
しゅわ
手話
いいね!!



こしがやとくべつ し みる
越谷特別市民
ガーヤ



越谷市

はじめに

みなさんは「手話」を知っていますか。

「手話」を使って生活している人たちがいるということを知っていますか？

手話とは、手や指の動き、顔の表情などを使って、表現することのできることば（言語）です。

越谷市は、みなさんに“手話のこと”や“手話を使う人たちのこと”を、もっと知ってもらい、だれもが住みやすい越谷市にするため、平成30年（2018年）3月に

「越谷市手話言語条例」

を定めました。

この冊子が、みなさんに「手話いいね!!」と思ってもらえるひとつのきっかけとなることを期待しています。



手話をを使う人ってどんな人？



手話で会話している人を見かけたことがあるんだけど、手話をを使う人ってどんな人なの？

手話をを使って生活している人たちは、おもに、耳が聞こえない（聞こえにくい）人たちです。

その中でも、生まれつき、もしくは子どものころに耳が聞こえなくなって、手話で会話している人たちを「ろう者」といいます。



耳の聞こえない人たちって、みんな手話で会話しているの？

耳の聞こえない人がみんな手話をを使っているわけではなく、手話以外の方法でコミュニケーションをとっている人もいます。

ただし、手話ということば（言語）を使って生活している人たちにとっては、手話がいちばん自然にコミュニケーションをとれる方法なのです。

手話ということば(言語)

手話は、手や指の動き、顔の表情などを使って表現することば(言語)です。

さまざまな言語

手話は目で見える言語であり、身ぶりやジェスチャーとはちがいます。

手話は、日本語や英語、中国語などと同じ、ひとつの言語なのです。



自然なことば

耳の聞こえる人は、赤ちゃんのときから家族が話す日本語を聞いて育ち、自然と日本語がしゃべれるようになります。

生まれつき耳の聞こえないろう者は、家族の話す声が聞こえないので、自然と日本語をしゃべれるようにはなりません。が、ろう学校などの、手話で会話する友だちや大人との交流のなかで、自然と手話が身についていきます。



しゅわ つた 手話がいちばん伝わることは

しゅわ つか しゃ にほんご み
手話を使うろう者も、日本語を身につけま
すが、みみ き ひと しぜん
耳の聞こえる人とはちがって、自然と
み
身につくことはありません。

そのため、しゃ にほんご かいわ ひつたん
ろう者は日本語で会話（筆談）
するよりも、おたがい しゅわ かいわ
手話で会話するほうが、
しぜん きも つた
より自然に気持ちを伝えられるのです。



せいかつ しゅわ 生活のことばすべてが手話

わたし なに ものごと かんが
私たちが、何か物事を考えたりイメージし
たりするとき、あたま なか にほんご つか
頭の中では日本語を使ってい
ますよね。

しかし、しゃ あたま なか にほんご
ろう者は頭の中で、日本語ではな
く しゅわ つか
手話を使っています。

ゆめ なか ね ごと せいかつ
夢の中や寝言、ひとり言など、生活のすべ
ての しゅわ
ことばが手話なのです。



しゅわ 手話コラム

【世界の手話と手話通訳】



しゅわ せ かい ぎょう つう 手話って世界共通？

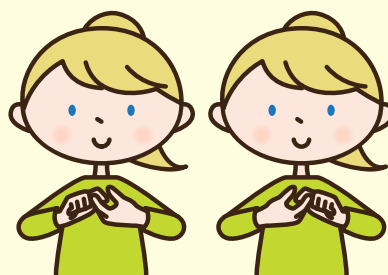
じつ にっぽん つか しゅわ にっぽん
実は、日本で使われている手話は日本で
しか通じません。

くに ち いき おな
国や地域によってことばがちがうのと同
じように、アメリカ手話や中国手話など、
手話も国や地域によってちがいます。

また、日本の中でも地域によって手話の
ほうげん
方言のようなものがあります。



🇯🇵 ともだち



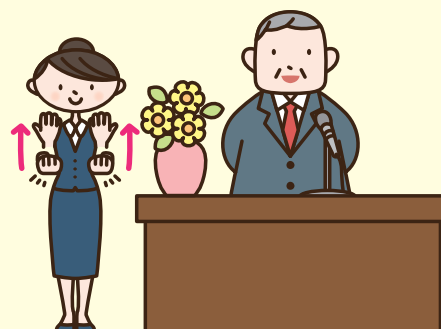
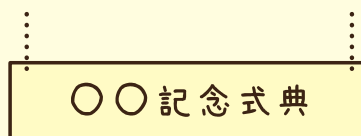
🇺🇸 Friend (フレンド)

しゅわ つうやく し ごと 手話通訳という仕事

しゅわ つうやく に ほん ご き しゅわ やく
手話通訳とは、日本語を聞いて手話に訳
したり、手話を見て日本語に訳したりする
し ごと
仕事です。

にちじょうせいかつ なか みみ き ひと じょうほう
日常生活の中で耳の聞こえない人に情報
をつた かつやく みみ き
を伝えるために活躍していて、耳の聞こえ
ひと き ひと たいせつ やくわり
る人と聞こえない人をつなぐ、大切な役割
にな
を担っています。

また、手話通訳者の中には、外国の手話
にっぽん しゅわ やく かつこく しゃ
を日本の手話に訳して、各国のろう者をつ
なぐために活躍しているろう者もいます。

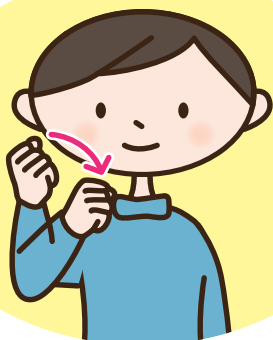


しゅわ

手話であいさつしてみよう！

おはよう

あさ



あいさつ



こんにちは

ひる



あいさつ



こんばんは

よる



あいさつ



みんなが暮らしやすい社会



ここからは、^{みみ き}耳が聞こえない人^{ひと}の生活^{せいかつ}を紹介^{しょうかい}するよ。
どんな生活^{せいかつ}をしているのかな。どうすればみんなが暮らしやすい社会^{しゃかい}になるのかな。
みんなで^{みみ き}耳が聞こえない人^{ひと}の暮らし^くをのぞいてみよう！

いえ なか 家の中では？

^{げんかん}玄関のチャイムや^{めざ}目覚まし時計^{どけい}が鳴つても^{きづ}気付かないので、音^{おと}を光^{ひかり}や振動^{しんどう}で伝えてくれるもの^{つか}を使っています。



み テレビを見るときは？

テレビの音^{おと}が聞こえないので、手話^{しゅわ}通訳^{つうやく}や字幕^{じまく}のある番組^{ばんぐみ}を見ています。
手話通訳^{しゅわ つうやく}のある番組^{ばんぐみ}がもっと増え^ふると、より暮らしやすい社会^{しゃかい}になりますね。



みち ある 道を歩いているときは？

自動車じどうしゃのクラクションや自転車じてんしゃのベルが聞こえないので、後ろうしから自動車や自転車じてんしゃが近づちかづいていることに気が付きません。

自動車や自転車を運転する人は、音で合図おと あいずしても分からない人がいることを知っておいてください。



がいしゅつさき 外出先では？

駅や電車内えき でんしゃないのアナウンス、病院や銀行での呼び出しが聞こえないので、電光掲示板でんこうけい しばんなどがあると分かりやすいです。



かい わ ば めん 会話の場面では？

話し声はな ごえが聞こえないので、周りの人まわ ひとが何を話しているのか分からず、仲間なか まに入れないことや、話しても相手あいてにうまく伝わらないことがあります。

まずは紙に文字を書いたり、身ぶりなどで積極的にコミュニケーションをとってみましょう。

また、みんな手話しゅわができるようになれば、もっと会話かい わが広がりますね。



手話以外の コミュニケーション方法って？



耳が聞こえない人とのコミュニケーション方法は、手話以外にもいろいろあるんだよ。

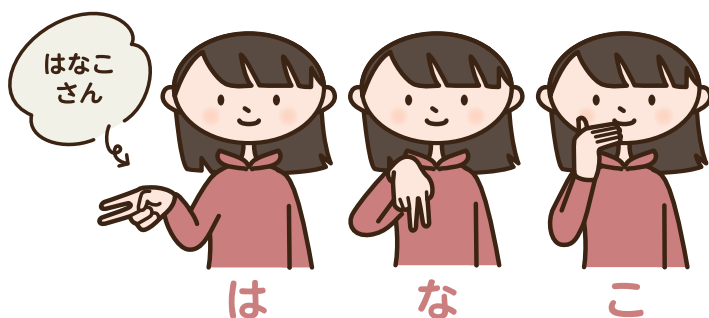
相手や場面に合わせて、これらのコミュニケーション方法を組み合わせて使うと、伝わりやすくなるね。

1 身ぶり (ジェスチャー)



手や体の動きを使って伝えます。手話とは違い、動かし方に決まりはありません。

2 指文字



日本語の50音 (あいうえお) を指の形で表します。ものや人の名前を表すときに使います。

● 14-15ページに指文字の一覧表がのっています。



3 ひっだん 筆談



かみ も し か つた
紙などに文字を書いて伝えます。
さいきん
最近ではスマートフォンなどに
も し にゅうりよく あいて み ほう
文字を入力して、相手に見せる方
ほう ふ
法も増えています。

4 そら も し そら が くうしょ 空文字 (空書き・空書)



くうちゅう も し か つた
空中に文字を書いて伝えます。

5 こう わ 口話



あいて くち うご み
相手の口の動きを見てことばを
よ と くち うご あいて
読み取ったり、口の動きで相手に
つた
伝えたりします。



しゅわ つた
手話で伝えてみよう！

ありがとう



おつかれさま



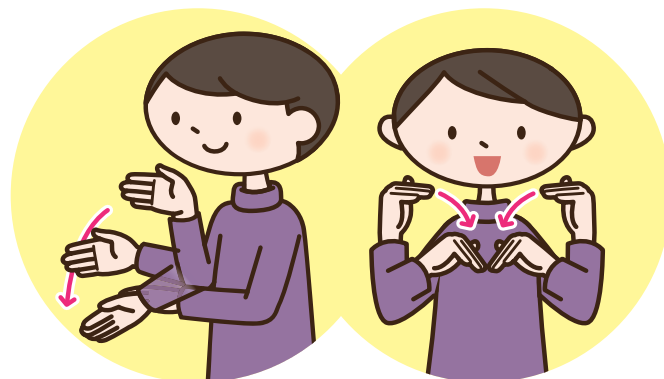
ごめんなさい



さいたま
埼玉



こしがや
越谷



ちょこっと手話

越谷市では、広報こしがやで「ちょこっと手話」のコーナーを設け、日常生活で使う手話表現を、イラストや動画で紹介しています。

みなさんも手話を覚えて、使ってみましょう！

越谷市公式ホームページ
「ちょこっと手話」



越谷市公式YouTubeチャンネル
「ちょこっと手話」



市内の手話関係団体等

越谷市聴覚障害者協会

越谷市在住の聴覚障がい者の生活向上のために、情報提供や各種イベント、ろう者と聴者（耳の聞こえる人）の相互交流などの活動を続けています。

ホームページ



手話通訳者・要約筆記者派遣事務所

市内の聴覚障がいのある方が、生活の中で周りとのやり取りをしやすいするために、手話通訳者や要約筆記者（話を要約し文字で伝える人）を派遣しています。

TEL / FAX : 048-966-4593

市内の手話サークル

越谷市手話サークルよつば会

手話講習会や各種行事などに協力団体として関わり、手話の普及や聴覚障がい者への理解を広める活動を支援しています。また、イベントや旅行などを企画し、聞こえない方々と楽しく交流しています。

ブログ



越谷市ボランティア連絡会 手話すみれグループ

小中学校の福祉体験学習をろう者と協力して行うなど、手話教育の支援を行っています。また、イベント等の手話通訳ボランティア活動も行っています。

連絡先：越谷市社会福祉協議会 ボランティアセンター

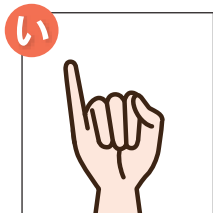
TEL : 048-966-3211 FAX : 048-966-7195



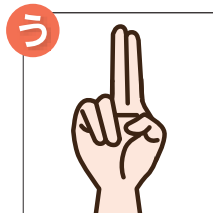
指文字をおぼえよう！



あ
にぎ 握りこぶしをつく
おやゆび 親指を出す



い
こゆび 小指を立てる



う
ひと 人差し指と
さ ゆび 中指を
なかゆび 立てる



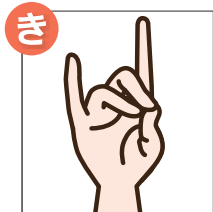
え
ぜん 全部の指を
ぶ 軽く折り曲げる



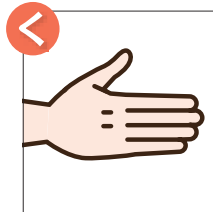
お
アルファベットの
「O」の形



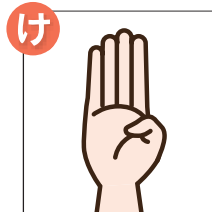
か
ほん 2本の指の真ん中に
おやゆび 親指を出す



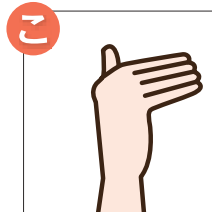
き
「キツネ」の形から



く
しゅ 手話の数字の
わ すう 9(く)



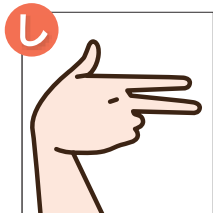
け
おやゆび 親指を折り曲げる



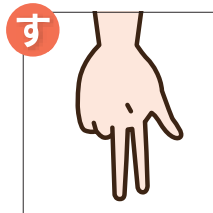
こ
カタカナの
「コ」の形



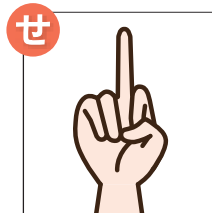
さ
にぎ 握りこぶしを作る



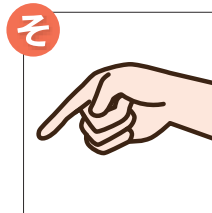
し
カタカナの
「シ」の形



す
カタカナの
「ス」の形



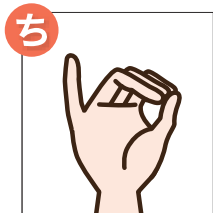
せ
なかゆび 中指を立てる



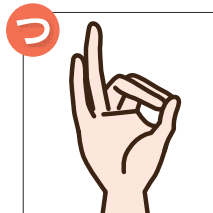
そ
「それ」と
ゆび 指をさす形



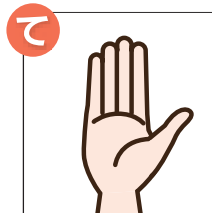
た
おやゆび 親指を立てる



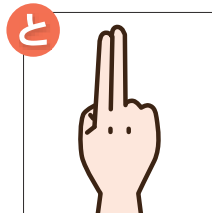
ち
カタカナの
「チ」の形



つ
カタカナの
「ツ」の形



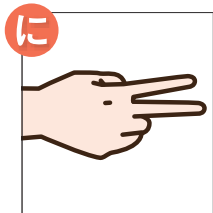
て
手そのもの



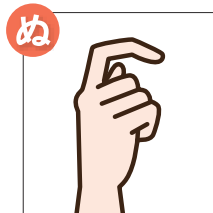
と
「う」の逆の形



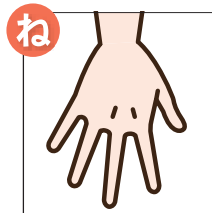
な
アルファベットの
「N」の形



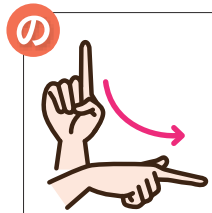
に
カタカナの
「ニ」の形



ぬ
しゅ 手話の「盗む」から

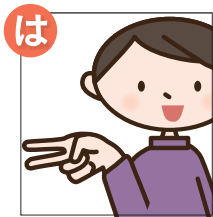


ね
木の根の形から

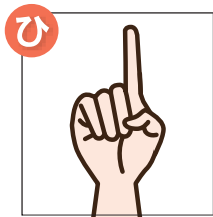


の
カタカナの
「ノ」の形を書く

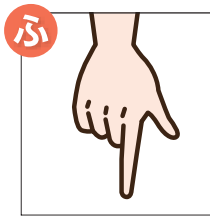




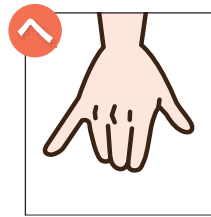
ひとさしゆび なかゆび
人差し指と中指を
よこむ 横に向ける



しゅわ すうじ
手話の数字の
「1 (ひとつ)」から



カタカナの
「フ」の形



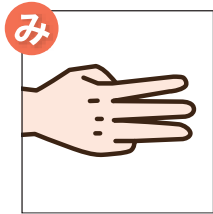
カタカナの
「へ」の形



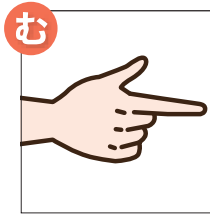
ふね ほ かたち
船の帆の形から



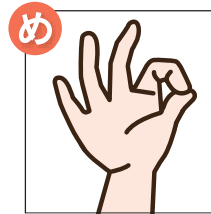
アルファベットの
「M」の形



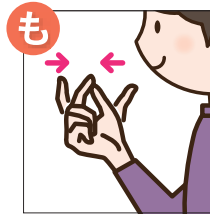
しゅわ すうじ
手話の数字の
「3 (みつつ)」から



しゅわ すうじ
手話の数字の
「6 (むつつ)」から



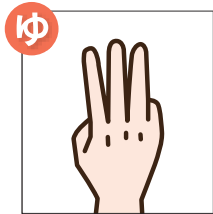
め かたち
目の形から



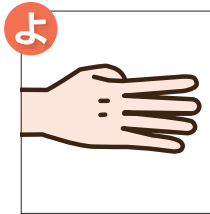
おやゆび ひとさしゆび
親指と人差し指を
つける



アルファベットの
「Y」の形



おんせん
温泉のマークから



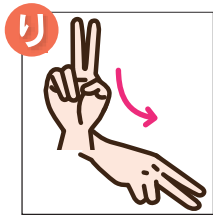
しゅわ すうじ
手話の数字の
「4 (よつつ)」から

● あいて み す
相手から見た図です。
む ちゅう い ひょうげん
向きに注意して表現し
よう。

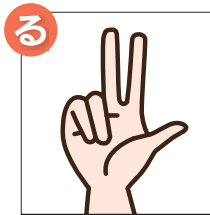
● ゆび も し さ ゆう
指文字は左右どちらの
て あらわ
手でも表せるよ。



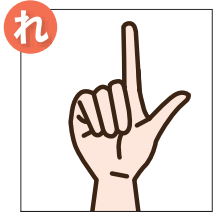
ひとさしゆび なかゆび
人差し指と中指を
く 組む



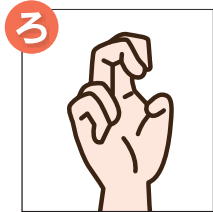
カタカナの
「リ」を書く



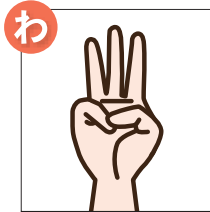
カタカナの
「ル」の形



カタカナの
「レ」の形



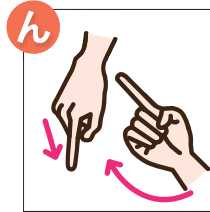
ゆび も し
指文字の「う」を
お まま 折り曲げる



アルファベットの
「W」の形



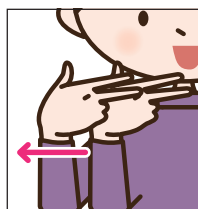
ゆび も し
指文字「お」を
て まえ うご 手前に動かす



カタカナの
「ン」の形を書く

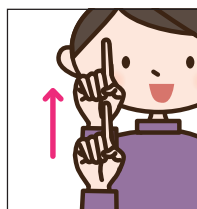
だくおん
〃 (濁音)

て よこ い どう
手を横に移動させる
(例: じ)



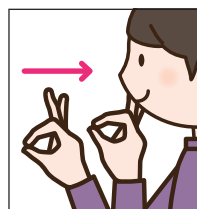
はんだくおん
゜ (半濁音)

て うえ い どう
手を上に移動させる
(例: ぴ)



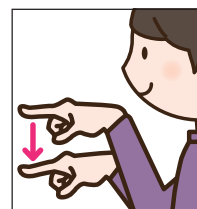
そくおん ようおん
っ・や (促音・拗音)

て うし ひ
手を後ろに引く
(例: 〇っ〇 / 〇や)



ちょうおん
ー (長音)

ひとさしゆび
人差し指でタテに
「丨」を書く





うれしい



おいしい



ともだち



なまえ
名前



いえ
家



がっこう
学校



しゅわ
手話



いいね!!



はっ こう こしがや し ふく し ぶしょうがいふく し か
発行：越谷市福祉部障害福祉課

T E L : 048 - 967 - 5137 / 048 - 963 - 9164

F A X : 048 - 963 - 9171

MAIL : shogaifukushi@city.koshigaya.lg.jp

へいせい ねん ねん がつはっこう
平成31年(2019年)2月発行