体育館での練習は週2~3回。自宅では筋トレをするそう

ウィルチェアーラグビーとは

四肢に障がいのある選手による男女混合の車 いす競技。障がいの程度によって0.5点~3.5点 が選手に与えられ、ゲームコートに入る4選手 の合計持ち点を8点以内で編成しなくてはなら ない。女性が入ると1人あたり0.5点加算される。

ランキングー位のオーストラリア 気持ちもそこに向かっています。 ックで金メダルを取ることが代表 った日本代表は、東京パラリンピ イロパラリンピックで銅メダルだ いよいよ来年に迫った東京パラ 「昨年8月の世界選手権で世界 前回のリオデジャネ 倉橋さんの その大 もっと

という大舞台で金メダルは取れな 京パラリンピックは私にとって初 会を経験して感じたのは、 を破って優勝しましたが、 いだろうなということ。来年の東 上手くならないとパラリンピック

ŧ っと知ってほし い者のことを (1

社員でもあります。 けでなく、 倉橋さんは選手としての活動だ ㈱商船三井に勤める会

メンバー全員の目標。

者のことを何一つ知らなかった 私は自分がけがをする前は障がい れるのでとてもありがたいです。 気持ちを理解し、 と仕事を両立したいという私の 「会社はウィルチェアーラグビ 興味もありませんでした。で サポ トしてく

も障がいを持った今は、

皆さんにもっと障がい者

伝えたいし、 ることや、 にも障がいのタイプがいろいろあ でもあります。越谷市民の皆さん て、それが健常者の中で働く理由 のことを知ってほしいと思ってい パラスポーツのことを 知ってほしいです」

> で頭がいっぱいなので、それが終 も今は東京パラリンピックのこと で取得した教員免許を生かす機会 これからの夢を伺うと、「大学 で

明るい笑顔とおっとりした関西 じまし 2 勇

姿が見られることを期待 20東京パラリンピックでその 弁で話してくれた倉橋さん。

をすることなく、 場したいので、とにかく今はけが めにできる限りのことをしようと のパラリンピック挑戦。絶対に出

東京パラリンピックに出たい

もっと上手くなって

大学では体操以外をやろうと思っ

トランポリンを選びました。

腕の一部しか動かせない状態にな

ばれるウィルチェアーラグビー競

「入所者数人が通称ラグ車と呼

鎖骨から下の感覚が麻痺し、肩・

割には下手くそで(笑)。

だから

たね

性格が災いして、

長く続けている

は大きなけがだろうなと思いま て意識が飛び飛びの中でも、これ から落下しました。呼吸が苦しく 中から落ちようとしたのですが頭

目指し、

リハビリのため自立生活

ビーに出会ったのは、大学復学を

倉橋さんがウィルチェアーラグ

音と衝撃に魅了されて

いすがぶつかり合う

訓練センターに入所していたとき

練習熱心ではないうえに怖がりな

「体操は好きだったのですが、

でいたといいます。

競技の楽しさにのめり込ん

ングがズレた!

頭をかばって背

教大学では、

トランポリン部に入

員免許取得を目指して入学した文 取り組んでいたスポーツ少女。教 学生の頃から高校卒業まで体操に

四肢麻痺の状態に。

「技をかけた瞬間、

あっタイミ

して頭から落下。

頚髄を損傷して

ョンになった気がします」

橋さんは、

幼い頃から活発で、

3年生の春、

越谷で行われたトラ

になればい

いんだ〟と話したこと

Z

ンポリンの公式練習中に技を失敗

が、

リハビリを頑張るモチベ

が違うところがとても面白くて」

部活動に情熱を注いでいた大学

後悔しないためには、

動けるよう

そのとき仲間と゛けがしたことを

ころがあるんですが、

技のかけ方

トランポリンの技は体操と似たと

毎日のように来てくれて、落ち込

入院していたので、大学の仲間が

んでいる暇がなかったです(笑)。

協医科大学埼玉医療センター)

「獨協医科大学越谷病院(現獨

とはなかったと言います。

った倉橋さんですが、

悲観するこ

兵庫県神戸市で生まれ育った倉

後悔しないために

けがしたことを

リンピック。

集中しています」

プレーを磨くた

う。

わってからいろいろ考えるつもり があったらいいなと思います。

東京パラリンピックに出て、仲間と「金」を狙う。 今はそれに向かって精一杯努力しています。



選手どうしは練習中でもプライベートでも助け合う関係。 「障がいの程度や性格を知り合うことが、プレーに役立つんです」



くらはしかえ/Kae Kurahashi

…プロフィール… 平成2年9月15日、兵庫県神戸市生まれ。

現在、越谷市在住。教師を目指して文教大 学に入学後、トランポリン部に入部。23年 大学3年生のとき、トランポリンの公式練 習中に頚髄を損傷し、車いす生活となる。 27年からウィルチェアーラグビーを始め、 「BLITZ (ブリッツ)」に在籍。29年、女 性選手として初のウィルチェアーラグビー 日本代表に選ばれ、注目を集めている。

られないんだ、 タックル音が響い 乗って、練習して はぶつかっても怒 ていて、この競技 にバーンと大きな 技専用の車いすに いました。 体育館 な

と思って参加する んか楽しそう!

チェアーラクビー 平成27年にウィル ラグビーを続け、 ら大学に復学して た もウィルチェアー ンターを出て、 ようになりまし 入暮らしをしなが その後、訓練セ B:

競技で、

少ない男女混合競技。

いよいよ来年に迫った東京パラリンピックでの活躍が期女性選手として初めて日本代表に選ばれた倉橋香衣さお女混合競技。車いすどうしが激しくぶつかり合うこのルチェアーラグビーとは、パラリンピック競技の中で数

ウィルチェア

待されています

日本代表に選ばれます。 して初のウィルチェアーラグビー に加入。29年には女性選手と

の低い0・5点。

倉橋さんはその中で最も点数

基礎から学ぶことができて、 したね」 感じ、より楽しめるようになりま ました。代表合宿ではラグビー 本代表に選ばれたときは正直驚き できないことが多かったので、 本代表になれたらいいなという想 ムってこんなに面白いんだ! いはありましたが、 「クラブに入るとき、 試合でも出場 いつか日 ゲー を 日

7段階に点数分けされています 選手は、 障がいの程度によって

いので、 は男性選手に比べてスピー て動くことを意識しながらプレ 開するかを考えて、常に先回り 置を把握しながら、 敵の攻撃を阻止するのが役割。 ルを運ぶための道を作ることや、 ・5点の選手は味方がボ 구 ト全体の敵味方の位 試合がどう展 ·ドが遅 私



競技用車いすは体型に合わせて作るオーダーメイド

17