広報 4月号 No.1380
平成31年(2019年)4月1日発行
こしがや
お知らせ版
発行／越谷市　〒343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4−2−1　☎964−2111(代表)　FAX965−6433
http://www.city.koshigaya.saitama.jp/　＊広報紙は市ホームページからもご覧になれます　編集／広報広聴課

越谷特別市民ガーヤちゃん

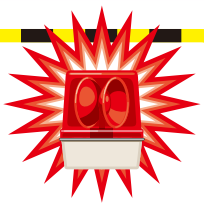
今号の主な内容

大型連休中の業務のお知らせ・・・・・2
空き家等の問題に関する計画を策定しました4
こしがや田んぼアート2019体験者募集8
第16回不動橋こいのぼりフェスティバル8

今号には「施政方針・教育行政方針」「平成31年度(2019年度)予算の概要」「統一地方選挙のお知らせ」を折り込んでいます

特殊詐欺被害が止まりません!

特殊詐欺被害 非常事態宣言を発令!



オレオレ詐欺などの特殊詐欺の被害があとを絶たず深刻な状況となっています。市内では、特殊詐欺の被害が、1月～2月の2カ月間で前年同時期よりも10件多い18件発生しています。

越谷市と越谷警察署は、3月22日、これ以上被害を拡大させない強い決意を示し、被害根絶に向けて取り組むため、非常事態宣言を発令しました。

特殊詐欺の手口は、年々巧妙になっているため、誰もがだまされる危険があります。「現金」や「キャッシュカード」を要求されたり、個人情報を聞き出そうとするなどの電話がかかってきたら「詐欺ではないか？」と疑ってください。

詐欺に遭わないために！

○まずは本人・家族に確認しましょう
○在宅時も留守番電話を利用しましょう

不安に感じたり、対処に困ったりした場合には、下記へご相談ください

問越谷警察署☎964−0110、
越谷市立消費生活センター☎965−8886

手話啓発冊子

手話(しゅわ)いいね!!

で、もっと知って手話のこと

市では、越谷市手話言語条例の制定をきっかけとして、より多くの方に手話のことや手話を使う方のことを知っていただけるよう取り組んでいます。

このたび、誰もが暮らしやすい地域社会の実現を目指して、手話啓発冊子「手話いいね!!」を作成しました。

この冊子は、実際に手話を言語として使い生活している越谷市聴覚障害者協会の方や、支援者である手話サークル、手話通訳者団体、越谷市手話通訳者・要約筆記者派遣事務所の皆さん、越谷市教育委員会と意見交換を重ねながら作成しました。

手話いいね!! ってどんな冊子?

手話という言語についてや、聴覚障がい者の生活、手話以外のコミュニケーション方法などを紹介しています。

冊子は全ページフルカラーで、ふだんから手話を活用できるよう携帯しやすいA5サイズとなっています。イラストをたくさん使い、すべての漢字にふりがながふってあるので、ぜひご家族皆さんでご覧ください。

〈配布場所〉　障害福祉課、市内公共施設で配布するほか、市ホームページからもご覧いただけます

＊この冊子は、市内の小学生（小学4年～6年生）と中学生にも配布します

問障害福祉課（第三庁舎1階）☎963−9164

◀表紙の目印は越谷特別市民ガーヤちゃん。越谷市らしさあふれる親しみやすいデザインにしました

◀▲手話とは何かや、簡単な手話表現を分かりやすく解説しています

耳の聞こえない人は光や振動で玄関チャイムや目覚ましを使います

速報!!

本市出身力士の彩(いろどり)が新十両に昇進!!

東幕下筆頭で迎えた大相撲春場所を5勝2敗で終えた彩(本名 松本豊)が、3月27日に開かれた夏場所の番付編成会議で、新十両へ昇進することが決定しました。詳しくは、広報こしがやお知らせ版5月号でお知らせします。

市役所新庁舎建設工事が始まります

平成31年（2019年）4月～36年（2024年）3月に、皆さんの安全・安心な暮らしを支える本庁舎の建て替え工事を行います。これに伴い、来客駐車場の位置などが左記のとおり変わります。

安全に十分配慮して実施しますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

問庁舎管理課☎963−9134

▷4月1日(月)から…南側駐車場の有料一般開放を休止
▷4月15日(月)から…来客駐車場として第三庁舎西側を開放
＊北側駐車場は工事期間中も変更なく使用できます
＊市役所東側道路（藤だな通り）は作業エリアとなるため、7月29日(月)から車両の通行ができません
＊工事の受注者など、詳しくは市ホームページをご覧ください

公園や緑道等の施設の損傷をスマートフォン(スマホ)・パソコンで通報できるようになります

市では、平成30年から道路の損傷などの不具合について通報できるサービスを開始しています。このサービスは、市ホームページの電子申請から24時間365日、いつでもご利用いただけます。

4月1日(月)からは、公園や緑道等の施設の損傷などの不具合についても通報できるようになります。ぜひご利用ください。

問公園緑地課☎963−9225

【通報・対応例】

設備の損傷（対応前）

対応後

---

twitter @citykoshigaya　LINE@ @citykoshigaya

＊2月の交通事故564件　死者0　負傷者72人
＊2月の火災14件　救急出動回数1,249件

大型連休中の業務のお知らせ

4/27（土）～ 5/6（休）の業務日程、休日当番医などは以下のとおりです。事前に日程などをご確認ください。

保育所等で特別一時預かり保育を実施します

保育施設は、4月28日（日）～5月6日（休）に9連休となりますが、かつてない大型連休であることを踏まえ、今回に限り、下記のとおり「特別一時預かり保育」を実施します。

	実施保育所（園）	実施日			電話番号
		4/30（休）	5/1（祝）	5/2（休）	
①	増林保育所	○	－	○	960-5800
②	新方保育所	○	－	○	970-5611
③	荻島保育所	○	－	○	971-8115
④	南越谷保育園	○	○	○	990-5001
⑤	埼玉東萌保育園	○	○	○	973-7461

＊上記のほか、保育ステーションで毎日一時預かり保育を行います
〈実施時間〉 ①～③午前7時～午後7時、④・⑤午前8時30分～午後4時30分
〈対　　象〉 1歳の誕生日を迎えた日から小学校就学前までのお子さん（各保育施設で定員あり）
〈申 込 み〉 4月3日（水）～19日（金）（土曜・日曜日を除く）に電話で各保育施設へ
〈問 合 せ〉 子ども育成課☎963-9167

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話のうえ、ご受診ください。

また、4/27（土）・28（日）・5/5（祝）は、休日当番医はありません。診療を行う医療機関について詳しくは、4月中旬～下旬に市ホームページ掲載予定の「春の大型連休期間における診療のご案内」をご覧ください。

日程	医療機関	診療科目	所在地	電話番号
4/29（祝）	江川整形外科	整・リウ	登戸町16-26	985-7166
	小島医院	内・小	東越谷2-6-1	962-8400
	上川歯科医院	歯・小歯・歯口・矯歯	東大沢5-16-1	960-2092
4/30（休）	市川胃腸科外科病院	内・胃・外・肛	東越谷7-2-5	965-7100
	ふじおかクリニック	泌・内	千間台西2-12-1	971-6273
	アインス歯科	歯・矯歯・小歯・歯口	越ヶ谷1-1-1柳沼1階	971-6416
5/1（祝）	さめしま整形外科	整・リハ・リウ・外	赤山本町6-7	969-1154
	岡野クリニック	内・小・呼・循・アレ	赤山本町7-2	969-0223
	ひろ歯科医院	歯・歯口	東越谷9-36-15	966-3744
5/2（休）	たかはしキッズクリニック	小	下間久里788-1	978-0415
	おか内科クリニック	内・消内	下間久里790-1	972-8800
	糸川歯科医院	歯・小歯・歯口・矯歯	越ヶ谷2-4-21	962-2762
5/3（祝）	栗山眼科医院	眼	千間台西2-4-12	974-7114
	大西医院	内・小	恩間51-38	974-5331
	歯医者の杜	歯・矯歯・小歯・歯口	伊原1-4-1西友蒲生伊原店	988-0866
5/4（祝）	レイクタウン眼科	眼	レイクタウン8-10-6 レイクタウンDMビル3階	988-7245
	宮本医院	内・皮・泌・大肛外・循内	三野宮806-6	972-1211
	永石歯科医院	歯・小歯・歯口	大沢3-18-12	975-5811
5/6（休）	おおさと痛みのクリニック	整	大里193-1 大里メディカルプラザ2階	975-3000
	南越谷病院	整・皮・内・外・リハ	南越谷1-4-63	987-2811
	パラシオン歯科医院	歯	宮本町5-39-1-102	964-8241

大型連休中も診療を行っています　夜間急患診療所

診療科目	内科、小児科（内科的疾患）
診 療 日	毎日（年中無休）
受付時間	午後7時30分～午後10時30分
診療時間	午後8時～午後11時
所 在 地	東越谷10-31（越谷市保健所内）
駐 車 場	42台（障がい者用3台を含む）
電話番号	960-1000（午後7時30分～午後11時）

＊薬の処方は、原則1日分となります
＊受診の際は、事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

大型連休中の施設の開館状況

（○…開館、－…閉館）

	施設名	4月				5月					
		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
		土	日	月祝	火休	水祝	木休	金祝	土祝	日祝	月休
市の施設など	市役所	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	・住民異動届、印鑑登録申請の受け付け	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
	・住民票の写し、印鑑登録証明の発行	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
	・戸籍届出（出生・結婚・死亡など）の受け付け（※1）	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－
	・戸籍事項証明の発行	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
	・市税に関する証明書の発行	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	・納税相談	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
	・国民健康保険の加入等の手続き	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
	北部・南部出張所	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	パスポートセンター（パスポートの交付のみ）	－	○	－	－	－	－	－	－	○	－
	男女共同参画支援センター「ほっと越谷」	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
	リサイクルプラザ（※2）	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－
	越谷・松伏水道企業団	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
保健医療	保健センター	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	保健所	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	市立病院（※3）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
福祉・高齢者福祉	社会福祉協議会	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	けやき荘	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	くすのき荘	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－
	ゆりのき荘	○	○	○	－	○	○	○	○	○	○
	ひのき荘	○	○	○	○	－	○	○	○	○	○
福祉 障がい者（児）	就労訓練施設しらこばと	○	○	－	－	－	－	－	－	○	－
	障害者就労支援センター	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	こばと館	○	○	－	－	－	－	－	－	○	－
	（手話通訳者・要約筆記者派遣事務所）	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
教育	教育センター	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	市立図書館	○	○	○	－	○	－	○	○	○	－
コミュニティ	交流館	○	○	○	－	○	○	○	○	○	○
スポーツ	市民プール（※4）	○	○	○	－	○	○	○	○	○	○
	緑の森公園越谷市弓道場（※5）	○	○	○	－	○	○	○	○	○	○
憩いの場	「ふらっと」がもう	○	○	○	－	○	○	○	○	○	○
	「ふらっと」おおぶくろ	○	－	○	○	○	○	○	○	－	○
	ファミリー・サポート・センター	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1　…　閉庁期間中は市役所守衛室（本庁舎北側1階）へ
※2　…　再生家具の販売・施設の見学など。ごみの収集については3面をご覧ください
※3　…　診療は救急患者のみ
※4　…　5月7日（火）は休館、5月8日（水）～12日（日）は特別清掃のためトレーニングルームのみ開館
※5　…　5月7日（火）は休館
＊子育てサロンは14面をご覧ください

大型連休中、無休の施設

	施設名
市の施設など	斎場、中央市民会館、北部市民会館、越谷コミュニティセンター
お子さんの施設など	保育ステーション、児童館コスモス・ヒマワリ、科学技術体験センター「ミラクル」
教育・伝統文化	北部・南部・中央図書室（ただし北部図書室は4月30日（休）、午後5時以降休室）、こしがや能楽堂、大間野町旧中村家住宅（5月7日（火）・8日（水）は休館）、旧東方村中村家住宅（5月7日（火）・8日（水）は休館）
コミュニティ	地区センター・公民館（5月5日（祝）以外は貸館業務のみ。5月5日は住民票の写し、印鑑登録証明、戸籍事項証明の発行を実施）、市民活動支援センター「ななサポこしがや」
スポーツ施設	総合体育館、しらこばと運動公園競技場、越谷市民球場
憩いの場・公園など	花田苑、キャンベルタウン野鳥の森、越谷アリタキ植物園

縦覧・閲覧

◆固定資産縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧

時4月1日㈪～5月31日㈮（土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分）　場資産税課、北部・南部出張所（出張所は閲覧（名寄帳写しの請求）のみ）　持本人確認ができる証明書等。詳しくは市ホームページまたは広報こしがやお知らせ版3月号をご覧ください　問資産税課（第三庁舎3階）☎963＝9148

意見募集結果

いずれも、いただいた意見の要旨と市の考え方は、市ホームページで公表します。

◆平成31年度（2019年度）越谷市食品衛生監視指導計画

▽募集期間…1月7日～2月8日　▽意見数…5件（1団体）　問生活衛生課☎973＝7533

◆越谷市いのち支える自殺対策推進計画（案）

▽募集期間…平成30年12月26日～31年（2019年）1月25日　▽意見数…2件（1団体）　問精神保健支援室☎963＝9214

◆第2次越谷市健康づくり行動計画・食育推進計画「いきいき越谷21」中間見直し（案）

▽募集期間…平成30年12月26日～31年（2019年）1月25日　▽意見数…6件（1人）　問市民健康課☎978＝3511

公募委員募集

◆越谷市生涯学習審議会委員

内社会教育、家庭教育、そのほか生涯学習の推進について調査審議を行います。会議は日中、年3回程度開催予定。任期は2年間（委嘱は7月予定）　対次の①および②に該当する方7人。①市内在住・在勤・在学または市内で活動する18歳以上②市のほかの審議会等の公募委員ではない　申4月12日㈮まで（必着）に、住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号・応募動機を記入した書類（A4用紙。様式自由）と「私が考える、これからの越谷市の生涯学習」をテーマにした小論文（800字以内。A4用紙に横書きで自由書式）を直接または郵送・メールで生涯学習課へ。書類選考と面接で決定します。結果は本人に通知します。提出書類は返却しません　問生涯学習課（第二庁舎4階）☎963＝9283、Eメール shogaigakushu@city.koshigaya.lg.jp

マイナンバーのお知らせ

◆マイナンバーカード交付の休日窓口を開きます

時5月5日㈷、午前9時～午後4時　場市民課マイナンバー担当　対個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いた方　申事前に電話で左記へ　問市民課マイナンバー担当（本庁舎1階）☎940＝8604

◆コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です

市内だけでなく、全国のコンビニエンスストアで証明書を取得できるコンビニ交付の利用には、マイナンバーカードが必要です。

〈申請方法〉　通知カードから中央の申請書を切り離し、縦4・5㌢×横3・5㌢の顔写真を貼って同封の封筒でご郵送ください。申請書の氏名や住所に変更があった場合は修正してお使いください。また、マイナンバーカード総合サイト（https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/）からも申請できます。窓口で申請する場合は、本人確認書類と顔写真を持って市民課マイナンバー担当へお越しください

＊市役所内に証明写真機はありません

〈受け取り方法〉　市役所から案内が届きましたら、必要書類などを確認のうえ、必ず本人がお越しください

＊改元に伴うシステム改修のため、4月22日㈪・24日㈬はコンビニ交付サービスを終日停止します

問市民課マイナンバー担当（本庁舎1階）☎940＝8604

◆マイナンバー通知カードを受け取りにお越しください

通知カードは平成27年10月5日以降に住民登録がある方に対し、マイナンバーをお知らせする紙製のカードです。

まだ受け取られていない方は、7月31日㈬までに受け取りをお願いします。市民課休日窓口でもお受け取りいただけます。

場市民課マイナンバー担当　持本人確認書類（複数必要です）

申事前に電話で左記へ　問市民課マイナンバー担当（本庁舎1階）☎940＝8604

コシスポ

越谷のスポーツニュース

越谷アルファーズの成績（3月24日時点）

越谷アルファーズは、B3リーグレギュラーシーズン（3月17日全日程終了）を3位の成績で終えました。レギュラーシーズンの順位表は下記のとおりです。

順位	クラブ	勝	敗
1	東京エクセレンス	32	4
2	豊田合成スコーピオンズ	28	8
3	越谷アルファーズ	27	9
4	アイシン・エィ・ダブリュ アレイオンズ安城	25	11
5	東京サンレーヴス	21	15
6	埼玉ブロンコス	14	22
7	鹿児島レブナイズ	13	23
8	岐阜スゥープス	12	24
9	岩手ビッグブルズ	7	29
10	東京海上日動ビッグブルー	1	35

また、3月23日にファイナルステージが開幕しました。越谷アルファーズは第1節の岩手ビッグブルズ戦を連勝と好スタートを切りました。

阿炎関の成績

本市出身の阿炎関は、8勝7敗の成績で大相撲春場所（3月24日千秋楽）を終えました。

3月議会が開かれました

3月定例会が2月21日～3月18日に市役所議場で開かれ、市長提出40議案が原案どおり可決されました。

教育委員会委員に野口久男氏

教育委員会委員の定数（4人）が、4月1日から5人となることに伴い、新たに教育委員会委員として野口久男氏を任命することが同意されました。

詳しくは、市議会ホームページまたは5月1日発行のこしがや市議会だよりをご覧ください。

問**議会について**…議会事務局☎963＝9261、**議案について**…法務課☎963＝9130

大型連休中のごみ収集について

4月27日㈯～5月6日㈷

ごみの収集

通常のとおり収集します。詳しくはごみ収集カレンダーをご覧ください。

粗大ごみの申込み

収集の予約と直接搬入（持ち込み）の予約を受け付けます。

＊連休中は粗大ごみの収集は行いません

〈申込み期間〉　連休中は4月30日㈷～5月2日㈷、連休後は5月7日㈫から

〈申込み〉　電話で予約専用電話（☎973＝5300）へ。電話のかけ間違いにご注意ください

動物死体の収集

市では、飼い主不明の動物死体の収集を行っています。詳しくは左記へお問い合わせください。4月27日㈯～29日㈷・5月3日㈷～6日㈷は☎964＝2111（市役所代表電話）、4月30日㈷～5月2日㈷は☎976＝5375へ。

問リサイクルプラザ（砂原355）☎976＝5375へ。

し尿のくみ取り

〈くみ取り期間〉　連休中は5月1日㈷～3日㈷、連休後は5月7日㈫から

問リサイクルプラザ（砂原355）☎976＝5371

越谷市いのち支える自殺対策推進計画を策定しました

自殺が重大な社会問題となっている現状を考慮し、平成30年6月に越谷市自殺対策推進条例を制定し、10月に施行しました。

これを踏まえ、「誰も自殺に追い込まれることのない越谷の実現を目指して」自殺対策を全庁的な取り組みとして、総合的かつ計画的に推進していくことを目的に「越谷市いのち支える自殺対策推進計画」を3月に策定しました。

計画について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問精神保健支援室☎963＝9214

プレミアム付商品券事業担当室を設置します

消費税・地方消費税率の引き上げに伴う経済対策のため、4月からプレミアム付商品券事業担当室を設置します。

事業の詳細が決まりしだい、広報紙や市ホームページでお知らせします。

問プレミアム付商品券事業担当室☎963＝9241

税のお知らせ

◆休日納税窓口を開きます

時4月7日㈰・21日㈰・5月5日㈷、午前9時～午後3時　場収納課（第二庁舎3階）☎963＝9142

◆平成31年度（2019年度）分の市・県民税について

市・県民税の申告や所得税の確定申告等に基づいて、平成31年度（2019年度）の市・県民税が課税となる方は、6月からお納めください。

また、前年の所得等の記載のある31年度（30年分）の市・県民税課税証明書・非課税証明書の交付の開始は、次のとおりです。

▽給与からの特別徴収（差し引き）の方…5月17日㈮から　**▽普通徴収の方**…6月6日㈭から　**▽公的年金から特別徴収（差し引き）の方**…6月14日㈮から

交付の開始までは、30年度（29年分）が最新年度です。証明書の交付を請求する場合は、何年度の証明書が必要なのか、提出先等にご確認ください。

問市民税課☎963＝9144

国保のお知らせ

◆医療費のお知らせをお送りします

医療機関等を受診された国民健康保険加入者へ「医療費のお知らせ（平成30年11月・12月診療分）」を発送します。医療費を把握し、健康管理について関心を深めましょう。

＊再発行はできませんので大切に保管してください

問国民健康保険課☎963＝9154

◆ジェネリック医薬品利用差額通知をお送りします

1月診療分のうち、生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病）に関する薬剤でジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が300円以上の削減効果を見込める方に通知を発送します。

ジェネリック医薬品への切り替えをご希望の方は、医師や薬剤師と相談し、積極的にご活用ください。

問国民健康保険課☎963＝9154

◆国民健康保険税の仮徴収額決定・変更通知書をお送りします

平成31年度（2019年度）の国民健康保険税を6月から新たに年金からの特別徴収で納付される方に仮徴収額決定通知書を発送します。

また、31年度の国民健康保険税を年金からの特別徴収で納付される予定だった方のうち、6月以降納付方法が口座振替または納付書での支払いに変更となった方へ、仮徴収額変更通知書を4月16日㈫に発送します。

年金からの特別徴収を口座振替に変更する場合は、国民健康保険課または北部・南部出張所でご申請ください。すでに年金からの特別徴収で納付されている方も変更できます。5月31日㈮までに申請すると6月は年金からの特別徴収、7月からは口座振替に変更となります。

申請には保険証、振替口座の通帳と届出印（新たに口座振替を申し込む方のみ）が必要です。

問国民健康保険課（第二庁舎1階）☎963＝9146

◆国民健康保険税の納税通知書をお送りします

平成30年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新たに課税された方、年金からの特別徴収を口座振替に変更された方に納税通知書と納付書（口座振替の方には通知書のみ）を4月16日㈫に発送します。

問国民健康保険課☎963＝9146

市税等の納付には口座振替が便利です

一度申し込めば、指定した金融機関の口座から納付期限の日に自動的に引き落とされ納付することができます。手続きした月の翌月の納期分から口座振替が開始されます。

〈口座振替できる税金〉　市・県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

＊納付期限が過ぎた市税等は取り扱いできません

〈申込み〉　納税通知書に記載された金融機関、市役所収納課、北部・南部出張所へ預貯金通帳と届出印、納税通知書をお持ちのうえ、市内の金融機関等に置いてある「越谷市口座振替依頼書」または納税通知書に添付されている「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、届出印を押してご提出ください

問収納課☎963＝9141

越谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ

平成31年度（2019年度）人間ドック検診料の一部を助成します

平成31年度（4月1日～平成32年（2020年）3月31日）に受診した人間ドックの検診料を1人につき1年度に1回、1万円を限度に助成します。詳しくは、市ホームページまたは5月下旬に送付する特定健診の受診券に同封するチラシをご覧ください。

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対象者	年度年齢40歳以上で越谷市国民健康保険に加入の方	越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方
助成要件	・国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に滞納がないこと ・人間ドックの検査項目に特定健康診査の基本的な検査項目を含むこと ・助成を受ける年度の特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診していないこと	

＊助成後に特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診していたことが判明した場合、助成金を返還していただきます

問国民健康保険課（第二庁舎1階）

▷国民健康保険に加入の方…給付担当☎963－9154

▷後期高齢者医療制度に加入の方…後期高齢者医療担当☎963－9170

空き家等の問題に関する計画を策定しました

計画策定の背景と目的

近年、人口減少や建築物の老朽化などに伴い、使用されていない建築物が全国的に増加しています。中には、所有者等が適正な管理をしておらず、近隣の環境に悪影響を及ぼす空き家等があります。

越谷市でも、空き家等の問題は例外でないことから、幅広い観点から空き家等に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、公共の福祉の増進と地域の振興に寄与することを目的とした「越谷市空家等対策計画」（期間は平成31年度（2019年度）～36年度（2025年度）の7年間）を3月に策定しました。

基本的方針

空き家等対策に関する施策を実施するため、次の3つの基本的な方針を定めます。

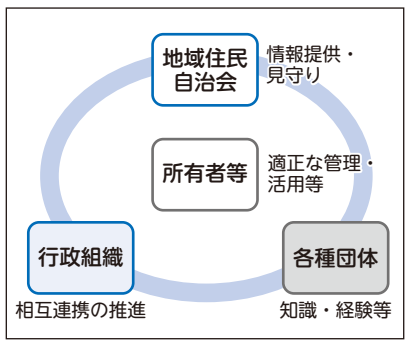
○空き家等の適正管理の促進

○空き家等の発生の予防・抑制

○空き家等の活用・流通の促進

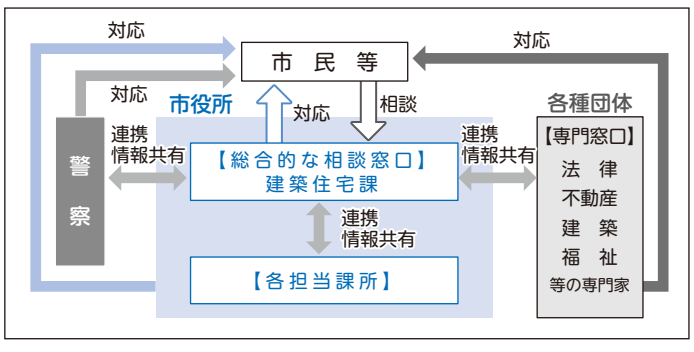
実施体制

空き家等の問題を解決するには、所有者等みずからが適正な管理や活用等をすることが基本となります。所有者等だけでは解決できない問題に対しては、地域住民や各種団体、行政組織が連携を図ることで支援をしていきます。



相談体制

空き家等に関する総合的な相談窓口を設置し、各担当課所、警察、各種団体と連携や情報共有を図ることで、市民等からの相談に対応します。



計画の目標

▽情報の周知および関心の向上　▽地域住民や各種団体と連携体制の構築　▽相談窓口の整備　▽除却等および活用の促進　▽空家バンクの充実

空家等対策計画策定に関する説明会の開催

計画に関する概要と、今後の空き家等の対策に関する取り組みについて、広く地域の皆さんにお知らせするため、説明会を開催します。説明会について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

（公社）埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部と協定を締結

空き家等の問題は多岐に渡ることから、専門家による具体的な相談により総合的な対策を推進するため、（公社）埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部と「越谷市空家等対策事業の実施に関する協定」の締結を行いました。

〈協定の概要〉　相談窓口の設置、各分野の専門団体等との連携・協力、利活用等に関する収支・試算の提案、具体的な利活用等の実施およびフォローアップ、空き家等利用希望者とのマッチング

（公社）埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部による空家等相談については、15面をご覧ください。

問建築住宅課☎963＝9235

5月の市民課の休日窓口は5月5日㈷です

市の非常勤職員を募集します

交通指導員

対　象	市内在住で交通安全に理解と関心が高く、健康で指導力があり、矯正視力を含み両眼で0.5以上の20歳～59歳（平成31年（2019年）5月1日現在）の方		
勤務内容	・登校時における安全確保のための立哨（午前7時30分前後の1時間程度） ・小学校や幼稚園等における交通安全教育、交通指導（随時） ・市の行事等における交通整理など（随時） ＊1カ月を通じて標準50時間		
報酬（月額）	6万1,400円	募集人数	若干名

〈申込み〉　4月17日（水）までに、写真を貼った市販の履歴書を直接くらし安心課へ（土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分）。4月19日（金）に面接による選考を行います

問くらし安心課（中央市民会館4階）☎963－9185

市の臨時職員の登録を受け付けています

事務職等

職　種	時　給	必要資格	職　種	時　給	必要資格
事務	960円	なし	看護師	1,450円	看護師
保育士	1,080円	保育士	作業療法士	1,500円	作業療法士
保健師	1,480円	保健師	給食調理員	1,000円	なし
栄養士	1,060円	栄養士	福祉業務員	1,060円	介護支援専門員

＊任用期間、勤務形態については、職種等により異なります
＊登録者の中から必要に応じて連絡します

〈登録方法〉　写真を貼った市販の履歴書に必要事項を記入し（必要資格のある職種は資格証等の写しを添えて）、本人が直接人事課へお持ちください。郵送での受け付けはできません

問人事課（本庁舎2階）☎963－9132

学童保育指導員

対　象	高等学校等卒業（見込み可）以上の方。期間中、兼職はできません
賃金（時給）	1,080円
勤務日時	月曜～金曜日（月2回程度土曜日勤務あり）、午後1時～7時（学校休業日は午前8時～午後7時のうち6時間の交替勤務）
勤務内容・場所	小学校の児童を保護者に代わって保育。市内学童保育室のいずれか

〈申込み〉　写真を貼った市販の履歴書を直接下記へ

問青少年課（第二庁舎2階）☎963－9158

市立病院職員を募集します

育児休業代替看護師

対　象	看護師免許（見込み不可）をお持ちの方で、二交代または三交代勤務が可能な方		
試験日	随時行います	選考方法	作文・面接試験

〈申込み〉　随時受け付けします。市販の履歴書、看護師免許証の写し（資格取得者のみ）、最終学歴の卒業証明書および成績証明書を特定記録または簡易書留で、郵送または直接市立病院庶務課へ（土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分）

＊雇用期間は1年～3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます

問市立病院庶務課（〒343-8577東越谷10-32）☎965－4562

募集

◆ちびっこくらぶ参加者

内ごみゼロ運動、キャンプ、お楽しみレクリエーションなど（おおむね月1回程度の活動です）。越谷市青少年相談員協議会主催　対市内在住の小学生20人（抽選）　費年会費1500円（キャンプなどは別途実費がかかります）　申4月12日㈮までに電話で左記へ　問青少年課☎963＝9308

◆わくわく体験プロジェクト実行委員

内不登校や学校に行けないことに悩むお子さんや保護者を対象に行う事業への協力。年間3回程度の事業・会議への参加協力　対市内で活動するNPOなどの団体と市内在住・在勤で20歳以上の方5人程度　申4月26日㈮までに電話で左記へ　問青少年課☎963＝9308

◆「越谷国際フェスティバル2019」イベントサポーター

時6月2日㈰、午前10時～午後3時30分　場葛西用水ウッドデッキ（市役所東側）　内会場設営、誘導など（5月25日㈯、午後1時～3時に中央市民会館5階第5・6会議室で事前説明会があります）　申電話またはファクス・メールで左記へ　問越谷市国際交流協会事務局（中央市民会館5階）☎960＝3350、FAX960＝3353、E-mail kiajapan@kiajapan.com

◆女性会員大募集！　シルバー人材センター入会説明会

時場▽4月8日㈪（女性限定）・12日㈮・5月8日㈬、午前9時30分～正午…中央市民会館5階　▽5月13日㈪、午前9時30分～正午…産業雇用支援センター　内活力ある高齢社会を目指し、高齢者の多様な就業・社会参加の促進を図り、地域社会に貢献する　対市内在住で健康な働く意欲のある60歳以上の方　申事前に電話で左記へ　問越谷市シルバー人材センター☎967＝4311

◆高齢者への支え合い活動等を行う団体

高齢の1人暮らしや高齢夫婦のみ世帯が増える中で、高齢者が抱えるちょっとした困りごと（掃除・買い物・話し相手など）に対して、地域で支える活動を行う団体を募集します。また、その団体に対し活動における事業費の一部を補助します。

内募集団体数・補助額は左表のとおり。募集内容など、詳しくは地域包括ケア推進課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください　対市内で活動する住民ボランティア等で構成する団体　申6月3日㈪～21日㈮に直接左記へ　問地域包括ケア推進課（第二庁舎1階）☎963＝9187

①支え合い活動

募集数	補助限度額（年額）
26団体	・運営経費3万円または12万円 ＊実施規模に応じて

②通いの場

募集数	補助限度額（年額）
14団体	・立上げ経費4万円（初年度のみ） ・運営経費10万円

①②ともに介護保険制度の要支援認定者等への支援が対象

◆オレンジカフェを実施する団体

オレンジカフェとは、認知症高齢者とその家族が互いに交流する場です。

内市が定める要件を満たしたオレンジカフェを実施する団体1団体につき2万円（予算の範囲内）を限度に補助金を交付　申事前に電話のうえ、直接地域包括ケア推進課へ。詳しくは募集要項等をご覧ください。募集要項等は左記で配布するほか、市ホームページでご覧いただけます　問地域包括ケア推進課（第二庁舎1階）☎963＝9187

越谷の魅力を〝市外に〟発信する取り組みを支援します

越谷の魅力を市外に発信する取り組みに対し、事業費の一部を助成します。

〈対象事業〉　歴史・文化・産業（農商工観）等の魅力ある地域資源を活用し、市のイメージ向上や集客につながる事業（市外で開催されるイベントへの出展、市外への情報発信など）。市から財政的支援を受けている事業（見込みの事業も含む）は対象外

〈助成額〉　補助対象経費の2分の1以内（上限20万円）

〈対象〉　市内事業者、市内で活動する団体など（年度内1申請者につき1回のみ）

〈申込み〉　4月9日㈫～平成32年（2020年）2月7日㈮に申請書に必要書類を添えて直接または郵送で観光課へ（予算が無くなりしだい終了）。詳しくは観光課で配布する応募要項をご覧ください（市ホームページからも印刷できます）。活用する地域資源等は申請書を提出する前に左記へお問い合わせください

問観光課（第三庁舎4階）☎967＝1325

国民年金のお知らせ

国民年金保険料が変わります

4月分から国民年金保険料が月額1万6340円から1万6410円に変更されます。

学生納付特例申請の手続きを受け付けます

平成30年度に承認を受け、かつ在学予定期間が終了していない方に、日本年金機構から申請書（はがき）が送付されます。内容を確認のうえ、必要事項を記入し、日本年金機構にご返送ください。申請書が届かない方、初めて申請される方は、市民課国民年金担当で随時受け付けます。

持マイナンバーが確認できるもの、年金手帳、本人確認書類（運転免許証など）、学生証（両面コピー可）、印鑑

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

4月から、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間）の国民年金保険料が免除されます。

対国民年金第1号被保険者で、出産日が2月1日以降の方。届け出は、出産予定日の6カ月前からできます　持マイナンバーが確認できるもの、年金手帳、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑、母子健康手帳など（出産前に届け出の場合）、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類（被保険者とお子さんが別世帯の場合）

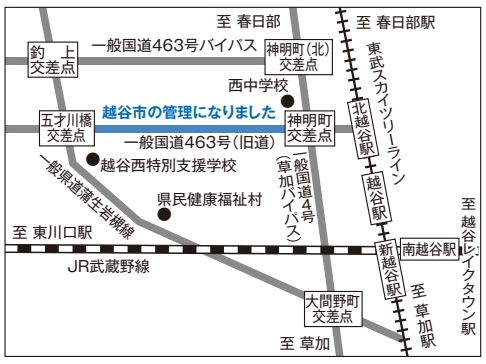
問越谷年金事務所☎960＝1190、市役所市民課（本庁舎1階）☎963＝9155

お知らせ

◆道路の管理者が変わりました

左図のとおり一般国道463号（旧道）の越谷市区間（一般国道4号神明町交差点から一般県道蒲生岩槻線五才川橋交差点まで）が、4月1日㈪から市道となり越谷市の管理になりました。

問道路総務課☎963＝9201



◆8月の日曜日分野球場貸し出し（抽選）希望者の申し込みを受け付けます

対「まんまるよやく」に登録している市内のチーム（登録はスポーツ振興課へ）　申5月1日㈷～6日㈷に電子申請で申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください　問スポーツ振興課☎963＝9284

◆700MHz利用推進協会によるテレビの「受信障害」対策チラシを配布します

携帯電話で利用する電波帯の拡大に伴うテレビ受信障害対策のため、7月18日㈭に700MHz帯基地局からの電波に関する試験を実施します。その際、テレビ受信に影響する可能性がある地域に、お知らせのチラシを配布します。詳しくは下記へお問い合わせください。

問700MHzテレビ受信障害対策コールセンター☎0120＝700＝012（午前9時～午後10時。年中無休。IP電話等でつながらない場合は☎050＝3786＝0700（有料））

◆競艇事業による収益が私たちの生活に役立っています

埼玉県都市競艇組合は越谷市が加入する組合で、戸田競艇場で開催する競艇事業の収益金を市で活用しています。

〈4月～6月の開催日〉　㊐4月1日㈪～3日㈬、6日㈯～10日㈬、20日㈯～25日㈭、㊐5月1日㈷～6日㈷、9日㈭～13日㈪、㊐16日㈭～19日㈰、㊐30日㈭～6月2日㈰、6日㈭～10日㈪、㊐13日㈭～16日㈰、27日㈭～30日㈰

＊㊐は埼玉県都市競艇組合主催

問財政課☎963＝9115

◆越谷市民プールの一部施設の利用を休止します

特別清掃のため、温水プールの利用を休止します。トレーニングルームは休館日を除き通常どおりご利用できます。

〈休止期間〉　5月7日㈫～13日㈪

問越谷市民プール☎992＝6602

◆増林公園が完成しました

越谷市斎場に隣接した、増林公園（増林3989の2）が全面オープンしました。園内には、遊具広場や多目的グラウンド、周回園路が整備されています。

問公園緑地課☎963＝9225

◆公園での火気の使用やサッカー・ゴルフ等は原則禁止です

市内の公園で次のことは原則としてできません。

・バーベキュー・花火等の火気の使用
・野球やサッカー、ゴルフ等
・犬などのペットをリード等をつけずに散歩させる

バーベキューは、しらこばと運動公園キャンプ場（要予約）をご利用ください。ボール遊びは、ほかの利用者や近隣の家にボールが当たると危険です。球技専用の公園をご利用ください。また、間違った遊具の使用は、大けがの原因となりますので、正しく使いましょう。

皆さんが気持ちよく公園を使えるようご理解をお願いします。

問公園緑地課☎963＝9225、しらこばと運動公園管理事務所☎971＝3230

↖7面へ続く

2019年度 スポーツ安全保険のご案内

団体管理下で活動中（国内）の事故などを補償するスポーツ安全保険（傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険）の加入を受け付けます。

〈対　象〉　スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体

〈申込み〉　郵便局（ゆうちょ銀行）で払い込み後、振替払込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部へ郵送。詳しくは、各地区センター・総合体育館・地域体育館・市民球場・しらこばと運動公園競技場・弓道場・スポーツ振興課（第二庁舎4階）で配布するしおり等をご覧ください

問（公財）スポーツ安全協会埼玉県支部
☎048−779−9580

農業用水に水が入ります

水路名	通水開始日
末田大用水路	4月15日（月）
逆川	4月16日（火）
須賀川（用水）	4月24日（水）
八条用水路	
東京葛西用水路	4月26日（金）
谷古田用水路	

＊天候などの状況により、通水開始日を変更する場合があります

問農業振興課☎963−9193

いつでも、どこでも、公共施設が予約できる！

公共施設予約案内システム「まんまるよやく」を使ってみよう

越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町の5市1町では、「まんまるよやく」というシステムを導入しています。このシステムでは、パソコン・スマートフォンなどから、いつでも、どこでも、120以上の公共施設の空き状況の確認、予約申し込みなどができます。

利用者登録が必要です

「まんまるよやく」を利用するには、あらかじめ利用者登録が必要です（登録料は無料）。使用を予定している公共施設で、利用者登録申請書等を受け取り、登録方法の説明を受けてください。

対象となる施設

次のような施設の予約等ができます。なお、施設によっては一部の機能のみの利用となる場合があります。

・文化施設（市民会館、公民館等）
・屋内体育施設（体育館等）
・屋外体育施設（運動場、テニスコート、野球場等）

＊詳しくは「まんまるよやく」ホームページ（http://cms.manmaruyoyaku2.jp/）をご覧ください。右記の二次元コードからもアクセスできます

【利用者の声】

・どこにいても、スマートフォンで施設の空き状況を確認できて便利です
・窓口に行かなくても、インターネットで予約申し込みが完了するのが便利です
・夜遅くでも予約申し込みができるので、助かります
・他市町の施設も予約できるので、とても便利です

問政策課☎963−9112

ヘルプマーク・ヘルプカードを無料で配布しています

緊急時や災害時、日常生活の中で困ったことがあったときに提示することで、状況にあった支援を受けやすくするヘルプマークとヘルプカードを配布しています。

ヘルプマーク等の提示があった際は、援助の必要な方へ、スムーズに援助の手が差し伸べられるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◀**ヘルプマーク**…かばんなどにつけて使います

▼**ヘルプカード**…裏面にかかりつけ医や服薬状況、障がいの内容について記入し、持ち歩くことで万が一具合が悪くなり口頭で症状を訴えられなくても自分の情報を伝えることができます

〈対象〉　市内在住の障がいのある方や難病等の病気がある方、その他支援や配慮を必要とする方

〈場所〉　障害福祉課

＊詳しくは、市ホームページをご覧ください

問障害福祉課（第三庁舎1階）☎963−9164

都市鉱山からつくる！

みんなのメダルプロジェクト

受け付けを終了しました

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で使用する約5,000個のメダルを使用済み小型家電から製作する「都市鉱山からつくる！　みんなのメダルプロジェクト」は、メダル製作に必要な金属量を確保できる見通しとなったため、3月31日に受け付けを終了しました。

越谷市では期間中、携帯電話約3,000台のほか90tを超える小型家電が集まりました。ご協力ありがとうございました。

＊資源の有効活用のため、4月1日以降も使用済み小型家電のボックス回収を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください

問リサイクルプラザ
☎976−5371

↙6面から続き

◆自動車燃料費助成券取扱給油所が1カ所閉店しました

囚重度心身障がい者に交付している自動車燃料費助成券の取扱給油所のうち、㈲平野油店（花田2の12の5）が閉店しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください　問障害福祉課☎963＝9164

◆市民の投稿作品等を紹介する文化総合誌「川のあるまち―越谷文化」第37号販売中

〈内容〉　随筆・レポート・小説・詩・短歌・俳句・川柳・写真・高校生以下による作文や絵画を掲載

〈優秀賞受賞者〉　▽随筆部門…西島節子　▽俳句部門…石黒茂　▽写真部門…土屋弘美　▽絵画部門…平山虎汰（こうた）

〈価格〉　1000円

〈販売場所〉　生涯学習課、大間野町旧中村家住宅、旧東方村中村家住宅、市立図書館、南部図書室、こしがや能楽堂、市立病院内売店、市内の一部書店

川のあるまち
第37号

問生涯学習課（第二庁舎4階）☎963＝9307

事業者の方へ

◆越谷市ビジネスパワーアップ補助金

囚経営相談を受けながら計画的に実施する新商品等の開発・販路開拓、人材育成の新たな事業に対し、費用の一部を助成。助成金額は補助対象経費の2分の1以内（上限50万円）　対次の①～③のすべてに該当する中小企業の方。①市内に事業所を有する　②市内で1年以上事業を継続して営む　③市内における事業計画を有する　申5月13日㈪～24日㈮、午前8時30分～午後5時に申請書を直接産業支援課へ。申請前に産業雇用支援センター二番館への相談が必要です。交付対象者は書類審査で決定します　問産業支援課（産業雇用支援センター3階）☎967＝4680

◆越谷市中小企業資金融資制度をご利用ください

囚▽**小口資金**…限度額2000万円、返済期間運転10年・設備12年、利率年1・8％　▽**中口資金**…限度額5000万円、返済期間運転10年・設備12年、利率年2・1％　▽**起業家育成資金**…限度額2000万円、返済期間運転10年・設備10年、利率年1・6％　対市内中小企業者、起業家　問産業支援課☎967＝4680

◆軽減税率対策補助金

囚10月1日から消費税率引き上げと同時に軽減税率が導入され、税率8％と10％の双方の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要となります。こうした事業者を支援するため、国において軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されています。ぜひご活用ください。詳しくは軽減税率対策補助金事務局ホームページ（http://kzt-hojo.jp/）をご覧ください　問軽減税率対策補助金事務局☎0120＝398＝111

消防からのお知らせ

◆応急手当講習会（普通救命I）

時4月27日㈯、午前9時～正午　場消防本庁舎　囚心肺蘇生法（AEDを含む）　対市内在住・在勤・在学で中学生以上の方30人　費無料　申4月1日㈪～14日㈰に電話で左記へ　問消防署☎974＝0136

◆火災が多く発生しています！

今年に入り、火災が多く発生しており、3月1日時点で前年と比べ、24件増加の39件となっています。火の取り扱いには十分注意しましょう。また、放火されない環境づくりにご協力をお願いします。

問消防本部予防課☎974＝0103

◆火を使用する飲食店に消火器の設置が必要となります

平成28年12月に、新潟県糸魚川市で発生した大規模火災の事例等により消防法令が改正されました。平成31年（2019年）10月1日から、火を使用する設備や器具（防火上有効な措置が講じられたものを除く）が設けられている場合は、延べ面積にかかわらず、消火器の設置が必要となります。

〈防火上有効な措置が講じられたものとは〉

▽鍋等の温度の過度な上昇を感知して自動的にガスの供給を停止し、火を消す調理油過熱防止装置　▽火を使用する設備や器具の部分の火災を自動的に感知し、消火薬剤を放出して火を消す自動消火装置　▽過熱等によるカセットボンベ内の圧力の上昇を感知し、自動的にカセットボンベからカセットコンロ本体へのガスの供給を停止することにより、火を消す圧力感知安全装置など

問消防本部予防課☎974＝0103

一日消防署長が火災予防を呼びかけました

3月1日～7日に、春の火災予防運動を実施しました。

1日は、越谷市防火安全協会から推薦を受けた看護師の笠原あずささんが一日消防署長として、越谷市防火安全協会の役員や消防ガーヤちゃんとともに、消防音楽隊の演奏による防火広報が行われる中、火災予防を呼びかけました。

また、東武スカイツリーライン新越谷駅ビルヴァリエで火災を想定して実施した消防演習の指揮を執りました。

皆で一緒に「火の用心」

問消防本部予防課☎974－0103

春から初夏にかけて野鳥の子育ての季節です

◆繁殖期のカラスにご注意を

繁殖期のカラスはひなを守るために、威嚇・攻撃する場合があります。この時期はカラスの巣には近づかないでください。やむを得ず巣の下を通る場合は、帽子や傘で防ぐようにしましょう。

【防衛策】

○カラスに餌を与えない

・ごみを出すときは生ごみが見えないように袋の真ん中に入れて出す

・ごみステーションでは袋がはみ出さないようにカラスよけネットをかける

・ペットが食べ残した餌は片づける

○カラスに巣を作らせない

・樹木に巣を作る場合、込み入った枝を好む習性があるため、枝をせんている

・巣の材料となるハンガーは物干し場に放置せず室内に取り込む

問環境政策課☎963＝9183

◆ひなを拾わないで!!

身近な場所でも、鳥たちのさえずりが聞かれ、かわいいヒナに出会うこともあるかもしれません。野鳥のひなはまだ上手に飛べない状態で巣立つことが多いのですが、そのようなひなでも多くは親鳥が食べ物を運んだり、安全な場所へ導いたりして育てている最中です。迷子だと思って拾うと、親鳥から引き離してしまうことになります。

自然界では巣立ち後に親鳥と過ごすわずかな期間（1週間～1カ月）に「何が食べ物で、何が危険か」などを学習してひとり立ちするので、人に育てられたひなは自然の中で生きていけるとは限りません。巣立つまでひなを見守ってください。

問環境政策課☎963＝9183、（公財）日本野鳥の会☎03＝5436＝2622

えせ同和行為を排除しましょう
―埼葛えせ同和行為対策強化月間―

越谷市を含む埼葛12市町では、毎年4月を「埼葛えせ同和行為対策強化月間」と定め、同和問題の正しい理解の妨げとなっている「えせ同和行為」の排除を呼びかけています。

「えせ同和行為」とは

同和問題の解決を口実に個人、企業、行政機関などに対して「図書等物品購入の強要」や「寄付金・賛助金の強要」など、不法・不当な行為や要求をすることです。

このような行為は、要求を受けた人が被害に遭うだけでなく、同和問題に対する誤った認識を植えつけ、新たな偏見や差別意識を生む要因となります。

同和問題解決のために多くの人々が積み重ねてきた人権教育や啓発活動の効果を覆す許されない行為です。

えせ同和行為は断固拒否しましょう

えせ同和行為の要求に応じる義務はありません。終始、き然とした態度で断固拒否し、えせ同和行為を排除しましょう。その場しのぎの安易な対応は、かえって相手につけ込まれます。

同和問題（部落差別）に関する正しい理解を深めましょう

同和問題とは、同和地区（被差別部落）に住んでいる、または生まれたということを理由とした不合理な偏見により、結婚や就職、日常生活などの面で差別を受け、基本的人権が侵害されるという、日本の歴史の中で生み出され、現在もなお存在する我が国固有の重大な人権問題です。埼葛12市町では「部落差別の解消の推進に関する法律」を踏まえ、同和問題の正しい理解が図られるよう、人権教育・啓発活動を推進しています。

問人権・男女共同参画推進課☎963＝9119

催し

◆苗木の無料配布
時4月19日㈮、午前8時30分～11時（無くなりしだい終了） 場中央市民会館東側芝生広場 内ミカン、柿など（予定）。越谷市造園業協会の協力による緑の相談コーナーを同時開催 問公園緑地課☎963＝9225

◆第14回まるななマーケット
時4月21日㈰、午前10時～午後4時。荒天中止 場まるなな通り（アルコ越谷ショッピングスクエア周辺） 内商店会店舗の出店、アコースティックライブほか。音楽イベント「koshigaya ASYLUM（アサイラム） 2019」同時開催 問越谷中央商店会事務局（越谷NSC開発㈱）☎960＝1611

◆みんなの市
時4月21日㈰、午前10時～午後3時。荒天中止 場見田方遺跡公園 内クラフト出店、フード出店 問（一社）越谷市観光協会☎971＝9002

◆サンシティ春のマルシェ
時4月20日㈯・21日㈰、午前11時～午後5時 場サンシティ広場 内遊んで食べて楽しいマルシェ。詳しくは越谷サンシティホームページをご覧ください 問越谷コミュニティプラザ㈱☎985＝1131

◆越谷アリタキ植物園　みどりの日無料開園
時5月4日㈷、午前9時～午後5時（入園は4時30分まで） 場越谷アリタキ植物園 費無料 申当日会場へ 問公園緑地課☎963＝9225

◆ふれあい動物フェスティバル
時5月5日㈷、午前10時～午後3時 場キャンベルタウン野鳥の森 内野鳥の森の無料開園、ポニー乗馬、ふれあい動物コーナーほか 費無料（一部有料） 問キャンベルタウン野鳥の森☎979＝0100

◆プレーパーク
時5月3日㈷～5日㈷、午前10時～午後3時。荒天中止 場原っぱ公園（西大袋土地区画整理事業地内） 内穴掘りや泥んこ遊び、水や火を使う遊びなど 費無料 申当日会場へ 問青少年課☎963＝9308

◆親子ふれあい講座「ランランランド」
時5月19日㈰～平成32年（2020年）2月23日㈷（全6回） 場市内の公共施設等 内親子での昔遊び、ゲーム、野外活動等 対市内在住で小学生以上のお子さんと保護者20組60人 費実費負担あり 申4月1日㈪、午前9時から電話で左記へ 問青少年課☎963＝9308

◆こしがや市民法律教室
時4月13日㈯、午後1時30分から 場中央市民会館5階第4～6会議室 内《男女問題》夫婦と法律。講師は弁護士の宮下智之さん 費無料 申電話でくらし安心課へ。市ホームページから電子申請でも申し込みできます（前期分を申し込んだ方は新たな申し込みは不要） 問くらし安心課☎963＝9156

◆市政移動教室
時5月8日㈬、午前8時40分に市役所集合 場越谷アリタキ植物園、宮内庁埼玉鴨場、リサイクルプラザ、特別養護老人ホーム「越谷ホーム」 対市内在住・在勤・在学または市内で活動している方33人（抽選） 費無料 申4月15日㈪まで（必着）に、はがきに市政移動教室と明記のうえ、参加者全員（1枚につき2人まで）の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し広報広聴課へ（市ホームページからも応募できます）。結果は4月末までに通知します。鴨場に名簿を提出します 問広報広聴課☎963＝9117

◆初心者向け包丁とぎ教室
時4月14日㈰、午後1時30分～3時30分 場リサイクルプラザ（砂原355） 内包丁のとぎ方体験 対市内在住で18歳以上の未受講の方8人 費無料 持包丁（2本まで。出刃・刺身・チタン・セラミック等は除く）、エプロン 申4月13日㈯、午前9時から電話で左記へ 問リサイクルプラザ☎976＝5371

◆観光ぶらっとこしがや　新越谷八景を歩く
時5月16日㈭、午前9時30分にガーヤちゃんの蔵屋敷前集合。正午ごろ解散。荒天中止 内中央市民会館～瓦曽根稲荷神社～東福寺～天嶽寺～宮前橋～中土手～平和橋～越谷駅（徒歩約4キロ） 費300円（保険料込み） 申5月2日㉁まで（必着）に、往復はがきの往信面に開催日・希望者全員の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し左記へ 問（一社）越谷市観光協会（〒343＝0828レイクタウン4の1の4）☎971＝9002

◆読み聞かせボランティア講座（初心者編）
時5月10日㈮・17日㈮・24日㈮、午前10時10分～正午（全3回） 場市立図書館 内絵本の読み聞かせについて実技演習を通して学ぶ。講師は越谷市地域家庭文庫連絡会の皆さん 対市内の小学校で学校図書館運営ボランティアとして素話や絵本の読み聞かせの活動をしている方または意欲がある方で、未経験か経験1年未満の3回すべてに参加できる方 費無料 申4月25日㈭までに申込書とアンケートを直接左記へ。申込書等は各図書館（室）で配布します 問市立図書館（東越谷4の9の1）☎965＝2655

◆郷土歴史講座「大相模地区東部の歴史」
時①講座…5月8日㈬・15日㈬、午後2時～4時 ②現地研修…5月22日㈬または29日㈬、午前9時～午後5時（予定）。雨天決行 場①市立図書館 ②大相模地区 内大相模地区東部の歴史めぐり。講師は越谷市郷土研究会顧問の加藤幸一さん。Aコースは①②の3日間、Bコースは①のみ。②のみの参加はできません。徒歩での移動とバスの乗降があります 対①80人 ②各日20人（抽選） 費無料 申4月25日㈭まで（必着）に、往復はがきに希望コース（Aコースの場合は現地研修の希望日を記入）・郵便番号・住所・氏名（1枚につき1人）・電話番号を記入し左記へ 問市立図書館（〒343＝0023東越谷4の9の1）☎965＝2655

◆市民読書会文学散歩
時5月18日㈯、午前9時30分に市立図書館集合 場武相荘（東京都町田市） 内武相荘について学ぶ。課題図書「鶴川日記」（白洲正子著）について話し合い、現地を見学する 対10人（抽選） 費1050円（入館料） 申4月26日㈮まで（必着）に、往復はがきに郵便番号・住所・氏名（1枚につき1人）・電話番号を記入し左記へ。課題図書を市立図書館で貸し出しますので、当日までに読んでご参加ください 問市立図書館（〒343＝0023東越谷4の9の1）☎965＝2655

葛西用水に 1万本のチューリップ

4月上旬になると、市役所東側葛西用水の中土手に、1万本のチューリップが約400mにわたり咲き誇ります。

問（一社）越谷市観光協会☎971－9002

ガーヤちゃんの蔵屋敷で蔵元のガーヤちゃんがお出迎え！

今月の「ガーヤちゃんの日」は4月27日㈯です

問（一社）越谷市観光協会☎971＝9002

詳しくはガーヤちゃんの蔵屋敷ホームページを見てね

スポーツ

◆キックボクシングエクササイズ&バランスコーディネーション～ストレス発散！　脂肪燃焼～
時6月6日～7月4日の毎週木曜日。午後7時～8時30分（全5回） 場中央市民会館3階ホール 対市内在住の勤労者または市内在勤の方40人 費無料 持タオル、室内用運動靴 申4月26日㈮～5月6日㉁に市ホームページから電子申請で申し込み。または5月7日㈫、午前9時～13日㈪に電話で左記へ。電子申請で定員に達した場合は電話での受け付けは行いません 問スポーツ振興課☎963＝9284

◆障がい者スポーツ教室（身体）
時5月11日㈯・25日㈯・6月1日㈯、午前10時～11時30分（全3回） 場第1体育館 内レクリエーションスポーツ等 対市内在住で身体に障がいのある18歳以上の方20人 費無料 申4月12日㈮、午前9時から電話またはファクスで左記へ 問スポーツ振興課☎963＝9284、FAX965＝5954

◆越谷市民ゴルフ大会
時5月17日㈮ 場紫あやめ36東コース（野田市）。現地集合 内▽**個人戦**…18ホール、新ペリア方式 ▽**団体戦**…各地区上位5人の合計 対市内在住の方 費3500円（賞品代ほか）。プレー費は各自負担（1万2000円。飲食代込み） 申4月18日㈭までに参加費を添えて直接各地区センターへ 問生涯学習課☎963＝9283

◆男性のための軽スポーツ教室
時6月4日～25日の毎週火曜日。午後1時30分～3時（全4回） 場第2体育館 内軽スポーツ（ラケットテニス等） 対市内在住の男性18人 費無料 申4月17日㈬、午前9時から直接または電話で左記へ 問スポーツ振興課（第二庁舎4階）☎963＝9284

◆春期親子ふれあい体操教室
時5月7日～7月2日（5月28日を除く）の毎週火曜日。午後4時～5時（全8回） 場第2体育館 内親子で器械体操等をします 対3歳～6歳（4月1日現在）の就学前のお子さんと保護者40組 申4月8日㈪～16日㈫に市ホームページから電子申請で申し込み（窓口や電話では申し込みできません）
＊春期教室に参加される方は秋期教室に参加できません
＊3歳未満のお子さんは臨時保育室でお預かりします（実費負担あり。要申し込み）
問スポーツ振興課☎963＝9284

◆草加パリポリレクリエーションの集い
時6月2日㈰ 場草加市スポーツ健康都市記念体育館（草加市瀬崎6の31の1） 対5市1町（越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町）に在住・在勤で障がいのある方とその家族、支援者 申4月1日㈪～30日㉁に電話またはファクスで左記へ 問（公財）草加市体育協会☎928＝6361、FAX922＝1513

◆越谷市弓道場「ゼロからはじめる弓道教室」
時5月14日㈫～6月7日㈮の毎週火曜・金曜日。午後1時30分～3時30分（全8回） 場緑の森公園越谷市弓道場 対5市1町（越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町）に在住・在勤で18歳以上の初心者25人 費2000円 申4月20日㈯～5月6日㉁（4月22日㈪・30日㉁を除く）に電話で左記へ 問緑の森公園越谷市弓道場☎966＝0910

「こころの風景」エピソード大募集！ ふるさと越谷が番組で取り上げられるチャンス！

NHKBSプレミアム「にっぽん縦断 こころ旅」は、俳優の火野正平さんが相棒・チャリオ（自転車）に乗って日本全国を走る旅番組です。

旅の目的地は視聴者からの「お手紙」で決まります。大切な人との別れや、人生を揺るがす大きな事件、人生の転機に生きる力を与えてくれた“忘れられない風景”など、市民の皆さんの“こころに残る”思い出の風景やエピソードをお送りください。

〈申込み〉　4月8日(月)まで（必着）に、はがきまたは封書に、住所・氏名・電話番号・性別・年齢・市内の思い出の場所・場所にまつわるエピソードを記入し、〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ（住所不要）。ファクス（FAX03－3465－1327）または番組ホームページ（http://www4.nhk.or.jp/kokorotabi/）からも申し込みできます

問NHKふれあいセンター☎0570－066－066（ナビダイヤル）。ナビダイヤルが利用できない場合は☎050－3786－5000

2019プロ野球 イースタン・リーグ公式戦 巨人対楽天

〈日時〉　5月26日(日)、午後1時試合開始
〈会場〉　越谷市民球場
〈費用〉　▷**特別席**…前売り券1,400円、当日券1,900円　▷**内野席**…前売り券1,100円、当日券1,600円　▷**外野席**…当日券700円のみ。全席自由。総合体育館、中央市民会館、越谷市民球場、市内読売新聞販売店で販売中

問東武よみうり新聞社 ☎987－0611

ENJOY（エンジョイ） ☆ SPORTS（スポーツ） CYCLE（サイクル）
サイクリングを楽しむための技術を学ぶ講習会

〈日　程〉　下表のとおり
〈対　象〉　スポーツサイクルに興味のある方各回15人（5／11(土)の午前のみ10人）
〈費　用〉　各回1,500円。午前・午後両方および終日講習は2,000円
＊交通費や飲食代は自己負担
〈持ち物〉　お持ちのスポーツサイクル、飲み物など（5／11(土)の午前は特になし）
＊動きやすい服装でお越しください
〈申込み〉　開催日の3日前までに、越谷市観光協会ホームページから申し込み、またはファクスに住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・受講希望日（午前・午後・両方）・身長（5／11(土)の午前のみ）を記入し越谷市観光協会へ

日程	午前（10：00～12：30）	午後（13：30～16：30）
5/11(土)	★ スポーツサイクルってなぁに？　～はじめよう自転車のある生活～ 〈内容〉　選び方・乗車体験・ミニサイクリング（9.5km）	★★「こしがやサイクルカフェ」PRライド 〈内容〉　新緑の季節とカフェを楽しみながらサイクリング
6/15(土)	★★ これさえできれば　ビギナー卒業！　～愛車をいたわる　3つの方法～	★★「こしがやサイクルカフェ」PRライド
7/20(土)	★★ こしがやでポタリング♪♪　～自転車で気楽にまちめぐり～	
9/14(土)	★★★ 電車でぐ～～～ん♪♪♪　～牛久大仏を見にいこう～	
10/26(土)	★★ これさえできれば　ビギナー卒業！　～愛車をいたわる　3つの方法～	★★「こしがやサイクルカフェ」PRライド
1/18(土)	★★★★ 上級者向け講座　～室内でできるメンテナンス～	★★「こしがやサイクルカフェ」PRライド
2/8(土)	★★★ 電車でぐ～～～ん♪♪♪　（行き先未定）	
3/20(祝)	★★ 女子会ライド	

★…1つ＝初心者向け　2つ＝初級者向け　3つ＝中級者向け　4つ＝上級者向け
＊6月以降開催分の詳しい内容は、越谷市観光協会ホームページをご覧いただくか下記へお問い合わせください

問（一社）越谷市観光協会☎971－9002、FAX972－5208

第7回 越ヶ谷宿の甲冑（かっちゅう）めぐり

日光街道の宿場町としての面影を残す越ヶ谷宿。子どもたちの健やかでたくましい成長を願い、越谷伝承の五月人形等を商店や古民家等に飾ります。

〈日時〉　4月27日(土)～5月5日(祝)
〈内容〉　越谷駅東口周辺の商店街（越谷新町商店会、越谷中央商店会）の店舗や古民家・蔵などに五月人形等を展示します
＊期間中、インスタグラムを使った「越ヶ谷宿応援キャラクター　御殿くんを探せ」イベントも開催。甲冑展示場所にある御殿くんを探して、ハッシュタグ「#越ヶ谷宿御殿くん」を付けて写真を投稿してください。賞品あり。詳しくは下記へお問い合わせください

問越谷商工会議所☎966－6111

第16回 不動橋こいのぼりフェスティバル

〈日時〉　4月29日(祝)（小雨決行。雨天時は5月3日(祝)）、午前9時40分～午後2時
〈会場〉　不動橋・相模町スポット広場（相模町6丁目）
〈内容〉　子ども向けのアトラクション、模擬店など。5月4日(祝)まで元荒川で泳ぐたくさんのこいのぼりがご覧になれます

問大相模地区コミュニティ推進協議会（大相模地区センター内）☎988－7370

東埼玉資源環境組合（リユース）の工場を見学してみませんか

〈見学できる施設〉
▷第一工場ごみ処理施設（増林3-2-1）
▷第一工場堆肥化施設（同上）
▷第二工場ごみ処理施設（草加市柿木町107-1）
▷第二工場汚泥再生処理センター（八潮市八條681-1）
▷第二最終処分場（吉川市高久666-1）
〈対象者〉　おおむね10人以上の団体（小学生以下の見学は、保護者または責任者の引率が必要です）
〈実施日時〉　月曜・火曜・木曜・金曜日（祝日、年末年始を除く）、午前9時～午後4時（原則。正午～午後1時を除く）
＊工事などによって見学できない場合があります
〈費　用〉　無料
〈申込み〉　電話で東埼玉資源環境組合計画課または第二工場業務課へ予約（見学希望日の3カ月前の月初（1日。月初が土曜・日曜日、祝日の場合は次の平日）から1カ月前まで）。予約後、施設見学申込書をご提出ください（郵送・ファクス・メールでも提出できます）

組合バスを利用できるようになりました

工場見学（展望台への来場のみを除く）を希望する団体は、市役所から各見学施設まで、組合バスで送迎ができるようになりました。組合バスを使用する場合は、バス使用申込書が必要です。詳しくは東埼玉資源環境組合計画課へお問い合わせください。

問▷東埼玉資源環境組合計画課☎966－0121、FAX965－6569、Eメールkeikaku002@reuse.or.jp
▷東埼玉資源環境組合第二工場業務課☎936－1251、FAX931－5206、Eメールsecond001@reuse.or.jp

こしがや田んぼアート2019 ～田植え＆稲刈り体験者募集～

色彩別の稲（古代米）を使って、田んぼに絵を描くこしがや田んぼアート。10回目となる今年は、「キン肉マンとラグビー日本代表の夢のタッグ」を描きます。

昨年は本市出身の大相撲力士を描きました

〈内容・日程〉
▷**田植え**…6月2日(日)（予備日6月9日(日)）
▷**稲刈り**…9月下旬～10月初旬
＊稲刈りのみの参加はできません
＊事前説明会を5月11日(土)、午後1時30分から東埼玉資源環境組合（リユース）で行います
〈会　場〉　東埼玉資源環境組合第一工場の向かいの水田
〈定　員〉　200人（小学生以下の方のみでの参加はできません）
〈費　用〉　▷6歳以上…2,000円　▷4歳～5歳…1,000円
〈申込み〉　申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで下記へ。申込書は（一社）越谷市観光協会窓口で配布しています。また、同協会ホームページからも印刷できます

問（一社）越谷市観光協会（〒343-0828レイクタウン4-1-4）☎971－9002、FAX972－5208

時…日時・期間　場…会場　内…内容　対…対象・定員　費…参加費・入場料　持…持ち物　申…申込み　問…問合せ

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です

子育て

◆就学援助申請の受け付けを開始します

経済的な理由で就学が困難な小・中学生の保護者を対象に、就学費用を援助します。

〈内容〉 学用品費、通学用品費、新入学準備費、新入学児童生徒学用品費、校外活動費、修学旅行費、スポーツ振興センター保護者負担金、学校給食費、児童生徒会費

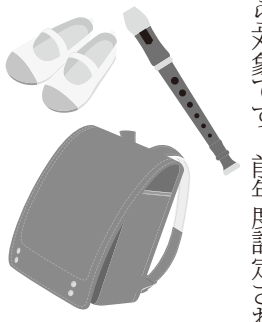
＊中学校新入学にかかる学用品費は、平成30年度から入学前の小学6年生時に支給しています。なお、前年度就学援助未申請者に限り、入学後の中学1年生時に支給します

＊32年度（2020年）に小学校に入学する新1年生を対象とした新入学準備費については、9月以降に詳しくお知らせします

〈申込み〉 4月12日㈮～32年1月31日㈮（4月14日㈰・5月26日㈰のみ日曜日も受け付け）に保護者が直接ご申請ください。会場は、5月31日㈮までは市役所第二庁舎5階会議室C、6月3日㈪以降は学務課です。お子さんの在籍校でも受け付けます

＊5月31日までに申請し認定された場合、4月分から対象です。6月以降に申請し認定された場合、申請月の翌月分から対象です。前年度認定された方も毎年度申請が必要です。詳しくは左記へお問い合わせください

問学務課（第二庁舎4階）☎963＝9281



◆特別支援教育就学奨励費申請の受け付けを開始します

特別支援学級等へ就学する児童生徒の保護者の経済的負担軽減と特別支援教育の普及・奨励のため、就学費用を援助します。

〈内容〉 学用品費、通学用品費、新入学児童生徒学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費、通学費、職場実習交通費、交流学習交通費。通級指導教室に入級される児童生徒の保護者は、通学費のみ対象です

〈申込み〉 4月12日㈮～5月31日㈮に、保護者がお子さんの在籍する市内各小・中学校に直接ご申請ください。中途転入の方は随時受け付けします。なお、申請の際は就学援助費の申請も併せて行ってください（認定基準、援助内容が異なります）。就学援助費の対象者と認定された場合は、就学援助費を優先します。前年度認定された方も毎年度申請が必要です。詳しくは左記へお問い合わせください

問学務課☎963＝9281

利用・活用

◆合併処理浄化槽に転換する方に補助金を交付します

公共用水域の水質汚濁を防止するため、既設単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽に取り替える方に補助金を交付します。

〈対象者〉 市街化調整区域内の専用住宅にお住まいで、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方。ただし、次の①～⑧のいずれかに該当する方は対象外。①建築確認を伴う新築、増築時に設置する ②すでに設置済み ③設置の届け出の審査を受けずに設置する ④指定された期間内に設置できない ⑤専用住宅を借りている方で賃貸人の承諾を得られない ⑥専用住宅を転売または賃貸の目的で所有している ⑦設置条件を満たさない浄化槽を設置する ⑧市税など滞納がある

〈申込み〉 申請書を直接環境政策課へ。予算に達ししだい締め切ります。詳しくは左記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

問環境政策課（第三庁舎4階）☎963＝9186

◆住宅用太陽光発電設備等の設置費用を補助します

温暖化対策を目的に、住宅用太陽光発電設備および蓄電池の設置費用を補助します。

〈対象設備〉 補助金の交付決定日以降に着工し、新規に設置するもので、太陽光発電設備においては電力会社との受給契約を結ぶもの

〈補助金の額〉 ▽**太陽光発電設備**…最大出力1キロワット当たり2万円。上限は、戸建て住宅は8万円（4キロワット）、マンションは20万円（10キロワット）

＊市内に本店を置く市内業者と契約を締結し、領収書の発行を受ける場合は補助の上限は10万円（5キロワット）

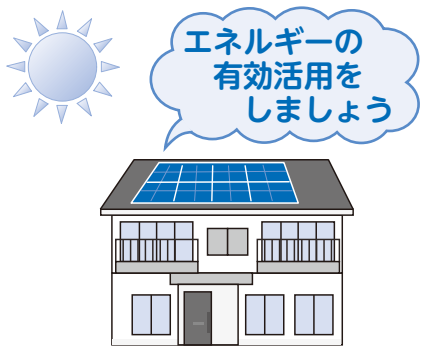
▽**蓄電池**…1件につき5万円

〈対象者〉 みずから居住する住宅に設置する市内在住の方、または平成32年（2020年）3月31日㈫までに市内に居住予定の方およびマンションの管理の適正化の推進に関する法律に規定する管理組合

＊市税等の滞納や建築物等に法令違反がないこと

〈申込み〉 ▽**前期**…5月13日㈪～24日㈮ ▽**後期**…10月21日㈪～11月1日㈮。右記の受け付け期間、工事開始前に、申請書に必要書類を添えて直接環境政策課へ。申請書は環境政策課で配布するほか市ホームページから印刷できます。予算を超える申請がある場合は公開抽選

問環境政策課（第三庁舎4階）☎963＝9183



男女共同参画支援センター

ほっと越谷の催し

特に記載のない場合、費無料　場申問男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411（月曜日、祝日休所）

◆男性の男女共同参画推進事業「男性のためのコミュニケーションセミナー」

時5月12日㈰、午後1時30分～4時30分　対男性20人（予約制で1歳6カ月～就学前のお子さんの保育あり。保育の申し込みは4月25日㈭まで）

◆ブックフェア「男性のためのコミュニケーション!」

時4月14日㈰～5月14日㈫　内男性のためのコミュニケーションに関連した本を集めました

◆ほっと越谷「さんもくナイト」手仕事を楽しむ

時4月18日㈭、午後6時30分～8時　内ハーブを使ったポプリ作り　申当日会場へ

市民活動支援センター

ななサポこしがやの講座

いずれも費無料　場申問市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750。下記のほか、パソコンなんでも相談も開催します

◆うたごえ広場

時5月8日㈬、午前10時～11時30分　対市内在住で60歳以上の方80人　申4月24日㈬まで（必着）に、往復はがき（1枚に家族2人まで）の往信面に住所・氏名・年齢・電話番号を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し申し込み

◆ぽっぽひろば

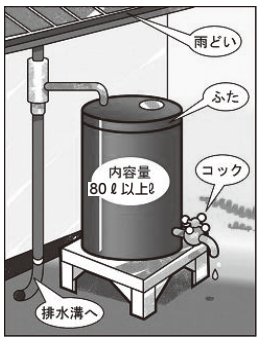
時4月24日㈬、午前10時～11時10分　内心と身体で親子のコミュニケーションをとろう！　対乳幼児と保護者20組

雨水貯留施設設置費等助成金

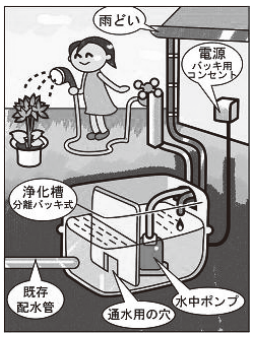
～地球に優しい雨水利用を応援します～

雨水を上手に活用することは、地下水の保全や水資源の有効利用につながります。水道水ほどの水質を要しない散水などに日常的に利用することで水道料金の節約になります。

また、ゲリラ豪雨などで大量に降った雨水の市街地への流出抑制を図り、河川への負担を軽減することで水害対策にもなると考えられます。



市では、こうした雨水の有効利用を目的とし、助成金を交付しています。



〈対象施設と金額〉 ▽新たに雨水タンクを設置する場合…市販の80リットル以上の雨水貯留槽、工事費用の2分の1以内の額（限度額2万円） ▽公共下水道の接続により不用となった浄化槽を雨水貯留施設に転用する場合…ポンプ設備を備えたもの、一律3万5000円

〈対象者〉 市内に住所を有する世帯（予定世帯含む）および自治会または事業者

〈申込み〉 工事（購入）前に申請書に必要書類を添えて直接環境政策課へ。申請書は市ホームページから印刷できます

問環境政策課（第三庁舎4階）☎963＝9183

母子健康手帳の交付受け付け

市役所と保健センターの市内2カ所で母子健康手帳交付の申請を受け付けます。

一人ずつ面接をしますので、時間に余裕を持ってお越しください

＊詳しくは市ホームページをご覧ください

問越谷市子育て世代包括支援センター（市内2カ所）▷市役所第二庁舎2階☎963−9179、▷保健センター☎978−3511

就職・創業

◆女性のためのビジネスマナー講座

時5月9日㈭、午前10時～正午　場産業雇用支援センター4階会議室　内第一印象の重要性について、マナー5原則の実践、シューフィッターから学ぶ靴選び　対市内在住で就職活動中の女性20人　費無料　申4月4日㈭から電話で左記へ　問産業支援課☎967＝4680

◆就職支援セミナー（金曜講座）

時内▽5月17日㈮…志望動機が書ける！　求人票の見方　▽5月24日㈮…短所を長所に変える！　自己PRの作り方。いずれも午前10時～正午　場産業雇用支援センター4階会議室　対市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人　費無料　申4月4日㈭から電話で左記へ　問産業支援課☎967＝4680

◆創業者支援補助金

内事業を営むための創業準備金の2分の1以内（女性と40歳未満の方は上限30万円、そのほかの方は上限20万円）を助成。貸室に係る月額賃料の2分の1以内（1年間。女性と40歳未満の方は上限5万円、そのほかの方は上限3万円）　対平成32年（2020年）2月29日㈯までに創業しようとする方（一部業種を除く）　申5月13日㈪～24日㈮に、要望書を直接左記へ（抽選）。要望書は産業支援課で配布するほか、市ホームページから印刷できます　問産業支援課（産業雇用支援センター3階）☎967＝4680

◆空き店舗改装費を助成します

内空き店舗の外装や内装などの改装に係る経費の2分の1以内（女性と40歳未満の方は上限100万円、そのほかの方は上限75万円）を助成　対次の①～③のすべてに該当する方。①市内商店街の空き店舗において、小売業・飲食業・サービス業のいずれかの業種（一部業種を除く）を営もうとしている　②改装工事に着手しておらず、今年度中に事業を開始する見込みがある　③店舗の賃貸借契約を締結している　申5月13日㈪から申込書を直接産業支援課へ。郵送での申し込みはできません。予算が無くなりしだい終了します。必要書類と募集要項等は産業支援課で配布するほか、市ホームページから印刷できます　問産業支援課（産業雇用支援センター3階）☎967＝4680

◆求人企業合同説明会

時4月17日㈬、午後1時～4時（受け付けは正午～午後3時30分）　場大宮ソニックシティ（さいたま市大宮区桜木町1の7の5）　内県内企業の採用担当者による説明会と面接（既卒の方は当日面接ができます。履歴書を複数枚お持ちください）。参加企業は埼玉県雇用対策協議会ホームページ（http://www.kotaikyou-saitama.ne.jp/）をご覧ください　対平成32年（2020年）3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの方、卒業後3年以内の方。入退場自由、来場者全員に求人情報誌を配布　費無料　申当日会場へ　問埼玉県雇用対策協議会☎048＝647＝4185

相談

◆地元弁護士による無料法律相談会

時5月8日㈬、午後1時30分～3時　場草加市立中央市民会館（草加市住吉2の9の1）　内離婚・相続・借金の問題などあらゆる法律問題　費無料　問埼玉弁護士会越谷支部☎962＝1188

◆遺言の日無料法律相談会

時4月13日㈯、午後1時～4時（受け付けは3時30分まで）　場大宮ソニックシティ（さいたま市大宮区桜木町1の7の5）　内遺言・相続などの相談　費無料　申当日会場へ　問埼玉弁護士会法律相談センター☎048＝710＝5666

◆越谷総合相談センター出張法律相談会

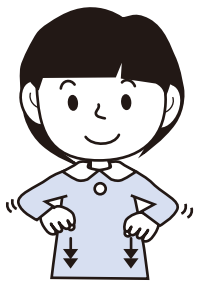
時4月14日㈰、午後1時30分～4時40分　場吉川市民交流センターおあしす（吉川市きよみ野1の1）　内相続・遺言・登記・債務整理・成年後見・不動産の名義変更などの相談。1組40分　費無料　申電話で総合相談センター☎048＝838＝7472　問埼玉司法書士会☎048＝863＝7861

ちょこっと手話（第10回）

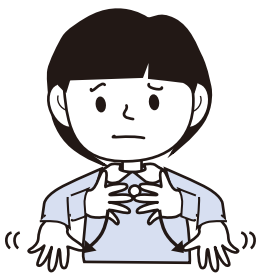
日常会話で使う手話をちょこっと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか？

★元気
★疲れる

①元気
・両肘を張り、胸前で向きあわせた両手のこぶしを、強く２回下ろす



②疲れる
・胸の前で両手を開き、指先が下に向くように手を回しながら下ろす



右の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

問障害福祉課☎963－9164

あなたの就職をホンキでサポート！ 若年者等就職支援相談

〈日時〉　月曜～金曜日（祝日を除く）、午前9時～正午・午後1時～5時（受け付けは4時30分まで）。月曜～水曜日は要予約相談、毎週水曜日はシニア相談デー（シニア相談は65歳までの方が対象）

〈場所〉　産業雇用支援センター3階相談室

〈内容〉　就職に関する助言、指導、情報提供（求職活動における心構え、自己分析等の支援、履歴書等の作成指導、面接の練習など）

〈対象〉　市内在住で次の①～③のすべてに該当する方。①積極的に就職活動をしている　②就職活動を成功させるため個別指導を希望する　③就職活動に悩みを抱えている

問産業支援課☎967＝4680

お知らせパック ～この指とまれ！～ おいでください

◆大袋手編みサークル作品発表会

時4月9日㈫、午前10時30分～午後4時　場北部市民会館　内手編み作品の展示　費無料　申当日会場へ　問大袋手編みサークル・宮入☎976-9971

◆第38回越谷市工芸協会作品展

時4月26日㈮～28日㈰、午前9時30分～午後5時（26日は午後1時から、28日は午後4時まで）　場サンシティ展示ホール　費無料　申当日会場へ　問事務局・小林☎080-6547-3458

◆リズミック健康ダンス体操

時4月19日㈮・26日㈮、午後1時から　場大相模地区センター　内音楽に合わせて体を動かす　費1,000円　持汗ふきタオル、室内用運動靴　申事前に電話で下記へ　問リズミック英会話サークル・森下☎070-4457-4415

◆中国語体験教室

時4月14日㈰・21日㈰、午前10時～正午　場中央市民会館5階第9会議室　対30人　費無料　申問日中友好協会越谷支部・島﨑☎975-4629

◆合唱の体験レッスン

時4月9日㈫・23日㈫、午前10時30分～午後0時30分　場生活クラブ越谷生活館（東越谷3-6-23）　対女性20人　費無料　持筆記用具　申事前に電話で下記へ　問女声合唱団アンダンティーノ・河野☎090-7231-5166

◆越谷美術協会・会員作品展

時4月24日㈬～28日㈰、午前10時～午後5時（28日は4時まで）　場中央市民会館2階市民ギャラリー　費無料　問事務局・羽鳥☎090-9246-8630

ふれあいラウンジ タウン情報

◆ボランティア養成講座

時5月7日㈫・6月7日㈮、午前9時～正午　場越谷西特別支援学校　内障がいの理解・体験学習　費無料　申問越谷西特別支援学校☎962-0272

◆第13回乳幼児をもつ親のための講座わくわく絵本教室

時4月25日㈭・5月23日㈭・30日㈭、午前10時～11時30分　場文教大学越谷図書館　対25人（20人まで保育あり。抽選）　費無料　申4月17日㈬までに申込書をファクスで下記へ。申込書はあいのみ文庫ホームページから印刷できます　問文教大学あいのみ文庫・塩谷☎977-7818、FAX974-8040

◆越谷南高校吹奏楽部　定期演奏会

時5月2日㈭、▷昼の部…午後1時開演　▷夜の部…午後5時開演　場サンシティ大ホール　内ヴェルディ作曲「レクイエム」ほか　費一般700円、高校生以下500円（全席指定）　申4月30日㈭までにファクスまたはメールで下記へ　問越谷南高校吹奏楽部☎988-5161、FAX611-8129、E-mail koshinan_wind@yahoo.co.jp

◆第1回越谷ダンスアート・音楽祭参加者募集

時8月18日㈰、午後1時～4時　場中央市民会館劇場　対ダンスや音楽で活動されている方　費参加費2,000円、観覧は500円　申4月30日㈭までに電話で下記へ　問事務局・小林☎080-7343-7778

◆順天堂精神医学研究所講演会

時4月27日㈯、午後2時～4時　場順天堂越谷病院集会ホール（袋山560）　内講演「認知症の診断と治療」。講師は順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センターメンタルクリニック教授の一宮洋介さん　費無料　申当日会場へ（入場制限の可能性あり）　問（一財）順天堂精神医学研究所☎978-8595

◆日本伝統文化の祭典　第19回「華の会」

時4月20日㈯・21日㈰、午前10時～午後4時　場こしがや能楽堂　内華道の展示や、箏曲・日舞の演出など　費無料。お茶席は別途300円　申当日会場へ　問事務局・島田☎987-0775

◆越谷市民謡協会・第41回越谷連合民謡大会

時4月29日㈷、午前10時～午後6時　場サンシティ小ホール　費無料　申当日会場へ　問事務局・松田☎978-2411

健康ガイド

保健センター
〒343-0022
東大沢1-12-1
☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは市民健康課（保健センター）、費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要です（電話可。申し込み順）。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

コバトンは、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

お知らせ

●埼玉県コバトン健康マイレージの新規参加者募集中

内スマートフォンまたは専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市のそれぞれのポイントが貯まります（すでに参加中の方は、そのまま継続できます）　対市内在住で18歳以上の方　費歩数計で参加する場合は494円（送料）　申埼玉県コバトン健康マイレージ事務局で受付中。左記の二次元コードからも申し込みできます。詳しくは市ホームページをご覧ください

大人の風しん対策について

平成34年（2022年）3月31日までの一時的な措置として、それぞれ対象の方に風しん抗体検査と、予防接種を実施します。対象は、市内に住民登録のある昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性です。今年度は、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性に対して6月上旬にクーポン券を発送します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆風しん抗体検査

事務所健診や全国の医療機関等でも受けられます。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。下記の二次元コードからもアクセスできます。

◆風しん予防接種

対次の①または②のいずれかに該当する方。①風しん抗体検査の結果、予防接種が必要と診断された　②平成26年4月以降に実施した風しん抗体検査の結果をお持ちの方で、十分な量の抗体が無かった　費無料（クーポン券をお持ちの方）　持検査結果（②のみ）

＊検査票、予診票は実施医療機関のものをご使用ください

問市民健康課☎978＝3511

健（検）診・相談

◎リハビリなんでも相談

時場①4月11日㈭…ゆりのき荘　②4月16日㈫・5月7日㈫…保健センター　③4月26日㈮…けやき荘。①③午前9時30分～11時　②午前9時～11時30分（②は予約が必要です）　内リハビリ（機能訓練の方法等）について、理学療法士や作業療法士による個別相談　対各回8人　申①③当日会場へ　②受付中

◎歯科健診・相談～歯の健康長寿の第一歩～

時4月24日㈬、午後1時30分～3時　内歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません　対20人　申電話または市ホームページから電子申請で申し込み

◎在宅訪問歯科保健事業

内歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談、歯や口の中を清潔に保つ方法等の指導（自宅に訪問します）。治療は行いません　対身体が不自由で歯科医院へ行くことが難しい方　費無料　申事前に市民健康課または実施歯科医療機関へ（実施歯科医療機関は保健カレンダーをご覧ください）

◎食生活なんでも相談（個別）

時4月11日㈭・5月9日㈭、午前9時～11時　内栄養士による生活習慣病予防等の個別相談　対3人　申受付中。このほかにも事前予約制で随時相談あり

予防接種

●平成31年度（2019年度）高齢者肺炎球菌予防接種

平成31年3月の予防接種法施行令の一部改正により、引き続き65歳以上で対象となる方に接種機会が設けられました。

時4月1日㈪～32年（2020年）3月31日㈫　場市内実施医療機関　対市内在住で次の①～③のいずれかに該当し、初めて接種する方。①4月1日～32年3月31日に65歳になる（4月上旬に通知と受診券を送付します。通知が届いた方でも、過去に一回でも接種した場合は対象外です（全額自費で接種した方も含む））　②4月1日～32年3月31日に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・101歳以上になる（5月上旬に越谷市での接種履歴のない方へ勧奨はがきを送付する予定です）　③接種日に60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、またはそれと同等の障がいがあり医師の診断書がある。②③に該当し受診券がない場合は、事前に市民健康課へ受診券発行の申請をしてください　費3000円（費用が無料になる方がいます。詳しくは市民健康課へ）　申市内実施医療機関へ事前に予約

＊予診票は実施医療機関のものをご使用ください

＊市外で接種を希望する方は接種前に電話で市民健康課へ

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患（急性の病気）の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

<ゴールデンウィークの診療>

4月25日㈭～5月7日㈫に診療を行っている医療機関は市ホームページに掲載します（4月中旬頃を予定）。受診するときは、事前に各医療機関に電話でご連絡ください。

休日当番医

4月29日㈷～5月6日㈷の休日当番医は、今号2面に掲載しています。

夜間急患診療所

今号2面に掲載しています。

探す 相談する

〈急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内〉

●埼玉県救急電話相談

#7119または☎048-824-4199

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関（歯科・口腔外科・精神科を除く）もご案内します。24時間365日実施

〈緊急的な精神医療相談〉

●埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

愛の献血

ご協力ください

越谷レイクタウン献血ルーム（イオンレイクタウンmori1階☎987-3737）で献血ができます。全血献血は午前9時45分～午後5時30分、成分献血は午前9時45分～午後4時30分。そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます。

問保健総務課☎973−7530

越谷市薬剤師会 薬の相談日（要予約）

4/9（火）、4/23（火）、5/7（火）

午後1時～3時、越谷市薬剤師会事務局（中町6-6）
☎960−4100

＊相談日の1週間前までに電話でご予約ください

健康情報コラム

新生活のスタートに子育てサポートを上手に使いましょう！

埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科　望月　浩江

入園入学のお子さん、ご家族の皆さん、おめでとうございます。入園等に伴い職場復帰など、子どもだけでなくご家族の生活も大きく変化するのではないでしょうか。初めて家族と離れて過ごすことや、新しい生活リズムに慣れ、新しい友だちと関係を築くことは、多くの緊張やストレスを伴います。まずは規則正しい生活リズムを心掛けましょう。そして、子どもをぎゅっと抱っこする時間や、一日の出来事を親子で話す時間を持つなど、親子が共にホッとできる時間を共有できるとよいのではないでしょうか。

毎日元気に登園できることが一番ですが、初めて園に通う乳幼児期の子どもはさまざまな感染症にかかりやすいものです。乳幼児期の子どもは体内に侵入したウイルスや細菌から体を守る力（免疫力）が未熟で、1歳では成人の約6割程度、学童期でやっと成人と同様のレベルに到達します。職場復帰されるご家族の心配の一つは、子どもが発熱したり、感染症にかかり登園できないときにどうするか…ではないでしょうか。

そんなときには、職場や家族など周囲の理解や協力を得ることはもちろんですが、病後児保育や緊急サポート事業など（詳しくはこしがや子育てネット（http://koshigaya-kosodate.net/）をご覧ください）、子育てサポートも利用しながら乗り切りましょう。子育てサポートの情報収集や利用登録をしておく等、もしものための準備をしておくと安心です。急な体調の変化にはこども医療電話相談（#8000）の利用や、日本小児科学会ホームページ「こどもの救急」（http://kodomo-qq.jp/）を参照すると受診を判断する目安になります。

子どもはさまざまな感染症を繰り返しながら免疫力を獲得していきます。数年すれば、「そういえば強くなったなぁ」と思うときが来るはず！　今が一番大変な時期！

そう思ってこの時期を乗り切りましょう。

講座・教室

◎コバトン「チームマイナス3キロ」in保健センター

時場内表1のとおり　対市内在住で腹囲（へそ周囲径）が85㌢以上またはBMI［体重（キロ）÷身長（メートル）÷身長（メートル）］が25以上の20歳～74歳の方30人。お子さんと一緒に参加したい方は申し込み時にご相談ください　申4月8日(月)から

＊市ホームページから電子申請でも受け付けます

●コバトン健康体操教室

時場表2のとおり　内健康チェック、講話、体操、ハッピちゃん体操　対市内在住で運動制限がなく、毎回出席できるおおむね40歳以上の方45人（総合体育館は70人）　持水分補給用の飲み物、タオル、室内用運動靴（総合体育館のみ）　申市ホームページから電子申請で受け付け（抽選）。複数会場の参加はできません。空きがある場合は、電話で追加募集します。健康チェックの結果によっては参加をお断りする場合があります　問スポーツ振興課☎963＝9284

表1　チームマイナス3キロ日程表

日時	場所	内容（講習以外は参加必須）
4／25(木) 9:30～12:00	保健センター	宣言式・計測等
5／9(木) 9:30～12:00	総合体育館	体力測定
5月～7月の平日、1時間30分程度	保健センター	講習（自由参加）運動・栄養の講義、調理実習、運動実技等
7／26(金) 9:30～12:00	総合体育館	体力測定
8／2(金) 10:00～12:00	保健センター	報告会・計測等

表2　健康体操教室日程表

日時	会場	申し込み期間
5/7～7/16の毎週火曜日（5/28・6/11・6/25を除く）全8回、9:15～10:45 ＊初回は9:15～11:15	総合体育館	〈電子申請〉4/8(月)～14(日) 〈追加募集〉4/17(水)～25(木)
5/20～7/8の毎週月曜日 全8回、13:30～15:00 ＊初回は13:30～15:30	荻島地区センター	
5/17～7/12の毎週金曜日（5/31を除く）全8回、13:30～15:00 ＊初回は13:30～15:30	出羽地区センター	

◎ラク楽！　男の料理教室　日本の味を食べ歩き　北海道編

時5月8日(水)、午前10時～午後1時　内講話と調理実習　対24人　費500円　申受付中

◎コバトン旬の野菜をおいしく食べよう！　ヘルシークッキング「春を味わう」

時4月18日(木)、午前10時～午後1時　内講話と調理実習　対24人　費500円　申受付中

◎コバトンロコモ予防チャレンジ教室

場時①保健センター…5月13日(月)・6月10日(月)・7月1日(月)　②新方地区センター…5月20日(月)・6月17日(月)・7月29日(月)　③蒲生地区センター…5月28日(火)・6月25日(火)・7月23日(火)。いずれも午前10時～正午（全3回）　内講話、簡単な筋力トレーニングや体操、ミニ体力測定　対市内在住で40歳以上の方　各会場20人　持運動のできる服装、水分補給用の飲み物、筆記用具、電卓、タオル　申①4月10日(水)から　②4月12日(金)から　③4月15日(月)から

◆元気アップ運動教室（1クール目）が始まります！

場時①くすのき荘…5月20日～8月5日の毎週月曜日（7月15日は祝日のため7月16日(火)に実施）　②けやき荘…5月22日～8月7日の毎週水曜日　③ゆりのき荘…5月22日～8月7日の毎週水曜日　④ひのき荘…5月24日～8月9日の毎週金曜日　⑤大袋北交流館…5月28日～8月20日の毎週火曜日（8月13日は除く。7月16日は休館のため7月18日(木)に実施）。①②④午前10時～11時30分　③⑤午後2時～3時30分。30分前から受け付け開始。教室開始後5分を過ぎると入室できません　内介護予防のための筋力トレーニング・脳トレーニングなど。健康チェックあり。各会場同じ内容です。重複参加はできません　対市内在住で運動制限のない65歳以上の方①②④50人　③30人　⑤40人。抽選。初めて参加する方優先　持運動のできる服装、室内用運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、①～④参加者は老人福祉センター使用証　申4月22日(月)～26日(金)、午前9時～午後5時に直接または電話で左記へ　問地域包括総合支援センター（第二庁舎1階）☎963＝9163

ホームドクター 569

越谷市医師会
越谷泌尿器科内科
☎961―7701
向山（むこうやま）　剛生（たけお）

おしっこの話

皆さんは普段から「おしっこ」を気にして見ているでしょうか？　ふだん何気なくしているおしっこですが、そこには健康の指標となる情報があります。例えば色や臭い、回数や量などです。今回はその中でおしっこの量（尿量）についてお話しします。

基本的に健康な成人であれば、1日の尿量は1500ミリリットル程度といわれています。1日に7・8回するとすれば1回に200ミリリットル程度（缶コーヒー1本分）の尿が出ることになります。人は尿以外に汗や呼吸・腸液などからも水分が体の外に排出されます。そこで1日に必要な水分量は1日の尿量である1500ミリリットル以外にさらに1000ミリリットル程度必要といわれています。よって1日の必要水分量は2500ミリリットル程度になります。ご飯やお味噌汁など食事にも水分は含まれているため、食事以外の必要水分量としては2000ミリリットル程度となり、ちょうど2リットルのペットボトル1本分です。

1日の尿量が3000ミリリットル以上と多い場合は「多尿（たにょう）」といいます。これの原因としては飲酒や水分を多く取り過ぎている場合以外に、糖尿病（とうにょうびょう）や慢性腎不全の初期、尿崩症（にょうほうしょう）といわれるような病気の可能性もあります。尿量以外に1日に10回以上おしっこをする場合を「頻尿（ひんにょう）」といいます。頻尿の原因には多尿以外に膀胱（ぼうこう）機能に異常がある場合があります。

逆に1日の尿量が400ミリリットル以下と少ない場合は「乏尿（ぼうにょう）」、さらに少なく1日に100ミリリットル以下になると「無尿」といいます。これらの原因としては水分摂取量の低下や下痢、嘔吐、高熱などによる脱水が一般的ですが、尿を作る臓器である腎臓の病気であったりもします。また尿の通り道である尿管や尿道、膀胱、男性であれば前立腺などの病気によって塞がれている場合や、排尿する機能が低下して排出できないことを「尿閉（にょうへい）」といいます。これらの原因としてがんの可能性もあるので注意が必要です。

このように尿量を見ているだけでも、さまざまな病気の指標となる情報が分かる可能性があります。ふだんからおしっこを少し気にしてみると良いと思います。また市など自治体や会社等での定期健診では、血液検査以外に尿検査も含まれているため、年に1回程度の定期健診の受診をおすすめします。

平成31年度 2019年度 骨粗しょう症検診を実施します

場時左表のとおり　内超音波によるかかとの骨の骨密度測定　対20歳以上の女性　持タオル・保険証　費1000円（費用が無料になる方がいます。詳しくは市民健康課へ）　申4月26日(金)まで（必着）に、往復はがきに記入例のとおり記入し市民健康課へ。市ホームページから電子申請でも受け付けます。左記の二次元コードからも申し込みできます。応募は1人1回まで（抽選）。結果は、5月中旬に通知します　問市民健康課☎978＝3511

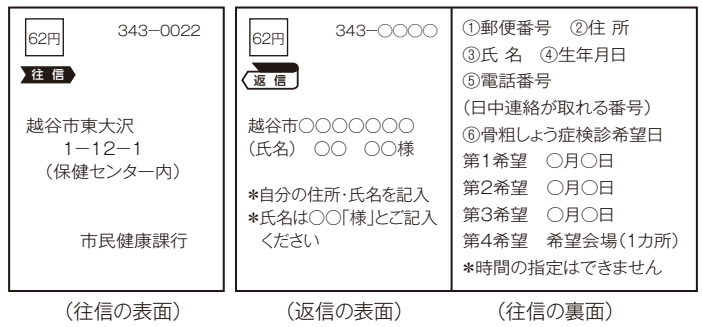
骨粗しょう症検診日程表

〈受付時間〉
▷保健センター
平日…9:00～11:30、13:00～15:30
土曜・日曜日…9:00～11:30
▷各地区センター、中央市民会館
9:30～11:30、13:00～15:30
＊時間の指定、会場の変更等はできません

会場・定員	実施日
保健センター（平日：各日108人、土曜・日曜日：各日60人）	6/14(金)※1、6/15(土)※1、6/17(月)、6/18(火)※1、7/3(水)、7/4(木)、7/5(金)※1、7/7(日)、7/9(火)
蒲生地区センター（各日92人）	6/19(水)、6/20(木)、6/21(金)
桜井地区センター（各日92人）	7/31(水)、8/1(木)、8/2(金)
中央市民会館（各日92人）	7/16(火)※2、7/17(水)※3、7/18(木)※3、7/19(金)

※1…午前のみ
※2…定員72人、受け付け時間は午前11時～11時30分、午後1時～4時
※3…定員102人、受け付け時間は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

往復はがき記入例　＊摩擦熱で色が消えるボールペンの使用はお控えください



（往信の表面）　（返信の表面）　（往信の裏面）

＊返信の裏面には何も記入しないでください
＊第4希望について…以下の会場から1カ所お選びください。日程の指定はできません。
保健センター／蒲生地区センター／桜井地区センター／中央市民会館／全会場

コバトン がん予防講演会 「増え続ける乳がん ～今、知って欲しいこと～」

時5月31日(金)、午後2時～4時　場中央市民会館5階第4～6会議室　内講師は乳腺レディースクリニック越谷医師の石綱一央さん。乳がん自己検診法体験コーナーもあります　対市内在住の方100人。未就学のお子さんの保育あり（要事前電話申し込み）　費無料　申4月8日(月)から電話で市民健康課へ。左記の二次元コードから電子申請でも受け付けます　問市民健康課☎978＝3511

特に記載がない場合の会場・問い合わせ先は保健センター☎978-3511です。◎は事前に保健センターへの申し込みが必要です（電話可。申し込み順）。

地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは申し込み順です。下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

☆すくすく（七左町1-347　南越谷保育園内）　☎990−5003

日程	講座名（内容）	対象
4/23（火） 10:00〜11:00	お誕生会「身体測定・手形」（お誕生月でないお子さんも参加できます）	1歳〜就学前のお子さんと保護者15組
〈申込み〉　4/5（金）から電話ですくすくへ（13:00〜16:30）		

☆たけのこ（大竹815-1　おおたけ保育園内）　☎977−5311

日程	講座名（内容）	対象
4/25（木） 10:00〜11:00	「おともだちになりましょう」	0歳〜就学前のお子さんと保護者20組
〈申込み〉　4/8（月）から電話でたけのこへ（13:30〜15:30）		

☆げんき（レイクタウン8-3-5　越谷レイクタウンさくら保育園内）　☎988−0863

日程	講座名（内容）	対象
4/25（木） 11:00〜12:00	さくらレストラン(保育園の給食を楽しもう)	1歳〜就学前のお子さんと保護者5組
〈申込み〉　4/8（月）から電話でげんきへ（13:00〜17:00）		

☆きらきら（谷中町2-88-4　松沢保育園内）　☎080−1058−3953

日程	講座名（内容）	対象
4/18（木） 9:50〜10:50	子育て講座「スムーズに進めたいトイレの習慣」 相談コーナー「困っていることはありませんか?」	2歳以上のお子さんと保護者10組
〈申込み〉　4/8（月）から電話できらきらへ（13:00〜15:00）		

☆森のひろば（新越谷1-31-18　認定こども園わかばの森ナーサリー内）　☎993−4154

日程	講座名（内容）	対象
4/22（月） 10:00〜11:00	親子でふれあい遊び「かわいいちょうちょさん♪みんなにと〜まれ♡」〜子育て相談〜	3カ月〜5カ月のお子さんと保護者10組
〈申込み〉　4/8（月）から電話で森のひろばへ（13:00〜15:30）		

☆おへその広場（相模町3-220-1　の〜びるこどもの家保育園内）　☎988−8180

日程	講座名（内容）	対象
4/18（木） 10:00〜11:00	みんなでつくりたい　おへそのひろば （0、1歳児）〜ベビーマッサージや製作活動を楽しめます〜	0歳・1歳のお子さんと保護者12組
〈申込み〉　4/8（月）から電話でおへその広場へ（9:00〜16:30）		

☆たんぽぽ（袋山1956-1　袋山保育園内）　☎979−0520

日程	講座名（内容）	対象
4/23（火） 10:00〜11:30	出前保育in大袋地区センター (親子わらべうた遊び&おたのしみシアター)	0歳〜就学前のお子さんと保護者
〈申込み〉　当日会場へ。月曜〜土曜日の9:00〜16:00に園庭開放、毎週水曜日の11:30〜12:30のランチタイムに室内開放しています		

☆のびるば広場（南越谷1-12-11イーストサンビル2−5階A　南越谷保育ステーション隣）　☎987−7088

日程	講座名（内容）	対象
4/16（火） 15:00〜15:45	♪みんなのあそび場「みんなでリズム遊び・ちょうちょ作り等」	就学前のお子さんと保護者15組
〈申込み〉　4/8（月）から電話でのびるば広場へ（8:30〜16:30）		

☆こあら教室（大間野町5-147-1　認定こども園小牧内）　☎985−4890

日程	講座名（内容）	対象
4/25（木） 13:15〜14:15	英語で遊ぼう	2歳〜就園前のお子さんと保護者10組
〈申込み〉　4/8（月）から電話でこあら教室へ（10:00〜16:00）		

☆あおいとり（川柳町1-582-1　埼玉東萌保育園内）　☎973−7463

日程	講座名（内容）	対象
4/18（木） 10:00〜11:00	製作「元気いっぱいこいのぼり」 お子さまの手型をとって、すてきなこいのぼりをつくりましょう	0歳〜1歳6カ月のお子さんと保護者15組
〈申込み〉　4/15（月）から電話であおいとりへ（13:00〜16:00）		

子育て講座

費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。下記以外の子育て講座の情報は「こしがや子育てネット」（http://koshigaya-kosodate.net/）をご覧ください。

保育ステーション

○北越谷保育ステーション（大沢3-6-1パルテきたこし3階）☎970−8200

日程	講座名（内容）	対象
4/14（日） 10:00〜11:00	親子講座「春の音楽遊びとバイオリン生演奏」	4カ月〜就学前のお子さんと保護者20組
4/23（火） 13:30〜14:30	親子講座「0歳児クラブお友達と遊ぼう」	平成30年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者20組
〈申込み〉　4/9（火）から電話で北越谷保育ステーションへ（10:30〜16:00）		

○南越谷保育ステーション（南越谷1-12-11イーストサンビル2　5階）☎987−6300

日程	講座名（内容）	対象
①4/15（月） 15:00〜15:30	♪おやつの日「みんな大好き！　バナナケーキ」	1歳以上のお子さんと保護者9組
②4/27（土） 10:00〜11:30	♪絵本フェスタ2019！　「絵本読み・人形劇・絵本作り・絵本販売など」 絵本専門店トロルさんの絵本紹介もあります	地域のお子さんと保護者や祖父母
〈申込み〉　①は4/8（月）から電話で南越谷保育ステーションへ（8:30〜16:30）、②は当日会場へ		

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940−6883

日程	講座名（内容）	対象
4/19（金）・26（金） 10:00〜11:00	園庭開放（保育園の園庭でミッキーの遊具や砂場遊びを楽しみましょう）	1歳〜就学前のお子さんと保護者10組
〈申込み〉　4/9（火）から電話でレイクタウン保育ステーションへ（10:00〜16:00）		

子育てサロン

□子育てサロン ☎961−3623

会場…子育てサロン（南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階）　時間…10:30〜11:30

日程	講座名（内容）	対象
5/9（木）	ベビーのためのエクササイズとマッサージ（スキンシップ遊び、発達に関するおはなし等）	3カ月〜6カ月のお子さんと保護者10組
5/16（木）	親子遊び・からだ遊び（親子体操、わらべうた・リズム遊び、おはなし、簡単工作等）	1歳のお子さんと保護者10組
5/23（木）	赤ちゃんと英語であそぼう（英語の歌と体操、英語の絵本、手遊び、ママの子育てトーク等）	6カ月以上1歳未満のお子さんと保護者10組
5/25（土）	保育園の先生のわくわくひろば （親子のふれあい遊び、制作等）	就学前のお子さんと保護者10組
〈申込み〉　4/14（日）まで（消印有効）に、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名（ふりがな）・お子さんの月齢・年齢（講座受講時）・電話番号を記入し、子育てサロン（〒343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階）へ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

＊4月27日（土）〜5月6日（休）の期間は、4月30日（休）を除き開所します

□つどいの広場はぐはぐ ☎080−2055−2092

〈ホームページ http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com〉

会場…①②④⑤⑥つどいの広場はぐはぐ（東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階）、③宮本町2丁目第一自治会館（宮本町2-150-3）

時間…①、⑥（1）10:10〜10:50、⑥（2）11:10〜11:50、②11:15〜12:00、⑤10:00〜12:00、それ以外10:30〜11:30

日程	講座名（内容）	対象
①5/7（火）	ベビーリトミック	歩く前のお子さんと保護者10組
②5/7（火）	キッズリトミック	歩きはじめ〜就園前のお子さんと保護者20組
③5/8（水）	ベビーサロン	3カ月〜10カ月のお子さんと保護者10組
④5/10（金）	産後ママのための骨盤ケア	就園前のお子さんと保護者10組
⑤5/16〜7/18 毎週木曜日	なかまほいく越谷（全10回の預けあいサークル）	
⑥5/21（火）	ベビーリトミック（1）（2）	歩く前のお子さんと保護者各10組
〈申込み〉　4/14（木）まで（消印有効）に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名（ふりがな）・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ（〒343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階）へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

＊4月27日（土）〜5月6日（休）の期間は、4月30日（休）、5月2日（休）に開所します

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971−3808（子育てサポーターチャオ事務局内）

会場…①②みんなのひろばフェリーチェ（東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープルーム2階）、③男女共同参画支援センター「ほっと越谷」（パルテきたこし3階）　時間…10:30〜11:30

日程	講座名（内容）	対象
①5/7（火）	5月生まれのお誕生会 （手形・写真・お話し会など）	5月生まれのお子さん（就学前）と保護者10組
②5/28（火）	ママが笑顔になる絵本セラピー® 心に響く絵本ワークショップ	就学前のお子さんと保護者10組
③5/31（金）	ふぇりーちぇらんど1歳後半 遊びの講座とおしゃべりサロン	1歳7カ月〜1歳11カ月のお子さんと保護者10組
〈申込み〉　4/15（月）までに、電話（フェリーチェ☎080-2244-9805（火曜・木曜・土曜日、10:00〜16:00））、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申し込み専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

＊4月27日（土）〜5月6日（休）の期間は、4月27日（土）・30日（休）、5月2日（休）に開所します

〈広告〉

庭木1本から承ります！
・お約束・
☑ 庭木1本より明瞭料金
☑ 土日でもOKです
☑ トイレはお借りしません
☑ お茶はご遠慮します
"広報こしがや"をご覧の方に
生垣剪定幅1m（高さ2m）通常2,000円を
先着10名様だけ（税別）1,000円!
株式会社ガーデンエクスプレス
八潮店 八潮市中央1-11 営業時間 9:00〜17:00
0120-61-4128

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など
せんげん台法律事務所
SENGENDAI LAW OFFICE

弁護士　廣部俊介（ひろべ しゅんすけ）
平成17年弁護士登録・埼玉弁護士会所属
TEL 048-993-4195
〒343-0042 埼玉県越谷市千間台東1-9-12 池澤第二ビル5F
相談料
●借金・交通事故被害は無料
●法テラス無料相談取扱あり
●その他初回相談料 30分3,000円（税込）

各種相談（祝日・年末年始を除く）相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉
時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
〈交通事故相談〉　時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡
いずれも場中央市民会館4階第1相談室　問くらし安心課☎963−9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)　内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など　場問消費生活センター(中央市民会館4階)☎965−8886

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日。午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受け付け。定員6人　場中央市民会館4階第4相談室　内日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど　問くらし安心課☎963−9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時)　内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務　場問埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2−8−24森田ビル202号)☎048−838−7472

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、午前9時～正午　場中央市民会館4階第2相談室　問くらし安心課☎963−9156

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前9時～正午　場中央市民会館4階第2相談室　内行政上の諸問題関係　問くらし安心課☎963−9156

●税務相談

〈税理士〉　時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)　場中央市民会館4階第2相談室　問くらし安心課☎963−9156
〈税理士会越谷支部税務相談所〉　時毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡　場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3−2−3野崎ビル2階、越谷税務署前)　問関東信越税理士会越谷支部☎962−6131

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)　場中央市民会館4階第2相談室　内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など　問くらし安心課☎963−9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付けは3時30分まで)　場産業雇用支援センター3階相談室　問産業支援課☎967−4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時)　場産業雇用支援センター3階相談室　問産業支援課☎967−4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。受け付けは午後4時30分まで)　場産業雇用支援センター3階相談室　問産業支援課☎967−4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます　場問産業雇用支援センター二番館☎967−2424

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時　場問ハローワーク越谷☎969−8609

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分　場問ハローワーク越谷☎969−8609

女性・人権相談

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)　場問女性・DV相談支援センター☎963−9176
②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ)　問女性・DV相談支援センター☎970−7415

●女性相談

内生き方やパートナーについての相談
①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)　場問女性・DV相談支援センター☎963−9176　②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ)　問女性・DV相談支援センター☎970−7415　③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)　場男女共同参画支援センター　問女性・DV相談支援センター☎963−9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時　場中央市民会館4階第4相談室　問人権・男女共同参画推進課☎963−9119　②時毎週月曜日、午前9時～午後4時　場問さいたま地方法務局越谷支局☎966−1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時　場問青少年相談室(越谷市教育センター内)☎964−0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください　場中央市民会館4階第6相談室　問家庭児童相談室(子育て支援課)☎963−9172

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後4時45分(電話相談の受け付けは午前9時～午後8時30分)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索
場問越谷市教育センター(増林3−4−1)☎962−9300、962−8601、ハートコール(子ども専用電話相談)☎962−8500

住まい相談

●不動産相談

時4月は22日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)　場問埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場向かい)☎964−7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、午前9時30分～11時30分(第2火曜日までに要予約)　場中央市民会館4階第4相談室　問建築住宅課☎963−9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(第2火曜日までに要予約)　場中央市民会館4階第4相談室　問建築住宅課☎963−9205

●空家等相談

時毎月第1月曜日、午後1時30分～3時30分(3日前までに要予約)。4月は15日(月)に開催　場中央市民会館4階第4相談室　問建築住宅課☎963−9235

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へお越しください　場問福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣) ☎963−9150

●介護相談(介護事業所で働く方)

時4月は9日(火)、午後7時～9時　場中央市民会館4階第4相談室　問介護保険課☎963−9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時　場市役所第三庁舎2階生活福祉課　内生活にお困りの方の相談　問生活自立相談「よりそい」☎963−9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時　場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会　問成年後見センターこしがや☎966−2281

〈広告〉

相続セミナーのご案内　会場：越谷市民活動支援センター
①日時：2019年4月28日(日)14:00-16:00　内容：「生命保険を100%活用する方法」
②日時：2019年5月26日(日)14:00-16:00　内容：「相続発生後の対策」
③日時：2019年6月23日(日)14:00-16:00　内容：越谷市共催:市民講座・出番です!わがまちNPO「相続入門」知っている・知らないが大きな差
愛情相続勉強会　入場無料　seminar@0021.toまたは Tel:048-970-0021へご予約ください
↓↓セミナー風景動画が見られます。↓↓
埼玉相続サポートセンターマルヨシ　検索

秩父 小鹿野町　国民宿舎両神荘
温泉・桜・芝桜・三峯神社など四季の自然を満喫！
【越谷市民宿泊プラン】
★pH9.1アルカリ性温泉の露天風呂が人気
通常7,500円(税別)～⇒「越谷市健康増進事業適用」2,000円引で5,500円(税別)～
宿泊日、部屋タイプご利用人数により変わります。

関越道花園ICから35km/西武秩父駅から路線バス48分
埼玉県秩父郡小鹿野町両神小森707
TEL 0494−79−1221

フローラ　2018年7月新オープン!!
介護付有料老人ホーム
メディカルフローラ岩槻
入居一時金　585万円～　月額利用料 140,301円～

施設についての詳細は、ホームページをご覧ください。
http://www.kanto-medical.com
終身でお過ごしいただける医療体制。
楽しい行事も毎日実施しています！
1 グループ内医療法人による万全の医療体制　ご病気になっても終身でご入居いただけます。
2 手厚い看護・介護体制　◆24時間365日看護職員が常駐　◆2対1以上の看護・介護スタッフ人員体制
3 リハビリ設備の充実　介護度が軽い方も多く、平均介護度2.4です。
4 連携医療機関への無料通院介助
5 外出行事・室内行事の充実

詳細はお気軽にお問い合わせください。
所在地：さいたま市岩槻区仲町1-11-5
入居相談室　受付時間 10:00～17:00(土・日・祝日も承ります。)　フリーダイヤル 0120-26-1526

安い！安心！長持ち！株式会社SAIYU
大好評！春の彩友！塗装祭！受付開始！
毎月限定20棟　外壁塗装セット 足場も含む ¥320,000(税別)
毎月限定10棟　屋根・外壁塗装セット ¥445,000(税別)
屋根カバー工事　本体、防水紙含め 80万円～(税別)(80㎡まで)

代表取締役 飯野 豊
株式会社SAIYU(旧社名 株式会社 彩友)　本社 越谷市砂原1590-3　《対応エリア：関東一円》
ホームページで最新情報をお届け!　www.saiyu-rb.com　彩友　検索
お問い合わせ・見積無料　受付/9:00～18:00(土日祝日 受付可)
0120-3140-13(さいゆう いいさ)

まちのわだい my town topics

四半世紀続く　春の一大イベント

梅まつりに2日間で約2万5,000人が来場

3月2日・3日、大林の越谷梅林公園で、第25回越谷梅林公園梅まつりが開催されました。この梅まつりは、大袋地区コミュニティ推進協議会が、大袋の梅を多くの方に知ってもらい、地域の発展につなげるために毎年主催しています。

第25回を迎えた今年は、地元幼稚園鼓笛隊や消防音楽隊の演奏、自治会などによる模擬店や児童画コンクールの表彰と展示などが行われました。

2日間で訪れた約2万5000人の来園者は、約300本の梅を堪能していました。

家族や友人と梅を楽しむ来園者

市と南越谷地区の合同総合防災訓練を実施

災害時に一人一人ができることを学ぶ

3月10日、南越谷小学校で第35回越谷市・南越谷地区合同総合防災訓練が行われました。当日は市内で震度6強の大地震が起きたことを想定。南越谷地区の住民約1500人と市の関係機関が避難誘導や救護活動などの各種目に分かれて訓練を行ったほか、初期消火や119番通報などの体験コーナーが設けられました。

訓練に参加した高橋市長は、「災害は忘れたころにやってくる。今回の訓練で学んだことを家に帰ってから改めて復習してほしい」と呼びかけました。

初期消火訓練でバケツリレーを行う様子

医療や介護について学ぶ講演会

「死に方」「生き方」を考えた90分

3月15日、サンシティ小ホールで在宅医療・介護連携推進事業市民講演会が行われました。講師はジャーナリストの鳥越俊太郎さん。「『死に方を考える』ことは『生き方を考える』こと」をテーマに、幼少期の話や実母の介護の話、ステージ4の大腸がんの発覚から復帰に至るまでの経験などを話しました。

時々笑いが起こる中、「1に健康、2にお金、3に生きがい、4に仲間が大切」と鳥越さんが締めくくり、会場は大きな拍手に包まれました。

約320人の市民を前に話す鳥越さん（中央）

わがまち この人

関東を中心にしたフラダンサーが出場する「茅ケ崎マカナ・フラ・フェスティバル」コンペティションで「ワヒネ・ソロ・アウアナ（中学生～おおむね51歳の個人部門）」1位

赤羽（あかはね）　愛梨（あいり）さん（南越谷）

「大会本番はとても緊張していて、『もう何位でもいい！』という気持ちで臨みました。1位を取るとは思わなかったし、私も家族も、みんなびっくりしていました」。

初めてフラダンスに触れたのは小学校3年生のとき。授業で、講師として招かれた地域の人から教わった。すぐに夢中になり、その1年後にはフラダンス教室へ通い始めた。

「練習では簡単な曲から始めて、足のステップと、手の動きを覚えていきます。フラダンスは手話みたいに手の動きで歌詞の意味を表現します。歌詞の内容も曲によってさまざまで、曲を選ぶのも楽しいです」。

今は高校で演劇部に所属しつつ、フラダンスの練習に励む。「フラダンスはまだまだ奥が深い。これからも踊り続けたいです」。

こしがや愛されグルメ lovegourmet.jp

vol.6　ストーリーグルメ

虹だんご（合同会社　虹だんご）

虹だんご（甘だれ）1本130円（税込み）

店舗情報（本店）
営業時間　9:30～17:00
（売り切れしだい終了）
定休日　火曜日
所在地　相模町6-442-1
（大相模不動尊大聖寺境内）
問合せ　☎988-0248

大相模不動尊大聖寺の境内で多くの参拝者に親しまれてきたこだわりのおだんご。うるち米を使い、かむほどに米のうまみが広がります。

こだわりポイント
注文を受けてから焼き上げるから、外は香ばしく、中はふんわりモチモチ!

たくさんあります！　愛されグルメ

詳しくは、右記の二次元コードからこしがや愛されグルメホームページ、またはスマホアプリ「Instagram」の『sasarukozee』をご覧ください。

こしがや愛されグルメ

こしがや愛されグルメ
アンバサダー　kozeeさん

ラジオ・テレビ広報番組〈4月放送日程〉

教えて！ダイジ先生 ～越谷のココが大事～

■こしがやエフエム（86.8MHz）
4月1日（月）・8日（月）・15日（月）・22日（月）・29日（祝）　12:30～、17:30～
今月のテーマ：いつまでも残したい自然

■スマホアプリ「Listen Radio」でも聴くことができます。

いきいき越谷

■テレビ埼玉
4月20日(土)　9:30～10:00

■J:COM越谷
4月22日(月)～28日(日)
①9:00～9:30
②20:00～20:30

主な内容：キラリと光る越谷のものづくり企業

■右の二次元コードから越谷市公式チャンネルへアクセスできます。

ListenRadio

市政・防災情報をメール配信　越谷cityメール配信サービス

〈広告〉

大学で気軽に学ぶ　文教大学オープンユニバーシティ　受講生募集

◎春期講座　5月開講　4月1日より申込受付開始
◎年齢を問わずどなたでも受講できます

無料講座　大学図書館を使ってみようーさまざまな情報を得るためにー
教養　手話会話（入門・中級）／大人のための絵本の愉しみ方
健康づくりのための「食と栄養」／あなたのための医療福祉
誰もがおいしく食べられる介護食づくり／すっきり爽快体操教室
毎日が楽しくなる理科の実験観察／あやしい「科学」の見分け方
情報の受け取り方と心理学／臨床心理学／明智光秀と茶の湯／歴史がおもしろい
西国三十三所観音巡礼案内／シェイクスピアの楽しみ方／漢詩文を楽しもう
今知ろう！朝鮮王朝／身心やわらか健康法／〈遠藤周作〉の名作を一緒に読む
語学　シニアのための英会話ー名作映画で英会話を学ぼう
英語発音の基礎／English for Beginners（基礎）
Talking Topics（中級）
中国語（中級）／韓国語（入門・初級・中級）
趣味　書を楽しむ／実用の書道を学ぶ／気功
ヨガ／初歩クラスの楽しいフラダンス／ピラティス
資格取得対策　TOEIC対策講座ー600点目標ー
親子科学教室　地震と火山ー地球の科学入門（小学生の親子対象）

外国人のための日本語講座
日時　5月7日～7月30日　全25回　火・金曜日（週2回）　18：30～20：00
受講料　19,000円
定員　3クラス・各15名　基礎～初中級レベル別

資料請求・問合せ先
文教大学生涯学習センター
0120-160-449［固定電話のみ］
TEL.048-974-8811［代表］
インターネットから資料請求・講座申込もできます
文教 生涯
kshougai@stf.bunkyo.ac.jp
東武スカイツリーライン 北越谷駅徒歩約10分
〒343-8511 越谷市南荻島3337
Fax.048-974-8878

この広報紙は再生紙を使用しています

市の人口　平成31年3月1日現在
人口　34万3,040人（前月比65人増）
世帯　15万3,414世帯（前月比117世帯増）
男　17万637人（前月比26人増）
女　17万2,403人（前月比39人増）