

科学事始 ～わくわく体験・夢・感動～ 子どもから大人まで体験できます!

GW特別イベント

- 蛍光X線分析装置で身近なものを調べよう**
日時: 4/29(祝・月)
①10:00~11:00
②14:00~15:00
対象: どなたでも
参加費: 無料
- 旋盤で作る金属コマ**
日時: 4/29(祝・月)
①10:00~11:00
②14:00~15:00
対象: 小学4年生~大人 各回4名
参加費: 無料
申込み: 当日、会場にて
- NCフライス盤でネームストラップ作り**
日時: 4/29(祝・月)
①10:00~11:00
②14:00~15:00
対象: 小学1年生~大人 各回4名
参加費: 無料
申込み: 当日、会場にて
- ふれあい動物コーナー**
日時: 5/3(祝・金) 10:00~12:00
内容: キャナルタウン野鳥の森の仲間たちがやってきます。
対象: どなたでも 参加費: 無料
- マンドリン演奏会**
日時: 5/3(祝・金) 13:00~14:00
内容: アンサンブル・ラルゴの皆さんによるマンドリンの演奏会です。
対象: どなたでも
定員: 200名
参加費: 無料
- 大気圧によるドラム缶つづし**
日時: 5/3(祝・金) 14:45~15:15

イベントガイド
GUIDE
開館時間 9:00~17:00

科学技術体験センター
愛称 ミラクル

〒961-7171 南越谷 343-0857 新越谷1-59

休館日(4月~6月) 月曜日・5・7・8
ただし、4/29、5/6は開館

科学イベント 身近な食材で染め物体験

日時: 4/6(土) 10:00~12:00
内容: ハンカチの草木染
対象: 小学1年生~大人 20名
(小学1・2年生は保護者同伴) 参加費: 200円
申込み: 3/7(木) 9:00~ (電話可)

ウインドチャイム

日時: 4/14(日) 9:30~12:00
内容: アルミパイプを加工して、きれいな音色のウインドチャイムを作ります。
対象: 小学4年生~大人 12名
(小学4~6年生は保護者同伴) 参加費: 540円
申込み: 3/14(木) 9:00~ (電話可)

電気のかたてで回り続ける永久コマ

日時: 4/21(日) 9:30~12:00
内容: 電磁石とリードスイッチを使い、コマが半永久的に回り続けます。
対象: 小学4年生~大人 16名
参加費: 500円 申込み: 3/21(木) 9:00~ (電話可)

かんたん!音楽・映像編集講座(4回シリーズ)

日時: 5/11・18・25・6/1(土) 9:30~12:00 ※初日のみ別時間
内容: 好きな曲を集めたオリジナルCDと、写真や動画を編集したDVDの作り方を学びます。
対象: 小学4年生~大人 15名
(小学4~6年生は保護者同伴) 参加費: 550円 申込み: 4/11(木) 9:00~ (電話可)

ミニ青銅器作り

日時: 5/12(日) 9:30~12:00
内容: 銅とスズを溶かして青銅器を作ります。
対象: 小学5年生~大人 9名
(小学5・6年生は保護者同伴) 参加費: 300円 申込み: 4/11(木) 9:00~ (電話可)

大人の体験教室①「微生物を観察しよう」

日時: 5/14(火) 10:00~11:20
内容: 身近な微生物を観察して観察します。
対象: 小学4年生~大人 24名
参加費: 無料 申込み: 4/18(木) 9:00~ (電話可)

花火が見える3D万華鏡DX

日時: 5/19(日) 9:30~12:00
内容: 1辺10cmの立方体の中に、花火のような模様がかぶる立方体万華鏡を作ります。
対象: 小学5年生~大人 12名
参加費: 300円 申込み: 4/18(木) 9:00~ (電話可)

大人の体験教室②「アルミ箔電池」

日時: 5/28(火) 10:00~11:20
内容: 身近な素材で電池を作ります。
対象: 小学4年生~大人 24名
参加費: 無料 申込み: 4/25(木) 9:00~ (電話可)

電気のかたてで回り続ける永久コマ

日時: 6/1(土) 13:00~16:30
内容: ソーラーカーを作り、みんなでレースをします。
対象: 小学5年生~中学3年生 24名
参加費: 1500円 申込み: 5/2(木) 9:00~ (電話可)

吉野電化工業 オリジナル金めっきアクセサリを作ろう

日時: 6/2(日) 10:00~12:00
内容: 自分で形をデザインし、金めっきアクセサリを作ります。
対象: 小学4年生~大人 20名
参加費: 無料 申込み: 5/2(木) 9:00~ (電話可)

第1回 大人のための身近な生物学講座(4回シリーズ)

日時: 6/4・11・18・25(火) 10:00~12:00
内容: 人の生活を中心とした身近な生物学を、実験しながら楽しく学びます。
対象: 大人 40名(1回の参加でも可)
参加費: 無料 申込み: 5/2(木) 9:00~ (電話可)

クロマトグラフィーで見るアサガオの花

日時: 6/8(土) 10:00~12:00
内容: 花びらインクの色を調べ、きれいなアサガオを作ります。1色のインクに様々な色が含まれていることも実験で確かめます。
対象: 小学4年生~小学6年生 30名
(小学1・2年生は保護者同伴) 参加費: 70円 申込み: 5/16(木) 9:00~ (電話可)

分解と組み立てで学ぶパソコンのしくみ

日時: 6/9(日) 13:30~16:30
内容: パソコンを分解してしくみを学びます。
対象: 小学5年生~大人 24名
参加費: 150円 申込み: 5/16(木) 9:00~ (電話可)

コンピューターでロボットを操ろう

日時: 6/15(土) 入門編 ①9:30~11:30
②13:00~15:00
内容: (入門編)ロボットを制御するプログラムを作ります。
(挑戦編)入門編で身につけたプログラムを使って競技を行います。
対象: 小学5年生~中学生 入門編・挑戦編の両方に参加できる方 6名
参加費: 無料 申込み: 5/16(木) 9:00~ (電話可)

利用案内

●利用料金 入館無料。ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります。 ●団体利用(15人以上の場合)の方法 あらかじめご連絡のうえ、申請書を提出し、許可を受けてください。 ●多目的ホール(祝日を除く火曜・木曜日のみ)、レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります。	多目的ホール	レクチャー室
午前(9:00~12:00)	5,000円	1,000円
午後(13:00~17:00)	8,000円	1,600円
全日(9:00~17:00)	12,000円	2,300円

*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

月ごとに変わるおもしろメニュー

科学実験・工作体験
時間・会場: 科学実験体験 ①10:00~(土日祝日のみ) ...実験室
②14:00~
科学工作体験 ①11:30~ ②15:30~ ...工作室

*開始10分前から会場受付をします。(先着順)
*体験時間は、30分から40分程度です。内容・人数により前後することもあります。
*水曜・金曜日は学校利用日のため中止となる場合がございます。
対象・定員 小1~小3 各回12人 小4~大人 各回16人
*未就学児は入室できません。
*参加費は、月ごとに異なります。詳しくは、ホームページやミラクルニュースでご確認ください。
*体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください。

	科学実験体験	科学工作体験
3月	小4~大人 光の進み方と色の秘密 小1~小3 光のひみつ	小4~大人 ビー玉衝突実験器 小1~小3 ミラクルにじ色コマ
4月	小4~大人 真空の不思議 小1~小3 空気おもしろ実験	小4~大人 偏光万華鏡 小1~小3 ステンドグラススコープ
5月	小4~大人 顕微鏡で見るミクロの世界 小1~小3 けんぴきょうで見てみよう	小4~大人 不思議な壁~ブラックウォール~ 小1~小3 お金が消えるちょよ金ばこ
6月	小4~大人 炎の色の秘密とミラクル花火 小1~小3 ミラクル花火	小4~大人 液晶のストラップ 小1~小3 えきしょうのキーホルダー

*科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)や「ミラクルニュース」等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。
*平日開催のイベントの参加対象は大人となっていますが、学生の方も参加可能です。「大人」に該当しなくても参加したいと思われる方は、お気軽にご連絡ください。

前売情報

※発売初日は午前10:00から電話予約のみ受付します。
※発売初日は座席の指定はできません。
※サンシティメンバーズの優先販売あり(一部除く)

さだまさし コンサートツアー2019

時 5/22(水) 開演18:00
料 全席指定 ¥8,640 困入場不可
※1コール4枚まで

郷ひろみ Hiromi Go Concert Tour 2019

時 6/2(日) 開演17:00
料 全席指定 ¥8,000
※3歳以上有料、3歳未満入場不可
※1コール2枚まで

15th ANNIVERSARY - JUJU HALL TOUR 2019 [YOUR REQUEST]

時 6/15(土) 開演17:00
料 全席指定 ¥8,000
困入場不可(小学生以上チケット必要) ※1コール2枚まで

布袋寅泰 HOTEL Live in Japan 2019

時 6/29(土) 開演17:30
料 全席指定 ¥8,000
※3歳以上有料、3歳未満入場不可 ※1コール4枚まで

ティータムコンサート「新倉隆&佐藤卓史デュオ・リサイタル」

時 7/13(土) 開演14:00
出 新倉隆(チェロ)、佐藤卓史(ピアノ)
料 全席指定 一般¥3,500・学生¥1,750 困入場不可

「おかあさんといっしょ」ガラビコぶ〜がやってきた!!

時 7/20(土) ①開演13:30 ②開演16:00
料 全席指定 おとな¥2,000、こども¥1,500
※1歳以上有料、こどもは小学生まで
※1歳未満は保護者1名につき1名までセツテ無料(お席が必要な場合は有料)

松竹大歌舞伎

松本幸四郎改め二代目松本白 鶴巻名披露
市川染五郎改め十代目松本幸四郎襲名披露

時 7/30(火) 開演14:00
出 松本白鶴、松本幸四郎、市川猿之助 他
料 全席指定 特等席¥5,500、
一等席¥4,500、二等席¥3,500、
2階席¥1,500
困入場不可 *学生は、特等席・一等席・二等席より各半額。

キエフ・クラシック・バレエ

チャイコフスキー「夢の3大バレエ」名場面集~

時 9/1(日) 開演14:00
料 全席指定 ¥3,800 ※4歳未満入場不可

◆ホール貸し出し抽せん会

申込み期間	大ホール	小ホール・展示ホール(5月1日)
4/1(月)~10(水)	32年4月分	31年11月分
5/1(水)~10(金)	32年5月分	31年12月分
6/1(土)~10(月)	32年6月分	32年1月分

「まんまるよやくシステム」による申込み方法

インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。
■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要
抽せん結果: 毎月12日(メール・窓口にて通知)
抽せん結果: 当せんした方は抽せんの日(月)の12日~18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。
なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。
※期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せん者の権利は消滅しなくなり
※5/1(水)11:00からホールフロントで、31年9月~31年11月の小ホール・チャラーの申込みを抽選にて受付(電話予約の場合は14:00から受付)
※抽せんにより抽せん申込みができない日があります。
※5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

イベントガイド
GUIDE
越谷コミュニティセンター
サンシティ
☎985-1111(代)

チケット予約専用電話 ☎985-1112
施設使用申込電話 ☎985-1111

開館時間 9:00~21:30
休館日は年末年始(12/29~1/3)のみです

〒343-0845 南越谷1-2876-1
ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp> Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp

ティータムコンサート「千住真理子ヴァイオリン・リサイタル」

時 開演14:00
出 千住真理子(ヴァイオリン)
丸山滋(ピアノ)
料 全席指定 一般¥3,500
学生¥1,750
困入場不可

稲垣潤一コンサート2019

時 開演16:00
料 全席指定 ¥6,500
困入場不可

第四十九回こしがや落語会「喬太郎・文蔵二人会」

時 開演18:30
出 柳家喬太郎
橋家文蔵 他
料 全席指定 ¥3,500
困入場不可

参加者募集 詳しくはサンシティへ

サンシティ・アート講座VOL.35
アウンサー体験PART2~しあわせニュース番組をつくら~

時 6月1日(土)・8日(土) 13:00~16:00
出 淵澤由樹(アウンサー)
料 全席指定 特等席¥2,000
困 4月2日(火)より※定員になり次第締め切り

パフォーマンス・プロジェクト「ダンス講座」

時 6月29日(土)~7月15日(月・祝) (全7回)
料 全席指定 S席¥6,000、A席¥5,000
B席¥4,000
※シニア(60歳以上)各1割引、
大学生以下各半額
※5歳未満入場不可

前売券発売中 (地域の)アーティストとホールの共同企画Vol.28
~金管楽器とピアノで贈るウィーンの香り~

時 開演14:00 場 中央市民会館
出 山崎明生(トロンボーン)
佐藤展子(ピアノ) 他

料 全席自由 入場無料
※3歳以上で静かに鑑賞できる方が対象です。
※当日、直接会場にお越しください。12:30より入場整理券を配布します。(お一人様4枚まで)

こしがや若手精選落語会「其の十一」

時 開演18:30
出 林家木りん、柳家吉緑
林家なな子、立川志ら門
ゲスト/立川談笑

料 全席指定 一般¥1,500
シニア¥1,200、学生¥1,000
困入場不可
※シニアは60歳以上

赤西仁 JIN AKANISHI "THANK YOU" TOUR 2019

時 6日(土)開演17:30
7日(日)開演17:00
料 全席指定 ¥8,000
※3歳以上有料、3歳未満入場不可

こしがや能 春の調べ

時 開演14:00
場 越谷市日本文化伝承の館
こしがや能楽堂
演 能「高砂」他
料 全席自由
一般¥3,000、学生¥1,500
困入場不可 ※雨天決行(荒天時中止)

ウィーン少年合唱団

時 開演14:00
料 全席指定 S席¥6,000、A席¥5,000
B席¥4,000
※シニア(60歳以上)各1割引、
大学生以下各半額
※5歳未満入場不可

サンシティ名画劇場

時 ①10:00 ②14:00
③18:30
料 ¥1,000
※割引券をお持ちの方は200円引き

3 22・23(金・土) 『妻よ誓ひのように家族はつらいよⅢ』

4 19・20(金・土) 『人魚の眠る家』

5 24・25(金・土) 『あいあい傘』

カーニオOB大活躍中!

Futbol Club Cano

TEL 048-970-3267
FAX 048-970-3287
E-Mail: grassroots-sportsclub@outlook.jp

家族が幸せになるお手伝い!

財産という大切なバトンを、ご家族にしっかりと手渡すために。税理士 渡邊広恵事務所は、お客様もご家族も納得できる「笑顔の相続」を目指しています。

業務内容 相続の相談、相続税・贈与税の申告業務
その他各種税務申告書類・税務届出書類の作成など

税理士 渡邊広恵事務所
埼玉県越谷市レイクタウン7-3-48 TEL.048-940-2145
<http://www.zei-watanabe.com> 税理士渡邊広恵 相続 検索

もしもの時に役立つ! お葬式セミナー

参加費無料 要予約

- 越谷駅前斎場
3月18日(月)4月15日(月) 午後2時~
越谷市赤山本町1-2 越谷駅西口徒歩1分
- 下間久里斎場 午前
3月19日(火)4月16日(火) 10時30分~
越谷市下間久里984-1 アイビーボールさん隣

事前相談いつでも無料でお受けします

株式会社 アートエンディング
0120-098-940
営業本部 / 越谷市赤山本町1-1
代表取締役 西本 淳弥

★セールスの電話や訪問は一切いたしません

●こどもの日フェスティバル
こどもの日を祝い子どもたちが楽しめるイベント満載のお祭りを開催します。
日 時：5/4(土・祝)・5(日・祝)
内 容：みー先生のおかしな世界(腹話術・マジック)、ヒマワリ子ども音楽会、こどもの日工作、ふれあいどうぶつえん、スーパーボールづくり、こども緑日、ベッコウアメづくりなど
※詳しくは「ヒマワリだより・こどもの日フェスティバル特集号」をご覧ください。



わくわく科学教室

内容 生き物の観察や植物を使った実験など…様々なアプローチで科学を楽しみます。

◇「植物で染物に挑戦 I (春)」

日 時 4/21(日)10:00~11:30
対 象 小学生~18歳未満(小学2年生以下は保護者同伴)20人
申込み 4/5(金)9:00~

◇「紫外線ビーズストラップとお花のハーバリウムづくり」

日 時 5/26(日)10:00~11:30
対 象 小学生~18歳未満(小学2年生以下は保護者同伴)20人
申込み 5/6(月・祝)9:00~

◇「ミニトマトのピザをつくらう」

日 時 6/9(日)10:00~11:30
対 象 小学生~18歳未満の児童とその保護者 5組
申込み 5/21(火)9:00~

イベントガイド
GUIDE

児童館ヒマワリ

☎986-3715

開館時間
9:00~17:00



休館日(4月~6月)
月曜日(祝日を除く)
5/7・5/28

キッズとパパのなかよしタイム

内容 パパならではのダイナミックな遊びをとってお子さんとパパがなかよしになれる講座です。

日 時 4/20(土)10:30~11:30

対 象 越谷市民の1~5歳未満の幼児と父親または保護者 15組

申込み 電話・窓口 4/5(金)9:00~
電子申請 4/5(金)13:00~
4/19(金)17:00

こんにちは赤ちゃん

内容 0歳の保護者同士、おしゃべりや手遊びをとってお仲間づくり。赤ちゃんの身長・体重測定も行います。

日 時 4/19、5/17、6/14(いずれも金曜日)10:30~11:50

対 象 生後12ヶ月までの乳児と保護者または出産予定者

申込み 当日自由参加(市内外問わず)

※日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」及び3月発行の「児童館ヒマワリのクラブ員募集号」でご確認ください

ミルクーママ・スクール【保育付】

内容 専門家を招いて育児に係る情報を提供。お子さんを預けてじっくり学べます。

◇乳幼児の緊急対処方法

日 時 5/14(火)10:30~11:45

対 象 越谷市民の3歳未満の乳幼児の保護者または出産予定者 20人(保育は生後4ヶ月~)

申込み 電話・窓口 4/20(土)9:00~
電子申請 4/20(土)13:00~
5/12(日)17:00

のびっこ幼児教室(前期)

内容 運動遊びや集団遊びを通して、友達と遊ぶ楽しさを体験します。

日 時 5/8・15・22・6/5・12・26・7/3・10 各水曜日
全8回 10:30~11:30

対 象 越谷市民の平成27年4月2日~平成29年4月1日生まれの幼児と保護者 25組

申込み 4/20(土)9:00~ ※初めての方のみ

おもちゃの病院

内容 おもちゃドクターの治療のワザを見学し、ものの大切さを学びます。

日 時 ①4/20②5/18③6/15(いずれも土曜日)13:30~15:00

対 象 乳幼児~18歳未満(乳幼児は保護者同伴)10人 ※治療時に同席できる方

申込み ①電話・窓口 4/5(金)9:00~
電子申請 4/5(金)13:00~4/19(金)17:00
②電話・窓口 5/6(月・祝)9:00~
電子申請 5/6(月・祝)13:00~5/17(金)17:00
③電話・窓口 6/5(水)9:00~
電子申請 6/5(水)13:00~6/14(金)17:00

持ち物 治療が必要なおもちゃ(原則1人1点・付属品も持参)

わくわく人形劇~あいのみ文庫

日 時 5/19(日)14:00~14:40

対 象 乳幼児~18歳未満の児童及びその保護者 自由参加

●あつまれ!0・1・2

日 時：4/20(土)・5/11(土)
10:00~11:30

内 容：育児に関する話、リズム遊び、劇など。

●理科実験教室

開催予定：年11回

第1回目 ①中学年コース 5/19(日)
②高学年コース 5/26(日)
14:00~15:00

内 容：実験、観察を通し、科学に対する興味・関心を高め、科学する心を育てます。

対 象：①中学年コース 小3~小4 10人
②高学年コース 小5~小6 10人

申込み：電話受付(日時は未定)

●赤ちゃんサロン

日 時：5/29(水)10:00~11:30

内 容：保護者の座談会形式のサロンです。

イベントガイド
GUIDE

児童館コスモス

☎978-1515

開館時間
9:00~17:00



休館日(4月~6月)
月曜日(祝日を除く)
5/7・5/21

●パパも一緒にあそぼう!

日 時：6/1(土) 10:00~11:00

内 容：未定

●ちびっこフェスティバル2019

日 時：5/4(祝)・5(祝)

内 容：チャリティーマーケット、ネオステンドアート、簡単工作、子ども科学教室、南京玉すだれ、プラネタリウム無料投影(幼児番組)、占いの館、似顔絵コーナーなど

*詳しくはコスモスだより・ちびっこフェスティバル特集号をご覧ください。



●プラネタリウム

内容 春の星空と南の国の星たち(~6/2)

投影日 土曜・日曜・祝日・学校春休み期間(平日は団体投影日)

時間 11:00~、14:00~、15:30~

観覧料 小学生以上 1人1回100円

※幼児(無料)は、保護者同伴で3歳以上から観覧できます。

●天体観望会

内容 「春の星空探訪」~春の星座と北斗七星~

日 時 5/11(土)19:00~20:00

対 象 小学生~大人 50人(乳幼児の同伴不可)

申込み 電話受付(日時は未定)

※安全のため、小・中学生は、保護者同伴をお願いします。
※雨天・曇天・強風等で観望ができない場合は、中止になります。(中止の場合は、当日の13時までに、コスモスHPでお知らせいたします。お電話で問い合わせを頂いても構いません。)
※終了時刻は、状況により早まる場合がありますので、ご了承ください。
※実施の場合でも、その後の天候の変化により、星空解説等に切り替えることがあります。

※日時・内容については、一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」(HPにも掲載)でご確認ください。

※申込み期限が決まっている行事については、定員に達した時点で申し込み終了となります。

●親子ものづくり教室

内容 ①「きらきらビー玉ネックレスを作る」
②「偏光万華鏡を作って光と遊ぼう」

日 時 ①未定 ②未定
いずれも14:00~16:00

対 象 小・中学生と保護者 10組
※内容により、対象の学年が異なります。くわしくはコスモスだよりをごらん下さい。(乳幼児の同伴不可)

申込み ①未定 ②未定
いずれも9:00~

●キッズサイエンス

日 時 土曜日・日曜日・祝日・春休み
13:20~13:40

内 容 簡単で楽しめる科学体験やものづくりを行います。

対 象 5歳~小学2年生

申込み 当日参加自由

※必ず保護者同伴をお願いします。

※実験教室、クラブがあるときは行わないことがあります。

●ふれあい科学教室

内容 ①「ホバークラフトを作ろう」
②「入浴剤を作ろう」

日 時 ①未定 ②未定
いずれも14:00~16:00

対 象 小・中学生と保護者 10組
※内容により、対象の学年が異なります。くわしくはコスモスだよりをごらん下さい。(乳幼児の同伴不可)

申込み ①未定 ②未定
いずれも9:00~

●ミルクーママスクール

日 時 5/10(金) 10:00~11:15

内容 突然のケガなどの対処法・応急処置について

対 象 開催日当日1歳までの子をもつ保護者及び妊娠中の方 25組

講師 越谷市消防署間久里分署救急隊
申込み 4/26(金)9:00~電話受付
4/26(金)13:30から5/9(木)16:30まで電子申請受付

●おりがみ教室

日 時 4/3(水)13:30~15:00

内 容 何を作るかは当日のお楽しみ…

会 場 1階 ロビー

対 象 幼児~小学生

申込み 当日参加自由

●親子であそびましょう!

元気いっぱい!アスレチック

日 時 4/24(水)・5/22(水)
9:30~11:30

内 容 トランポリンや跳び箱を使ったアスレチック

こいのぼり作り

日 時 4/17(水) 10:00~11:30
内 容 和紙などを使って親子で簡単なこいのぼりを作ります。(作った作品はお持ち帰りできます)

※会 場：1階 遊戯室

※対 象：未就学児と保護者

※申込み：当日参加自由

談話室こでまり 完全予約制です 越谷駅 東口 徒歩0分

ヴォイスセラピー教室
心を寄せた声の温かい癒し
カラオケ・音読・対話等の療法
介護予防・機能訓練を支援します
*セラピスト：田中のり子
*顧問医師：医療法人孝仁会・木野堅三院長

会議をして・・・
食事をして・・・
カラオケで疲れを癒しましょうヨ!
お誕生会・接待等グループの会合に!

株式会社サマリア 越谷市弥生町3番25号 高橋ビル5階 電話 048-972-5102

仲人おばさんと一緒に “婚活” しませんか!

●真剣にお考えの20代~50代の方
●会員10万人以上からお相手探し
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー 私がお応じます!

地元で愛され20年 090-3045-8525 又は 048-979-9300(代)
ベルミー 越谷店 越谷市下間久里755-4 (要予約)

国産の鴨の燻製とたっぷりの越谷ネギ!
特製のもちろみ味噌のソースでとってモジューシー!

越谷鴨ネギピザ!

いちまる 南越谷1-26-9 048-993-4310 発送も承ります!

● 老人福祉センター **けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘** ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用法のアドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	4/26(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日各センターへ
くすのき荘	5/17(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	4/11(木)・5/9(木)・6/13(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	6/14(金) 9:30~11:00	機能回復訓練室			

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含まれます

ふれあいデー(一般開放日)

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	4/13、27(土)・5/11、25(土)・6/8、22(土) 9:30~16:00	オセロゲーム、バンパーなど	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	4/14・28(日)・5/12・26(日)・6/9・23(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」他上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球		
ゆりのき荘	3/16(土)・4/20(土)・5/18(土)・6/15(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴマなどの昔遊び。体操教室、折り紙教室など。		
ひのき荘	4/7(日)・4/14(日)・4/21(日)・4/28(日) 5/5(日)・5/12(日)・5/19(日)・5/26(日) 6/2(日)・6/9(日)・6/16(日)・6/23(日)・6/30(日)	第3日曜日:おてだま教室 13:00~15:00 第4日曜日:おりがみ教室 10:00~12:00 卓球台貸出し 10:00~15:00 など		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
- 2部: 13:00~15:30(15:15)
- 3部: 16:00~18:30(18:15)
- 4部: 19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

- *各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります
- *混雑時には入場制限することがあります
- *毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円
*60歳未満の障がい者は、半額です
*車いすの方もご利用いただけます *3歳未満の方は利用できません
*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です
注:水泳帽の着用が必要です

一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 5/7(火)~5/13(月)
※施設点検及び特別清掃のため

GUIDE

いきいき館
越谷市民プール
☎992-6602

開館時間 9:00~21:30



トレーニングルーム

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)
*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください(電話可)
講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です
【利用料金】 一般(高校生以上) 1回400円、60歳以上 1回200円
*60歳未満の障がい者は、半額です
*車いすの方もご利用いただけます
*中学生以下は利用できません
*混雑時には入場制限することがあります

休館日	4月	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・30(火)
	5月	7(火)・13(月)・20(月)・27(月)
	6月	3(月)・10(月)・17(月)・24(月)

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

GUIDE

老人福祉センター **くすのき荘**
☎979-6600

開館時間 9:30~16:00



生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象: 市内在住で60歳以上の方

移動図書館

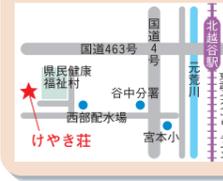
日時: 毎月第1・3木曜日 14:00~14:30
場所: 南側駐車場
対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。
詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

休館日	4月	7(日)・13(土)・21(日)・27(土)・29(祝)・30(休日)
	5月	1(祝)・2(休日)・3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休日)・11(土)・19(日)・25(土)
	6月	2(日)・8(土)・16(日)・22(土)・30(日)

GUIDE

老人福祉センター **けやき荘**
☎965-5822

開館時間 9:30~16:00



生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象: 市内在住60歳以上の方

移動図書館

日時: 4/11、25(木)・5/9、23(木)・6/13、27(木) 14:30~15:00
場所: 正面玄関前
対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。
詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

休館日	4月	6(土)・14(日)・20(土)・28(日)・29(祝)・30(休日)
	5月	1(祝)・2(休日)・3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休日)・12(日)・18(土)・26(日)
	6月	1(土)・9(日)・15(土)・23(日)・29(土)

一部ご利用になれない日
● 3/15(金)午前中 教養倶楽部 越谷市老人クラブ連合会 補助金説明会のため
● 5/31(金)午前中 教養倶楽部 越谷市老人クラブ連合会 総会のため

GUIDE

老人福祉センター **ひのき荘**
☎973-7903

開館時間 9:30~16:00



健康教室

日時: 毎週木曜日 (木曜日が祝日の場合は休み)
2部制 第1回10:00~ 第2回11:00~

内容: 健康体操、健康に関する講話等
対象: 市内在住で60歳以上の方
定員: 80~90人
費用: 無料
持ち物: 室内用の履物(うわばき)、水筒、タオル

休館日	4月	2(火)・9(火)・16(火)・23(火)
	5月	1(水)・7(火)・14(火)・21(火)・28(火)
	6月	4(火)・11(火)・18(火)・25(火)

GUIDE

老人福祉センター **ゆりのき荘**
☎992-6601

開館時間 9:30~16:00



ふれあいデーの催し物

ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンバルーンdeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料で行っていきます。市内在住の方なら年齢に関係なくご参加いただけます。

「ガンバルーンdeストレッチ」とは…
ガンバルーン(25cm位の柔らかいゴムボール)を使って楽しく体を動かします。
参加費はかかりません。室内用シューズと運動のできる服装をご準備の上、お気軽にお越しください。

休館日	4月	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・30(火)
	5月	7(火)・13(月)・20(月)・27(月)
	6月	3(月)・10(月)・17(月)・24(月)

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください
*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

広告

相続セミナーのご案内 会場: 越谷市民活動支援センター

- ① 日時: 2019年 3月24日(日) 14:00~16:00
内容: 「贈与を活用した相続対策」
講師: 株式会社マルヨシ代表 上級相続コンサルタント 小山 哲央
- ② 日時: 2019年 4月28日(日) 14:00~16:00
内容: 「生命保険を100%活用する方法」
講師: 株式会社マルヨシ代表 上級相続コンサルタント 小山 哲央

入場無料 seminar@0021.toまたは Tel:048-970-0021へご予約ください

23

コスモ 訪問看護リハビリステーション レイクタウン

大切なご家族のために 訪問看護を利用してみませんか

- 訪問医療処置
- ターミナルケア
- 訪問リハビリ
- 健康状態・症状観察

フリーダイヤル 0800-800-3453
cosmonurse.jp

不動産に関する無料相談!!

【日時】 3月20日(水)、4月22日(月)、5月20日(月)
10:00~12:00、13:00~15:00

【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館3階(市役所駐車場前)

★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部
問合先 TEL 048-964-7611 お気軽に相談ください。

広告

22