

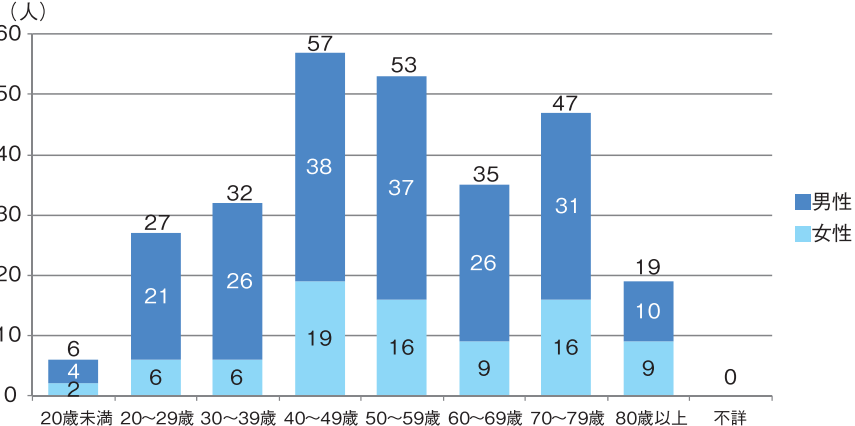
問 越谷市保健所精神保健支援室（第三庁舎 1 階） ☎963-9214

男女別自殺者数



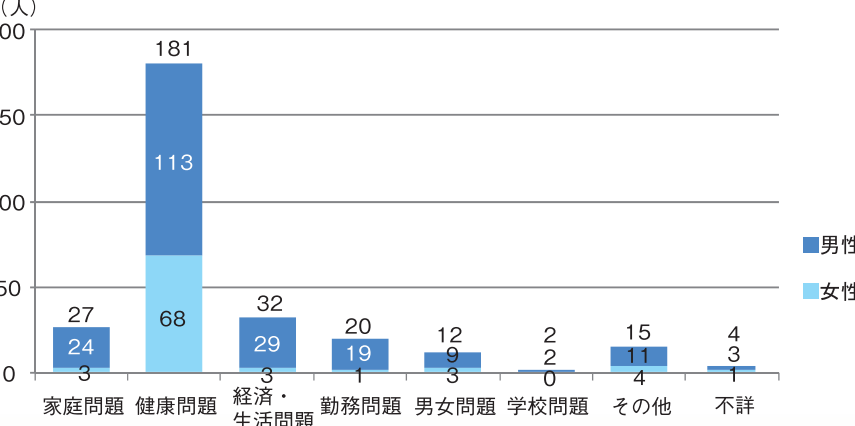
資料：厚生労働省「人口動態統計」（日本における日本人が対象）

年齢別自殺者数（過去5年間（平成25年～29年）の合計）



資料：警察庁「自殺統計」（日本における外国人を含んだ総人口を対象）

原因・動機別自殺者数（過去5年間（平成25年～29年）の合計）



資料：警察庁「自殺統計」（1人につき、複数集計）

特集

越谷市の自殺の現状

全国的に自殺が重大な社会問題となっており、自殺は身近な問題です。越谷市においてはどうか。

自殺者数の推移

越谷市の自殺者数は、平成23年までは年間80人前後でしたが、24年以降はやや減少。近年は年により変動はあるものの、おおむね50人～60人で推移しています。男女比は、男性が女性より多くなっています。

年齢別自殺者数

25年～29年の5年間における年齢別自殺

原因・動機別自殺者数

25年～29年の5年間における原因・動機別自殺者数を見ると、健康問題が181人と特に多く、全体の約6割を占めています。ただ、自殺は一つの要因によって起きるものではなく、おおむね4つの問題を抱えて

起こると言われています。

例えば、健康問題に数えられるものの中にも、経済・生活問題や家庭問題などほかのさまざまな問題を抱えた方が次第に追い詰められ、最終的に身体や心の健康に問題が生じて自殺に至るケースが多いと考えられています。

そのため、自殺を防ぐためには、身近な人のわずかな変化に気付き、必要な支援へつなげることが大切です。



体育館での練習は週 2 ～ 3 回。自宅では筋トレをするそう

ウィルチェアーラグビーとは

四肢に障がいのある選手による男女混合の車いす競技。障がいの程度によって0.5点～3.5点が選手に与えられ、ゲームコートに入る4選手の合計持ち点を8点以内で編成しなくてはならない。女性が入ると1人あたり0.5点加算される。

東京パラリンピックに出て、仲間と「金」を狙う。 今はそれに向かって精一杯努力しています。



ウィルチェアーラグビー日本代表選手 倉橋 香衣 さん

選手どうしは練習中でもプライベートでも助け合う関係。「障がいの程度や性格を知り合うことが、プレーに役立つんです」

★ もっと上手くなって 東京パラリンピックに出たい

いよいよ来年に迫った東京パラリンピック。前回のリオデジャネイロパラリンピックで銅メダルだった日本代表は、東京パラリンピックで金メダルを取ることが代表メンバー全員の目標。倉橋さんの気持ちもそこに向かっていきます。

「昨年8月の世界選手権で世界ランキング1位のオーストラリアを破って優勝しましたが、その大会を経験して感じたのは、もっと上手くなりたいとパラリンピックという大舞台で金メダルは取れないだろうなということ。来年の東京パラリンピックは私にとって初

★ 障がいのことを もっと知ってほしい

のパラリンピック挑戦。絶対に出場したいので、とにかく今はけがをすることなく、プレーを磨くためにできる限りのことをしようと思集中しています」

倉橋さんは選手としての活動だけでなく、(株)商船三井に勤める会社員でもあります。 「会社はウィルチェアーラグビーと仕事を両立したいという私の気持ちを理解し、サポートしてくれるのでとてもありがたいです。私は自分がけがをする前は障がいのことを何一つ知らなかったし、興味もありませんでした。でも障がいを持った今は、皆さんにもっと障がいの者

ときめき インタビュー



倉橋 香衣
くらはしかえ / Kae Kurahashi

…プロフィール…

平成2年9月15日、兵庫県神戸市生まれ。現在、越谷市在住。教師を目指して文教大学に入学後、トランポリン部に入部。23年、大学3年生のとき、トランポリンの公式練習中に頸髄を損傷し、車いす生活となる。27年からウィルチェアーラグビーを始め、現在は東京都に拠点を置くクラブチーム「BLITZ (ブリッツ)」に在籍。29年、女性選手として初のウィルチェアーラグビー日本代表に選ばれ、注目を集めている。

ウィルチェアーラグビーとは、パラリンピック競技の中で数少ない男女混合競技。車いすどうしが激しくぶつかり合うこの競技で、女性選手として初めて日本代表に選ばれた倉橋香衣さんは、いよいよ来年に迫った東京パラリンピックでの活躍が期待されています。

★ けがしたことを 後悔しないために

兵庫県神戸市で生まれ育った倉橋さんは、幼い頃から活発で、小学生の頃から高校卒業まで体操に取り組んでいたスポーツ少女。教員免許取得を目指して入学した文教大学では、トランポリン部に入部し、競技の楽しさにのめり込んでいたといいます。

「体操は好きだったのですが、練習熱心ではないうえに怖がりな性格が災いして、長く続けている割には下手くそで(笑)。だから大学では体操以外をやろうと思って、トランポリンを選びました。

トランポリンの技は体操と似たところがあるんですが、技のかけ方が違うところがとても面白くて」部活動に情熱を注いでいた大学3年生の春、越谷で行われたトランポリンの公式練習中に技を失敗して頭から落下。頸髄を損傷して四肢麻痺の状態に。

「技をかけた瞬間、あつタイミングがズレた！ 頭をかばって背中から落ちようとしたのですが頭から落下しました。呼吸が苦しくて意識が飛び飛びの中でも、これは大きなけがだろうなと思いましたね」

★ 車いすがぶつかり合う 音と衝撃に魅了されて

倉橋さんがウィルチェアーラグビーに出会ったのは、大学復学を目指し、リハビリのため自立生活訓練センターに入所していたときのこと。

「入所者数人が通称ラグ車と呼ばれるウィルチェアーラグビー競

技専用の車いすに乗って、練習していました。体育館にバーンと大きなタックル音が響いていて、この競技はぶつかっても怒られないんだ、なんか楽しそう！ と思って参加するようになりまし



競技用車いすは体型に合わせて作るオーダーメイド

その後、訓練センターを出て、一人暮らしをしながら大学に復学してもウィルチェアーラグビーを続け、平成27年にウィルチェアーラグビーチーム「ブリッツ」に加入。29年には女性選手として初のウィルチェアーラグビー日本代表に選ばれます。

「クラブに入るとき、いつか日本代表になればいいなという想いはありましたが、試合でも出場できないことが多かったので、日本代表に選ばれたときは正直驚きました。代表合宿ではラグビーを基礎から学ぶことができて、ゲームってこんなに面白いんだ！ と感じ、より楽しめるようになりましたね」

選手は、障がいの程度によって7段階に点数分けされていますが、倉橋さんはその中で最も点数の低い0.5点。

「0.5点の選手は味方がボールを運ぶための道を作ることや、敵の攻撃を阻止するのが役割。私は男性選手に比べてスピードが遅いので、コート全体の敵味方の位置を把握しながら、試合がどう展開するかを考えて、常に先回りして動くことを意識しながらプレーしています」

これからの夢を伺うと、「大学で取得した教員免許を生かす機会があったらいいなと思います。でも今は東京パラリンピックのことで頭がいっぱいなので、それが終わってからいろいろ考えるつもりです」

明るい笑顔とおっとりとした関西弁で話してくれた倉橋さん。2020東京パラリンピックでその勇姿が見られることを期待しましょう。

科学事始 ～わくわく体験・夢・感動～ 子どもから大人まで体験できます！

GW特別イベント

蛍光X線分析装置で身近なものを調べよう

日時： 4 / 29 (祝・月)
①10:00～11:00
②14:00～15:00

対象： どなたでも
参加費： 無料

旋盤で作る金属コマ

日時： 4 / 29 (祝・月)
①10:00～11:00
②14:00～15:00

対象： 小学 4 年生～大人 各回 4 名
参加費： 無料
申込み： 当日、会場にて

NCフライス盤でネームストラップ作り

日時： 4 / 29 (祝・月)
①10:00～11:00
②14:00～15:00

対象： 小学 1 年生～大人 各回 4 名
参加費： 無料
申込み： 当日、会場にて

ふれあい動物コナー

日時： 5 / 3 (祝・金) 10:00～12:00
内容： キャパルタウン野鳥の森の仲間たちがやってきます。

対象： どなたでも 参加費： 無料

マンドリン演奏会

日時： 5 / 3 (祝・金) 13:00～14:00
内容： アンサンブル・ラルゴの皆さんによるマンドリンの演奏会です。

対象： どなたでも
定員： 200名
参加費： 無料

大気圧によるドラム缶つづし

日時： 5 / 3 (祝・金) 14:45～15:15

利用案内

●利用料金 入館無料。ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります。			
●団体利用 (15人以上の場合) の方法 あらかじめご連絡のうえ、申請書を提出し、許可を受けてください。			
●多目的ホール (祝日を除く火曜・木曜日のみ)、レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります。			
		多目的ホール	レクチャー室
	午前 (9:00～12:00)	5,000円	1,000円
	午後 (13:00～17:00)	8,000円	1,600円
	全日 (9:00～17:00)	12,000円	2,300円
	※越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し		

月ごとに変わるおもしろメニュー

科学実験・工作体験

時間・会場： 科学実験体験 ①10:00～(土日祝日のみ) …実験室
②14:00～
科学工作体験 ①11:30～ ②15:30～ …工作室

- *開始10分前から会場で受付をします。(先着順)
- *体験時間は、30分から40分程度です。内容・人数により前後することもあります。
- *水曜・金曜日は学校利用日のため中止となる場合がございます。
- 対象・定員 小1～小3 各回12人 小4～大人 各回16人
- *未就学児は入室できません。
- *参加費は、月ごとに異なります。詳しくは、ホームページやミラクルニュースでご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください。
- *体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください。

- * 科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ (<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>) や [ミラクルニュース] 等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。
- * 平日開催のイベントの参加対象は大人となっていますが、学生の方も参加可能です。「大人」に該当しなくても参加したいと思われる方は、お気軽にご連絡ください。

イベントガイド GUIDE

科学技術体験センター

ミラクル

☎961-7171

(定員のあるものは全て先着順です)

開館時間
9:00～17:00



☎343-0857 新越谷1-59



休館日 (4月～6月)
月曜日・5・7・8
ただし、4・29、5・6は開館

科学イベント

身近な食材で染め物体験

日時： 4 / 6 (土) 10:00～12:00
内容： ハンカチの草木染
対象： 小学 1 年生～大人 20名
(小学 1・2 年生は保護者同伴) 参加費： 200円
申込み： 3 / 7 (木) 9:00～ (電話可)

ウインドチャイム

日時： 4 / 14 (日) 9:30～12:00
内容： アルミパイプを加工して、きれいな音色のウインドチャイムを作ります。
対象： 小学 4 年生～大人 12名
(小学 4～6 年生は保護者同伴) 参加費： 540円
申込み： 3 / 14 (木) 9:00～ (電話可)

電気のかで回り続ける永久コマ

日時： 4 / 21 (日) 9:30～12:00
内容： 電磁石とリードスイッチを使い、コマが半永久的に回り続けます。
対象： 小学 4 年生～大人 16名
参加費： 500円 申込み： 3 / 21 (木) 9:00～ (電話可)

かんたん！音楽・映像編集講座 (4回シリーズ)

日時： 5 / 11・18・25・6 / 1 (土)
9:30～12:00 ※初日のみみの時間
内容： 好きな曲を集めたオリジナルCDと、写真や動画を編集したDVDの作り方を学べます。
対象： 小学 4 年生～大人 15名
(小学 4～6 年生は保護者同伴) 参加費： 550円 申込み： 4 / 11 (木) 9:00～ (電話可)

ミニ青銅器作り

日時： 5 / 12 (日) 9:30～12:00
内容： 銅とスズを溶かして青銅器を作ります。
対象： 小学 5 年生～大人 9名
(小学 5・6 年生は保護者同伴) 参加費： 300円 申込み： 4 / 11 (木) 9:00～ (電話可)

大人の実験教室①「微生物を観察しよう」

日時： 5 / 14 (火) 10:00～11:20
内容： 身近な微生物を観微鏡で観察します。
対象： 大人 24名
参加費： 無料 申込み： 4 / 18 (木) 9:00～ (電話可)

花火が見える 3D万華鏡DX

日時： 5 / 19 (日) 9:30～12:00
内容： 1辺10cmの立方体の中に、花火のような模様が浮かび上がる立体万華鏡を作ります。
対象： 小学 5 年生～大人 12名
参加費： 300円 申込み： 4 / 18 (木) 9:00～ (電話可)

取り出して見る染色体と遺伝子

日時： 5 / 26 (日) 9:30～12:00
内容： バナナからDNAを抽出したリタマネギの根端細胞を観察します。
対象： 小学 5 年生～大人12名
参加費： 200円 申込み： 4 / 25 (木) 9:00～ (電話可)

大人の実験教室②「アルミ箔電池」

日時： 5 / 28 (火) 10:00～11:20
内容： 身近な素材で電池を作ります。
対象： 大人 24名
参加費： 無料 申込み： 4 / 25 (木) 9:00～ (電話可)

電気のかでつづき 埼玉大学おもしろ理科実験教室

日時： 6 / 1 (土) 13:00～16:30
内容： ソーラーカーを作り、みんなでレースをします。
対象： 小学 5 年生～中学 3 年生 24名
参加費： 1500円 申込み： 5 / 2 (木) 9:00～ (電話可)

吉野電化工業 オリジナル金めっきアクセサリを作ろう

日時： 6 / 2 (日) 10:00～12:00
内容： 自分で形をデザインし、金めっきアクセサリを作ります。
対象： 小学 4 年生～大人 20名
参加費： 無料 申込み： 5 / 2 (木) 9:00～ (電話可)

第1回 大人のための身近な生物学講座 (4回シリーズ)

日時： 6 / 4・11・18・25 (火) 10:00～12:00
内容： 人の生活を中心にした身近な生物学を、実験しながら楽しく学びます。
対象： 小学 40名 (1回の参加で可) 参加費： 無料 申込み： 5 / 2 (木) 9:00～ (電話可)

クロマトグラフィーで彩るアサガオの花

日時： 6 / 8 (土) 10:00～12:00
内容： 色紙にインクの色を広げ、きれいなアサガオを作ります。1色のインクに様々な色が含まれていることも実験で確かめます。
対象： 小学 1 年生～小学 6 年生 30名
(小学 1・2 年生は保護者同伴) 参加費： 70円 申込み： 5 / 16 (木) 9:00～ (電話可)

分解と組み立てで学ぶパソコンのしくみ

日時： 6 / 9 (日) 13:30～16:30
内容： パソコンを分解してしくみを学びます。
対象： 小学 5 年生～大人 24名
参加費： 150円 申込み： 5 / 16 (木) 9:00～ (電話可)

コンピュータでロボットを操ろう

日時： 6 / 15 (土) 入門編 ① 9:30～11:30
挑戦編 ② 13:00～15:00
内容： (入門編) ロボットを制御するプログラムを作ります。
(挑戦編) 入門編で身につけたプログラムを使って競技会を行います。
対象： 小学 5 年生～中学生 入門編・挑戦編の両方に参加できる方 6名
参加費： 無料 申込み： 5 / 16 (木) 9:00～ (電話可)

	科学実験体験	科学工作体験
3月	小4～大人 光の進み方と色の秘密 小1～小3 光のひみつ	小4～大人 ビー玉衝突実験器 小1～小3 ミラクルにじ色コマ
4月	小4～大人 真空の不思議 小1～小3 空気おもしろ実験	小4～大人 偏光万華鏡 小1～小3 ステンドグラススコープ
5月	小4～大人 顕微鏡で見るミクロの世界 小1～小3 けんぴきょうで見てみよう	小4～大人 不思議な壁～ブラックウォール～ 小1～小3 お金が消えるちょ金ばこ
6月	小4～大人 炎の色の秘密とミラクル花火 小1～小3 ミラクル花火	小4～大人 液晶のストラップ 小1～小3 えきしょうのキーホルダー

※発売初日は午前10:00から電話予約のみ受付します。
※発売初日は座席の指定はできません。
※サンシティメンバーズの優先販売あり (一部除く)

前売情報

さだまさし コンサートツアー2019

時 5 / 22 (水) 開演18:00
料 全席指定 ¥8,640 困入場不可
※1コール4枚まで

郷ひろみ Hiromi Go Concert Tour 2019

時 6 / 2 (日) 開演17:00
料 全席指定 ¥8,000
※3歳以上有料、3歳未満入場不可
※1コール2枚まで

—15th ANNIVERSARY—

JUJU HALL TOUR 2019

[YOUR REQUEST]

時 6 / 15 (土) 開演17:00
料 全席指定 ¥8,000
困入場不可 (小学生以上チケット必要) ※1コール2枚まで

布袋寅泰 HOTEL Live In Japan 2019

日時： 6 / 29 (土) 開演17:30
料 全席指定 ¥8,700
※3歳以上有料、3歳未満入場不可 ※1コール4枚まで

ティータムコンサート

「新倉健&佐藤卓史デュオ・リサイタル」

時 7 / 13 (土) 開演14:00
出 新倉健 (チェロ)、佐藤卓史 (ピアノ)
料 全席指定 一般¥3,500、学生¥1,750 困入場不可

「おかあさんといっしょ」

ガラピコぶ～がやってきた !!

時 7 / 20 (土) ①開演13:30 ②開演16:00
料 全席指定 おとな¥2,000、子ども¥1,500
※1歳以上有料、子どもは小学生まで
※1歳未満は保護者1名につき1名までセパ無料 (お席が必要な場合は有料)

松竹大歌舞伎

松本幸四郎改め二代目松本白 鵜鶺名披露

市川染五郎改め十代目松本幸四郎襲名披露

時 7 / 30 (火) 開演14:00

出 松本白鵜、松本幸四郎、市川猿之助 他

料 全席指定 特等席¥5,500、
一等席¥4,500、二等席¥3,500、
2階席¥1,500
困入場不可 ※学生は、特等席・一等席・二等席より各半額。

キエフ・クラシック・バレエ

チャイコフスキー夢の3大バレエ～名場面集～

時 9 / 1 (日) 開演14:00
料 全席指定 ¥3,800 ※4歳未満入場不可

◆ホール貸し出し抽せん会

申込み期間 大ホール 小ホール・展示ホール (5市1区内)
4 / 1 (月)～10 (水) 32年 4 月分 31年11月分
5 / 1 (水)～10 (金) 32年 5 月分 31年12月分
6 / 1 (土)～10 (月) 32年 6 月分 32年 1 月分

「まんまるよやくシステム」による申込み方法

インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。
■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要
抽せん結果：毎月12日 (メール・窓口にて通知)
使用の確定：当せんした方は抽せんの日(月)の12日～18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。
なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。

※期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せんの特権が取り消しとなります
※5 / 1 (水) 11:00からホールフロントで、31年9月～31年11月の小ホール・ギャラリーの申込みを抽選にて受付 (電話予約の場合は14:00から受付)
※都合により抽せん申込みができない日があります。
※5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

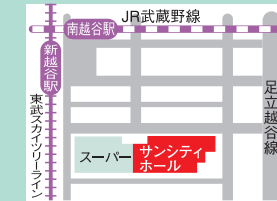
イベントガイド GUIDE

越谷コミュニティセンター

サンシティ

☎985-1111 (代)

ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp>



〒343-0845 南越谷1-2876-1
Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp

■チケット予約専用電話
☎985-1112
■施設使用申込電話
☎985-1111

開館時間 9:00～21:30
休館日は年末年始 (12/29～1/3) のみです

ティータムコンサート

「千住真理子ヴァイオリン・リサイタル」

時 開演14:00
出 千住真理子 (ヴァイオリン)
丸山滋 (ピアノ)
料 全席指定 一般¥3,500
学生¥1,750
困入場不可

稲垣潤一コンサート 2019

時 開演16:00
料 全席指定 ¥6,500
困入場不可

第四十九回こしがや落語会

「喬太郎・文蔵二人会」

時 開演18:30
出 柳家喬太郎
橋家文蔵 他
料 全席指定 ¥3,500
困入場不可

こしがや能 春の調べ

時 開演14:00
場 越谷市日本文化伝承の館
こしがや能楽堂
演 能「高砂」 他
料 全席自由
一般¥3,000、学生¥1,500
困入場不可 ※雨天決行 (荒天時中止)

ウィーン少年合唱団

時 開演14:00
料 全席指定 S席¥6,000、A席¥5,000
B席¥4,000
※シニア (60歳以上) 各1割引、
大学生以下各半額
※5歳未満入場不可

サンシティ・アート講座VOL.35

アナウンサー体験PART2～しあわせニュース番組をつくら～

時 6月1日 (土)・8日 (土) 13:00～16:00
出 淵澤由樹 (アナウンサー)
対 高校生以上20名 料 ¥2,000
場 4月2日 (火) より※定員になり次第締め切り

パフォーマンス・プロジェクト「ダンス講座」

時 6月29日 (土)～7月15日 (月・祝) (全7回)
料 全席指定 S席¥6,000、A席¥5,000
B席¥4,000
※詳細はお問い合わせください。
場 越谷コミュニティセンター施設
講師 藤田善宏 (振付家・ダンサー (CAT-A-TAC/コンドルズ))
対 小学 3 年生～大学生で20名 料 ¥3,000
場 4月2日 (火) より※定員になり次第締め切り

サンシティ名画劇場

時 ①10:00 ②14:00
③18:30
料 ¥1,000
※割引券をお持ちの方は200円引き

「妻よ雷のように家族はつらいよⅢ」

「人魚の眠る家」

「あいあい傘」

(地域の)アーティストとホールの共同企画Vol.28

～金管楽器とピアノで贈るウィーンの香り～

時 開演14:00 場 中央市民会館
出 山崎朋生 (トロンボーン)
佐藤展子 (ピアノ) 他

こしがや若手精選落語会“其の十一”

時 開演18:30
出 林家木りん、柳家吉緑
林家なな子、立川志ら門
ゲスト／立川談笑
料 全席指定 一般¥1,500
シニア¥1,200、学生¥1,000
困入場不可
※シニアは60歳以上

赤西仁 JIN AKANISHI

“THANK YOU” TOUR 2019

時 6日 (土) 開演17:30
7日 (日) 開演17:00
料 全席指定 ¥8,000
※3歳以上有料、3歳未満入場不可

こしがや能 春の調べ

時 開演14:00
場 越谷市日本文化伝承の館
こしがや能楽堂
演 能「高砂」 他
料 全席自由
一般¥3,000、学生¥1,500
困入場不可 ※雨天決行 (荒天時中止)

ウィーン少年合唱団

時 開演14:00
料 全席指定 S席¥6,000、A席¥5,000
B席¥4,000
※シニア (60歳以上) 各1割引、
大学生以下各半額
※5歳未満入場不可

サンシティ名画劇場

時 ①10:00 ②14:00
③18:30
料 ¥1,000
※割引券をお持ちの方は200円引き

「妻よ雷のように家族はつらいよⅢ」

「人魚の眠る家」

「あいあい傘」

*各催物については、サンシティへ問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります
時 日時・期間 場 会場 出 出演者 講 講師 演 演目・曲目 内 内容 料 入場料・参加費 対 対象・定員 申 申込み 未 未就学児童

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

開館40周年記念事業

広告

カーニオOB大活躍中！
選手募集中！！
送迎バスあります！！

全日本カーニオOB選手会
■加盟団 (埼玉県) 越谷市草加市八潮市三郷市吉川市
2018年全国大会 優勝
2017年全国大会 優勝
その他の主な大会優勝
・宮城県県立体育大会
・千葉県市町村大会
・長野県県立大会
・山梨県県立大会
・栃木県県立大会
・静岡県県立大会
等々数多くあります

Futbol Club Cano
フットボール クラブ カーニオ
FCカーニオで挑戦！
TEL 048-970-3267
FAX 048-970-3287
E-Mail: grassroots-sportsclub@outlook.jp

家族が幸せになるお手伝い！

財産という大切なバトンを、ご家族にしっかりと手渡すために。税理士 渡邊広恵事務所は、お客様もご家族も納得できる「笑顔

●こどもの日フェスティバル

こどもの日を祝い子どもたちが楽しめるイベント満載のお祭りを開催します。

日 時：5 / 4 (土・祝) ・ 5 (日・祝)

内 容：みー先生のおかしな世界(腹話術・マジック)、ヒマワリこども音楽会、こどもの日工作、ふれあいどうぶつえん、スーパーボールづくり、こども縁日、ベッコウアメづくりなど

※詳しくは「ヒマワリだより・こどもの日フェスティバル特集号」をご覧ください。



わくわく科学教室

内 容 生き物の観察や植物を使った実験など…様々なアプローチで科学を楽しめます。

◇「植物で染物に挑戦 I (春)」

日 時 4 / 21 (日) 10:00～11:30

対 象 小学生～18歳未満(小学2年生以下は保護者同伴)20人

申込み 4 / 5 (金) 9:00～

◇「紫外線ビーズストラップとお花のハーバリウムづくり」

日 時 5 / 26 (日) 10:00～11:30

対 象 小学生～18歳未満(小学2年生以下は保護者同伴)20人

申込み 5 / 6 (月・祝) 9:00～

◇「ミントマトのピザをつくらう」

日 時 6 / 9 (日) 10:00～11:30

対 象 小学生～18歳未満の児童とその保護者 5組

申込み 5 / 21 (火) 9:00～

●平成31年度クラブ員募集 ※曜日、時間が重なるクラブには重複申込不可			
クラブ名	日時	対象	申込
チャレンジクラブ	4 / 20 (土) から全 6 回 10:00～11:30	小学 4 ～ 6 年生20人	4 / 5 (金) 9:00から
にこにこ囲碁クラブ	4 / 20 (土) から全11回 10:00～11:30	小学 3 年生～ 18歳未満12人	
卓球クラブ	4 / 20 (土) から全 8 回 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	①小学 1 ～ 3 年生15人 ②小学 4 年生～18歳未満15人	5 / 6 (月・祝) 9:00～
こどもエコクラブ	4 / 27 (土) から全10回 10:00～11:30	小学生～18歳未満20人	
パソコンクラブ	5 / 11 (土) から全 5 回 10:00～11:30	小学 3 年生～ 18歳未満12人	4 / 20 (土) 9:00～
陶芸クラブ	5 / 12 (日) から全 3 回 9:30～11:50	小学 4 年生～ 18歳未満12人	
マジッククラブ	5 / 12 (日) から全 8 回 14:00～15:30	小学 3 年生～ 18歳未満10人	5 / 6 (月・祝) 9:00～
ヒマワリくらぶ	5 / 25 (土) から隔月全 6 回 10:00～11:30	小学 1 ～ 3 年生20人	
キッズダンスクラブ	6 / 8 (土) から全 5 回 14:30～16:00	小学 1 ～ 3 年生30人	5 / 21 (火) 9:00～

イベントガイド

開館時間
9:00～17:00

見物館ヒマワリ

☎986-3715

〒343-0842 蒲生旭町11-35

休館日(4月～6月)
月曜日(祝日を除く)
5/7・5/28

キッズとパパのなかよしタイム

内 容 パパならではのダイナミックな遊びをとおしてキッズとパパがなかよしになれる講座です。

日 時 4 / 20 (土) 10:30～11:30

対 象 越谷市民の 1 ～ 5 歳未満の幼児と父親または保護者 15組

申込み 電話・窓口 4 / 5 (金) 9:00～
電子申請 4 / 5 (金) 13:00～
4 / 19 (金) 17:00

こんにちは赤ちゃん

内 容 0 歳の保護者同士、おしゃべりや手遊びをとおして仲間づくり。赤ちゃんの身長・体重測定も行います。

日 時 4 / 19、5 / 17、6 / 14 (いずれも金曜日) 10:30～11:50

対 象 生後12ヶ月までの乳児と保護者または出産予定者

申込み 当日自由参加 (市内外問わず)

※日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」及び 3 月発行の「児童館ヒマワリのクラブ員募集号」でご確認ください

おもちゃの病院

内 容 おもちゃドクターの治療のワザを見学し、ものの大切さを学びます。

日 時 ① 4 / 20 ② 5 / 18 ③ 6 / 15 (いずれも土曜日) 13:30～15:00

対 象 乳幼児～18歳未満(乳幼児は保護者同伴) 10人
※治療時に同席できる方

申込み ①電話・窓口 4 / 5 (金) 9:00～
電子申請 4 / 5 (金) 13:00～
5 / 6 (月・祝) 9:00～
②電話・窓口 5 / 6 (月・祝) 9:00～
電子申請 5 / 6 (月・祝) 13:00～
③電話・窓口 6 / 5 (水) 9:00～
電子申請 6 / 5 (水) 13:00～
6 / 14 (金) 17:00

持ち物 治療が必要なおもちゃ(原則 1 人 1 点・付属品も持参)

わくわく人形劇～あいのみ文庫

日 時 5 / 19 (日) 14:00～14:40

対 象 乳幼児～18歳未満の児童及びその保護者 自由参加

●あつまれ！0・1・2

日 時：4 / 20 (土) ・ 5 / 11 (土)
10:00～11:30

内 容：育児に関する話、リズム遊び、劇など。

●理科実験教室

開催予定：年11回

第 1 回目 ①中学年コース 5 / 19 (日)
②高学年コース 5 / 26 (日)
14:00～15:00

内 容：実験、観察を通し、科学に対する興味・関心を高め、科学する心を育てます。

対 象：①中学年コース 小 3 ～ 小 4 10人
②高学年コース 小 5 ～ 小 6 10人

申込み：電話受付(日時は未定)

●赤ちゃんサロン

日 時：5 / 29 (水) 10:00～11:30

内 容：保護者の座談会形式のサロンです。

●プラネタリウム

内 容 春の星空と南の国の星たち(～ 6 / 2)

投影日 土曜・日曜・祝日・学校春休み期間(平日は団体投影日)

時 間 11:00～、14:00～、15:30～

観覧料 小学生以上 1 人 1 回100円

※幼児(無料)は、保護者同伴で3歳以上から観覧できます。

●天体観望会

内 容 「春の星空探訪」～春の星座と北斗七星～

日 時 5 / 11 (土) 19:00～20:00

対 象 小学生～大人 50人(乳幼児の同伴不可)

申込み 電話受付(日時は未定)

※安全のため、小・中学生は、保護者同伴をお願いします。
※雨天・曇天・強風等で観測ができない場合は、中止になります。(中止の場合は、当日の13時までに、コスモスHPでお知らせいたします。お電話で問い合わせを頂いても構いません。)
※終了時刻は、状況により早まる場合がありますので、ご了承ください。
※実施の場合でも、その後の天候の変化により、星空解説等に切り替えることがあります。

※日時・内容については、一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」(HP)にも掲載)でご確認ください。

※申込み期限が決まっている行事については、定員に達した時点で申し込み終了となります。

イベントガイド

開館時間
9:00～17:00

見物館コスモス

☎978-1515

〒343-0042 千間台東2-9

休館日(4月～6月)
月曜日(祝日を除く)
5/7・5/21

●パパも一緒にあそぼう！

日 時：6 / 1 (土) 10:00～11:00

内 容：未定

●ちびっこフェスティバル2019

日 時：5 / 4 (祝) ・ 5 (祝)

内 容：チャリティーマーケット、ネオステンドアート、簡単工作、子ども科学教室、南京玉すだれ、プラネタリウム無料投影(幼児番組)、占いの館、似顔絵コーナーなど

※詳しくはコスモスだより・ちびっこフェスティバル特集号をご覧ください。



●親子ものづくり教室

内 容 ①「きらきらビー玉ネックレスを作ろう」
②「偏光万華鏡を作って光と遊ぼう」

日 時 ①未定 ②未定
いずれも14:00～16:00

対 象 小・中学生と保護者 10組
※内容により、対象の学年がかわります。〈わくはコスモスだよりをごらん下さい。〉(乳幼児の同伴不可)

申込み ①未定 ②未定
いずれも 9:00～

●ふれあい科学教室

内 容 ①「ホバークラフトを作ろう」
②「入浴剤を作ろう」

日 時 ①未定 ②未定
いずれも14:00～16:00

対 象 小・中学生と保護者 10組
※内容により、対象の学年がかわります。〈わくはコスモスだよりをごらん下さい。〉(乳幼児の同伴不可)

申込み ①未定 ②未定
いずれも 9:00～

●ミルキーママスクール

日 時 5 / 10 (金) 10:00～11:15

内 容 突然のケガなどの対処法・応急処置について

対 象 開催日当日 1 歳までの子をもつ保護者及び妊娠中の方 25組

講 師 越谷市消防署間久里分署救急隊

申込み 4 / 26 (金) 9:00～電話受付
4 / 26 (金) 13:30から 5 / 9 (木) 16:30まで電子申請受付

●キッズサイエンス

日 時 土曜日・日曜日・祝日・春休み
13:20～13:40

内 容 簡単で楽しめる科学体験やものづくりを行います。

対 象 5 歳～小学 2 年生

申込み 当日参加自由

※必ず保護者同伴をお願いします。
※実験教室、クラブがあるときは行わないことがあります。

●おりがみ教室

日 時 4 / 3 (水) 13:30～15:00

内 容 何を作るかは当日のお楽しみ…

会 場 1 階 ロビー

対 象 幼児～小学生

申込み 当日参加自由

●親子であそびましょう！

元気いっぱい!アスレチック

日 時 4 / 24 (水) ・ 5 / 22 (水)
9:30～11:30

内 容 トランポリンや跳び箱を使ったアスレチック

こいのぼり作り

日 時 4 / 17 (水) 10:00～11:30

内 容 和紙などを使って親子で簡単なこいのぼりを作ります。(作った作品はお持ち帰りできます)

※会 場：1 階 遊戯室
※対 象：未就学児と保護者
※申込み：当日参加自由

談話室こでまり

完全予約制です 越谷駅 東口 徒歩0分

ヴォイスセラピー教室

心を乗せた声の温かい癒し
カラオケ・音読・対話 等の療法
介護予防・機能訓練を支援します

＊セラピスト： 田中のり子
＊顧問医師：医療法人孝仁会・木暮堅三院長

会議をして・・・
食事をして・・・
カラオケで疲れを癒しましょうヨ！
お誕生会・接待等
グループの会合に！

株式会社サマリア

越谷市弥生町3番 25 号 高橋ビル 5 階

電話 048-972-5102

仲人おばさんと一緒に
“婚活” しませんか！

●真剣にお考えの 20 代～50 代の方

●会員 1 0 万人以上からお相手探し

●毎月 1 回のカウンセリングと随時のフォロー

●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー
私が応援します！

地元で愛され 2 0 年

090-3045-8525 又は 048-979-9300(代)

ベルミ一越谷店

越谷市下間久里 755-4 (要予約)

国産の鴨の燻製とたっぷりの越谷ネギ！
特製のもろみ味噌のソースでとってもジューシー！

いちまる

南越谷 1-26-9

いちまるフーズ

048-993-4310

発送も承ります！

越谷鴨ネギピザ！

カープの優勝を
クリエーションで
応援しよう！！

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします（ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います）

	時 間	場 所	対 象	費 用	申込み
けやき荘	4 / 26 (金) 9 : 30 ~ 11 : 00	和室	市内在住で 60歳以上の 方 8 人 (先着順) (※)	無料	当日各セン ターへ
くすのき荘	5 / 17 (金) 9 : 30 ~ 11 : 00	会議室			
ゆりのき荘	4 / 11 (木) ・ 5 / 9 (木) ・ 6 / 13 (木) 9 : 30 ~ 11 : 00	機能回復訓練室			
ひのき荘	6 / 14 (金) 9 : 30 ~ 11 : 00	機能回復訓練室			

(※) ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含みます

ふれあいデー（一般開放日）

	時 間	内 容	対 象	費用
けやき荘	4 / 13, 27 (土) ・ 5 / 11, 25 (土) ・ 6 / 8, 22 (土) 9 : 30 ~ 16 : 00	オセロゲーム、バンパーなど	市内在住 の方なら どなたで も	無料
くすのき荘	4 / 14 ・ 28 (日) ・ 5 / 12 ・ 26 (日) ・ 6 / 9 ・ 23 (日) 9 : 30 ~ 16 : 00	映画「男はつらいよ」他上映 (10 : 10 ~ と 13 : 10 ~ の 2 回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	3 / 16 (土) ・ 4 / 20 (土) ・ 5 / 18 (土) ・ 6 / 15 (土) 9 : 30 ~ 16 : 00	けん玉、ペイゴマなどの昔遊び。 体操教室、折り紙教室など。		
ひのき荘	4 / 7 (日) ・ 4 / 14 (日) ・ 4 / 21 (日) ・ 4 / 28 (日) 5 / 5 (日) ・ 5 / 12 (日) ・ 5 / 19 (日) ・ 5 / 26 (日) 6 / 2 (日) ・ 6 / 9 (日) ・ 6 / 16 (日) ・ 6 / 23 (日) ・ 6 / 30 (日)	第 3 日曜日：おてだま教室 13 : 00 ~ 15 : 00 第 4 日曜日：おりがみ教室 10 : 00 ~ 12 : 00 卓球台貸出し 10 : 00 ~ 15 : 00 など		

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時：毎月第1・3木曜日
14:00~14:30

場所：南側駐車場

対象：図書館（室）の利用券をお持ちの方。

詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

休館日	4月	7 (日) ・ 13 (土) ・ 21 (日) ・ 27 (土) ・ 29 (祝) ・ 30 (休日)
	5月	1 (祝) ・ 2 (休日) ・ 3 (祝) ・ 4 (祝) ・ 5 (祝) ・ 6 (休日) ・ 11 (土) ・ 19 (日) ・ 25 (土)
	6月	2 (日) ・ 8 (土) ・ 16 (日) ・ 22 (土) ・ 30 (日)

イベントガイド

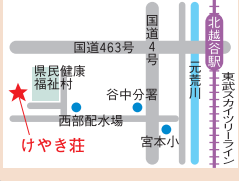
GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55



生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象：市内在住60歳以上の方

移動図書館

日時：4 / 11, 25 (木) ・ 5 / 9, 23 (木) ・
6 / 13, 27 (木)
14:30~15:00

場所：正面玄関前

対象：図書館（室）の利用券をお持ちの方。

詳しくは、市立図書館にお問
い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

休館日	4月	6 (土) ・ 14 (日) ・ 20 (土) ・ 28 (日) ・ 29 (祝) ・ 30 (休日)
	5月	1 (祝) ・ 2 (休日) ・ 3 (祝) ・ 4 (祝) ・ 5 (祝) ・ 6 (休日) ・ 12 (日) ・ 18 (土) ・ 26 (日)
	6月	1 (土) ・ 9 (日) ・ 15 (土) ・ 23 (日) ・ 29 (土)

一部ご利用にならない日

- 3 / 15 (金) 午前中 教養倶楽室
越谷市老人クラブ連合会
補助金説明会のため
- 5 / 31 (金) 午前中 教養倶楽室
越谷市老人クラブ連合会
総会のため

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1



健康教室

日時：毎週木曜日
(木曜日が祝日の場合は休み)
2部制 第1回10:00~
第2回11:00~

内容：健康体操、
健康に関する講話等

対象：市内在住で60歳以上の方

定員：80~90人

費用：無料

持ち物：室内用の履物（うわばき）、水筒、タオル

休館日	4月	2 (火) ・ 9 (火) ・ 16 (火) ・ 23 (火)
	5月	1 (水) ・ 7 (火) ・ 14 (火) ・ 21 (火) ・ 28 (火)
	6月	4 (火) ・ 11 (火) ・ 18 (火) ・ 25 (火)

イベントガイド

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2



ふれあいデーの催し物

ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンバルーンdeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料で行っています。市内在住の方なら年齢に関係なくご参加いただけます。

「ガンバルーンdeストレッチ」とは…

ガンバルーン (25cm位の柔らかいゴムボール) を使って楽しく体を動かします。
参加費はかかりません。室内用シューズと運動のできる服装をご準備の上、お気軽にお越しください。

休館日	4月	1 (月) ・ 8 (月) ・ 15 (月) ・ 22 (月) ・ 30 (火)
	5月	7 (火) ・ 13 (月) ・ 20 (月) ・ 27 (月)
	6月	3 (月) ・ 10 (月) ・ 17 (月) ・ 24 (月)

温水プール

【公開時間】

【最終遊泳時間】

- 1部：9:30~12:00 (11:45)
- 2部：13:00~15:30 (15:15)
- 3部：16:00~18:30 (18:15)
- 4部：19:00~21:30 (21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室
利用終了時間までの2時間30分です

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

*混雑時には入場制限することがあります

*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため
21:00で終了となります

【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

*60歳未満の障がい者は、半額です

*車いすの方もご利用いただけます *3歳未満の方は利用できません

*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

*保護者1人につき幼児 (3歳以上の未就学児) の同伴は2人まで無料です
注：水泳帽子の着用が必要です

一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 5 / 7 (火) ~ 5 / 13 (月)
※施設点検及び特別清掃のため

トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

*初めての方は初回講習会 (予約制) の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください (電話可)

講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です

【利用料金】一般 (高校生以上) 1回400円、60歳以上 1回200円

*60歳未満の障がい者は、半額です

*車いすの方もご利用いただけます

*中学生以下は利用できません

*混雑時には入場制限することがあります

休館日	4月	1 (月) ・ 8 (月) ・ 15 (月) ・ 22 (月) ・ 30 (火)
	5月	7 (火) ・ 13 (月) ・ 20 (月) ・ 27 (月)
	6月	3 (月) ・ 10 (月) ・ 17 (月) ・ 24 (月)

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

相続セミナーのご案内 会場：越谷市民活動支援センター

①日時：2019年 3月24日 (日) 14:00~16:00

内容：「贈与を活用した相続対策」

講師：株式会社マルヨシ代表 上級相続コンサルタント 小山 哲央

②日時：2019年 4月28日 (日) 14:00~16:00

内容：「生命保険を100%活用する方法」

講師：株式会社マルヨシ代表 上級相続コンサルタント 小山 哲央

入場無料 seminar@0021.toまたは Tel:048-970-0021へご予約ください

コスモ

訪問看護リハビリステーション レイクタウン

大切なご家族のために
訪問看護を
利用してみませんか

●訪問医療処置
●ターミナルケア
●訪問リハビリ
●健康状態・症状観察

フリーダイヤル 0800-800-3453

cosmonurse.jp



不動産に関する無料相談!!

【日時】3月20日 (水) ・ 4月22日 (月) ・ 5月20日 (月)

10:00~12:00、13:00~15:00

【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館3階 (市役所駐車場前)



★弁護士・宅地建物取引士による

不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります



4 月

- ① 北越谷桜まつり ■ 3月22日(金)～4月7日(日) 北越谷元荒川堤
- ② 木造伝正観音菩薩坐像の御開帳 ■ 14日(日) 林泉寺 (増林)
- ③ 苗木の無料配布 ■ 19日(金) 中央市民会館東側広場
- ④ 越谷中央商店会第14回まるななマーケット ■ 21日(日) 越谷駅東口周辺
- ⑤ みんなの市 ■ 21日(日) 見田方遺跡公園
- ⑥ 第16回不動橋こいのぼりフェスティバル ■ 29日(祝) 不動橋・相模町スポット広場周辺
- ⑦ 日光街道越ヶ谷宿 春の宿場まつり 第7回甲冑めぐり
■ 27日(土)～5月5日(祝) 越谷駅東口周辺



北越谷桜まつり



木造伝正観音菩薩坐像の御開帳

〈問合せ先〉

- | | |
|----------------|-----------|
| ①⑤ (一社)越谷市観光協会 | ☎971-9002 |
| ② 林泉寺 | ☎963-0422 |
| ③ 公園緑地課 | ☎963-9225 |
| ④ 越谷中央商店会 | ☎960-1611 |
| ⑥ 大相模地区センター | ☎988-7370 |
| ⑦ 越谷商工会議所 | ☎966-6111 |
| ⑧⑪⑫ 科学技術体験センター | ☎961-7171 |
| ⑨ 児童館コスモス | ☎978-1515 |
| ⑩ 児童館ヒマワリ | ☎986-3715 |
| ⑬ 越谷市国際交流協会事務局 | ☎960-3350 |
| ⑭ こばと館 | ☎966-6633 |
| ⑮ 市民健康課 | ☎978-3511 |
| ⑯ スポーツ振興課 | ☎963-9284 |
| ⑰⑱ 農業振興課 | ☎963-9193 |
| ⑲ 男女共同参画支援センター | ☎970-7411 |

5 月

- ⑧ 大気圧によるドラム缶つぶし
■ 3日(祝) 科学技術体験センター
- ⑨ ちびっこフェスティバル2019
■ 4日(祝)・5日(祝) 児童館コスモス
- ⑩ こどもの日フェスティバル
■ 4日(祝)・5日(祝) 児童館ヒマワリ
- ⑪ ぜんぶ見せます！ サイエンスショー
■ 5日(祝) 科学技術体験センター
- ⑫ ゴールデンウィーク科学探検教室
■ 6日(休) 科学技術体験センター



ちびっこフェスティバル

6 月

- ⑬ 越谷国際フェスティバル2019 ■ 2日(日) 葛西用水ウッドデッキ
- ⑭ 障害者の日記念事業「第39回ふれあいの日」 ■ 2日(日) 中央市民会館
- ⑮ 歯科健康フェア ■ 9日(日) 保健センター
- ⑯ スポーツ・レクリエーション講習会 ■ 15日(土) 市内ウォーキングコース
- ⑰ 越谷産花の紹介 ■ 中旬 市役所1階ロビー
- ⑱ 農産物直売会 ■ 中旬 大袋駅改札前
- ⑲ 第18回七夕フェスタオープニングイベント
■ 29日(土) 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」、北越谷駅前さくら広場



越谷国際フェスティバル



歯科健康フェア

INSIDE STORY 楽屋裏

今号で紹介している「こしがやサイクルカフェ」では、“こだわり”のあるカフェ10店舗が自転車工具や自転車ラックなどを整備して、サイクリストの“おもてなし”に努めています。これからの季節、春風を感じながらサイクリングし、越谷の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。

また、“おもてなし”という言葉は、2020東京五輪の誘致の際のスピーチで使用され話題になりました。今号の「ときめきインタビュー」の取材でお会いした倉橋香衣さんは、ウィルチェアラグビー日本代表初の女性選手として日々の練習に励んでいます。2020東京五輪では、家族と一緒に倉橋さんの応援をしたいと思います。(杉)