



お知らせ版



発行／越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
<http://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集／広報広聴課

今号の主な内容

- 食中毒に気をつけましょう……………②
- コシスポ……………②
- 越谷市民まつり参加者募集……………③
- 第35回南越谷阿波踊り……………⑧

今号には、「埼玉県知事選挙のお知らせ」「こしがや市議会だより令和元年(2019年)8月1日」を折り込んでいます

住民税非課税者・子育て世帯向け

プレミアム付商品券

事業が始まります

消費税率の引き上げによる住民税非課税者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を支えるため、住民税非課税者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券事業を行います。

なお、住民税非課税者・子育て世帯のいずれにも該当する方は両方の条件で購入できます。

購入対象者

住民税非課税者

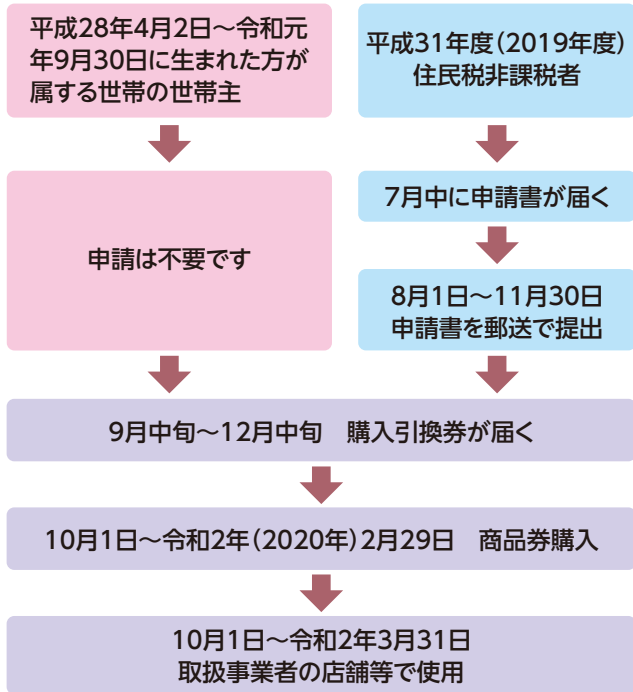
平成31年(2019年)1月1日現在で、越谷市に住民登録があり、平成31年度住民税非課税の方(住民税課税者に扶養されている方、生活保護被保護者等を除く)。

※事前に申請が必要です
〔販売金額〕 1冊4000円(500円券が10枚つづり)
 ※購入は1人につき最大5冊まで

子育て世帯

平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子が属する

申請から商品券使用までの流れ



商品券の取扱事業者を募集しています

商品券を使用できる取扱事業者を募集しています。詳しくは市ホームページまたは特設ホームページ(<https://premium-gift.jp/koshigaya/>。下記の二次元コードからもアクセスできます)で公開中の募集要項をご覧ください。

〔申込資格〕 市内に店舗、事務所が所在する事業者
〔申込期間〕 12月27日(金)まで
〔申込方法〕 特設ホームページの申し込みフォーム、または申込書を郵送またはファクスで(株)JTB埼玉支店(☎330-0845さいたま市大宮区仲町2-75大宮フコク生命ビル7階、☎048-649-4510)へ



プレミアム付商品券事業を装った詐欺に注意!

◎市や内閣府などがプレミアム付商品券を販売するために、手数料などの振り込みを求めたり、ATMの操作を行わせたりすることは、絶対にありません
 ◎銀行の口座番号などの個人情報照会することは絶対にありません
 不審な電話などがあった場合は、消費生活センターまたは最寄りの警察署、警察相談専用電話(☎9110)にご連絡ください。

消費生活センター
 ☎965-8886

購入方法

10月1日(火)～令和2年(2020年)2月29日(火)まで

〔申請方法〕 直接購入引換券を送付しますので、申請は不要です
 ※購入は対象のお子さん1人につき最大5冊まで
 ※1冊単位で分割購入もできます

使用期間

世帯の世帯主(基準日:令和元年6月1日、7月31日、9月30日。基準日ごとに購入引換券をお送りする期間が異なります)。
 ※市役所では販売しません
 20年)2月29日(土)に、購入引換券と代金をお持ちのうえ、市内郵便局22局(新越谷郵便局を除く)、ガーヤちゃんの蔵屋敷、水辺のまちづくり館へ。

10月1日(火)～2020年3月31日(火)。取扱事業者は特設ホームページ(<https://premium-gift.jp/koshigaya/>)をご覧ください。
 越谷市プレミアム付商品券コールセンター ☎0120-013951(055)(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後6時)

日本女子プロ野球リーグ2019 埼玉アストライアの試合を見に行こう

〈日 時〉 9月1日(日)、午前10時開場

VS 京都フローラ
 午前11時試合開始
VS 愛知ディオーネ
 午後1時30分試合開始予定

〈場 所〉 越谷市民球場(増林3-1)
〈費 用〉 大人2,500円(1,500円)、60歳以上シニア2,000円(1,200円)、学生800円(500円)、小学生以下無料
 ※カッコン内は市内在住・在勤・在学の方。購入時に証明するものをお持ちください
〈申込み〉 当日越谷市民球場チケット売場へ
 ☎埼玉アストライア ☎0120-893-389(土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)



Saitama *Astravia*



成育の様子(7月19日撮影)

今年で10回目を迎えるこしがや田んぼアート。今回はラグビーワールドカップ開催を記念し「キン肉マンとラグビー日本代表の夢のタッグ」を描きました。9月下旬～10月上旬の稲刈りまで、高さ80以上の展望台から見られます。
〔日時〕 公開:月曜～金曜、午前9時～午後5時
〔特別公開〕 8月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(祝)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)・31日(土)、午前9時～午後4時30分
〔場所〕 東埼玉資源環境組合第一工場展望台(増林3の2の1。☎966-0012)
〔費用〕 無料
 問い合わせ:越谷市観光協会 ☎971-9002

8月は土曜・日曜日も毎週公開!
 見頃を迎えています
 こしがや田んぼアート2019が



食中毒に気をつけましょう

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント!

食中毒予防の3原則

食中毒菌を
★付けない ★増やさない
★やっつける

食中毒は一年中発生していますが、梅雨の時期から夏にかけては、細菌による食中毒が発生しやすくなります。特に、抵抗力の弱いお子さんや妊娠中の方、高齢の方は気をつけなければなりません。細菌による食中毒を防ぎ、食品を安全に食べるためのポイントを紹介します。

問生活衛生課 ☎973-7533

ポイント 3

下準備



ポイント 2

家庭での保存



ポイント 1

食品の購入



ポイント 6

残った食品



ポイント 5

食事



ポイント 4

調理



コシスポ 越谷のスポーツニュース

おめでとう! 銅 世界水泳選手権2019

7月20日に行われたアーティスティックスイミングの混合デュエット・テクニカルルーティン決勝で、足立夢実(本市出身)、安部篤史組が日本人で初となる銅メダルを獲得しました!

大相撲名古屋場所

名古屋ドルフィンズアリーナで行われた大相撲名古屋場所、本市出身の新小結・阿炎関は8勝7敗の成績で見事、勝ち越しました。また、彩の再十両昇進が決まりました。

◆阿炎関のパネルが登場!

市役所本庁舎総合受付横に阿炎関のパネルを設置しました! ぜひ、写真撮影にお越しください。



高橋市長もさっそく記念撮影

市民活動支援センターを管理・運営する指定管理者を募集します

越谷駅東口の越谷ツインシティBシティ4・5階の「ななサポこしがや」の愛称で親しまれる市民活動支援センターは、誰もが気軽に立ち寄って交流や情報交換ができる市民活動の拠点施設です。

指定管理者制度は、民間の専門性の高い知識・能力を活用しつつ、住民サービスの向上や経費の節減を図ることを目的とし、公共団体などに制限されていた公の施設の管理・運営を民間事業者にも委ねることができる制度です。

市では、令和2年度から市民活動支援センターの管理・運営を行う指定管理者を募集します。

〈指定期間(予定)〉 令和2年(2020年)4月1日～7年(2025年)3月31日(5年間)

〈申込み〉 8月30日(金)まで(必着)に申請書を直接または郵送(書留)で左記へ(土曜・日曜日、祝日を除く)。

募集要項と申請書は市民活動支援課で配布するほか、ホームページから印刷できます。

問市民活動支援課(第二庁舎2階) ☎963-9153



市民活動支援センターが入る越谷ツインシティBシティ

第45回 越谷市民まつり 参加者募集

10月27日(日)
市役所周辺で開催



交通安全パレード 参加団体

▷オープニングパレード

・越ヶ谷小学校(午前8時30分集合)～市役所
・東越谷第二公園(午前9時15分集合)～市役所
・産業雇用支援センター(午前9時15分集合)～市役所
一般パレードとコンテストパレードを実施。コンテストパレードは仮装・歌・踊り・標語等で交通安全を訴えることを目的として実施します。コンテスト参加団体に賞状と団体育成資金を贈呈します。

▷フィナーレパレード

新平和橋(午後2時50分集合)～市役所

〈対象〉市内の団体と企業

〈説明会〉①9月29日(日)、午前10時30分から中央市民会館4階A・B会議室 ②10月2日(水)、午後6時30分から中央市民会館4階第17・18会議室

*①②のいずれかに必ずご参加ください

〈申込み〉8月5日(月)～9月9日(月)に直接または電話で越谷市民まつり実行委員会へ



フリーマーケット出店者

〈日時〉10月27日(日)、午前9時～午後4時。雨天中止

〈場所〉葛西用水ウッドデッキ(越谷県土整備事務所東側付近)

〈内容〉家庭内のリサイクル品(食料品は除く)の販売。1人1区画(間口2.5m×奥行1.8m程度)まで

〈募集区画〉80区画

〈対象〉市内在住で営利を目的としない方(抽選)

〈参加費〉2,000円(事前説明会場で集めます。雨天中止の場合、参加費は返却できません)

〈申込み〉8月5日(月)～9月9日(月)(必着)に、往復はがきの往信面に住所・氏名・電話番号・販売品目を記入し、越谷市民まつり実行委員会フリーマーケット係(☎343-8501越ヶ谷4-2-1)へ。結果は9月中旬に応募者全員に通知します。当選者には事前説明会の日程などを併せて通知します

模擬店出店者

〈対象〉営利を目的としない市内の市民団体

〈説明会〉9月17日(火)、午後6時30分から。中央市民会館4階第17・18会議室

〈費用〉①出店料5,000円(説明会時にお支払いください) ②道路使用許可書に添付する2,500円分の埼玉県収入証紙(現金不可。説明会時にご提出ください)

*事前に細菌検査(1,000円)が必要です。説明会で器具を配布します

〈申込み〉8月5日(月)～9月9日(月)に、印鑑をお持ちのうえ直接越谷市民まつり実行委員会へ。電話・郵送での受け付けはできません。募集区画に達ししだい締め切ります

広告を掲載する事業者を募集

①市民まつりPRチラシ

10月1日発行。広報こしがやお知らせ版10月号と併せて配布するほか、市内各公共施設等に設置します。

〈規格〉1区画につき縦4.6cm×横7.8cm

〈募集区画〉4区画(表紙2区画、裏表紙2区画)

〈発行部数〉約12万部

〈掲載料〉表紙1区画…6万円、裏表紙1区画…5万円



②市民まつり当日会場内ステージ看板

市民まつり当日の会場内に設置するステージ2カ所のバックパネルへの広告掲載。

〈規格・募集区画〉北ステージ…①1区画につき縦0.9m×横1.8m(8区画) ②1区画につき縦1.22m×横3m(2区画)

南ステージ…1区画につき縦1.22m×横3m(2区画)

〈掲載料〉北ステージ…①1区画5万円 ②1区画10万円

南ステージ…1区画10万円

広告掲載の申込み

①②ともに、申込書に原稿データを添えて直接下記へ。募集区画に達ししだい締め切ります。申込書は観光課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問越谷市民まつり実行委員会(第三庁舎4階観光課内) ☎967-1325

9月の市民課の休日窓口は9月1日(日)です

◆越谷市廃棄物減量等推進審議会委員
因廃棄物の減量等の推進に関する審議を行います。会議は年2回、4回程度で日中に開催予定。任期は11月から2年間。回次の①～③のすべてに該当する方4人。①市内在住・在勤・在学または市内で活動している18歳以上 ②他の審議会等の公募委員でない ③市の職員でない
9月20日(金)、午後5時15分まで(必着)に、「越谷市における、ごみの減量や資源化への

公募委員
募集



課題と取り組みについて」をテーマとした作文(800字以内。A4用紙に横書き)と住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・応募動機を記入した書類(様式自由)を郵送またはメールでリサイクルプラザへ。結果は本人に通知します。

提出書類は返却しません。問い合わせ先 343-0800 サイクルプラザ(☎343-0800 3砂原355) ☎976-15371、risaikuru@city.koshigaya.lg.jp

◆科学技術体験センター運営委員会委員

因科学技術体験センターの円滑な運営を図るための調査・審議を行います。会議は年2回程度開催予定。任期は11月から2年間。回次の①～③のすべてに該当する方4人。①市内在住・在勤・在学または市内で活動している18歳以上 ②他の審議会等の公募委員でない ③市の職員でない。8月18日(日)、午後5時まで(必着)に、「越谷市科学技術体験センターに期待する体験事業」をテーマとした作文(800字以内。様式自由)と住所・氏名・生年月日・性別・



科学技術体験センター「ミラクル」

電話番号を記入した書類(様式自由)を直接または郵送で科学技術体験センター「ミラクル」へ。書類選考と面接により決定します。応募者が4人に満たない場合、面接は行いません。結果は本人に通知します。*面接の日程は後日お知らせします(8月下旬予定) 問科学技術体験センター「ミラクル」

傍聴

◆越谷市地域包括ケア推進協議会

8月9日(金)、午後7時30分から 陽市役所本庁舎5階第2委員会室 因在宅医療介護連携推進事業について、自立支援型地域ケア会議について 20人(抽選) 20日、午後7時までに直接会場へ 問地域包括ケ



クル」(☎343-0857新越谷1の59) ☎961-7171

ア推進課 ☎963-9187
◆越谷市国民健康保険運営協議会
8月22日(木)、午後2時から 陽中央市民会館4階会議室A・B 因平成30年度国民健康保険特別会計決算についてなど 20人(抽選) 20日、午後1時45分までに直接会場へ 問国民健康保険課 ☎963-9154

◆越谷市男女共同参画推進委員会

8月8日(木)、午前10時から 陽中央市民会館4階会議室A・B 因男女共同参画の推進に関する年次報告書(案)について 20人 20日、午前10時までに直接会場へ 問人権・男女共同参画推進課 ☎963-9154

13

縦覧

◆都市計画図書の永久縦覧

令和元年6月25日付けで変更された都市計画の図書が都市計画課でご覧いただけます。

〈変更された都市計画〉

越谷市計画高度利用地区(北越谷駅東口A街区地区・南越谷二丁目地区、越谷駅東口地区)

〈変更地区〉

大沢三丁目、南越谷二丁目および弥生町の各一部

〈縦覧時間〉

午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

問都市計画課(本庁舎3階) ☎963-9221



令和元年度 越谷市成人式

〈日時〉 令和2年(2020年)1月12日(日)
〈会場〉 市内11会場
〈対象〉 平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた方
＊開始時間や会場等は決まりしだいお知らせします
問 生涯学習課 ☎963-9283

埼玉県立越谷高等学校
〒330-0848
〒330-0848



埼玉県立越谷高等学校
〒330-0848
〒330-0848

埼玉県立越谷高等学校
〒330-0848
〒330-0848

市の臨時職員を募集します

10月1日採用・11月1日採用事務職

勤務場所/人数	職務内容	勤務日時	賃金(時給)/社会保険
旧東方村中村家住宅(レイクタウン9-51)/2人	施設案内、施設管理、事務処理等	週4日のローテーションによる勤務(土曜・日曜日勤務あり)、午前8時45分～午後5時15分	960円/加入あり
市役所庁内各課(※)/13人程度	窓口業務、電話対応、各種事業の事務補助等	月曜～金曜日、①午前8時30分～午後5時15分 ②午前9時～午後5時 ③午前9時～午後4時	
大袋地区センター(大竹160-2)/1人		週5日勤務(土曜・日曜日勤務あり)、午前8時30分～午後5時15分	
保健所(東越谷10-81)/1人		月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	
南部出張所(※)(南越谷1-2876-1)/1人			

〈申込み〉 8月14日(水)(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)までに、写真を貼った市販の履歴書を本人が直接人事課へ
＊臨時職員の登録をすでにされている方が応募する場合、履歴書の提出は不要ですが、申し込み手続きは必要です。受け付け期間内に直接または電話で人事課へ
＊(※)…11月1日採用を含みます
問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

募集

◆心肺蘇生法講習の参加者(しがや救急フェスタ内)

時9月7日(土)、午後1時45分～午後2時30分 陽イオンレイクタウンkaze1階光の広場
囚救命入門コース(45分間)
囚小学生以上の方30人(小学生は保護者同伴) 費無料 問8

月1日(木)～30日(金)に電話で左記へ
＊しがや救急フェスタは9面参照
問 越谷市消防署 ☎974-110136

◆東京2020オリンピック聖火リレー埼玉県聖火ランナー

聖火リレーは、令和2年3月に福島県を出発し121日間をかけて47都道府県を巡ります。

埼玉県は、7月7日(火)～9日(木)に通過予定で、このうち、7月8日(水)に3区間目で越谷市内を通過予定です。

〈募集人数〉 65人

〈応募要件〉 次の①・②のすべてに該当する方。①平成20年4月1日以前に生まれた(国籍・性別不問) ②現在または過去に埼玉県にゆかりがある(在住・在勤・在学、活動実績、親族の居住も可)

〈申込み〉 8月31日(土)までに県ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/oly-paral/events/otr-to-rcbhearer.html)から申し込み。左記の二次エコードからも申し込みできます

問 埼玉県聖火ランナー募集コールセンター ☎048-111130

8月25日(土)～30日(木)に通過予定で、このうち、7月8日(水)に3区間目で越谷市内を通過予定です。

◆さいたま国際マラソンのボランティア



国際イベントの運営にご協力ください

◆文化総合誌「川のあるまち」越谷文化」第38号掲載作品

囚小説・詩・俳句・写真などの作品の投稿 問8月30日(金)まで(高校生以下は9月13日(金)まで)。詳しくは、各地区センター等で配布する募集要項または市ホームページをご覧ください

問 生涯学習課(第二庁舎4階) ☎963-9307

市の非常勤職員を募集します

9月1日採用 保育士・時間外保育パート

募集職種	受験資格	職務内容/勤務場所/勤務時間	賃金(月給)/社会保険
保育士	65歳未満(令和元年(2019年)9月1日現在)で、保育士資格をお持ちの方/若干名	保育業務全般/保育所/月曜～金曜日 ①午前9時～午後4時30分 ②午前7時～午後2時30分 ③午前11時30分～午後7時。上記の時間帯のうち、あらかじめ指定する時間(①を基本として、②③をそれぞれ月1～2回程度)。月1～2回程度土曜日勤務あり	16万6,300円/加入あり
時間外保育パート	65歳未満(令和元年(2019年)9月1日現在)で、保育士資格をお持ちの方または育児経験のある方/若干名	時間外保育に関する業務/保育所/月曜～金曜日(週15時間または20時間勤務) 朝:午前7時～9時 夕:午後3時～7時。上記の時間帯のうち、あらかじめ指定する時間。月1～2回程度土曜日勤務あり。朝・夕いずれも勤務	【週15時間勤務】7万3,900円/加入なし 【週20時間勤務】9万8,500円/加入あり

〈申込み〉 8月14日(水)まで(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った市販の履歴書に資格証の写しを添付し、本人が直接人事課へ。後日、面接等による選考を行います
＊臨時職員の登録をすでにしている方が応募する場合、履歴書の提出は不要ですが、申し込み手続きは必要です。直接または電話で人事課へ(希望職種を確認後、面接の日程をお伝えします)

問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

9月1日採用 交通指導員

対 象	市内在住で交通法令と交通問題に理解と関心が高く、健康で指導力があり、矯正視力を含み両眼で0.5以上の20歳～59歳（令和元年（2019年）9月1日現在）の方		
勤務内容	・ 登校時における安全確保のための立哨（午前7時30分前後の1時間程度） ・ 小学校や幼稚園等における交通安全教育、交通指導（随時） ・ 市の行事等における交通整理など（随時） ＊1ヵ月を通じて標準50時間		
賃金（月給）	6万1,400円	募集人数	若干名

〈申込み〉 8月20日(火)まで(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ。8月22日(木)に面接による選考を行います
問 くらし安心課(中央市民会館4階) ☎963-9185

市の臨時職員の登録を受け付けています

職 種	(賃金)時給	必要資格	職 種	(賃金)時給	必要資格
事 務	960円	なし	看 護 師	1,450円	看護師
保育士	1,080円	保育士	作業療法士	1,500円	作業療法士
保健師	1,480円	保健師	給食調理員	1,000円	なし
栄養士	1,060円	栄養士	福祉業務員	1,060円	介護支援専門員

＊任用期間、勤務形態については、職種等により異なります
＊登録者の中から必要に応じて連絡します
〈登録方法〉 写真を貼った市販の履歴書に必要事項を記入し(必要資格のある職種は資格証等の写しを添えて)、本人が直接人事課へ。郵送での受け付けはできません
問 人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

学童保育指導員の登録

対 象	高等学校等卒業(見込み可)以上の方。期間中、兼職はできません		
勤務場所	市内学童保育室のいずれか		
職務内容	小学校の児童を保護者に代わって保育		
勤務日時	月曜～金曜日(月2回程度土曜日勤務あり)、午後1時～7時 * 学校休校日は午前8時～午後7時のうち6時間の交代勤務		
賃金(時給)／社会保険	1,080円／加入あり	人 数	10人程度

〈申込み〉 写真を貼った市販の履歴書を本人が直接下記へ
問 青少年課(第二庁舎2階) ☎963-9158

市立病院職員を募集します

育児休業代替看護師

対 象	看護師免許(見込み不可)をお持ちの方で、二交代または三交代勤務が可能な方				
選考方法	作文・面接試験	試験日	随時行います	社会保険	加入あり

育児休業代替薬剤師

対 象	薬剤師免許(見込み不可)をお持ちの方				
勤務日時／ 雇用期間	午前8時30分～午後5時(応相談)／令和2年3月31日まで				
人 数	1人	試験日	随時行います	社会保険	加入あり

〈申込み〉 履歴書、看護師または薬剤師の免許の写し等を特定記録か簡易書留で郵送または市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)。詳しくは市立病院ホームページをご覧ください
問 市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-32) ☎965-4562

税のお知らせ

休日納税窓口を開きます

8月4日(日)・18日(日)・9月1日(日)、午前9時～午後3時 豊岡収納課(第二庁舎3階) ☎963-9142

市税の納付には口座振替が便利です

納期限日に口座引き落としされるので、金融機関に行き納税する手間が省けます。納税通知書と預・貯金通帳、口座振替利用をお持ちのうえ、口座振替利用予定金融機関または収納課、北部・南部出張所でお申し込みください。

豊岡収納課(第二庁舎3階) ☎963-9141

市・県民税の納税通知書を送ります

平成31年度の年税額に変更があった方や新たに課税された方、納付方法を変更された方に納税通知書と納付書(口座振替の方には通知書)を8月7日(水)に発送します。新たにお送りす



「第5次越谷市総合振興計画」および「越谷市都市計画マスタープラン」の策定に向けた市民懇談会を開催します

日時	テーマ
8/4(日)	世代をこえて住み続けたいまち「福祉、健康、子育てについて考える」
8/17(土)	都市と自然が調和した、住みやすいまち「都市計画、住宅環境、交通、公園について考える」
8/31(土)	環境にやさしく安全・安心のまち「環境、防災について考える」

*時間はいずれも13:30～16:00

〈会場〉 本庁舎5階第1委員会室
〈申込み〉 受付中。住所・氏名・電話番号・出席希望日を電話またはファクス・メールで下記へ。開催期間中も随時受け付けます。下記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます

*手話通訳および要約筆記がご利用いただけます。ご利用の際は、事前にご連絡ください

*事前申し込み制で保育あり。詳しくはお問い合わせください

問政策課☎963-9112、☎965-6433、
✉seisaku@city.koshigaya.lg.jp



敬老会へおいでください



〈日時〉 9月15日(日)・16日(祝)
〈会場〉 サンシティ大ホール
*8月下旬に75歳以上の方に案内状を発送します。詳しくは広報こしがやお知らせ版9月号でお知らせします

喜寿祝をお送りします

令和元年8月1日現在、本市に住民登録されている方で、平成31年4月2日～令和2年4月1日に77歳になる方にお祝いの品を9月上旬から宅配にて贈呈します。

問 福祉推進課
☎963-9237



国民健康保険税の納税通知書をお送りします

平成31年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新たに課税された方、年金からの特別徴収(差し引き)を口座振替に変更された方に納税通知書と納付書(口座振替をご利用の方には通知書のみ)を8月15日(木)に発送します。



医療費のお知らせについて

医療機関等を受診された方へ「医療費のお知らせ(平成31年3月・4月診療分)」を送付します。ご自身の医療費を把握し、健康管理について関心を深めましょう。なお、再発行はできませんので、大切に保管してください。

問 国民健康保険課 ☎963-9154

埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」会員募集

団員に対する研修、市町村の保健事業等の支援、同会の趣旨に賛同し市町村の支援活動等に参加できる。②県内在住で保健師・助産師・看護師の資格がある。③就業していないまたは在宅で活動している。☎電

話で左記へ 問 埼玉県国民健康保険団体連合会保健課 ☎048-824-2153

と届出印(新たに口座振替をお申し込みの方のみ)です。
問 国民健康保険課(第二庁舎1階) ☎963-9146

国民健康保険の保険証を早めにお受け取りください

令和元年8月以降の保険証を7月下旬に簡易書留郵便で送付しました。不在だった場合は8月6日(火)まで郵便局で保管され、7日(水)以降は市役所で保管します。受け取りができなかった方には再度送付しますのでご連絡ください。本人確認書類(免許証やパスポート等)をお持ちの方は8日(木)から国民健康保険課窓口でお渡しできます。
問 国民健康保険課(第二庁舎1階) ☎963-9146

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

市では、地域包括支援センターを市内11カ所に設置しています。主な業務は、介護・健康に関することや権利擁護についての相談、介護保険で「要支援1」「要支援2」に認定された方などの介護予防ケアプランの作成です。このほか、高齢者等がより暮らしやすい地域とするために関係機関とのネットワーク作りを行っています。地域の高齢者の総合相談窓口として、お気軽にご相談ください。

名称	所在地	電話番号
桜井	下間久里792-1(桜井地区センター内)	970-2015
新方	大吉470-1(新方地区センター内)	977-3310
増林	増林3-4-1(増林地区センター内)	963-3331
大袋	大竹831-1	971-1077
荻島・北越谷	南荻島190-1(荻島地区センター内)	978-6500
出羽	七左町4-248-1(出羽地区センター内)	985-3303
蒲生	登戸町33-16(蒲生地区センター内)	985-4700
川柳・大相模	川柳町2-507-1(老人福祉センターひのき荘内)	990-0753
大沢	東大沢1-11-13	972-4185
越ヶ谷	越ヶ谷4-1-1(越谷市中央市民会館2階)	966-1851
南越谷	南越谷4-21-1(南越谷地区センター内)	999-6651

問 各地域包括支援センター(上表のとおり)、
地域包括ケア推進課(第二庁舎1階) ☎963-9163

人権 それは愛

外国人の人権 ～多文化共生社会の実現に向けて～

外国人労働者の受け入れ拡大を目的とした新在留資格「特定技能」を盛り込んだ改正出入国管理法が2019年4月1日から施行されました。今後、日本で働く外国人はさらに増えると考えられています。言葉や宗教、習慣などの違いから、外国人の人権を侵害する恐れがあります。外国人への差別が起きないように努めなくてはなりません。

2020年にはオリンピック・パラリンピックが東京を中心に開催されます。今後ますます外国人と接する機会が増加する今こそ、「外国人だから」と偏見を持つのではなく、まずはコミュニケーションをとり、相手を知ることによって、お互いの人権が尊重された多文化共生社会が実現できるよう心がけましょう。

埼玉県では、「すべての県民が互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、「人権尊重社会をめざす県民運動」を展開しています。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です
主管課 人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119、教育委員会生涯学習課 ☎963-92883

平成31年度市・県民税の第2期、国民健康保険税の第3期納期限は9月2日(月)です

就職・創業

◆就職支援セミナー(金曜講座)「聞いて納得、就活のススメ!」

グループワークを中心に就活の進め方を学びます。

時間▽9月6日(金)「志望動機が書ける! 求人票の見方」

▽9月20日(金)「短所を長所に変える! 自己PRの作り方」

いずれも午前10時〜正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 岡市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人 費用無料

※8月5日(月)から電話で左記へ 陽産業支援課 ☎9677114680

◆創業支援セミナー令和元年度版しがや創業塾(土曜コース)

時間①9月7日(土) ②9月14日(土)

時間①9月7日(土) ②9月14日(土)

消費生活相談事例

整体などによる施術・契約トラブルに注意しましょう!



〈事例〉 医療類似行為のうち、「あん摩マッサージ指圧」「はり」「きゅう」「柔道整復」は法的な資格制度のある施術です。一方で、「整体」「カイロプラクティック」「リラクゼーションマッサージ」等には法的な資格制度がありません。

そのため、正しい知識を持たない施術者の施術を受けたことにより、「施術後に身体の異常を感じた」「症状改善のため、継続的に通える割安な回数券を説明され、その場で高額な契約をしたが、途中で解約や返金がで

きないと言われた」といった相談が寄せられています

〈アドバイス〉 ▽疾病がある方は、施術を受ける前に医師に相談しましょう。疾病がある場合、施術によって症状が悪化する場合があります。▽事前に施設の情報収集をし、情報を見極めて施術や施術者を慎重に選びましょう

▽施術を受ける際は、施術者に自分の体調や希望をきちんと伝えましょう。万が一、施術後に身体の異常を感じ

た場合は、施術を受けた施設に申し出るとともに、なるべく早く医療機関を受診しましょう

▽自分で施術を希望し、整体院等に出向いて施術の契約をした場合は、クーリング・オフ制度は適用されません。また、継続的な契約を中途解約する場合の解約金や返金額は、原則として事業者の約款によるものとなります

そのため、「回数券は割安で絶対にお得!」という説明を受けてもすぐには契約をせず、施術内容や解約の条件等をよく確認して慎重に検討しましょう

*困ったときは左記へご相談ください 消費生活センター ☎965118886

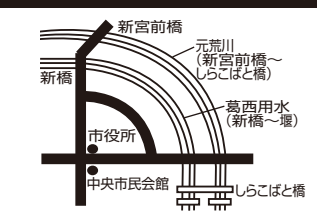


しがや創業塾の様子

入漁無料券を発行

釣りをするには入漁券が必要です。下記の券をお持ちの方は無料です。
*リールでの釣りはご遠慮ください
*天然ナマズは捕獲しないようご協力ください
問観光課 ☎967-1325

無料場所 元荒川(新宮前橋〜しらこぼと橋) 葛西用水(新橋〜堰)



入漁無料券 8月11日(祝)

●本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください
●本券は1人1枚、当日限り有効です
●ごみは必ず持ち帰りましょう
越谷市・埼玉東部漁業協同組合

PCB使用安定器の保有状況の調査を行います

古い事業用の建物に設置されている蛍光灯器具には、有害物質であるポリ塩化ビフェニル(PCB)を含む安定器が使用されている場合があります。市では、PCB使用安定器の処理促進に向け、蛍光灯安定器の保有状況の調査を実施します。

【調査方法】 8月下旬から、市の委託業者から調査対象の建物所有者へ調査票を送付します。同封の返信用封筒でご回答ください。また、9月ごろから委託業者が現地訪

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

を営もうとしている ②改裝工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある ③店舗の賃貸借契約を締結している。詳しくは募集要項をご覧ください ④申込書を直接産

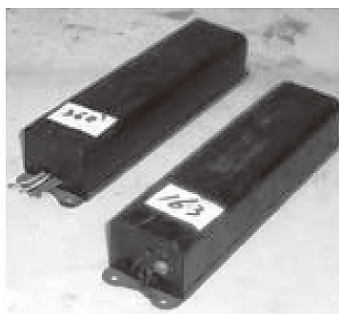


官民境界の調査を実施します

8月上旬〜令和2年(2020年)3月中旬に図の区域(北越谷三丁目・四丁目の一部)で都市再生地籍調査を実施します。民有地と道路・水路等の土地との境界について調査・測量し、調査結果は公共事業等の資料に活用します。作業は身分証明書を携帯した委託業者が行います。土地への立ち入りなどにご協力ください。

問道路総務課 ☎963119201

物所有者
〈委託業者〉 (株)タイム・エー
ジェント
*8月19日(月)〜2年1月31日(金)の間、ヘルプデスク(☎0120-934192)を開設します
陽産業廃棄物指導課 ☎963119188



PCB使用安定器の例

問調査を行う場合がありますので、ご協力をお願いします
*一般家庭で使用されている蛍光灯器具には有害な蛍光灯安定器はありません
*PCB使用安定器は、法律により令和5年(2023年)3月31日までに専門の事業者へ委託して処理しなければなりません
*本調査に伴い、市職員や委託業者が金銭を要求することはありません
〈調査対象者〉 昭和32年〜52年に建築された事業用の建

業支援課へ。郵送での申し込みはできません。予算が無くなりしだい終了します。募集要項等は産業支援課で配布するほか、市ホームページから印刷できます 陽産業支援課(産業雇用支援センター3階) ☎967114680

◆女性対象セミナー&交流会

時間①8月26日(月) ②9月18日(水) ③10月10日(木) ▽セミナー: ①2午後2時〜4時 ③午後1時30分〜4時30分 ▽交流会: ①2午後4時〜5時 ③午後4時30分〜5時 陽越谷商工会議所(中町7の17越谷産業会館内) ④①「SPトラップを使ったタイプ別コミュニケーション術」②ストレスフリーな人間関係を築こう! 講師は(株)SORA代表取締役の角本紗緒理さん ②「デスクも思考もスッキリ! 仕事がかかどる整理術」。講師は仕事効率改善コン

サルタントの今蔵ゆかりさん ③「輝け、わたし!」働く女性のキャリアデザイン&マネープラン」講師は家計アイデア工房代表の柳澤美由紀さん ④女性経営者、女性創業予定者、市内企業に勤務する女性各回30人 費用無料 ⑤電話で左記へ 陽越谷商工会議所中小企業相談所 ☎966116111

◆女性のためのビジネスマナー講座

時間9月12日(木)、午前10時〜正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ⑥就職活動に必要な面接マナーや就職後に必要なビジネスマナーについて学ぶ。⑦第一印象の重要性について ⑧マナー5原則の実践 ⑨プロのシ

ューフィッターから学ぶ靴選び ⑩市内在住で就職活動中の女性20人 ⑪8月8日(木)から電話で左記へ 陽産業支援課 ☎967114680

時間9月12日(木)、午前10時〜正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ⑥就職活動に必要な面接マナーや就職後に必要なビジネスマナーについて学ぶ。⑦第一印象の重要性について ⑧マナー5原則の実践 ⑨プロのシ

ューフィッターから学ぶ靴選び ⑩市内在住で就職活動中の女性20人 ⑪8月8日(木)から電話で左記へ 陽産業支援課 ☎967114680

時間9月12日(木)、午前10時〜正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ⑥就職活動に必要な面接マナーや就職後に必要なビジネスマナーについて学ぶ。⑦第一印象の重要性について ⑧マナー5原則の実践 ⑨プロのシ

ューフィッターから学ぶ靴選び ⑩市内在住で就職活動中の女性20人 ⑪8月8日(木)から電話で左記へ 陽産業支援課 ☎967114680

時間9月12日(木)、午前10時〜正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 ⑥就職活動に必要な面接マナーや就職後に必要なビジネスマナーについて学ぶ。⑦第一印象の重要性について ⑧マナー5原則の実践 ⑨プロのシ

ューフィッターから学ぶ靴選び ⑩市内在住で就職活動中の女性20人 ⑪8月8日(木)から電話で左記へ 陽産業支援課 ☎967114680

お知らせ

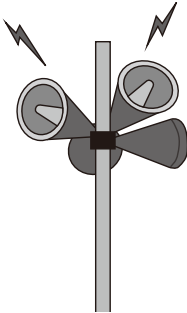
◆掲載記事の訂正について

広報こしがや季刊版夏号(令和元年(2019年)6月15日発行)の特集「もしもマニユアル大雨編」の9ページで紹介している「関口昭」さんは「関口昭嘉」さんの誤りでした。おわびして訂正します。

関広報広聴課 ☎9633911

◆全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を用いて試験放送を行います。 8月28日(水)、午前11時 囚放送内容「これは、Jアラートのテストです(3回)。こちらは、防災こしがやです」 関危機管理課 ☎963392805



◆離職中の看護職の方は届け出をお願いします

法律の改正により、看護職の

マイナンバーカードの受け取りをお願いします

市では、マイナンバーカードの申請後、受け取られていないカードを市民課で保管しています。

8月はチャイルドシート・シートベルト着用促進運動期間です



大切な命を守るため、車に乗った後部座席も含め、全席で必ずシートベルトを着用しましょう。 後部座席でシートベルトを着用しないと次のような危険性があります。 ○天井やドアに強打するなど自分自身が大きな被害を受けま す ○車外へ放り出され、後続車な

どにひかれるおそれがあります ○前席の人を前へ押し出し、同乗者への加害につながります また、自動車の運転者には、6歳未満のお子さんを車に乗せるときにチャイルドシート使用が義務付けられています。 関越谷警察署 ☎96400110、くらし安心課 ☎96339185

講習・教室

◆シニア世代の地域デビュー応援セミナー&交流会

8月25日(水)、午後1時30分～4時15分(1時から受け付け) 陽春日部地方庁舎大会議室 (春日部市大沼1の76) 囚セミナー「人生100年時代もつと輝くためにはどんな種をまきますか?」 次のステップもつと輝こうよ。講師は埼玉県地域デビュー楽しみ隊の高荷和久さん 囚おおむね55歳以上の方80人 囚9月13日(金)までに電話で左記へ 関埼玉県東部地域振興センター県民生活担当 ☎048773711110

◆赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習

8月21日(土)23日(祝)、午前9時30分～午後5時(全3回) 陽中央市民会館4階第13～17会議室 囚満15歳以上で全3回に参加できる方50人(応募多数の場合は抽選)。救急員養成講習への参加は初日の基礎講習検定の合格が必要 費3200円(教材費等) 囚8月21日(水)ま

◆排水設備工事責任技術者共通試験

11月24日(日) 陽埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690) 囚次の①～④のいずれかに該当する方。①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した ②高等学校を卒業し、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する ③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する ④①～③に準ずる 囚8月19日(月)～9月27日(金)に郵送で下水道課へ。詳しくは受験案内をご覧ください。受験案内は8月19日(月)から左記で配布します 関下水道課(本庁舎3階) ☎96339206

日光街道越ヶ谷宿

第7回宿場まつりの参加者・出店者を募集します

11月17日(日)、午前10時～午後4時に越谷駅東口旧日光街道沿いおよびその周辺で開催します。

*通行止め…午前9時～午後5時。荒天中止

○早かごレース参加者

〈内 容〉 担ぎ手2人、乗り手1人で約200mのタイムを競うレース。パフォーマンス賞あり。かごは持ち込み(レンタルあり) 〉費 用 1チーム3,000円、かごのレンタルは2,000円 〉申込み 10月31日(木)までに電話で越谷商工会議所へ。越ヶ谷TMOサイト (<http://www.koshigaya-tmo.org/>) から申し込みできます

○フリーマーケット出店者

〈対 象〉 市内在住で営利を目的としない方。20区画(1人1区画。間口2.5m×奥行1.8m程度。抽選) 〉費 用 1,000円 〉申込み 9月25日(水)まで(必着)に往復はがきに、住所・氏名・電話番号・販売品目を記入し、越谷商工会議所へ。結果は10月上旬に通知します

○模擬店出店者

〈対 象〉 市内在住で営利を目的としない市民団体 〉費 用 参加費2,000円、備品貸出代1,000円、細菌検査1,000円 〉申込み 9月25日(水)までに直接越谷商工会議所へ。電話での申し込みはできません

*フリーマーケット出店者、模擬店出店者に事前説明会を開催します(10月中旬予定。別途通知します)

関越谷商工会議所宿場まつり事務局 (☎343-0817中町7-17) ☎966-6111

越谷市介護支援ボランティア制度をご存知ですか

市では、平成23年10月から介護支援ボランティア制度を実施しています。30年度末の登録者数は260人を超え、市内介護保険施設など約100カ所の施設で介護支援ボランティア活動に参加しています。

●介護支援ボランティア制度とは?

高齢者がボランティア活動を行うことで、健康増進や介護予防になるとともに、地域貢献や社会活動への参加の促進などを目的としています。高齢者が市に登録された介護保険施設等でボランティア活動を行うと、活動実績に応じてポイントがもらえ、貯めたポイントを換金することができます。

【ボランティア活動の流れ】

- ①越谷市社会福祉協議会ボランティアセンター(中央市民会館2階)で介護支援ボランティアの登録をし、介護支援ボランティア手帳を受け取ります
- ②ボランティア活動を行う受け入れ施設として登録されている介護保険施設に活動日や時間を直接相談し、介護支援ボランティア活動の開始とします。活動終了後、受け入れ施設の担当者から手帳にスタンプが押されます
- ③貯めたポイントの換金は本人の申請により、翌年度に行います(年間の上限は5,000円)

*ポイントの換金は、介護保険料の滞納がない方に限ります

〈対 象〉 市内在住で65歳以上の方(越谷市介護保険第1号被保険者) 〉費 用 無料 〉持ち物 介護保険証 〉申込み 直接越谷市社会福祉協議会ボランティアセンターへ

関地域包括ケア推進課 ☎963-9187、越谷市社会福祉協議会 ☎966-3211



介護支援ボランティア手帳

行ってみいたいな... となりまち

◆日本の響…草加の陣2019 (草加市)
時9月15日(日)、午後2時開演 場草加市文化会館(草加市松江1-1-5) 内司会は俳優の紺野美沙子さんと邦楽ジャーナル編集長の田中隆文さん。出演は伊藤多喜雄さん(民謡)、鶴賀若狭豫さん(新内節浄瑠璃/人間国宝)ほか 費S席5,500円、A席4,000円、B席3,000円(全席指定。就学前のお子さんは入場できません) 問草加市文化会館☎931-9325

◆第42回企画展「八潮の宝物 指定文化財紹介展」(八潮市)
時7月20日(土)～9月16日(祝)、午前9時～午後5時 場八潮市立資料館(八潮市南後谷763-50) 内八潮市内にある特に重要な文化財・指定文化財を一挙紹介 費無料 問八潮市立資料館☎997-6666

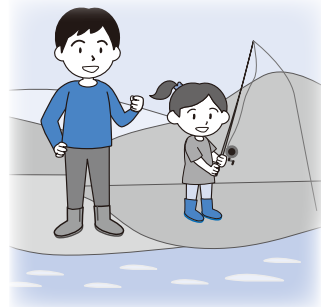
◆2019みさとサマーフェスティバル花火大会 (三郷市)
時8月23日(金)、午後7時～8時30分。雨天の場合は24日(土)に順延(周辺道路の通行止めを実施) 場江戸川運動公園 内見晴らしの良い江戸川河川敷で、ダイナミックな空の華を目の前でお楽しみいただけます 問当日会場へ。駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください 問三郷市商工会青年部☎952-1231

◆ワンダーフェスティバル (吉川市)
時8月31日(土)、午前10時～午後3時 場児童館ワンダーランド(吉川市美南5-3-1) 内ヨーヨー釣り、ミニゲームなど 問児童館ワンダーランド☎981-6811

◆水辺探検隊 (松伏町)
時8月23日(金)、午前9時30分～11時30分(9時受け付け)。雨天決行 場まつぶし緑の丘公園水辺ゾーン 内昆虫や魚を捕まえて生き物博士になろう 問小学生と保護者30組 費1組500円 時水分補給用の飲み物、筆記用具、お持ちの方は虫かご、虫取り網、魚捕り網など。服装は長袖、長ズボン、帽子 問8月17日(土)までに直接または電話で下記へ 問まつぶし緑の丘公園管理センター☎991-1211

9月6日(金)～9月17日(土)に直接左記へ 問
介護保険課(第二庁舎1階) ☎963-119305
市では、平成30年度～令和2年度を計画期間とする「第7期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、介護保険サービスを提供する事業者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問介護老人保健施設…施設100床 △特定施設入居者生活介護(混合型)…2施設120床 問整備計画書(正副合わせ)16部 問事前に電話で介護保険課にご予約のうえ、9月17日(火)30日(月)に直接左記へ 問
介護保険課(第二庁舎1階) ☎963-119305

◆危険物取扱者保安講習
時8月18日(水)～春日部市民文化会館(春日部市粕壁東2の8の61) ②10月23日(水)～三郷市文化会館(三郷市早稲田5の4の1) ③11月21日(木)～さいたま市民会館うらわ(さいたま市浦和区仲町2の10の22)。いずれも午後1時～4時10分(受け付けは0時30分から) 問①ガソリンスタンド(自家用給油



同僚や上司の障がい特性を理解し、働きやすい環境づくりをしませんか。障がい等に関する知識や情報を提供する講座をご希望の日時・場所で行います。時場事業所の希望に応じます 内精神・発達障がいの種類、特性、関わり方等(90分) 問越

◆ハローワーク実施の出前講座
精神・発達障害者しごとサポーター養成講座
同僚や上司の障がい特性を理解し、働きやすい環境づくりをしませんか。障がい等に関する知識や情報を提供する講座をご希望の日時・場所で行います。時場事業所の希望に応じます 内精神・発達障がいの種類、特性、関わり方等(90分) 問越

◆労働力調査を実施しています
総務省統計局では、都道府県を通じて、毎月労働力調査を実施しています。調査の対象は、国内在住の全世帯の中から無作為に抽出した約4万世帯に居住する15歳以上の方です。統計調査にご理解・ご協力をお願いします。
問政策課☎963-119121

◆第14回平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ
時8月17日(土)、午後4時30分～8時30分 場中央市民会館東側芝生広場および葛西用水中土手 内川面に浮かぶ灯ろうを眺めながら音楽を楽しむ 問1,200人 費無料 問当日会場へ 問平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ実行委員会・石山☎090-4010-1334

◆外でヨガをしませんか?
時9月までの毎週日曜日、午前7時から30分位、雨天中止 場緑の森公園(越ヶ谷1700) 費無料 時水分補給用の飲み物、ヨガマット、敷物など 問問山崎☎080-1204-3433、☎yogawakuwaku@gmail.com
◆第9回ひかりの森フェア
時9月6日(金)～7日(土)、午前10時～午後3時 場地域活動支援センターひかりの森(弥生町1-9山崎ビル2階) 内視覚障がい者用の福祉機器・用具の展示、体験など 費無料 問当日会場へ 問NPO法人視覚障がい者支援協会ひかりの森・中村☎962-9888

◆朝婚カフェ@越谷
時9月8日(日)、午前10時～11時30分 場カフェバーノ新越谷店(新越谷1-71-2) 内婚活中の悩みや情報の交換、あなたにあった婚活手段の診断ミニセミナー 問男女10人 費無料(飲食は自己負担) 問9月7日(土)までに電話またはメールで下記へ 問

◆応急手当講習会
いずれも陽消防本庁舎 内主に成人に対する心配蘇生法(AED含む) 費無料 問8月1日(休)14日(水)に電話で左記へ 問消防本部消防署☎974-110136

◆水の事故を防ぎましょう!
夏は海や川などで遊ぶ機会が多くなるとともに、水による事故も発生します。平成30年夏期(7月・8月)には全国で502件の水の事故が発生しました。市内でも誤って川に転落した事故が1件発生しています。市内には、多くの河川や用水が流れています。魚釣りなどをするとときは十分注意しましょう。また、川の近くでは子ども

熱中症に 気をつけよう!

熱中症は、室内でも多く発生しています。気温が高いだけでなく、湿度が高い日や風が弱い日も注意しましょう。

【熱中症予防のポイント】

1. のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう
2. 帽子や日陰で暑さを避け、風通しのよい服装を心がけましょう
3. 暑い日はエアコンを上手に使い、無理をしないようにしましょう

問市民健康課☎978-3511

お知らせパック ～この指とまれ!～

おいでください

文化・スポーツなど市民活動の情報欄です。掲載についての問い合わせは広報広聴課(☎963-9117)へ

◆市民ソフトテニス大会
時9月8日(日)、午前8時30分受け付け(予備日9月15日(日)) 場総合公園テニスコート 問市内在住・在勤・在学で高校生以上の男女および連盟会員 費1組1,000円 問8月16日(金)までに電話で下記へ 問ソフトテニス連盟・細見☎962-5810

◆歌謡民謡入り詩吟体験教室
時9月6日(金)・20日(金)、午前10時～正午 場南越谷地区センター自由活動室 内誰もが知る歌謡民謡唱歌に詩吟を組み合わせて楽しむ 費無料 問事前に電話で下記へ 問吟星会・鈴木☎080-5014-4230

◆大間野ボンバーズ体験会(ミニバスケットボール)
時8月24日(土)、午前10時～正午 場大間野小体育館 内基礎練習、フリースロー大会、ミニゲーム 問市内在住の小学生 費無料 時水分補給用の飲み物、室内用運動靴、タオル 問当日会場へ 問大間野ボンバーズ・小野塚☎090-4841-4116

◆越谷市テニスフェスタ
時10月14日(祝)、午前9時～午後3時 場しらこぼと運動公園テニスコート 内キッズ・成人・親子テニス教室、プ

ロ選手クリニック、ゲーム・イベント(的当てほか) 問9月1日(日)～30日(月)にメールで下記へ。詳しくは越谷市テニス協会ホームページ(<https://kta2017.com>)をご覧ください 問越谷市テニス協会・有田☎080-3403-9361、☎kosigayasyitkyoukai@yahoo.co.jp

◆ストレッチ・太極拳(剣)の体験教室
時8月10日(土)・17日(土)、午後5時～7時 場東越谷小体育館 内簡単ストレッチ、初心者向け太極拳(剣) 費無料 問事前に電話で下記へ 問東越谷剣の会・会田☎090-4055-7304

◆第25回南町自治会絵画・写真・工芸合同展示会
時8月17日(土)～21日(火)、午前10時～午後5時(17日は午後1時から、21日は午後3時まで) 場中央市民会館2階市民ギャラリー 内越谷市南町自治会内のクラブ等で活動する方の作品約60点を展示 費無料 問当日会場へ 問南町絵画クラブ・中野☎986-7404

ふれあい ラウンジ タウン情報

◆埼玉県年金協会越谷分会説明会
時8月23日(金)、午前11時～午後3時 場市民活動支援センター「ななサポこしがや」談話室 内越谷分会の活動内容や分会の中にある9つのクラブの紹介 問当日会場へ 問埼玉県

年金協会越谷分会・中野☎070-5367-9447

◆第14回平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ
時8月17日(土)、午後4時30分～8時30分 場中央市民会館東側芝生広場および葛西用水中土手 内川面に浮かぶ灯ろうを眺めながら音楽を楽しむ 問1,200人 費無料 問当日会場へ 問平和を願う音楽と灯ろう流しの夕べ実行委員会・石山☎090-4010-1334

◆外でヨガをしませんか?
時9月までの毎週日曜日、午前7時から30分位、雨天中止 場緑の森公園(越ヶ谷1700) 費無料 時水分補給用の飲み物、ヨガマット、敷物など 問問山崎☎080-1204-3433、☎yogawakuwaku@gmail.com

◆第9回ひかりの森フェア
時9月6日(金)～7日(土)、午前10時～午後3時 場地域活動支援センターひかりの森(弥生町1-9山崎ビル2階) 内視覚障がい者用の福祉機器・用具の展示、体験など 費無料 問当日会場へ 問NPO法人視覚障がい者支援協会ひかりの森・中村☎962-9888

◆朝婚カフェ@越谷
時9月8日(日)、午前10時～11時30分 場カフェバーノ新越谷店(新越谷1-71-2) 内婚活中の悩みや情報の交換、あなたにあった婚活手段の診断ミニセミナー 問男女10人 費無料(飲食は自己負担) 問9月7日(土)までに電話またはメールで下記へ 問

婚カフェラウンジ・平野☎070-3626-1623、☎koncafelounge@gmail.com

◆夏休みわくわくファミリーコンサート
時8月29日(木)、午後1時～2時・午後3時～4時 場中央市民会館劇場 内ヴァイオリン、サクソフ、ピアノによる家族で楽しめるクラシックコンサート 費大人1,000円、3歳～高校生500円。3歳未満は無料 問事前に電話で下記へ。または当日会場へ 問こしがや「まちかどに音楽を!」プロジェクト・松本☎985-2990

◆埼玉県立大学公開講座
時9月15日(日)、午後1時～2時 場埼玉県立大学 内テーマは「生涯スポーツのすすめ いきいき元気に生きるコツ」。講師は帯津三敬病院名誉院長で日本ホリスティック医学協会名誉会長の帯津良一さん 問150人 費無料 問9月10日(火)まで(必着)に埼玉県立大学ホームページの応募フォームまたははがき、ファクス、メールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・参加人数・電話番号(ファクス番号)を記入し下記へ 問埼玉県立大学地域産学連携センター☎973-4114、☎973-4807、☎edec@spu.ac.jp

◆膠原病・リウマチ教室
時8月24日(土)、午後1時～2時30分 場順天堂越谷病院集会ホール 内順天堂越谷病院の内科で膠原病・リウマチ診療を行う医師、看護師による勉強会 問50人 費無料 問事前に電話で下記へ 問順天堂越谷病院内科外来または総務課☎975-0321



大学通信教育秋期合同入学説明会を行います

【大学通信教育秋期合同入学説明会】
9月1日(日)、午前11時～午後4時 園新宿エルタワー30階(新宿区西新宿1-6-1)
【大学】この相談コーナーなど。大学29校・大学院13校・短期大学8校参加 園高校生以上 園当日会場へ 園(公財)私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

軽い障がいや発達に遅れ等のあるお子さんの保育所入所について

心身に軽い障がいや、発達に遅れ等のある0歳～5歳のお子さんの保育を市の保育所等で行っています。令和2年(2020年)4月から保育所等への入所を希望される方は、左記の日時に子ども育成課へご連絡ください。体験入所を行うため、10月・11月の予定を電話受け付け時に確認します。

【日時】 9月4日(水)～11日(水) (土曜・日曜日を除く、午前8時～午後5時15分)

ちよこつと手話 (第14回)

★食べる ★飲む

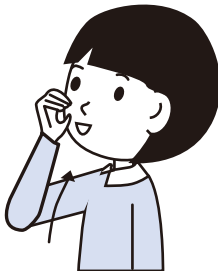
①食べる

胸の前で左手の手のひらを上に向けて、右手の人差し指と中指の2指を左手の手のひらから口元へ運ぶ



②飲む

胸の前でコップを持つように右手を丸め、そのまま口元に運んで口に向けて傾ける



右の二次元コードから YouTubeでもご覧になれます。



問障害福祉課 ☎963-9164

保育施設の一斉見学会

保育施設の利用を検討している方向けに、市内の保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育の見学会を行います。幼稚園・認定こども園(教育部分)・こしがや「プラス保育」幼稚園の説明会等は、各施設にお問い合わせください。

【日時】▷公立保育所…9月4日(水)・5日(木)▷私立保育園・認定こども園(保育部分)・地域型保育…9月5日(木)・6日(金)。いずれも午前9時30分～11時

【場所】認可の保育施設。施設一覧は、市ホームページや子ども育成課で配布する冊子「保育施設ガイド」をご覧ください

【申込み】当日各施設で受け付けます
*認定こども園や地域型保育は、時間帯によって受け入れができない場合がありますので、事前の連絡をお勧めします

*一斉見学会のほかに各施設・事業所で説明会等を実施しています。施設に直接お問い合わせください

*しらとり保育園が令和2年(2020年)4月から認定こども園(対象は0歳～5歳のお子さん)になる予定です

*令和2年(2020年)4月に開設する地域型保育については、現在審査中ですので、10月下旬までに市ホームページ等でお知らせします

問子ども育成課 ☎963-9167

相談

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

☎0120-0007110

さいたま地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会では、お子

サポート・センター、病児保育

【対象者】対象施設を利用する3歳～5歳のお子さん、対象施設を利用する住民税非課税世帯の0歳～2歳のお子さん

【申請方法】8月1日(木)～14日(水) 午前8時30分～午後5時15分。土曜・日曜日、祝日は除く。に、申請書に必要事項を記入のうえ、保育の必要性を証明する書類や非課税証明書などの必要書類を添えて子ども育成課へ。申請書等は利用施設で配布するほか、市ホームページから印刷できます。詳しくは子ども育成課で配布するリーフレットまたは市ホームページをご覧ください

問子ども育成課(第二庁舎2階) ☎963-9167

【日時】8月29日(木)～9月4日(水)、午前8時30分～午後7時(8月31日(土)・9月1日(日)は、午前10時～午後5時)

【相談担当者】法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員

【費用】無料

問さいたま地方事務局人権擁護課 ☎048-859-3507

【越谷総合相談センター出張法律相談会】

8月18日(日)・9月8日(日)、午後1時30分～4時40分 園吉川市民交流センターおあしす(吉川市きよみ野1-1) 園相

続・遺言などの相談。1組40分 園無料 園電話で総合相談センター(☎048-838-7472)へ 園埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

読者クイズ

越谷市内も通る東京2020オリンピック聖火リレーは、47都道府県を何日間かけて巡るでしょう?

応募方法

8月13日(火)まで(消印有効)に、はがきにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢を書いて、広報広聴課「広報こしがや読者クイズ」まで。正解者の中から10人(抽選)に記念品をお送りします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

前回の答え：子育てにやさしい 誰もが安心して暮らせるまち (応募総数は32通でした)

問広報広聴課 ☎963-9117

市民活動支援センター

ななサポこしがやの催し

特に記載のない場合、費無料 場申問市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750。下記のほか、パソコンなんでも相談も開催します

【かふえとも はじめてみようボランティア! 見えない・見えにくい人たちのサポート】

8月23日(金)、午後1時15分～3時15分 園バンド演奏「パラレルナイン」、視覚障がい者への正しい声かけ・福祉マナー、談話交流聞いて聞かせてみんなで交流 園小学4年生～中学3年生40人 園受付中

【ぽっぽひろば】

8月27日(火)、午前10時～11時

10分 園乳幼児と保護者20組 園おはなし会と子育て交流サロン 園受付中

男女共同参画支援センター

ほっと越谷の催し

特に記載のない場合、費無料 場申問男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日休所)。下記のほか、ブックサロン、ブックフェアも開催します

【これってどうなの? なんだかへん! テレビが生んだハラスメントを考える】

9月7日(土)、午後2時～4時 園ライターの武田砂鉄さんが、テレビの中のさまざまなハラスメント事例を通して、情報の読み解き方を語ります 園30人(1歳6カ月～就学前のお子さんの保育あり。要予約)

育児休業取得中の女性のための職場復帰準備講座(全3回)

【時間】下表のとおり 園市内在住で育児休業取得中の女性・妊娠中の有職女性16人(3カ月以上1歳未満の有職保育あり(1人につき1回1,000円)。要予約)。第1回のみ0歳のお子さんの同席可。すべての回でパートナーの参加可 園8月6日(火)、午前10時から

日程	内容
9/1(日)	「パートナーとともに考える! 仕事と育児 両立のヒント」。講師は働き方改革コンサルタントの堀江咲智子さん
9/8(日)	「パートナーとともに聞く先輩ママの体験談」
9/11(水)	「市内の保育所情報を知ろう」。子ども育成課職員による保育所情報の提供

*時間はいずれも10:00～12:00

表1 令和元年度 集団健(検)診日程表
(越谷市特定健診等、肺がん・結核検診)
(受付時間) 各会場とも12:30～14:00
(定員) 各日160人(地区センターは130人)
*定員を超えた場合、お断りすることがあります
***※**の会場は上履きをお持ちください
*車でのご来場はご遠慮ください

日 程	会 場
9/3(火)・4(水)	北部市民会館
9/5(木)・6(金)	荻島地区センター
9/10(火)～13(金)	桜井地区センター
9/17(火)・18(水)	南越谷地区センター
9/19(木)～21(土)	保健センター
9/24(火)・25(水)	サンシティ
9/26(木)・27(金)	大相模地区センター
9/28(土)	保健センター
9/30(月)・10/1(火)	増林地区センター
10/2(水)～4(金)	第1体育館 ※
10/8(火)・9(水)	北越谷地区センター
10/10(木)・11(金)	北部市民会館
10/15(火)	出羽地区センター
10/16(水)～18(金)	南体育館 ※
10/21(月)	新方地区センター
10/23(水)～25(金)	蒲生地区センター
10/26(土)・28(月)～30(水)	保健センター

●**越谷市特定健診等(集団)**
■**図表1**のとおり 図越谷市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入している方、医療保険未加入の方(対象の方に、受診券または健診問診票を5月下旬に送付しま



【コバトン】は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかげ間違いにご注意ください。

市民健康課
(保健センター)
☎343-0022
東大沢1-12-1

☎978-3511



もしものときは!
急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。
日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。
＜お盆の期間の診療＞
8月10日(土)～18(日)に診療を行っている市内の医療機関は、市ホームページに掲載します(8月5日(月)ごろを予定)。受診の際は、事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

●● 休日当番医 ●●
診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。
8月12日(休)
▷和光クリニック ☎964-6055
赤山町1-52/皮
▷石川医院 ☎962-3370
越ヶ谷2-3-20/内・胃腸・小・アレ
▷こむろ歯科クリニック ☎974-2578
弥十郎427-1/歯

●● 夜間急患診療所 ●●
東越谷10-31 ☎960-1000
【休日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。
翌日は、かかりつけ医をご受診ください
*受診の際は事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

●● 探す 相談する ●●
＜急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内＞
●**埼玉県救急電話相談**
#7119または☎048-824-4199
24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。
*救急電話相談は、医療行為ではなく、相談者への電話でのアドバイスをを行うものですのでご了承ください
＜**緊急的な精神医療相談**＞
●**埼玉県精神科救急情報センター**
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

越谷市薬剤師会
薬の相談日(要予約)
8/27(火)、9/10(火)
午後1時～3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)
☎960-4100
*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

●**がん検診無料クーポン券での子宮頸がん検診・乳がん検診**
対象の方に子宮頸がん検診・

●**肺がん・結核検診**
いずれも図胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要な方のみ)。個別または集団検診のどちらかを受診 図40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の方(年1回) 図保険証など住所が確認できるもの
▽**個別検診**：図8月10日(土)まで 図実施医療機関(保健力レナーまたは市ホームページをご覧ください) 図1000円(喀痰検査は500円追加)
図直接実施医療機関へ▽**集団検診**：■**図表1**のとおり 図300円(喀痰検査は500円追加) 図当日会場へ
*検診では、上半身は無地のTシャツのみ着用できます

●**がん検診無料クーポン券での子宮頸がん検診・乳がん検診**
対象の方に子宮頸がん検診・

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

保健所からのお知らせ
●**アルコール関連問題啓発市民公開セミナー**
自分や家族のお酒の飲み方が

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

●**健康長寿の第一歩**
図8月21日(水)、午後1時30分～3時 図児童館コスモス 図歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません 図お子さんと保護者20人 図受付中。電話または市ホームページから

講座・教室



◎ラク楽！ 男の料理教室

日本の味を食べ歩き〜神奈川編〜

9月10日(火)、午前10時〜午後1時 円講話と調理実習 24人 費500円 円受付中

◎ヘルシーキッズスクール

8月30日(金) ②9月6日(金)。いずれも午前10時〜11時30分 円①食生活と歯科保健(試食あり) ②親子で遊ぼう 2歳のお子さんと保護者25組 円歯ブラシ(①のみ)、水分補給用の飲み物、筆記用具 円受付中

◎おいしいランチで健康づくり！「生涯骨太クッキング」

8月28日(水)、午前10時〜午後1時 円ヘルスメイトによる講話と調理実習 24人 費400円 円受付中

◎コバトン旬の野菜をおいしく食べよう！ ヘルシークッキング「かくれメタボ改善」

8月27日(火)、午前10時〜午後1時 円講話と調理実習 24人 費500円 円受付中

◎コバトン継続が大事！ 「糖尿病予防のバランス食講座」

9月9日(月)、午前10時〜11時30分 円糖尿病を予防する食生活についての講話 10人 円受付中

◎コバトン痛み予防教室

①腰痛編：8月21日(水) ②肩の痛み編：9月6日(金)。いずれも午前10時〜11時30分 円①大袋地区センター ②蒲生地区センター 円理学療法士・作業療法士による講話、家で簡単にできる体操やストレッチ 円市内在住で医師による運動制限のない方。①20人 ②15人 円共通：運動のできる服装、水分補給用飲み物、筆記用具 円①：給用飲み物、筆記用具 円②：浴バスタオル、上履き 円②：浴用タオル 円①8月7日(水)から②8月9日(金)から

◎コバトンロコモ予防チャレンジ教室

9月30日(月)・10月21日(月)・11月18日(月)。いずれも午前10時〜正午(全3回) 円講話、筋力トレーニングや体操の実演、ミニ体力測定 円市内在住で40歳以上の方20人 円運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、電卓 円8月9日(金)から

◎コバトン健康体操教室

円場下表のとおり。初回のみ2時間 円健康チェック、健康講話、健康体操、ハッポちゃん体操 円市内在住で初回を含め毎回出席できる運動制限のないおむね40歳以上の方 円水分補給用の飲み物、タオル、室内用運動靴 円8月8日(水)〜14日(水)：市ホームページから電子申し込み

健康体操教室日程表

日時 会場/定員 体操の内容

9/3〜12/3の火曜日(9/24・10/1・22・29・11/5・26を除く)(全8回)9:15〜10:45(9/3は9:15〜11:15) 総合体育館/70人 有酸素運動やボールを使った筋力トレーニング、ストレッチ

9/5〜10/24の木曜日(全8回)10:00〜11:30(9/5は10:00〜12:00) 県立大学/70人 有酸素運動や、気功とヨガを取り入れた、けいらくピクス

9/4〜11/13の水曜日(10/2・16・30を除く)(全8回)13:30〜15:00(9/4は13:30〜15:30) 南体育館/70人 家庭でも手軽にできる筋力トレーニングやストレッチ

*複数会場での参加はできません



越谷市医師会 まつもと内科 970-4976 まつもと 和久 松本

バセドウ病ってどんな病気？

バセドウ病は甲状腺の病気です。甲状腺は首の正面真ん中からやや下よりにある20g程度の小さな臓器です。

甲状腺ホルモンを放出し全身の代謝を促進させたり、脈を速くさせたり、胎児や小児の正常な成長・発達を促す働きがあります。

甲状腺ホルモンは、多くても少なくても問題がありません。今回は甲状腺ホルモンの分泌が多い場合(甲状腺機能亢進症)の疾患で最も多いバセドウ病の解説をします。

症状は甲状腺腫大、頻脈、眼球突出などが特徴的な症状ですが、その他に発汗過多、

体重減少、手の震え、疲労感などさまざまな症状が現れる疾患です。原因は抗体(TSH受容体抗体)が甲状腺を刺激することによって起こると考えられています。

採血で抗体の検査をすることによって99%のバセドウ病は診断がつきますが、そのほか、超音波検査で甲状腺の大きさや血流などの測定も行い状態を確認します。それでも判断がつかない場合は、ヨウ素内服またはテクネシウム注射をして甲状腺のそれぞれの摂取率を測定することで診断を行います。

甲状腺ホルモンを低下させ

る方法には大きく分けて3つの方法があります。

抗甲状腺薬を内服する方法、手術による甲状腺の全摘および亜全摘術、放射線ヨウ素を使ったアイソトープ療法です。その中で最も一般的な抗甲状腺薬の内服について解説します。

一般的には、チアマゾールまたはプロピルチオウラシルで治療を行います。内服の開始から徐々に症状は改善していきますが、実感するまで2週間程度かかります。

多くの場合は2カ月程度で症状が改善していきますが、ここで大切なのは、薬を自己

判断で中止しないことです。

非常に再燃しやすい病気なので、途中で治療をやめてしまうと、元の状態に戻ってしまいます。採血で状態を確認して徐々に薬の減量をします。

どのような薬を使っても副作用がでることはありますが、抗甲状腺薬で最も気を付けたいのが無顆粒球症です。

免疫を担当する白血球が少なくなってしまう、通常は感染しないような弱いウイルスや細菌に簡単に感染してしまいます。38度以上の発熱などがある場合は、すぐかかりつけの先生に相談して病院を受診してください。

判断で中止しないことです。

コバトン 食品表示セミナー

どう読む！ どう使う！ 栄養成分表示のキホン

〈日 時〉 9月20日(金)、午後2時〜4時
〈会 場〉 中央市民会館5階第4〜6会議室
〈講 師〉 (株)食STORY代表取締役の米倉れい子さん
〈対 象〉 市内在住の方、市内食品製造業者等、市内給食施設職員100人
〈費 用〉 無料
〈申込み〉 受付中。電話で下記へ。右記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます
問市民健康課 ☎978-3511



元氣アップ運動教室 (2クール目)が始まります

いつまでも元気に過ごせるように、週1回、楽しく運動を続けましょう。

〈日時・会場〉 左表のとおり
〈内容〉 介護予防のための筋力トレーニング・脳トレーニングなど。各会場同じ内容のため重複参加はできません
〈対象〉 市内在住で運動制限のない65歳以上の方(抽選。初めて参加する方、虚弱等の理由により地域包括支援センターが参加を勧奨した方を優先)

〈申込み〉 8月9日(金)〜20日(火)(午前9時〜午後5時)に直接または電話で左記へ
*健康チェックがあります
問地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163

会場	日程	時間	定員
くすのき荘	9/9〜12/2の月曜日(10/28は除く。祝日の場合は翌火曜日)	10:00〜11:30	50人
大袋北交流館	9/3〜12/10の火曜日(9/24・10/22・11/5は除く。9/17・10/15は休館のため木曜日)	14:00〜15:30	40人
けやき荘	9/11〜11/27の水曜日	10:00〜11:30	50人
ゆりのき荘	9/11〜12/4の水曜日(10/16は除く)	14:00〜15:30	30人
ひのき荘	9/13〜11/29の金曜日	10:00〜11:30	50人

*30分前から受け付け開始。教室開始後5分を過ぎると入室できません

地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは先着順です。下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象
8/27(火) 10:00～11:00	看護師講座「夏のスキンケア」	夏のスキンケアにお悩みの 0歳～就学前のお子さんと保護者15組
〈申込み〉 8/2(金)から電話ですくすくへ(13:00～16:30)		

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象
8/22(木) 10:00～11:00	しゃぼん玉遊び	1歳～就学前のお子さんと 保護者20組
〈申込み〉 8/7(水)から電話でたけのこへ(13:30～15:30)		

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象
8/22(木) 11:00～12:00	さくらレストラン(保育園の給食を楽しもう)	1歳～就学前のお子さんと 保護者5組
〈申込み〉 8/5(月)から電話でげんきへ(13:00～17:00)		

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象
8/22(木) 9:50～10:50	子育て講座「楽しく離乳食をすすめるポイント」 相談コーナー「困っていることはありませんか?」	0歳のお子さんと 保護者10組
〈申込み〉 8/8(木)から電話できらきらへ(13:00～15:00)		

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象
8/26(月) 10:00～11:00	親子でふれあい遊び「ひまわりさん、こんにち は」～子育て相談～	3カ月～5カ月のお子さんと 保護者10組
〈申込み〉 8/8(木)から電話で森のひろばへ(13:00～15:30)		

☆おへその広場(相模町3-220-1 の～びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象
8/24(土) 9:30～11:00	ハンドメイド藍染でハンカチ&バッグ作り ～講師の方を招いて～	大人・小学生20人
〈申込み〉 8/7(水)から電話でおへその広場へ(9:00～16:30)		

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象
8/28(水) 10:00～11:30	出前保育in大袋地区センター (親子でリズムあそび&おたのしみシアター)	0歳～就学前のお子さんと 保護者
〈申込み〉 当日会場へ。月曜～土曜日の9:00～16:00に園庭開放、毎週木曜日の11:30～12:30のランチタイムに室内開放しています		

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象
8/19(月)・26(月) 10:00～10:30	♪歌の日 & 身体測定 みんなで季節の歌や絵描き歌を歌ったり、 身体測定を行います!	0歳～就学前のお子さんと 保護者
〈申込み〉 当日会場へ		

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象
8/27(火) 10:30～11:30	すいか割り ～作って食べよう すいかのフルーツポンチ～	2歳～就園前のお子さんと 保護者8組
〈申込み〉 8/6(火)から電話でこあら教室へ(10:00～16:00)		

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象
8/21(水) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	建物開放 「こねこねカラフル小麦粉ねんど」	①1歳のお子さんと保護者15組 ②2歳～就学前のお子さんと 保護者15組
〈申込み〉 8/15(木)から電話であおとりへ(13:00～16:30)		

子育て講座

費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。下記以外の子育て講座の情報は「こしがや子育てネット」(http://koshigaya-kosodate.net/)をご覧ください。



保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象
8/21(水) 13:30～14:30	親子講座「1歳児クラブ・お友達と 魚釣りをしよう」	平成29年4月2日～30年4月1日 生まれのお子さんと保護者8組
8/31(土) 10:00～11:00	親子講座「夏の音楽遊びと バイオリン生演奏を聴こう!」	4歳～就学前のお子さんと 保護者20組
〈申込み〉 8/7(水)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30～16:00)		

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象
8/20(火) 14:15～15:00	♪みんなのあそび場 ～わっしょい! 親子で山車作り～	0歳～就学前のお子さんと 保護者15組
8/27(火) 10:00～11:00	♪子育てハンドメイド 親子でマーブルング ～ハガキや封筒などに模様をつけよう～	1歳～就学前のお子さんと 保護者10組
〈申込み〉 8/7(水)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30～16:30)		

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940-6883

日程	講座名(内容)	対象
8/16(金)・28(水) 11:00～12:00	水遊び(保育園の園庭で水遊びを 楽しみましょう)	1歳～就学前のお子さんと 保護者10組
〈申込み〉 8/7(水)から電話でレイクタウン保育ステーションへ(10:00～16:00)。8/16か28のいずれかの申し込みとなります		

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) 時間…10:30～11:30

日程	講座名(内容)	対象
9/5(木)	赤ちゃんとおそぼう (わらべうた遊び、簡単工作、おはなし等)	6カ月以上1歳未満のお子さんと 保護者10組
9/12(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ(スキンシ ップ遊び、赤ちゃんの発達に関するおはなし等)	3カ月～6カ月のお子さんと 保護者10組
9/19(木)	親子遊び・からだ遊び(親子体操、わらべうた 遊び、簡単工作、おはなし等)	1歳のお子さんと保護者10組
9/21(土)	保育園の先生のわくわくひろば (親子のふれあい遊び、制作等)	就学前のお子さんと保護者10組
9/26(木)	赤ちゃんとも英語であそぼう(英語の歌と体操、 手遊び、お母さんの子育てトーク等)	6カ月以上1歳未満のお子さんと 保護者10組

〈申込み〉 8/10(土)までに、メールで講座名・実施日・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢・住所・電話番号、件名に「講座名」を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyo.comへ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります。参加可否を必ず返信しますので、月末までに返信のない方は、電話にてご確認ください

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com〉

会場…①～⑤つどいの広場はぐはぐ(東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)

⑥～⑦宮本町二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)

時間…①④(1)10:10～10:50、④(2)11:10～11:50、②11:15～12:00、それ以外10:30～11:30

日程	講座名(内容)	対象
①9/2(月)	ベビーリトミック	歩きはじめまでのお子さんと保護者10組
②9/2(月)	キッズリトミック	歩くことができる就園前のお子さんと保護者15組
③9/6(金)	ベビーサロン	3カ月～10カ月のお子さんと保護者10組
④9/24(火)	ベビーリトミック(1)(2)	歩きはじめまでのお子さんと保護者各10組
⑤9/27(金)	産後ママのための骨盤ケア	就園前のお子さんと保護者10組
⑥9/11(水)	出張ひろばの十五夜お楽しみ会	
⑦9/18(水)	出張ひろばのさくらんぼ (乳幼児おはなし会とわらべうた)	

〈申込み〉 8/14(水)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…①～③みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープルーム2階)

④男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(パルテきたこし3階) 時間…10:30～11:30

日程	講座名(内容)	対象
①9/8(日)	ファミリーデー「手形足形コレクション 動物編」	就学前のお子さんと保護者10組
②9/10(火)	おしゃべりサロン 先輩ママに聞いてみよう 「プレ幼稚園ってなあに?」	0歳～1歳のお子さんと保護者10組
③9/17(火)	9月生まれのお誕生会(手形・写真・お話し会等)	9月生まれで就学前のお子さんと 保護者10組
④9/20(金)	おしゃべりサロン「多胎児とその家族集まれ♪」 (多胎支援協会の方を囲んで情報交換等)	就学前のお子さん(多胎児)と 保護者10組
〈申込み〉 8/15(木)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火曜・木曜・土曜日、10:00～16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申し込み専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

〈広告〉



ウクレレ教室

弾き方 童謡 歌

上記レッスンを中心に行います。

☆ヤマハウクレレ教室
新規開講時間 火曜日 14:30～15:30
グループレッスン (3名以上)
★お気軽にお問合せください★
TEL 048-986-8686
(大野楽器南越谷店カルチャー教室まで)

【ヤマハ音楽振興会認定講師】
望月 道修

無料体験レッスン
受付中!

獨協大学オープンカレッジ

お問い合わせ・資料請求(送料無料)
獨協大学エクステンションセンター
〒340-0042 埼玉県草加市学園町1-1

048-946-1678
獨協大学オープンカレッジ 検索

昨年度のオープンカレッジの受講生は3,061人。
15歳から88歳までのさまざまな方が学ばれました。

王義之とその時代 ドイツ映画
ハブスブルク史 中東音楽紀行
資産運用 フランス近代美術史

どなたでも受講できます

食のグローバルヒストリー 個性が活きる色使い 歴史遺産 ヨガ
朗読 日本人の死生観 衛星で見る地球 バイクで走って見た世界

10月開講
65講座

獨協大学前(草加松原)駅徒歩5分

古文書 Business English コーチング 太極拳
仙像 通訳レコーディング Excel 承認のスキル
リニア文化 Word 秘書検定 語学9言語など

❖ 各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉
時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、
毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも 場中央市民会館4階第1相談室
問くらし安心課 ☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～
午後3時30分(正午～午後1時を除く)
内商品やサービスの疑問や不審、訪問
販売のトラブル、多重債務など 場問消費
生活センター(中央市民会館4階) ☎
965-8886

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日(8月
14日(水)、16(金)を除く)。午後1時20分
～4時20分(第2金曜日は午後4時～7
時)。相談日の前日午後1時から電話のみ
で予約受け付け。定員6人 場中央市民
会館4階第4相談室 内日常生活の法律
上の諸問題、交通事故による補償問題、
手続きなど 問くらし安心課 ☎963-91
56

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4
時。毎週土曜日、午前10時～午後1時
(予約は平日午前10時～午後4時) 内
裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年
後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重
債務 場問埼玉司法書士会越谷総合相
談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル
202号) ☎048-838-7472

●登記相談

(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、午前9時～正午 場
中央市民会館4階第2相談室 問くらし
安心課 ☎963-9156

●税務相談

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、午前10
時～午後3時(正午～午後1時を除く)
場中央市民会館4階第2相談室 問くらし
安心課 ☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎
週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前
連絡 場税理士会越谷支部税務相談所
(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務
署前) 問関東信越税理士会越谷支部
☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前9時～正午 場
中央市民会館4階第2相談室 内行政
上の諸問題関係 問くらし安心課 ☎
963-9156

●行政書士相談

(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く) 場中央市民会
館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭
貸借等の書類の作成など 問くらし安
心課 ☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付け
は3時30分まで) 場産業雇用支援セン
ター3階相談室 問産業支援課 ☎967-
4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3
時30分(正午～午後1時を除く。受け付
けは午前10時～11時30分、午後1時～
3時) 場産業雇用支援センター3階相
談室 問産業支援課 ☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要
予約)、午前9時～午後5時(正午～午後
1時を除く。受け付けは午後4時30分ま
で) 場産業雇用支援センター3階相談
室 問産業支援課 ☎967-4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～
午後4時(正午～午後1時を除く。要予
約)。出張相談にも応じます 場問産業
雇用支援センター二番館 ☎967-2424

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～
午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時ま
で)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午
後5時 場問ハローワーク越谷 ☎969-
8609

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～
午後5時15分 場問ハローワーク越谷
☎969-8609

女性・人権相談

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午
後4時(正午～午後1時を除く) 場問女
性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時
(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援
センター ☎970-7415

●女性相談

内生き方やパートナーについての相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午
後4時(正午～午後1時を除く) 場問女
性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～
8時(電話相談のみ) 問女性・DV相
談支援センター ☎970-7415

③時毎
週土曜日、午前10時～午後4時(正午～
午後1時を除く) 場男女共同参画支援
センター 問女性・DV相談支援センター
☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前
10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時
場中央市民会館4階第4相談室 問
人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119

②時毎週月曜日、午前9時～午後4時
場問さいたま地方法務局越谷
支局 ☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午
後4時 場問青少年相談室(越谷市教育
センター内) ☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4
時(正午～午後1時を除く)。来所の場合
は事前に電話でお問い合わせください
場中央市民会館4階第6相談室 問
家庭児童相談室(子育て支援課) ☎963-
9172

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～

午後4時45分(電話相談は午前9時～午
後8時30分)。メール相談は市ホーム
ページで「教育相談」を検索 場問越谷
市教育センター(増林3-4-1) ☎962-
9300、962-8601、ハートコール(子ど
も専用電話相談) ☎962-8500

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午
～午後1時を除く) 場問埼玉県宅建協
会越谷支部(越ヶ谷2-8-23) ☎964-
7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、午前9時30分～11
時30分(第2火曜日までに要予約) 場
中央市民会館4階第4相談室 問建築
住宅課 ☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時
30分(第2火曜日までに要予約) 場中
央市民会館4階第4相談室 問建築住
宅課 ☎963-9205

●空家等相談

時毎月第1月曜日、午後1時30分～3時3
0分(要予約) 場中央市民会館4階第4
相談室 問建築住宅課 ☎963-9235

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～
午後5時15分。 場問福祉なんでも相
談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣)
☎963-9150

●介護相談(介護事業所で働く方)

時8月20日(火)、午後7時～9時(要事前
予約) 場中央市民会館4階第4相談室
問介護保険課 ☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5
時 場市役所第三庁舎2階生活福祉課
内生活にお困りの方の相談 問生活
自立相談「よりそい」 ☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～
午後5時 場中央市民会館1階越谷市
社会福祉協議会 問成年後見センター
こしがや ☎966-2281

〈広告〉

庭木1本からOK!

“広報こしがや”
をご覧の方に

生垣剪定幅1m
(高さ2m)
通常2,000円を
先着10名様だけ(税別)
1,000円!

見積無料

お約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません
- ☑お茶はご遠慮します

株式会社 **ガーデンエクスプレス**

越谷店 越谷市大泊919-1 営業時間 9:00～17:00

0120-61-4128

不動産に関する無料相談!!

【日時】 令和元年8月20日(火)、10:00～15:00
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

**★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所**
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部

問合先 **TEL 048-964-7611** お気軽にご相談ください。

介護の基本を学んで
《スキルアップ》
しませんか?

介護福祉士初任者研修 開講! (予定)
(通信制・スクーリングあり)

研修修了者には、介護職員初任者研修修了証を発行します

- ◆研修期間 令和元年10月～令和2年3月
- ◆受講時間 9:00～16:20
(毎週木曜日 1日6時間授業)
- ◆会場 吉川福祉専門学校
- ◆受講料 60,000円(テキスト代含む)

資料請求・お問い合わせ先
吉川福祉専門学校
吉川福祉 検索

JR吉川駅下車徒歩5分
吉川市保1-23-14
TEL 048-984-4701

**仲人おばさんと
“婚活”しませんか!**

- 真剣にお考えの20代～50代の方
- 会員18万人以上からお相手探し
- 毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー
- お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

私が応援します!

地元で愛され20年 **090-3045-8525** 又は **979-9300**
ベルミー越谷 越谷市下間久里 755-4(要予約)

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など

せんげん台法律事務所
SENGENDAI LAW OFFICE

ひろ べ しゅん すけ
弁護士 **廣部 俊介**
平成17年弁護士登録・埼玉弁護士会所属

TEL 048-993-4195
〒343-0042 埼玉県越谷市千間台東1-9-12 池澤第二ビル5F

初回相談料 30分 3,000円(税込)
借金・交通事故は無料、法テラス取扱有

日光街道(国道4号)
せんげん台駅

公営 **越谷市斎場**
の**家族葬** **18.5万円~** (税別)

事前相談する方が増えてます!

ありがとうございます見送る空間創造
株式会社 **アートエンディング®**

事前相談いつでも無料でお受けします

通話無料 **0120-098-940**
越谷市赤山本町1-1 ※駅徒歩1分
★セールスの電話や訪問は一切いたしません

代表取締役
西本淳弥

**当社オリジナル冊子
無料で差し上げます**
いざというときに、きっと役立つ
もしもハンドブック
ご葬儀が終わったら
やらなければならないこと
アフターサポートブック

ご希望の方は
◀お電話ください



厄災払う伝統行事 今年も雨の中開催



静かな雨音と笛の音色が重なり幻想的でした

7月14日、下間久里にある香取神社で県指定無形民俗文化財の「下間久里の獅子舞」が行われました。425年の歴史を誇るこの行事は、下間久里獅子舞連中によって保存・継承されているもので、県東部、千葉県西部の獅子舞行事の源流とされています。当日は、御幣を奉じた太夫の高橋仲次さん、先頭に、太夫獅子・中獅子・女獅子・笛の奏者、花笠衆が境内に入り獅子舞を奉納。舞が終わると一行は神社を出発し、地区内の家々を訪れ家内安全を祈りました。

伝統を今に受け継ぐ 下間久里の獅子舞

7月14日、下間久里にある香取神社で県指定無形民俗文化財の「下間久里の獅子舞」が行われました。425年の歴史を誇るこの行事は、下間久里獅子舞連中によって保存・継承されているもので、県東部、千葉県西部の獅子舞行事の源流とされています。当日は、御幣を奉じた太夫の高橋仲次さん、先頭に、太夫獅子・中獅子・女獅子・笛の奏者、花笠衆が境内に入り獅子舞を奉納。舞が終わると一行は神社を出発し、地区内の家々を訪れ家内安全を祈りました。

安全で安心な地域社会の実現を目指して



演奏に手話の歌詞を合わせる場面もありました

7月17日、中央市民会館劇場で「音楽と講演のつどい」が開催されました。これは、「社会を明るくする運動・青少年非行防止」強化月間である7月に合わせ、犯罪や非行を防止し、過ちを犯してしまつた人の更生への理解を深めることを目的に開催されています。開会セレモニーでは、越谷消防音楽隊が息の合った演奏を披露し、講演では、法務省のコレワーク東日本室長の高野さんが、刑事所出所者等の就労支援の取り組みを説明。参加者は関心深く耳を傾けていました。

犯罪などからの立ち直りを支え、考えるつどい

7月17日、中央市民会館劇場で「音楽と講演のつどい」が開催されました。これは、「社会を明るくする運動・青少年非行防止」強化月間である7月に合わせ、犯罪や非行を防止し、過ちを犯してしまつた人の更生への理解を深めることを目的に開催されています。開会セレモニーでは、越谷消防音楽隊が息の合った演奏を披露し、講演では、法務省のコレワーク東日本室長の高野さんが、刑事所出所者等の就労支援の取り組みを説明。参加者は関心深く耳を傾けていました。

埼玉で開催! 1年前イベント~Tokyo 2020 1 Year to Go!~



7月20日・21日、イオンレイクタウンでオリンピックに向けた1年前イベントが開催されました。当日は競技体験ブースや、埼玉ゆかりのアスリートによるパフォーマンス、トークショーなどが開かれ、多くの人でにぎわいました。特設ステージではイベントの開催を記念したセレモニーが行われ、清司知事は「埼玉は東京を除けば一番多い、4つの競技の会場になっている。大会が成功を収めるよう、皆さんに協力をお願いしたい」と話しました。

オリンピックに向けて思いをつなぐ2日間

7月20日・21日、イオンレイクタウンでオリンピックに向けた1年前イベントが開催されました。当日は競技体験ブースや、埼玉ゆかりのアスリートによるパフォーマンス、トークショーなどが開かれ、多くの人でにぎわいました。特設ステージではイベントの開催を記念したセレモニーが行われ、清司知事は「埼玉は東京を除けば一番多い、4つの競技の会場になっている。大会が成功を収めるよう、皆さんに協力をお願いしたい」と話しました。



わがまち この人



たかはし みき
高橋 美貴さん
(神明町)

極真会館 埼玉北越谷支部所属。I.K.O.セミコンタクトルール2019国際交流大会【組手】18歳~34歳・55kg級女子の部優勝・同全国交流大会【組手】18歳~34歳女子の部優勝

セミコンタクト(寸止め)は、直接打撃制が特徴の極真空手が平成30年に導入した新ルールだ。2019国際交流大会・全国交流大会を全試合・ストリート勝ちで優勝した高橋さんだが、その道のりは決して平坦なものではなかった。「けがで試合から離れていた時期や勝てない時期が続いていたときに、新ルールの大会が始まり、チャンスだと思い挑戦しました。でも昨年の大会では初戦敗退、すごく悔しかったです。今年は家族や師範、先輩たちの応援のおかげでリベンジを果たすことができました」。現在は稽古を続けながら美容師をしている。今は「その時々によりやりたいことを楽しみたい。美容院でお客様に喜んでもらえるのもうれしいけど、いずれは空手を教える立場で、自分にしかない知識を子どもたちに教えていきたい」と話し、指導者の顔をのぞかせた。



全国交流大会決勝で戦う高橋さん(右)

ら美容師をしている。今は「その時々によりやりたいことを楽しみたい。美容院でお客様に喜んでもらえるのもうれしいけど、いずれは空手を教える立場で、自分にしかない知識を子どもたちに教えていきたい」と話し、指導者の顔をのぞかせた。



vol.10
鴨せいろ
(手打ちそば ふしみ)



鴨せいろ 1,200円(税込み)

創業70年の地域に愛されたそば店の「鴨せいろ」。そばは自家製粉(石臼びき)の手打ちそばで、国内産最高級品の「常陸秋そば」を使用しています。

こしがや愛されグルメ情報を配信中!

こしがや愛されグルメホームページやスマホアプリ「Instagram」、ラジオ「こしがやエフエム」(86.8MHz)で愛されグルメの情報を配信中。ラジオは毎月第2木曜日、午後6時5分ごろから!



愛されグルメホームページ



店舗情報
営業時間
11:00~15:30、
17:00~21:00
(ラストオーダーは各30分前)
定休日 水曜日、
木曜日(月1回)
所在地 千間台西1-13-7
問合せ ☎977-3311

おすすめポイント

越谷は鴨が有名で、実家でもよく鴨料理が出て、大好きだったことを思い出します。ぜひ食べてみてください!



こしがやの未来を創る魅力宣伝大使
益若 つかささん

ラジオ広報番組

教えて!ダイジ先生
~越谷のココが大事~
8月のテーマ: 越谷市の文化人
■こしがやエフエム(86.8MHz)
毎週月曜日 12:30~、17:30~

テレビ広報番組

いきいき越谷
8月の内容: こしがや「プラス保育」幼稚園
■テレビ埼玉
8月17日(土) 9:30~
■J:COM越谷・春日部
8月19日(月)~25日(日)
9:00~、20:00~ (24日・25日は21:00~)

〈広告〉

文教大学市民フォーラム 子どもの学びと育ちの今とこれから

2019年 9月7日(土) 13:00~16:30
第1部 基調講演 子どもの学びと育ちを支えるチーム学校における教師の役割 東京成徳大学教授・筑波大学名誉教授 石隈 利紀
第2部 シンポジウム
■これからの幼児教育と家庭への支援 文教大学教育学部教授 石川 洋子
■不適応を抱える子どもへの支援 文教大学教育学部教授 桑原 千明
■発達に偏りがある子どもへの支援 文教大学教育学部教授 小野里 美帆
■子どもの「探究的な学び」への支援 文教大学教育学部准教授 浅野 信彦
司会 文教大学教育学部教授 会沢 信彦
定員 200名(定員になり次第締切) 受付開始 8月1日(木)~
申込方法 お申込受付後の結果は、開催日の10日前から順次郵送にてお知らせいたします。
インターネット 生涯学習センターHPよりお申込みください。
郵送・FAX はがき又はFAXにて「市民フォーラム申込」と住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記の上、生涯学習センター宛にお送りください。

大学で
気軽に学ぶ

オープンユニバーシティ 秋期受講生募集

日程・回数・受講料等は講座により異なります。
無料講座 図書ボランティアのススメ読み聞かせボランティアとは
教養 手話会話(初級・上級)／あやしい科学の見分け方／食と栄養
爽快体操教室／夢見の心理学／臨床心理学／歴史が面白い
西国三十三所観音巡礼案内／宮沢賢治の詩を読む／夏目漱石
中島敦『わが西遊記』を読む／大人のための国語『方丈記』を読む
「やまとことば」でとらえるくぼとけごころ講座／漢詩文を楽しもう

語学 シニアのための英会話／英語発音の基礎
English for Beginners(基礎)／Talking Topics(中級)
中級中国語／韓国語(初級・中級)
趣味 大人のぬりえー日本画入門／書道／気功
ヨガ／フラダンス／ピラティス
資格取得対策 日商簿記検定3級対策講座
外国人のための日本語講座 基礎～初中級レベル
全32講座
8/1より
受付開始

資料請求・問合せ先

インターネットからの資料請求・講座申込もできます

☎0120-160-449 [固定電話のみ]
TEL.048-974-8811 [代表]

文教 生涯 Q
✉ kshougai@stf.bunkyo.ac.jp

文教大学生涯学習センター
〒343-8511 越谷市南荻島3337 FAX. 048-974-8878
東武スカイツリーライン北越谷駅 徒歩約10分

*6月の交通事故608件 死者0 負傷者91人
*6月の火災3件 救急出動回数1,280件

市の人口
令和元年(2019年)7月1日現在

人口 34万3,814人(前月比93人増) 男 17万1,004人(前月比90人増)
世帯 15万4,650世帯(前月比149世帯増) 女 17万2,810人(前月比3人増)